

2025 8/15
市民しんぶん
左京区版



左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京区役所
ホームページは
こちら

メルマガ
「左京 LINKs」は
こちら

はなせ

花脊地域に生息するチマキザサをご存じですか？

花脊別所町をはじめ北部山間地域に自生しているチマキザサは、祇園祭の厄除け粽(ちまき)づくりや、京料理や京菓子に使用されてきましたが、2000年代に入り、一斉に枯れ、新しく出てきた芽をシカに食べられ、自然下での再生が望めなくなりました。こうした状況を受け、地域・大学・行政等が手を取りあって再生・保全活動を進めてきた結果、2022年以降少しずつチマキザサの葉を出荷できるまでに回復しました。これからも祭りや食という京都の暮らしの文化を支え続けていきます。

この度、**チマキザサの再生について学び、葉の採取作業・厄除け粽づくりを行う体験ツアーを開催**します。

北部山間地域の魅力にも触れられる機会です。ぜひご参加ください！

花脊地域のチマキザサの特徴



①葉の裏に毛がなくて、
ツルツとして巻きやすい！

②葉の香りがとっても良い！

チマキザサ
再生事業の
詳細はこちら



チマキザサ採取体験ツアー

日時 9月6日(土)9:00~17:00
※国際会館駅集合・解散。
マイクロバスで現地へ送迎。
(自家用車での現地集合・解散も可)
※雨天時は、9月27日(土)に順延。

場所 花脊(別所自治会館、旧花脊峠付近)

定員 20名(小学4年生以上)

費用 一般:3,800円
大学生以下:2,800円(昼食代込)

申込み 8月22日(金)12:00までに申込フォームにて
お申し込みください。(申込多数の場合抽選)

問合せ 文化市民局地域自治推進室(Tel075-222-3049)
京都府旅行業協同組合(Tel075-353-2511)

週末開催





詳細・
申込みは
こちら

問合せ 地域力推進室左京の魅力づくり推進担当(Tel075-702-1021、Fax075-702-1301)

まちづくり活動支援交付金の採択団体を決定しました！

左京区役所では、区民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。今年度は31団体の事業を採択。各事業の詳細などは、順次左京区のホームページ(左京区まちづくり活動掲示板)に掲載していきます。

左京区 まちづくり活動
支援交付金

【採択団体一覧】

○地域活動部門

＜重点①自治会・町内会等の新たな取組＞

木野町自治会 鹿ヶ谷上宮ノ前町内会
養正学区まちづくり協議会設立準備会 八瀬自治連合会

＜重点②定住移住促進・北部山間振興の取組＞

NPO法人京都大原里づくり協会 合同会社Naka Lab.
百井町自治会 モス広河原 広河原自治振興会

＜重点③防災力の向上の取組＞

修二社会福祉協議会 左京区身体障害者団体連合会
NPO法人クリエイター育成協会 NDコミュニティーダイニング

＜重点④子どもはぐくみの取組＞

八大神社剣鉾保存会 左京区の歴史教材作成委員会
(一社)つなぎ まるばひいらぎ 川端少年補導委員会錦林東山支部
アミタ(株) (一社)森のようちえんどろんこ園

＜重点分野以外の取組＞

学生団体京都着物企画 おむすび祭実行委員会
左京朝カフェ企画運営チーム (株)あいりす みんなの居場所ばあlab

○はじめる部門

シン・シズハラ ラポールスポーツクラブ 下鴨アストロズ
NPO法人kyoto-care おはりばこ furi uri books



令和6年度事業
八大神社剣鉾体験



令和6年度事業
ももいなつまつり



まちづくり
活動掲示板
はこちら

問合せ 地域力推進室左京の魅力づくり推進担当(Tel075-702-1021、Fax075-702-1301)

視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD(デージー)版も発行。【問合せ】広報担当(☎222-3094 FAX 213-0286)

左京区民ふれあい事業

京都に住む留学生がオススメする 左京区の写真スポット巡り 無料

留学生と一緒に左京を巡りませんか?日常的に目にしている左京の風景も、留学生ならではの視点を通して眺めることで、新たな魅力が発見できるかもしれません。

日時 9月23日(火・祝) 13:00～17:00

※荒天中止

場所 kokoka京都市国際交流会館
(粟田口鳥居町2-1)

内容 6つのグループに分かれて散策し写真を撮影。散策後はkokoka京都市国際交流会館で皆さんの撮った写真を見ながら交流します。

〈グループ〉

①哲学の道 ②白川 ③鴨川 ④南禅寺水路閣

⑤御手洗川 ⑥白川疏水

対象 どなたでも参加可能。 ※抽選の場合は、区内在住又は通勤、通学の方を優先します。

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込み 8月31日(日)までに**京都いつでもコール**

(HP又はTEL075-661-3755、FAX075-661-5855)へ。

※おかけ間違いにご注意ください。

問合せ 地域力推進室区民協働推進担当(TEL075-702-1029)

京・食クッキング～秋の食育セミナー～ 「秋の味覚を楽しむ減塩クッキング」

9月は**食生活改善普及運動月間**です。

成功の秘訣は『普段の食生活で少しずつ減塩していくこと』。おいしく無理なく続けられる減塩生活、今日から始めてみませんか。

料理が苦手な方もお気軽にご参加ください。

日時 ①9月19日(金) ②9月30日(火)

①②ともに10:00～13:00

場所 区役所 栄養指導室

(要当日受付:区役所2階22番窓口)

・管理栄養士の講話

・調理実習、試食と交流

対象 18歳以上の区民

定員 各回21名(先着順)

費用 500円(現金のみ)

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク(着用必須)

申込み 9月1日(月)9:00～10日(水)17:00に、申込フォーム又は

電話・窓口にて健康長寿推進課(TEL075-702-1219、区役所

2階22番窓口)へ



実習献立

- ごはん
- れんこんつくね～白みそだれ～
- 白菜としば漬けのサラダ
- ごぼうときのこの豆乳スープ
- かぼちゃ羊羹

※変更になる場合があります

胸部検診(肺がん・結核)のお知らせ

ご自身の健康を守るため、大切なご家族の幸せを守るためにも、胸部検診は欠かせません。早期発見・早期治療は、健康長寿の第一歩です。

日時(9月、10月分) ※毎月第1・2・3水曜日(祝日を除く)	
9:00～10:30	13:30～15:00
9月3日、10日	9月17日
10月1日、8日	10月15日

場所 区役所3階検診受付

対象 40歳以上(受診年の12月31日時点)の市民

※65歳以上の方は感染症法により年1回の受診が

義務付けられています。

費用 無料(喀痰検査は別途1,000円)

申込み 健康長寿推進課

問合せ (TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)

献血にご協力ください

左京区役所に移動献血車が来ます。病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの、尊いいのちを救うために、ご協力をお願いします。

日時	場所
8月22日(金) 14:00～16:00(受付終了)	区役所1階大会議室B(受付)

問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1064)

左京体振ニュース

[6月15日] ～令和7年度左京区民 バレーボール祭結果～

(女子)

優勝 明德体育振興会チーム

準優勝 松ヶ崎体育振興会チーム

優秀チーム(2勝したチーム)

明德、松ヶ崎、市原野体育振興会チーム

(男子)

優勝 明德体育振興会チーム

準優勝 吉田体育振興会チーム

優秀チーム(2勝したチーム)

明德体育振興会チーム

[7月6日]

～令和7年度左京区民ソフトバレーボール祭結果～

優秀チーム(2勝したチーム)

下鴨、上高野、明德、養徳、市原野体育振興会チーム

男女とも明德体育振興会チームが優勝!



学区民体育祭の日程

学区民の皆さんの参加と応援をお待ちしています!

体振名	会場	開催日	予備日	体振名	会場	開催日	予備日
広河原	元堰源小学校	9月14日(日)	なし	下鴨	下鴨小学校	10月12日(日)	10月13日(月・祝)
鞍馬	元鞍馬小学校	9月20日(土)	9月21日(日)	葵	葵小学校	10月12日(日)	10月13日(月・祝)
八辨	花背中小学校	9月21日(日)	9月23日(火・祝)	修学院	修学院小学校	10月12日(日)	10月13日(月・祝)
明德	明德小学校	9月28日(日)	10月5日(日)	修学院第二	修学院第二小学校	10月12日(日)	10月13日(月・祝)
岩倉北	岩倉北小学校	9月28日(日)	10月5日(日)	上高野	上高野小学校	10月12日(日)	10月19日(日)
八瀬	八瀬小学校	9月28日(日)	10月5日(日)	松ヶ崎	松ヶ崎小学校	10月12日(日)	なし
吉田	第四錦林小学校	10月5日(日)	10月19日(日)	岩倉南	岩倉南小学校	10月12日(日)	10月13日(月・祝)
岡崎	錦林小学校	10月5日(日)	10月26日(日)	市原野	川島織物セルコングラウンド	10月12日(日)	10月13日(月・祝)
浄楽	第三錦林小学校	10月5日(日)	なし	久多	久多グラウンド	10月12日(日)	10月13日(月・祝)
大原	京都大原学院	10月5日(日)	10月12日(日)	聖護院	錦林小学校	10月19日(日)	11月2日(日)
静原	旧静原小学校	10月5日(日)	なし	北白川	北白川小学校	10月19日(日)	10月26日(日)
川東	錦林小学校	10月12日(日)	10月13日(月・祝)	養正	養正小学校	10月12日(日)	なし
錦林東山	第三錦林小学校	10月12日(日)	10月13日(月・祝)	新洞	未定	未定	未定
養徳	高野中学校	10月12日(日)	10月13日(月・祝)				

問合せ 地域力推進室区民協働推進担当(TEL075-702-1029)



左京区民の皆さんへ
今年は戦後80年の節目の年です。平和な日常が、先人の犠牲の上に築かれた尊いものであることを改めて胸に刻み、平和への思いを新たにしませんか。
過去の教訓を未来へつなぎ、私たち一人ひとりができることを考える機会にしましょう。
4面もご覧ください。

久多地域「とちの実」 の収穫ボランティア 参加者募集

急斜面を移動しますので、健脚の方のご応募をお待ちしています。

日時 9月14日(日)9:00～15:00

(小雨決行)

場所 久多の里自然環境活用センター

(久多下の町37-1)

(駐車場あり)

内容 とちの実収穫作業(昼食付)

(片道約30分の山道を登り、収穫

後下山。)

定員 30名(先着順)

費用 300円(保険への加入費用)

申込み 8月31日(日)までに【氏名・

住所・年齢・電話番号】を久多里山

協会へ

問合せ 久多里山協会

(TEL075-748-2180)

担当 駒池

(TEL090-6798-6330)



血管年齢測定会 無料

測定器に指を挟むだけの簡単な測定で、動脈硬化の進行度などを知ることができます。体の状況を把握し、健康維持に努めましょう!

日時 9月11日(木)10:30

場所 左京老人福祉センター

(高野西開町5)

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 10名(先着順)

申込み 8月22日(金)9:00～

問合せ 電話又は直接センター

(TEL075-722-4650)へ



お写真(お便り) 募集コーナー

募集方法 ①ペンネーム ②年齢 ③写真 ④写真の説明 ⑤紙面の感想(任意)

送付先 【メール】件名に「左京ボイス写真8月号」と明記し、

sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」

8月号担当まで

締切 8月31日(日)

今月の交通安全レポート

区内の事故件数: (R7.1月～5月末時点)

昨年度の同時期より14件増加しています。

82件

死者数は0人
負傷者数は90人

夏はレジャーシーズンで交通量が増加し、暑さによる疲労で運転時の集中力が低下しやすくなります。また、突発的な気象現象も発生しやすくなるため、交通事故のリスクが高まります。運転の際は、交通状況や体調に十分注意し、気象状況もこまめに確認するなど、万全な状態で臨みましょう。

問合せ 地域力推進室区民協働推進担当
(TEL075-702-1029)



高齢者や障害のある方の生活 をお手伝いしませんか? 無料

左京区内で活動する生活支援員を募集します。支援活動を始めた方は、研修にご参加ください。

日時 9月25日(木)9:30～16:15

場所 ひと・まち交流館京都3階第5会議室

(下京区梅湊町83-1)

対象 おおむね20歳～満75歳未満の方

定員 60名

申込み 申込フォーム又は電話にて

問合せ 左京区社会福祉協議会

(TEL075-723-5666)へ

※定員に到達し次第締切。

申込み はこちら



サキョウふもと

ペンネーム
ミントモローさま

知恩寺の庭園

サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
毎週水曜日	13:15～15:35	区役所1階相談室
①ネット予約	相談日の前週の木曜日9:00～日曜日13:30～16:30	
②電話予約	相談日の週の月～水曜日9:00～17:00 (水曜日は13:00まで)	
定員	14組(ネット予約、電話予約 各7組 [1組20分まで])	
申込み・問合せ	地域力推進室区民協働推進担当 (TEL075-702-1029)	
分譲士(法相談)		
司法書士	9月2日(火)(事前予約制) 13:30～16:30	区役所1階相談室
行政書士	申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	
行政書士	9月9日(火) 14:00～16:00	区役所1階相談室
行政相談	問合せ 京都消費生活総合センター(TEL075-366-2250)	
	9月16日(火) 13:30～15:00	区役所1階相談室
	問合せ 総務省京都府行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程		
8月	20日(水)	10:00～11:00 大原中小学校 11:20～11:50 元JA静原営業所西側 13:00～13:40 元静原小学校
	29日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
	5日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町三浦駐車場 11:50～12:20 元鞍馬小学校
9月	10日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 元JA京都中央花育支店前 13:00～13:30 花背中小学校 13:50～14:20 花友はなせ
	17日(水)	10:00～11:00 大原中小学校 11:20～11:50 元JA静原営業所西側 13:00～13:40 元静原小学校

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館(TEL075-702-8510)

「テーマ別図書の展示と貸出」

【テーマ】「マグカップを片手に」

日時 9月1日(月)～29日(月)

場所 ティーンズコーナー

「おたのしみ会」

日時 9月21日(日)14:00～14:30

場所 絵本コーナー

対象 幼児～小学校低学年

定員 20名程度(先着順)

◎左京図書館(TEL075-722-4032)

「テーマ別図書の展示と貸出」

【テーマ】「きょういのちのちとブック」

日時 9月1日(月)～15日(月・祝)

【テーマ】「認知症にやさしい本」

日時 9月17日(水)～29日(月)

場所 中央展示棚

「おたのしみ会」

日時 9月27日(土)11:00～11:30

場所 絵本コーナー

対象 幼児～小学校低学年

定員 20名(先着順)

問合せ 総合企画局 総合政策室 ☎ 075-222-3033 FAX 075-212-2902

平和の尊さを考える ―戦後80年を迎えて―

先の大戦では京都にも戦火が及び、多くの尊い命が失われました。
空襲をはじめ、京都に現在も残る戦跡などの一部をご紹介します。



サイレン塔

現在の船岡山公園の山頂付近に残る塔は、戦時中、サイレン塔として、空襲警報を鳴らしていたとされています。

太秦空襲

昭和20(1945)年4月16日にあったとされる空襲です。2人が犠牲となり、多くの方が負傷されました。

京都は原爆投下の候補地のひとつだったとされています。もし投下されていた場合、爆心地から2km以内は壊滅的な被害を受けたと推測されます。

昭和19(1944)年から翌年にかけて、空襲による延焼を防ぐため、五条通、御池通、堀川通などで約1万戸の建物が取り壊されました。(建物疎開)

戦時中、深草一帯には陸軍(師団)の駐屯地がありました。現在も、当時の施設や、師団にちなんだ名前が残っているところがあります。



▲師団街道・第一軍道の標識



▲第十六師団司令部庁舎
(現・学校法人聖母女学院本館)

西陣空襲

昭和20(1945)年6月26日に空襲があり、43人が犠牲となり、300戸ほどの家屋が被害を受けました。



▲今年の6月26日に空爆被災を記録する碑で行われた献花式
(辰巳公園)

市役所本庁舎の屋上には、戦時中、防空のために設置された高射砲台座が残されています。

馬町空襲

昭和20(1945)年1月16日にあった京都で最初の空襲です。34～40人余りが犠牲となり、50人余りが負傷されました。



監修：佛教大学名誉教授 原田 敬一氏

16 平和と公正を
すべての人に

節目の年に、平和の大切さを見つめなおしましょう。

