

ふれあい防災イベント vol.1

自宅避難時に役立つ調理教室

参加
無料

電気やガスが止まっている時に、ありものを使った調理で、
美味しく食事する方法を体験します。

*ご飯と一品を作って試食します。*参加者にはパックご飯を提供します。



2026年

日時 **2月8日(日)** 13時から15時ごろまで

*13時に会場に集まってください。

会場 **左京西部いきいき市民活動センターサロン**

定員 **20名** *事前予約制。先着順に定員まで受付。

対象 **養正学区にお住まいか、お勤め先、学校がある18歳以上の方。**

持ち物 **マスク・髪落ちを防止する三角巾など**

講師 **松本紀之(防災士)**

防災クッキング 献立予定

- 1 水と火を使わない
「乾物切り干し大根と
ツナ缶の梅和え」
- 2 湯煎調理
「シーチキンじゃが」
- 3 おやつ
「薩摩芋の蜂蜜煮」

※アレルギー食対応では 以上3品
ありません。

問い合わせ **090-1144-7041** (担当:筒井)

主催:養正学区まちづくり協議会設立準備会/左京西部いきいき市民活動センター

助成:令和7年度左京区まちづくり活動支援交付金/令和7年度地域交響プロジェクト交付金

左京区まちづくり活動
支援交付金



申し込みQRコード

地域で 集う。 学ぶ。



気楽に集まって地域のことを知ったり、地域の人とのつながりを作りませんか？ 養正学区まちづくり協議会設立準備会では、まずは集ってみようと、こんな事業を行います！ 食べたり飲んだりに興味がある方でもOK。気楽にご参加ください！

シリーズ | 地域の達人から学ぶ vol.1

はじめてのお茶会へのお誘い

日時: 2026年2月28日(土) 13:00~15:00

会場: 申込者に実施場所の詳細をお知らせします

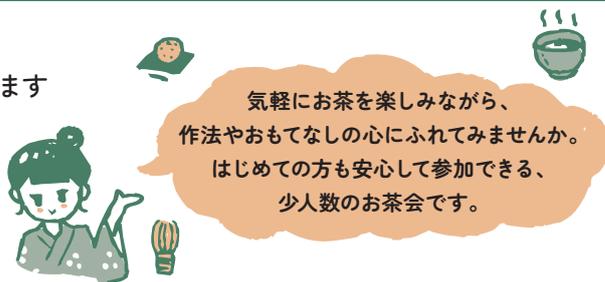
講師: 裏千家 岡本 宗京さん

定員: 6名(要予約・先着順)

対象: どなたでも参加できます

参加費: 1,000円(お菓子付き)

申込方法: 予約フォームよりお申し込みください(定員に達し次第締切)



気軽にお茶を楽しみながら、
作法やおもてなしの心にふれてみませんか。
はじめての方も安心して参加できる、
少人数のお茶会です。



シリーズ | 地域のことを学ぼう vol.1

養正地域の食文化

日時: 2026年2月15日(日) 15:00~

会場: 左京西部いきいき市民活動センター 会議室4

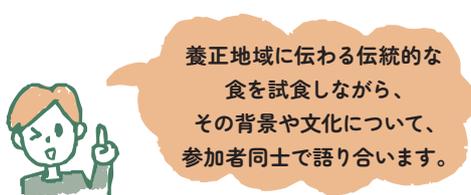
定員: 10名(要予約・先着順)

対象: 養正学区にお住まいか通勤・通学の方

※中学生以下のみでの参加はご遠慮ください

参加費: 500円(食材費)

申込方法: 予約フォームよりお申し込みください(定員に達し次第締切)



養正地域に伝わる伝統的な
食を試食しながら、
その背景や文化について、
参加者同士で語り合います。



予約フォーム

シリーズ | 地域のことを学ぼう vol.2

RIKOさんと養正地域WiFi作戦会議

日時: 2026年2月15日(日) 17:00~20:00(予定・退出自由)

会場: お食事処「さくら猫」※申込者に会場へのアクセス詳細をお知らせします

定員: 15名(要予約)

対象: 養正学区にお住まい・通勤・通学の20歳以上の方で、

地域のおすすめや取り組みたいことがある方

参加費: 飲食費実費(2,000円程度予定/人数により変動あり)

申込方法: 予約フォームよりお申し込みください



養正地域でアピールしたい
お店や場所、
やってみたい取り組みについて、
食事をしながら自由に語り合います。



予約フォーム

問い合わせ 090-1144-7041(担当:筒井)

主催: 養正学区まちづくり協議会設立準備会

助成: 令和7年度左京区まちづくり活動支援交付金/令和7年度地域交響プロジェクト交付金

左京区まちづくり活動
支援交付金