



左京はぐくみだより



令和8年
8月号



●左京はぐくみだより最新号はこちらからもご覧になれます →
左京区役所ホームページ内（左京はぐくみだより）
<https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000337289.html>



●メールマガジン登録はこちら



●子育て支援ポータルサイト「はぐくもKYOTO」
や「京都はぐくみアプリby母子も」もご利用ください。

＜発行＞左京区役所保健福祉センター
子どもはぐくみ室 子育て相談担当
〒606-8511 京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7-2
TEL：075-702-1222 FAX：075-791-9616

ママ・パパが元気であるために 健康診査のご案内



青年期健康診査（18～39歳の方の健康診査）

【対象】

職場等で健康診断を受ける機会のない18～39歳の
京都市民（京都市に住民票がある方）

※ 昭和62年（1987年）4月1日以降生まれの方

【検査項目】問診、身体計測、尿検査、血圧測定、
血液検査、診察

【申込方法】

受診するためには、事前に受診券交付申請が必要で
す。下記いずれかの方法で受診券を入手してください。

※受診券交付申請期限：令和9年2月28日まで

○左京区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当(22番窓
口)

☎ 075-702-1219

※窓口で受診券をお渡しします。

※氏名・住所・生年月日が確認できる本人確認書類
（マイナンバーカード、運転免許証等）をご持参くださ
い。

○京都いつでもコール

☎ 075-661-3755

FAX 075-661-5855（申請書はHPに掲載）

※申請した翌月15日までに受診券を配送します。

【料金】3,000円

【場所】指定医療機関（病院・診療所）※要予約

詳しくは
こちら→



成人歯科相談（口腔機能相談）

【対象】18歳以上の方

【日時】毎月第2水曜日 9時～10時30分

【内容】歯科医師、歯科衛生士による
歯科健診、相談、保健指導を行います。

【料金】無料 ※予約不要

【場所】左京区役所

詳しくは
こちら↓



京都市がん検診

京都市では、以下のがん検診を実施しています。

症状を感じてがん検診を受診した場合には、がんが進行
している可能性もあり、治療のための時間や費用も多くか
かります。症状がないうちの受診で、早期発見・早期治療
につなげることができます。「あの時受診していれば...」
とならないように、定期的ながん検診を受診することが大
切です。

【対象及び料金】

○子宮頸がん検診

20歳以上の女性の市民／2年に1回 1,000円

○乳がん検診

40歳以上の女性の市民／2年に1回 1,300円

○肺がん検診

40歳以上の市民／1年に1回 無料（一部有料）

○大腸がん検診

40歳以上の市民／1年に1回 300円

○胃がんリスク層別化検診

35・40歳の市民 500円

※1 対象年齢は、受診する年の12月31日時点で判定し
ます。2年に1回の検診は、各年、偶数年齢の方が対象で
す。ただし、奇数の年齢の方でも、前年（偶数の年齢の
年）に受診していない場合は受診できます。

※2 受診料金には免除制度があります。



詳しくは
こちら↓

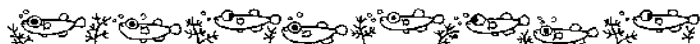


がん患者等生殖機能温存療法等助成事業

京都府では、将来子どもを産み育てることを望む小児・AYA世代（思春期・若年成人）がん患者等が、原疾患治療
開始前に生殖機能を温存することで、将来に希望を持って治療に取り組むことができるよう、医療機関において生殖
機能温存療法 及び 温存後生殖補助医療に係る治療に要する費用の一部を助成する事業を実施しています。

【問合せ先】京都府健康福祉部健康対策課 ☎075-414-4766

詳しくはこちら→





8月の左京区遊び場情報

☆子育てサロンの行事予定☆



日	曜日	時 間	サロン名 (場所)	対 象	内 容	持ち物他 (問合せ先)
4	火	10:30~11:30	修二子そだてひろば 「そらいろ」 (修学院第二児童館)	0歳~未就園児 と保護者	水遊びとシャボン玉遊び	持ち物：水遊びのできる服、 タオル (修学院第二児童館)
5	水	10:30~11:30	岩倉南子育てサロン 「紙ふうせん」 (こひつじ保育園)	未就園の子ども と保護者	気軽にご参加ください	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
8	木	10:30~11:30	岡崎子育てサロン 「まめっこ」 (錦林児童館)	乳幼児と 保護者	江州音頭や児童館の小学生との コラボ企画など	(錦林児童館)
11	土	13:15~14:15	親子リトミック すくすく学級 〈京都大原学院 本館2階多目的教室〉	未就園児と その保護者	ピアノにあわせてリズム遊びなど	※ご参加される方は、 つどいの広場びーちくばーちくにて 受付をお願いします。 ※駐車場の場所も下記へお問合せを！ (つどいの広場 びーちくばーちく)
24	月	10:30~11:30	葵 親子リトミック びよびよ教室 (京都市こども体育館)	未就学児と その保護者	ピアノにあわせてリズム遊びなど	持ち物：上靴(親子共) (子どもはぐくみ室子育て相談担当)
31	月	10:30~12:00	養正なかよしサロン (養正児童館)	乳幼児と その保護者	お花のフレークシートを使って 「お花の手形づくり」	(養正児童館)
お休み		10:30~11:30	葵 井戸端サロン (葵児童館)	未就園児と その保護者	次回は9月	(葵児童館)
お休み		10:15~11:30	市原野子育てサロン 「夢わかば」 (市原野児童館)	0歳~就学前の お子さんと 保護者	次回は9月	(市原野児童館)
お休み		10:30~11:30	だんないkids (上高野小学校 ふれあいサ ロン)	乳幼児と その保護者	次回は9月	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
お休み		10:30~12:00	川東子育てサークル (天理教河原町大教会)	未就園児親子	次回は9月	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
お休み		10:30~11:30	北白川子育てサロン にっこりひろば (北白川児童館)	乳幼児親子	次回は9月	(北白川児童館)
お休み		10:30~11:30	錦林東山子育てサロン (白川児童館)	未就園児と その保護者	次回は9月	(白川児童館)
お休み		10:00~11:00	下鴨子育てサロン (下鴨自治会館2F)	乳幼児と その保護者	次回は9月	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
お休み		10:30~11:30	子育てサロン・ド・浄楽 「ほっぺくらぶ」 (白川児童館)	0歳~未就学児 と保護者 妊婦さん	次回は9月	(白川児童館)
お休み		10:30~11:30	新洞子育てサロン 「ミルキークラブ」 (元新洞小学校保健室)	0歳~就学前の お子さんと 保護者	次回は9月	(だん王児童館)
お休み		10:30~12:00	松ヶ崎子育てサロン (松ヶ崎児童館)	乳幼児と その保護者	次回は9月	(松ヶ崎児童館)
お休み		10:30~	むらまつニコニコ 子育てサロン (村松児童館)	幼児さんと 保護者さん	次回は10月	(村松児童館)
お休み		10:30~11:30	八瀬子育てサロン (八瀬南公民館)	未就園児 と保護者	次回は9月	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
お休み		10:30~11:30	養徳子育てサロン 「みんなで遊ぼう」 (高野児童館)	0歳~就学前の お子さんと 保護者	次回未定	(高野児童館)
お休み		10:30~11:30	吉田子育てひろば 「すくすくサロン」 (吉田児童館)	乳幼児と その保護者	次回は9月	(吉田児童館)



情報発信サイトのご案内

はぐくもKYOTO

サイトはこちら！



京都市の子育てお役立ち情報がまるわかり！

○使える行政サービスがすぐにわかる！

○イベント情報がチェックできる！

○マップで子育て関連施設や授乳・おむつ替えができる場所を探せる！

○AIチャットボットで子育ての？がすぐに解決！

イベント検索
はこちらから！！

AIチャットボット
へのお問合せはこちら



ネット環境があれば24時間365日どこでも
チャットボットがお問合せにお答えします。

メルマガ登録はこちらから！



「左京はぐくみだより」を登録者の方にメールマガジンとして配信します。当月のお役立ちトピックも掲載しています。

京都はぐくみアプリの利用は
「母子モ」のダウンロードから！



子どもの成長やスケジュールを、簡単に管理・
共有できる子育てアプリです！

(主な機能)

- ・月齢・年齢に応じた育児・生活情報の配信
- ・成長記録や予防接種などの管理

左京子どもはぐくみ室
ホームページはこちら！



子どもはぐくみ室では、妊娠から18歳までの子ども及び子育てに関する相談支援や子育て支援サービスの紹介、手当や保育園（所）等への申込み等、子どもに関わる様々なサービスの手続きを行っています。

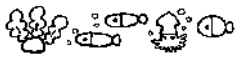
左京区子育て応援マップ
はこちら！



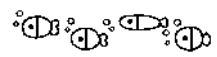
左京区内の子育て支援関係機関（保育園（所）、認定こども園、小規模保育事業所、幼稚園、つどいの広場、児童館、子育てサロン）等の場所がわかります！

この印刷物は、不要になりましたら「雑がみ」としてリサイクルできます。
コミュニティ回収や古紙回収等にお出しください。





左京区子育て支援関係機関一覧表



保育園(所)・認定こども園・幼稚園

施 設 名	電話番号
鞍馬山保育園	741-2212
市原野保育園	741-2993
八瀬保育園	781-6750
村松保育園	721-9495
セヴァ子ども学園	722-2639
セヴァノーチェ学園	
京都たからこども園	701-5111
京都ふうりんこども園	711-5111
岩倉こひつじ保育園	791-1234
認定こども園京都きらら幼稚園	791-5300
葵保育園	722-7838
松ヶ崎こども園	722-1830
幼稚園型認定こども園 聖光幼稚園	791-7481
修学院保育園	781-5580
聖水保育園	781-5505
幼保連携型認定こども園 ふたば幼稚園	701-0191
一乗寺保育園	711-7097
高野川保育園	781-8308
子どものその保育園	722-7382
保育所型認定こども園下鴨夢	722-9614
高野保育園	722-5660
養正保育所	781-0746
メグミ幼児園	791-0578
百萬遍保育園	781-3910
認可保育園こども芸術大学	791-9150
北白川いずみ保育園	791-6947
朱い実保育園	761-7065
あおぞら保育園	708-6281
ベスタロッヂ保育園	771-4944
風の子保育園	761-1269
吉田山保育園	761-0610
ひまわり保育園	771-0991
錦林保育園	761-3597
幼稚園型認定こども園 聖マリア幼稚園	761-4529
岡崎幼児園	771-2323
聖護院保育園	761-7766
だん王保育園	761-2211
だん王夜間保育園	

保育園(所)・認定こども園・幼稚園

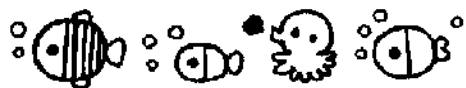
施 設 名	電話番号
岩倉幼稚園	721-5870
京都市立明德幼稚園	781-4660
幼稚園型認定こども園 菊の花幼稚園	701-3111
相愛幼稚園	781-1086
下鴨幼稚園	781-0989
マクリン幼稚園	701-2931
鴨東幼稚園	781-4947
北白川幼稚園	781-3200
吉田幼稚園	761-0051
コモのイエ幼稚園	771-0937
永観堂幼稚園	751-0961
幼稚園型認定こども園 くろたに幼稚園	771-2020

小規模保育事業所

施 設 名	電話番号
京(みやこ)ベビーハウス堰源	705-5270
京・ベビーハウス大原 小野山わらんべ	203-8058
ぽにい保育園	721-7680
菊の花幼稚園 小規模保育園 CHIISAKU 小咲	701-3111
菊の花幼稚園事業所内保育園 TEKUTEKU てくてく	701-3111
松ヶ崎保育ルーム	702-9669
リトルベアーナーサリー	746-3648
なないろ保育園	721-1708
京(みやこ)ベビーハウス・ 下鴨ぺんぎん保育室	701-0016
小規模保育園「キコレ」	708-7350
永興北白川保育室	748-1151
吉田こじかナーサリースクール	761-0051
手をつなごう あおき保育園	708-2599

つどいの広場

施 設 名	電話番号
つどいの広場 びーちくばーちく	201-6387
八瀬わらべっ子広場	781-5577
どんぐり広場	752-7676
下鴨つどいの広場 こがも	701-0292



児童館

施 設 名	電話番号
市原野児童館	705-6115
村松児童館	722-5705
明德児童館	708-8834
岩倉南児童館	706-6100
上高野児童館	711-0855
松ヶ崎児童館	791-8206
修学院児童館	712-4443
修学院第二児童館	708-2740
葵児童館	708-7760
高野児童館	722-4640
養正児童館	722-6424
北白川児童館	708-8170
吉田児童館	761-3079
白川児童館	762-0014
錦林児童館	762-0231
だん王児童館	771-7051

子育てサロン

親子リトミック すくすく学級
市原野子育てサロン「夢わかば」
八瀬子育てサロン
むらまつにこにこ子育てサロン
岩倉南子育てサロン
だんないkids
松ヶ崎子育てサロン
修学院ベビーサロン
修二子そだてひろば「そらいろ」
葵 井戸端サロン
親子リトミック「びよびよ教室」
下鴨子育てサロン
養徳子育てサロン「みんなで遊ぼう」
養正なかよしサロン
北白川子育てサロン「にっこりひろば」
吉田子育てひろば「すくすくサロン」
子育てサロン・ド・浄楽「ほっぺくらぶ」
錦林東山子育てサロン
岡崎子育てサロン「まめっこ」
川東子育てサークル
新洞子育てサロン「ミルキークラブ」