



●左京はぐくみだより最新号はこちらからもご覧になれます →  
左京区役所ホームページ内（左京はぐくみだより）  
<https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000337289.html>



●メールマガジン登録はこちら



●子育て支援ポータルサイト「はぐくもKYOTO」  
や「京都はぐくみアプリby母子も」もご利用ください。

＜発行＞左京区役所保健福祉センター  
子どもはぐくみ室 子育て相談担当  
〒606-8511 京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7-2  
TEL：075-702-1222 FAX：075-791-9616

## 子育て公開講座2026



### 子どもとネット・ゲーム・スマホ等への依存～家族にできることって？～

左京区役所では、子どもの健やかな成長を見守り育てる地域づくりのため、子育て支援に関する様々な取組を進めています。ゲームやSNSを気軽に楽しめる現代、子どものネット・ゲーム・スマホ等との付き合い方についてヒントを得られる機会として、左京医師会と共同で公開講座を開催します。

日時：6月27日（土）14：00～15：30  
定員：先着100名  
対象：左京区在住・在勤・在学の方  
申込：5月11日（月）～6月22日（月）に以下の  
申込フォームから必要事項を入力してください。  
費用：無料  
会場：左京区役所1階大会議室  
主催：一般社団法人 左京医師会、左京区役所  
協力：左京図書館



申込みはこちら  
から

講師 京都文教大学臨床心理学科  
教授 松田 美枝氏



【専門分野】  
生涯発達と地域生活におけるメンタルヘルス。  
精神障がい者とその家族の支援、アディクション（依存症）、自死・自殺関連問題など。

【経歴】  
京都府精神保健福祉総合センター、摂津市家庭児童相談室、大阪府スクールカウンセラー等の経験を経て、地域での臨床心理的支援および精神保健福祉活動を行う。現在は、京都精神保健福祉推進家族会連合会（京家連）相談員、NPO法人アパリアウエスト薬物依存家族教室ファシリテーター、社会的ひきこ

### ◇◇◇6/4～10は『歯と口の健康週間』◇◇◇



子どものお口の中は日々成長し、変化します。むし歯だけでなく、お口の状況やお手入れ方法など、お口に関して心配なこと、困ったことはありませんか？歯と口の健康週間に合わせて、改めてご家族の歯と口の健康について考えてみましょう。区役所での歯科相談もぜひご利用ください！！

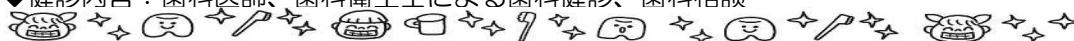
#### 乳幼児歯科相談

定期的に実施しています！お気軽にお問い合わせください☆

- ◆今年度の日程：奇数月 第4水曜日 9時～10時  
令和8年7月22日、9月30日、11月25日、令和9年1月27日、3月24日
- ◆対象者：左京区にお住まいの0歳～就学前の乳幼児
- ◆場所：左京区役所3階
- ◆受診方法：予約制 お電話か窓口（34番）でお申込みください。  
左京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 TEL:702-1222
- ◆費用：無料
- ◆持ち物：母子健康手帳（お子さんの歯の状態を記録します）、  
歯みがきの相談がある方は普段使っている歯ブラシ
- ◆健診内容：歯科医師、歯科衛生士による歯科健診、歯科相談



子どもはぐくみ室には様々な専門職の職員がいます。今後も子育てに役立つ情報を掲載していきます。





# 6月の左京区遊び場情報

## ☆子育てサロンの行事予定☆

日	曜日	時間	サロン名 (場所)	対象	内容	持ち物他 (問合せ先)
1	月	10:30~12:00	松ヶ崎子育てサロン (松ヶ崎児童館)	乳幼児と その保護者	気軽におしゃべりしましょう!	事前申込制 定員: 先着10組 ※空きがあれば当日参加可 申込締切: ~5/29(金) 申込受付(松ヶ崎児童館)
3	水	10:30~11:30	岩倉南子育てサロン 「紙ふうせん」 (こひつじ保育園)	未就園児と その保護者	気軽にご参加ください	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
8	月	10:30~11:30	葵 井戸端サロン (葵児童館)	未就園児と その保護者	親子で楽しく遊びましょう。 お母さん同士で子育てについて おしゃべりしましょう。	(葵児童館)
		10:30~11:30	錦林東山子育てサロン (白川児童館)	未就園児と その保護者	お子さんのお口の健康を 歯科衛生士さんを囲んで お話を聞きましょう!	要申込み 子育てサロン・ド・浄楽、 錦林東山子育てサロンの共催 (白川児童館)
		10:30~11:30	子育てサロン・ド・浄楽 「ほっぺくらぶ」 (白川児童館)	乳幼児と その保護者 妊婦さん		
9	火	10:30~11:30	修二子そだてひろば 「そらいろ」 (修学院第二児童館)	乳幼児と その保護者	てるてる坊主を作ろう	(修学院第二児童館)
10	水	10:30~12:00	川東子育てサークル (天理教河原町大教会)	未就園児と その保護者	お子さんを見守りながら、 お母さん同士も交流を 楽しみましょう。	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
		10:30~11:30	養徳子育てサロン 「みんなで遊ぼう」 (高野児童館)	乳幼児と その保護者	読み聞かせやふれあいあそび、お もちゃで遊ぼう! 育児に関する質 問やママさんやパパさん交流会	(高野児童館)
11	木	10:30~11:30	岡崎子育てサロン 「まめっこ」 (錦林児童館)	乳幼児と その保護者	自由あそび 歌ったり、おしゃべり、 おり紙など	(錦林児童館)
12	金	10:30~11:30	北白川子育てサロン 「にっこりひろば」 (北白川児童館)	乳幼児と その保護者	「感触あそび」	事前申込制 先着15組 (北白川児童館)
13	土	13:15~14:15	親子リトミック すくすく学級 〈京都大原学院 本館2階多目的教室〉	未就園児と その保護者	ピアノにあわせてリズム遊びなど	※ご参加される方は、 つどいの広場びーちくばーちくにて 受付をお願いします。 ※駐車場の場所も下記へお問合せを! (つどいの広場 びーちくばーちく)
17	水	10:00~11:00	下鴨子育てサロン (下鴨自治会館2F)	乳幼児と その保護者	「赤ちゃんの足と姿勢を育てる」 ~ファーストシューズの選び方 赤ちゃんの足裏セルフマッサージ~	要申込 (子どもはぐくみ室子育て相談担当)
		10:30~	むらまつニコニコ 子育てサロン (村松児童館)	幼児と その保護者	地域の民生委員・社協の方が子育 ての相談にのってくださいます。	(村松児童館)
18	木	10:30~11:30	新洞子育てサロン 「ミルキークラブ」 (元新洞小学校保健室)	乳幼児と その保護者	かんたん工作	(だん王児童館)
		10:30~11:30	八瀬子育てサロン (八瀬南公民館)	乳幼児と その保護者	子育てほっこりリラックスヨガ	持ち物: タオル (子どもはぐくみ室子育て相談担当)
19	金	10:15~11:30	市原野子育てサロン 「夢わかば」 (市原野児童館)	乳幼児と その保護者	七夕あそび	事前申込 (市原野児童館)
22	月	10:30~12:00	養正なかよしサロン (養正児童館)	乳幼児と その保護者	「お花の手形アート」 今月はお花のフレークシール を使って「お花の手形アート」 を作りますよ お気軽にご参加ください。	(養正児童館)
		10:30~11:30	葵 親子リトミック ひよびよ教室 (京都市こども体育館)	乳幼児と その保護者	ピアノにあわせてリズム遊びなど	持ち物: 上靴(親子共) (子どもはぐくみ室子育て相談担当)
27	土	10:30~11:30	だんないkids (上高野小学校 ふれあいサロン)	乳幼児と その保護者	「体を動かして遊ぼう」 *「子育てほっこりサロン」の名前と開催 場所が変わりました。	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
お休み		10:30~11:30	吉田子育てひろば 「すくすくサロン」 (吉田児童館)	乳幼児と その保護者	次回は7月	(吉田児童館)



## 情報発信サイトのご案内

はぐくもKYOTO

サイトはこちら！



イベント検索  
はこちらから！！

AIチャットボット  
へのお問合せはこちら



- 京都市の子育てお役立ち情報がまるわかり！
- 使える行政サービスがすぐにわかる！
- イベント情報がチェックできる！
- マップで子育て関連施設や授乳・おむつ替えができる場所を探せる！
- AIチャットボットで子育ての？がすぐに解決！

ネット環境があれば24時間365日どこでも  
チャットボットがお問合せにお答えします。

京都はぐくみアプリの利用は  
「母子モ」のダウンロードから！



メルマガ登録はこちらから！



「左京はぐくみだより」を登録者の方にメールマガジンとして配信します。当月のお役立ちトピックも掲載しています。

子どもの成長やスケジュールを、簡単に管理・共有できる子育てアプリです！

(主な機能)

- ・月齢・年齢に応じた育児・生活情報の配信
- ・成長記録や予防接種などの管理

左京子どもはぐくみ室  
ホームページはこちら！



子どもはぐくみ室では、妊娠から18歳までの子ども及び子育てに関する相談支援や子育て支援サービスの紹介、手当や保育園（所）等への申込み等、子どもに関わる様々なサービスの手続きを行っています。

左京区子育て応援マップ  
はこちら！



左京区内の子育て支援関係機関（保育園（所）、認定こども園、小規模保育事業所、幼稚園、つどいの広場、児童館、子育てサロン）等の場所がわかります！



**6月9日（火）10:30～11:30 はなまる広場@きんりん**

自由参加。こどもの発達や成長を踏まえ、こどもとの関わり方を学ぶ子育て講座を聴いた後、専門家に子育て相談ができます。ぜひご参加ください！

対象者：乳幼児とその保護者 場所：錦林児童館 電話：075-762-0231



# 左京区子育て支援関係機関一覧表



## 保育園(所)・認定こども園・幼稚園

施設名	電話番号
鞍馬山保育園	741-2212
市原野保育園	741-2993
八瀬保育園	781-6750
村松保育園	721-9495
セヴァ子ども学園	722-2639
セヴァノーチェ学園	
京都たからこども園	701-5111
京都ふうりんこども園	711-5111
岩倉こひつじ保育園	791-1234
認定こども園京都きらら幼稚園	791-5300
葵保育園	722-7838
松ヶ崎こども園	722-1830
幼稚園型認定こども園 聖光幼稚園	791-7481
修学院保育園	781-5580
聖水保育園	781-5505
幼保連携型認定こども園 ふたば幼稚園	701-0191
一乗寺保育園	711-7097
高野川保育園	781-8308
子どものその保育園	722-7382
保育所型認定こども園下鴨夢	722-9614
高野保育園	722-5660
養正保育所	781-0746
メグミ幼児園	791-0578
百萬遍保育園	781-3910
認可保育園こども芸術大学	791-9150
北白川いずみ保育園	791-6947
朱い実保育園	761-7065
あおぞら保育園	708-6281
ベスタロッヂ保育園	771-4944
風の子保育園	761-1269
吉田山保育園	761-0610
ひまわり保育園	771-0991
錦林保育園	761-3597
幼稚園型認定こども園 聖マリア幼稚園	761-4529
岡崎幼児園	771-2323
聖護院保育園	761-7766
だん王保育園	761-2211
だん王夜間保育園	

## 保育園(所)・認定こども園・幼稚園

施設名	電話番号
岩倉幼稚園	721-5870
京都市立明德幼稚園	781-4660
幼稚園型認定こども園 菊の花幼稚園	701-3111
相愛幼稚園	781-1086
下鴨幼稚園	781-0989
マクリン幼稚園	701-2931
鴨東幼稚園	781-4947
北白川幼稚園	781-3200
吉田幼稚園	761-0051
コドモのイエ幼稚園	771-0937
永観堂幼稚園	751-0961
幼稚園型認定こども園 くろたに幼稚園	771-2020

## 小規模保育事業所

施設名	電話番号
京(みやこ)ベビーハウス堰源	705-5270
京・ベビーハウス大原 小野山わらんべ	203-8058
ぼにい保育園	721-7680
菊の花幼稚園 小規模保育園 CHIISAKU 小咲	701-3111
菊の花幼稚園事業所内保育園 TEKUTEKU てくてく	701-3111
松ヶ崎保育ルーム	702-9669
リトルベアーナーサリー	746-3648
なないろ保育園	721-1708
京(みやこ)ベビーハウス・ 下鴨べんぎん保育室	701-0016
小規模保育園「キコレ」	708-7350
永興北白川保育室	748-1151
吉田こじかナーサリースクール	761-0051
手をつなごう あおき保育園	708-2599

## つどいの広場

施設名	電話番号
つどいの広場 ぴーちくぱーちく	201-6387
八瀬わらべっ子広場	781-5577
どんぐり広場	752-7676
下鴨つどいの広場 こがも	701-0292

## 児童館

施設名	電話番号
市原野児童館	705-6115
村松児童館	722-5705
明德児童館	708-8834
岩倉南児童館	706-6100
上高野児童館	711-0855
松ヶ崎児童館	791-8206
修学院児童館	712-4443
修学院第二児童館	708-2740
葵児童館	708-7760
高野児童館	722-4640
養正児童館	722-6424
北白川児童館	708-8170
吉田児童館	761-3079
白川児童館	762-0014
錦林児童館	762-0231
だん王児童館	771-7051

## 子育てサロン

親子リトミック すくすく学級
市原野子育てサロン「夢わかば」
八瀬子育てサロン
むらまつにこにこ子育てサロン
岩倉南子育てサロン
だんないkids
松ヶ崎子育てサロン
修学院ベビーサロン
修二子そだてひろば「そらいろ」
葵 井戸端サロン
親子リトミック「びよびよ教室」
下鴨子育てサロン
養徳子育てサロン「みんなで遊ぼう」
養正なかよしサロン
北白川子育てサロン「にっこりひろば」
吉田子育てひろば「すくすくサロン」
子育てサロン・ド・浄楽「ほっぺくらぶ」
錦林東山子育てサロン
岡崎子育てサロン「まめっこ」
川東子育てサークル
新洞子育てサロン「ミルクークラブ」

