



●左京はぐくみだより最新号はこちらからもご覧になれます →
左京区役所ホームページ内（左京はぐくみだより）
<https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000337289.html>



●メールマガジン登録はこちら



●子育て支援ポータルサイト「はぐくもKYOTO」
や「京都はぐくみアプリby母子も」もご利用ください。

＜発行＞左京区役所保健福祉センター
子どもはぐくみ室 子育て相談担当
〒606-8511 京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7-2
TEL：075-702-1222 FAX：075-791-9616

令和8年度 離乳食講習会【予約制】のご案内

「離乳食ってどうすすめるの?」「離乳食作りは大変そう…」 「固さや量はどうしたら…」 こんなお悩みをお持ちではありませんか?また、離乳食がすすむにつれて「どんな固さが食べられるの?」「何をどれだけ食べさせるの?」などお悩みが増えてきます。

京都市区役所・支所の保健福祉センターでは、管理栄養士による離乳食講習会を開催しています。月齢別に2種類の講習会がありますので、お子さんの月齢に合わせてご参加ください。

はじめての離乳食講習会
【5～8か月頃の離乳食（離乳初期から中期）】

日時：令和8年5月20日、7月8日、9月9日、
10月14日、11月18日、12月9日、
令和9年2月10日
午前10時30分～11時30分
(受付：午前10時15分～)



すべて水曜日

申込みはこちらから

3回食からの離乳食講習会
【9か月～1歳6か月頃の離乳食
（離乳後期から完了期）】

日時：令和8年6月5日、9月4日
午前10時30分～11時30分
(受付：午前10時15分～)
令和8年12月4日、令和9年3月5日
午後2時～3時
(受付：午後1時45分～)



すべて金曜日

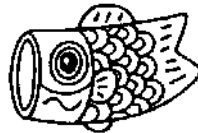
申込みはこちらから

- ・24時間受付可能なオンライン予約システム(上記の二次元コード)からお申込みください。
 - ・実施日2日前までにお申し込みください。
 - ・お電話または窓口(3階34番窓口)でも受け付けています。
- 左京区役所子どもはぐくみ室 子育て相談担当 TEL:702-1222

離乳食講習会の詳細は、こちらをご覧ください。



子どもはぐくみ室では、様々な情報を発信しています。
今月号で「京都市保育園連盟」のHPから旬でおいしそうなおいのぼりのレシピを紹介します。



日程が合わない方は、
「オンライン離乳食講習会」や
「他区（京都市内）の講習会」
も受講可能です。



鯉のぼりクッキー 卵・乳・小麦不使用のクッキーです。

＜作り方＞

- ① 砂糖・米粉・BPを混ぜ合わせ、油を加える。
- ② 水で調整する。（水分少なめ）
- ③ 生地をまな板の上でのばし、包丁で四角に切る。
- ④ 型抜きで鯉のぼりのうろこをかく。
- ⑤ 170℃に予熱したオーブンで15分ほど焼く。
- ⑥ ココアパウダーに少量の水を加え、
（つまようじで）鯉のぼりの目をかく。



＜材料＞

材料名 幼児一人使用量
米粉 32g・ベーキングパウダー 0.8g
砂糖 13g・油 4g・水 (13g～)
ココアパウダー 適量
※幼児の使用量の75～80%が
乳児の使用量



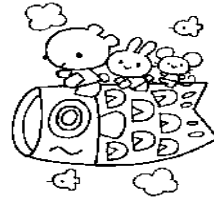
5月の左京区遊び場情報

☆子育てサロンの行事予定☆

日曜日	時間	サロン名 (場所)	対象	内容	持ち物他 (問合せ先)
8 金	10:30~11:30	北白川子育てサロン にっこりひろば (北白川児童館)	乳幼児と その保護者	「みんなであそぼう」 みんなで仲良くあそびましょう！ おともだちをたくさんつくろう！	事前申込制 先着15組 申込みは北白川児童館へ
9 土	13:15~14:15	親子リトミック すくすく学級 〈京都大原学院 本館2階多目的教室〉	未就園児と その保護者	ピアノにあわせてリズム遊びなど	※ご参加される方は、 つどいの広場びーちくばーちくにて 受付をお願いします。 ※駐車場の場所も下記へお問合せを！ (つどいの広場 びーちくばーちく)
11 月	10:30~11:30	子育てサロン・ド・浄楽 「ほっぺくらぶ」 (白川児童館)	乳幼児とその 保護者 妊婦さん	お友だちになろう 自由遊び	(白川児童館)
	10:30~11:30	葵 井戸端サロン (葵児童館)	乳幼児と その保護者	親子で楽しく遊びましょう。 お母さん同士で子育てについて おしゃべりしましょう。「はなま る子育て相談」と同時開催です。	(葵児童館)
12 火	10:30~11:30	修二 子そだてひろば 「そらいろ」 (修学院第二児童館)	乳幼児と その保護者	空き容器のマラカズづくり	(修学院第二児童館)
13 水	10:30~12:00	川東子育てサークル (天理教河原町大教会)	未就園児と その保護者	お子さんの遊びを見守りながら、 お母さん同士も交流を 楽しみましょう。	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
14 木	10:30~11:30	吉田子育てひろば 「すくすくサロン」 (吉田児童館)	乳幼児と その保護者	おんがくであそぼう	(吉田児童館)
20 水	10:00~11:00	下鴨子育てサロン (下鴨自治会館2F)	乳幼児と その保護者	自由あそび	要申込 (子どもはぐくみ室子育て相談担当)
21 木	10:30~11:30	錦林東山学区子育てサロン (白川児童館)	未就園児と その保護者	児童館の遊具で遊ぼう	要申込 (白川児童館)
	10:30~11:30	新洞子育てサロン 「ミルクークラブ」 (元新洞小学校保健室)	乳幼児と その保護者	はじめましての会	(だん王児童館)
	10:30~11:30	八瀬子育てサロン (八瀬南公民館)	乳幼児と その保護者	ワクワクおもちゃで いっぱい遊ぼう	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
22 金	10:15~11:30	市原野子育てサロン 「夢わかば」 (市原野児童館)	乳幼児と その保護者	定員：12組 参加費：無料	事前申込 (市原野児童館)
23 土	10:30~11:30	だんないkids (上高野小学校 ふれあいサロン)	乳幼児と その保護者	からだを使ってあそぼう	(子どもはぐくみ室子育て相談担当)
25 月	10:30~11:30	葵 親子リトミック びよびよ教室 (京都市子ども体育館)	乳幼児と その保護者	ピアノにあわせてリズム遊びなど	持ち物：上靴(親子共) (子どもはぐくみ室子育て相談担当)
	10:30~12:00	養正なかよしサロン (養正児童館)	乳幼児と その保護者	バルーンアート 今月はバルーンアートをします！ 色々な動物を作って楽しみましょ う！お気軽にご参加ください。	(養正児童館)
14 木	10:30~11:30	岡崎子育てサロン 「まめっこ」 (錦林児童館)	乳幼児と その保護者	自由あそび	(錦林児童館)
お休み	10:30~11:30	養徳子育てサロン 「みんなで遊ぼう」 (高野児童館)	乳幼児と その保護者	次回未定	(高野児童館)
	10:30~	むらまつニコニコ 子育てサロン (村松児童館)	幼児と その保護者	次回未定	(村松児童館)
	10:30~12:00	松ヶ崎子育てサロン (松ヶ崎児童館)	乳幼児と その保護者	今回は6月	(松ヶ崎児童館)



情報発信サイトのご案内



はぐくもKYOTO

サイトはこちら！



京都市の子育てお役立ち情報がまるわかり！
 ○使える行政サービスがすぐにわかる！
 ○イベント情報がチェックできる！
 ○マップで子育て関連施設や授乳・おむつ替えができる場所を探せる！
 ○AIチャットボットで子育ての？がすぐに解決！

イベント検索
 はこちらから！！

AIチャットボット
 へのお問合せはこちら



ネット環境があれば24時間365日どこでも
 チャットボットがお問合せにお答えします。

メルマガ登録はこちらから！



「左京はぐくみだより」を登録者の方にメールマガジンとして配信します。当月のお役立ちトピックも掲載しています。

京都市はぐくみアプリの利用は
 「母子モ」のダウンロードから！



子どもの成長やスケジュールを、簡単に管理・共有できる子育てアプリです！

(主な機能)

- ・月齢・年齢に応じた育児・生活情報の配信
- ・成長記録や予防接種などの管理

左京子どもはぐくみ室
 ホームページはこちら！



子どもはぐくみ室では、妊娠から18歳までの子ども及び子育てに関する相談支援や子育て支援サービスの紹介、手当や保育園（所）等への申込み等、子どもに関わる様々なサービスの手続きを行っています。

左京区子育て応援マップ
 はこちら！



左京区内の子育て支援関係機関（保育園（所）、認定こども園、小規模保育事業所、幼稚園、つどいの広場、児童館、子育てサロン）等の場所がわかります！



5月11日（月）10:30～11:30 はなまる子育て相談

子どもさんを遊ばせながら、子どもに関わる心配事など気軽に相談できます。

当日は、地域の子育てサロン「井戸端サロン」と同時開催します。ぜひご参加ください！

対象者：乳幼児とその保護者 場所：葵児童館 電話：075-708-7760



左京区子育て支援関係機関一覧表



保育園(所)・認定こども園・幼稚園

施設名	電話番号
鞍馬山保育園	741-2212
市原野保育園	741-2993
八瀬保育園	781-6750
村松保育園	721-9495
セヴァ子ども学園	722-2639
セヴァノーチェ学園	
京都たからこども園	701-5111
京都ふうりんこども園	711-5111
岩倉こひつじ保育園	791-1234
認定こども園京都きらら幼稚園	791-5300
葵保育園	722-7838
松ヶ崎こども園	722-1830
幼稚園型認定こども園 聖光幼稚園	791-7481
修学院保育園	781-5580
聖水保育園	781-5505
幼保連携型認定こども園 ふたば幼稚園	701-0191
一乗寺保育園	711-7097
高野川保育園	781-8308
子どものその保育園	722-7382
保育所型認定こども園下鴨夢	722-9614
高野保育園	722-5660
養正保育所	781-0746
メグミ幼児園	791-0578
百萬遍保育園	781-3910
認可保育園こども芸術大学	791-9150
北白川いずみ保育園	791-6947
朱い実保育園	761-7065
あおぞら保育園	708-6281
ベスタロッヂ保育園	771-4944
風の子保育園	761-1269
吉田山保育園	761-0610
ひまわり保育園	771-0991
錦林保育園	761-3597
幼稚園型認定こども園 聖マリア幼稚園	761-4529
岡崎幼児園	771-2323
聖護院保育園	761-7766
だん王保育園	761-2211
だん王夜間保育園	

保育園(所)・認定こども園・幼稚園

施設名	電話番号
岩倉幼稚園	721-5870
京都市立明德幼稚園	781-4660
幼稚園型認定こども園 菊の花幼稚園	701-3111
相愛幼稚園	781-1086
下鴨幼稚園	781-0989
マクリン幼稚園	701-2931
鴨東幼稚園	781-4947
北白川幼稚園	781-3200
吉田幼稚園	761-0051
コモのイエ幼稚園	771-0937
永観堂幼稚園	751-0961
幼稚園型認定こども園 くろたに幼稚園	771-2020

小規模保育事業所

施設名	電話番号
京(みやこ)ベビーハウス堰源	705-5270
京・ベビーハウス大原 小野山わらんべ	203-8058
ばにい保育園	721-7680
菊の花幼稚園 小規模保育園 CHIISAKU 小咲	701-3111
菊の花幼稚園事業所内保育園 TEKUTEKU てくてく	701-3111
松ヶ崎保育ルーム	702-9669
リトルベアーナーサリー	746-3648
なないろ保育園	721-1708
京(みやこ)ベビーハウス・ 下鴨ぺんぎん保育室	701-0016
小規模保育園「キコレ」	708-7350
永興北白川保育室	748-1151
吉田こじかナーサリースクール	761-0051
手をつなごう あおき保育園	708-2599

つどいの広場

施設名	電話番号
つどいの広場 ぴーちくぱーちく	201-6387
八瀬わらべっ子広場	781-5577
どんぐり広場	752-7676
下鴨つどいの広場 こがも	701-0292



児童館

施設名	電話番号
市原野児童館	705-6115
村松児童館	722-5705
明德児童館	708-8834
岩倉南児童館	706-6100
上高野児童館	711-0855
松ヶ崎児童館	791-8206
修学院児童館	712-4443
修学院第二児童館	708-2740
葵児童館	708-7760
高野児童館	722-4640
養正児童館	722-6424
北白川児童館	708-8170
吉田児童館	761-3079
白川児童館	762-0014
錦林児童館	762-0231
だん王児童館	771-7051

子育てサロン

親子リトミック すくすく学級
市原野子育てサロン「夢わかば」
八瀬子育てサロン
むらまつにこにこ子育てサロン
岩倉南子育てサロン
だんないkids
松ヶ崎子育てサロン
修学院ベビーサロン
修二子そだてひろば「そらいろ」
葵 井戸端サロン
親子リトミック「びよびよ教室」
下鴨子育てサロン
養徳子育てサロン「みんなで遊ぼう」
養正なかよしサロン
北白川子育てサロン「にっこりひろば」
吉田子育てひろば「すくすくサロン」
子育てサロン・ド・浄染「ほっぺくらぶ」
錦林東山子育てサロン
岡崎子育てサロン「まめっこ」
川東子育てサークル
新洞子育てサロン「ミルクークラブ」