No.349 令和7年（2025）1月15日　京都市印刷物第061328号
本紙へのお問い合わせは、京都市左京区役所地域力推進室　〒606-8511 左京区松ケ崎堂ノ上町7番地の2　☎050-1722-5561㈹ FAX（075）702-1301　メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

題字デザイン：京都芸術デザイン専門学校生

2025 1/15
市民しんぶん
左京区版

左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京区役所ホームページはこちら

メルマガ「左京 LINKs」はこちら

恭賀新年

歳寒三友

古来、新年や婚礼、誕生といった祝いの場面には、松竹梅がいけられました。

長寿を意味する松、成長の象徴である竹、百花の長兄である梅。歳寒三友が揃い、新春を寿ぎます。

南天の赤い実、黄金色に輝くオンシジューム、極楽鳥花とも呼ばれるストレリチアを合わせて、彩りを添えました。

令和七年　新春

華道「未生流笹岡」家元
京都市次代の左京まちづくり会議委員
笹岡　隆甫

左京区まちづくり交流会2025 無料

左京区役所では、区民・団体・事業者・大学などの皆様が交流・協働し、地域の課題解決を目指す取組を進めています。それぞれの活動をより良いものとするため、まちづくり活動のノウハウや事例を知り、具体的な課題等について意見交換を行う交流会を開催します。

交流会後には「夜カフェ」を開催。飲み物片手に活気あるまちづくりを共に語り合いましょう！（自由参加／飲み物有料）

左京区まちづくり活動支援交付金　未開催

（一社）まちつくり隊顧問
講師 張本将利氏

昨年度の交流会の様子

日　時　2月8日（土）
①14:00～16:15（受付13:30～）
②16:15～17:15

場　所　①区役所1階大会議室
②区役所1階区民ロビー

内　容　①令和6年度まちづくり活動支援交付金採択団体の成果発表、講演「まちづくり活動のコツと仲間づくりの方法」、ワークショップ
②夜カフェ

申込み　2月5日（水）までに【イベント名、氏名、所属団体名、電話番号、ワークショップ参加有無、夜カフェ参加有無】を地域力推進室企画担当へメール（sakyo@city.kyoto.lg.jp）にてご連絡ください。

問合せ　TEL075-702-1021　FAX075-702-1301

詳細はこちら

新年おめでとうございます。

区民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、全国で記録的な猛暑となりましたが、その中でも、地域の皆様が様々な工夫をされ、地域の活動や行事を実施されている様子をお見受けしました。改めて、皆様のまちづくりへの熱意と底力を大変心強く感じています。

本年は「乙巳（きのとみ）」の年であり、私自身も五回目の年男となります。「乙」は柔軟性や発展、「巳」は洞察力を象徴すると言われています。左京区役所としましても、地域コミュニティの活性化をはじめ、防災対策、子どもを育む環境づくりなど、従来の取組に新たな工夫を取り入れながら、一つ一つの課題に真摯に向き合い、活力と魅力あふれる左京区を創造してまいりたいと考えています。

本年も、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

左京区長
森元 正純

京都いつでもコール ☎075-661-3755 お問合せフォーム(HPから)
午前8時～午後9時／年中無休 FAX075-661-5855 京都いつでもコール 検索

健康長寿・福祉

食育セミナー「お口の健康」と「骨粗しょう症予防の食事」

献　立

ご飯
鶏だんごと白菜の和風クリーム煮
ブロッコリーとじゃこのカリカリ炒め
りんごの米粉ケーキ
※変更になる場合があります

骨粗しょう症をテーマに、講話と調理実習の教室を開催します。骨を強くする栄養素を多く含んだ献立を学び、丈夫な体をつくりましょう！

日　時　**2月18日（火）10:00～13:00**
場　所　区役所3階栄養指導室
内　容　○歯科衛生士の講話
「お口の健康と骨粗しょう症」
○調理実習と試食
「カルシウムたっぷり！骨粗しょう症予防のクッキング」
対　象　18歳以上の区民
定　員　21名（先着順）
費　用　500円
持ち物　エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク（着用必須）
申込み問合せ　1月30日（木）9:00～2月7日（金）17:00に申込フォーム、電話、健康長寿推進課窓口（℡075-702-1219、区役所2階22番窓口）のいずれかにてお申込みください。

申込みはこちら

健康長寿・福祉

好評につき第２弾!

左京こころのふれあいネットワーク全体セミナー
家族も元気になる話
～当事者の話を聞いてみよう～

無料　申込不要

こころの悩みを自身や家族だけで抱えていませんか？長年家族支援に携わっておられる専門家と当事者のそれぞれの話を聞き、家族やそのまわりの人ができることを一緒に考えてみましょう。

日　時　**2月4日（火）13:30～15:00**
（受付13:00～）
場　所　区役所1階大会議室
講　師　○京都ノートルダム女子大学現代人間学部生活環境学科教授　佐藤 純 氏
○当事者（ピアサポーター）　オトコサン 氏
問合せ　障害保健福祉課（℡075-702-1131）

詳細はこちら

健康長寿・福祉

ピロリ菌の検査で胃がん予防！胃がんリスク層別化検診

500円で胃がんになるリスクを調べられます。
検査をきっかけにピロリ菌の除菌治療や生活習慣の見直しをしましょう。

対　象　35歳、40歳の市民の方（どちらかの年齢を通じて1回のみ。）
※対象年齢は、受診年の12月31日時点で判定。
費　用　500円　※免除制度あり
検査方法　ABC検診（血液検査）
申込み　指定医療機関に電話し、「京都市の胃がんリスク層別化検診を受診したい」とお伝えください。
問合せ　健康長寿推進課（℡075-702-1219）

詳細はこちら

指定医療機関一覧

文化・観光・スポーツ

久多の里山で雪まつり
～農家民宿に泊まってみよう～

週末開催　日帰りコースあり

かまくら造りやそり遊びなど雪遊びを体験いただけます。久多の美しい風景の中で、楽しい冬のひとときを過ごしてみませんか。

日　時　①宿泊コース（1泊3食付）
2月15日（土）15:00～16日（日）15:00
②日帰りコース（昼食付）
2月16日（日）10:00～15:00
場　所　久多の里自然環境活用センター（久多下の町37-1）（現地集合、現地解散）
持ち物　防寒対策及び着替え
定　員　①2組　②20名（応募多数の場合抽選）
費　用　①大人：13,000円、小学生以下：8,000円、乳幼児：無料
②大人：3,000円、小学生以下：2,000円、乳幼児：無料
申込み問合せ　2月9日（日）までに【参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号】を問合せ先へ
①久多農家民宿協議会　常本（℡090-7757-6123）
②久多の里山協会　駒池（℡075-748-2180、090-6798-6330）

詳細はこちら

くらし

市・府民税の申告は郵送で、確定申告はe-Taxで

●市・府民税申告のご案内

相談はお電話で!! 市・府民税申告書は**郵送でのご提出**をお願いします。

提出先　〒604-8175中京区室町通御池南入円福寺町337番地　ビル葆光（ほうこう）4階
京都市市税事務所　市民税第四担当
※区役所でも市民税・府民税申告の申告書の提出窓口を開設します。

場　所	開設期間	相談受付時間
区役所2階	2月17日（月）～3月17日（月） ※土・日・祝日を除く	9:00～17:00

京都市個人市・府民税申告はこちら

問合せ　京都市市税事務所市民税第四担当（℡075-746-5863）

●確定申告（所得税等）のご案内

確定申告会場は非常に混雑します!!ご自宅からe-Taxをご利用ください。

（確定申告に必要なもの）
□申告関係書類等　□マイナンバーカード読取対応のスマートフォン
□マイナンバーカードと2種類のパスワード
【□利用者証明用パスワード（数字4桁）　□署名用パスワード（英数字6～16文字）】

申告書作成会場	開設期間	相談受付時間
西陣織会館 （市バス「堀川今出川」下車徒歩2分）	2月17日（月）～3月17日（月） （土・日・祝日を除く）	8:30～16:00 相談開始 9:00～ （※）

（※）混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
問合せ　左京税務署（℡075-761-5371）

確定申告書等作成コーナーはこちら

安心・安全

北部山間地域で大規模災害対応訓練を実施しました

11月19日に花背小中学校で、災害時に道路が寸断されて集落が孤立する可能性を想定した、京都府警察ヘリコプターの離着陸訓練や消防車からの放水体験等を行いました。花背小中学校の児童と生徒も訓練に参加し災害時の対応を学びました。

問合せ　地域力推進室総務・防災担当（℡075-702-1021）

詳細はこちら

お知らせ

「筋トレのつどい」受講者募集 無料

令和7年度前期受講者を募集します。
健康な体を目指して一緒に頑張りましょう！

日 時 **4月～9月（月2回6ヶ月間）**
①パワーアップ筋トレ
（木曜日）13:15～14:15
②ストレッチ&筋トレ
（金曜日）9:15～10:15

場 所 左京老人福祉センター（高野西開町5）
対 象 市内在住の60歳以上の方
定 員 各30名
申込み 1月27日（月）～2月17日（月）に直接当センターへ
問合せ 当センター（TEL075-722-4650）

安心・安全

今月の交通安全レポート

区内の事故件数：（R6. 10月末時点）

昨年の同時期より27件減少しています。

135件 死者数は2人 負傷者数は147人

1月は積雪や路面凍結の恐れがある季節です。運転者は冬用タイヤを装着のうえ減速して走行し、歩行者は転倒しないようゆっくり歩くなど、お互い慎重に行動しましょう。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（TEL075-702-1029）

子育て

子ども服等「リユース」のお知らせ! 無料 申込不要

東部まち美化事務所が回収している子ども服（140cmまで）、絵本、おもちゃなどを無料でお譲りします。

日 時 **2月12日（水）10:00～1時間程度**
場 所 区役所3階講堂 対 象 区内在住の方
問合せ 子どもはぐくみ室（TEL075-702-1222）

詳細はこちら

まちづくり活動支援交付金活用事業の紹介

Happy Valentine 食育ワークショップ

左京区 まちづくり活動支援交付金

チョコレートの知識を深めながら、可愛いくまさんのチョコクランチを作ります。ぜひご参加ください！

日 時 **2月11日（火・祝）**
第1部11:15～12:15 第2部13:00～14:00
場 所 洛北阪急スクエア2階パーティールームA（高野西開町36）
対 象 市内在住・在学の3歳以上の児童（未就学児童は保護者同伴要）
定 員 各回20名（先着順）
費 用 1,000円／人
申込み 問合せ 1月20日（月）8:00から【希望時間、参加人数、参加者氏名、児童の年齢、アレルギーの有無】をYON kitchenのInstagramのダイレクトメッセージにてお申込みください。

詳細・申込みはこちら

左京ボイスへお便り（メール）募集中

本紙の感想をお送りください。区内の風景写真もお願いします。
（写真は紙面に掲載する場合があります）

お送りいただいた方の中から抽選で
岩倉具視幽棲旧宅喫茶利用チケットを2組4名様にプレゼント

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想（必須）⑥左京区の風景写真（⑥は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可）にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。
応 募 先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募1月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」1月号担当まで
応募締切 1月31日（金）（必着）

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

岩倉具視幽棲旧宅 ミュージアム・トーク 第10回「あかり」

電気の無かった江戸時代。当時の人々は室内でどのようにあかりを活用していたのでしょうか？岩倉具視幽棲旧宅は現在も天井に電灯がついていないため、当時の暗さを体験できます。

日 時 **3月17日（月）13:30～14:00**
場 所 岩倉具視幽棲旧宅 鄰雲軒（岩倉上蔵町100）
解 説 重岡伸泰（岩倉具視幽棲旧宅 主任学芸員）
定 員 20名
費 用 無料（別途入場料要）
問合せ 岩倉具視幽棲旧宅管理事務所
（TEL・FAX075-781-7984）

詳細はこちら

サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士（京都市民法律相談）	毎週水曜日 13:15～15:35	区役所1階相談室
	①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日 ②電話予約 相談日の週の月～水曜日9:00～17:00（水曜日は13:00まで） 定員 14組（ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】） 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（TEL075-702-1029）	ネット予約はこちら
司法書士	2月4日（火）（事前予約制）13:30～16:30	区役所1階相談室
	申込み・問合せ 京都司法書士会（TEL075-255-2566）	
行政書士	2月11日（火）は祝日のため中止	
	問合せ 京都市消費生活総合センター（TEL075-366-2250）	
行政相談員	2月18日（火）13:30～15:00	区役所1階相談室
	問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター（TEL075-802-1100）	

◆移動図書館「こじか号」

		巡回日程	
1月	24日（金）	10:00～10:40	修学院小学校
		11:00～11:40	上高野小学校
		13:00～13:40	八瀬小学校
2月	7日（金）	10:00～10:40	市原野小学校
		11:00～11:30	鞍馬本町三浦駐車場
		13:00～13:40	鞍馬小学校
	19日（水）	10:00～11:00	京都大原学院（大原小中学校）
		11:20～11:50	元JA静原営業所西側
		13:00～13:40	元静原小学校

問合せ 移動図書館（TEL075-801-4196）

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館
「テーマ別図書の展示と貸出」
テーマ 「集まれ!ワンちゃん 集まれ!ネコちゃん」
日 時 **2月1日（土）～28日（金）**
場 所 入口付近

「おたのしみ会」
日 時 **2月16日（日）14:00～14:30**
場 所 絵本コーナー
対 象 幼児～小学校低学年
問合せ 当館（TEL075-702-8510）

◎左京図書館
「テーマ別図書の展示と貸出」
テーマ 「勝負の世界」
日 時 **2月1日（土）～28日（金）**
場 所 中央展示棚

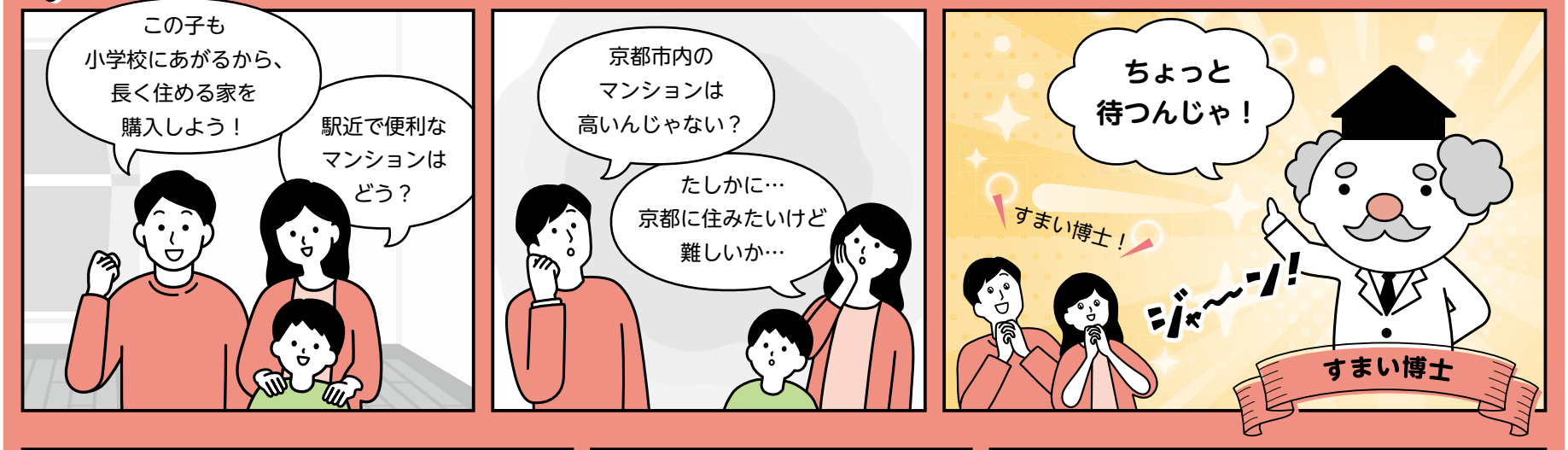
「おたのしみ会」
日 時 **2月22日（土）11:00～11:30**
場 所 絵本コーナー
対 象 幼児～小学校低学年
定 員 20名（先着順）
問合せ 当館（TEL075-722-4032）

区役所にお越しの際はできる限り公共交通機関をご利用ください。

再生紙・植物油インクを使用しています。
不要になれば古紙回収等に出してください。

問合せ　京都市都市計画局住宅室住宅政策課 ☎075-222-3666

既存マンションという選択肢



管理計画認定マンションとは？

京都市分譲マンション管理計画認定制度について　京都市情報館

京都市分譲マンション管理計画認定制度とは、マンション管理計画が一定の基準を満たす場合に、京都市が認定する制度です。

認定を受けることによって、住宅金融支援機構の融資等の金利優遇や、大規模修繕工事を行った場合に固定資産税が減額（適用要件あり）されるなどメリットがあります。

分譲マンションを選ぶポイント

分譲マンションに、住もう!　京すまいの情報ひろば

一言に分譲マンションと言っても、選択肢は様々です。

定住志向が上回ってきている昨今、分譲マンション選びは、数十年後も快適に暮らしていくことを考えることが重要です。

そのためには、実現したいライフスタイルに合っているかどうかや、安心して長く住めるマンションであるかどうかを、慎重に見極めることが必要です。

京都に住み続けるために

すまいの支援制度　京安心すまいセンター

京（みやこ）安心すまいセンターでは、すまいのワンストップ総合窓口として、相談対応やすまいの情報発信のほか、支援制度の紹介を行っています。

支援制度には、「京都安心すまい応援金」や「まちの匠・ぷらす」などの補助制度、事業者選定支援制度、「分譲マンション管理アドバイザー派遣制度」や「管理計画認定事前チェックサービス」などの管理組合を支援するためのメニューがありますので、ぜひご活用ください。

お問い合わせは…
京（みやこ）安心すまいセンター
☎075−744−1670
開館時間：午前9時30分から午後5時
休館日：水曜日・第3火曜日・祝日・年末年始

市民しんぶんへの広告（１～４面下欄）を募集中。【問合せ】（株）ジチタイアド（☎092-716-1401）　※広告内容は各事業者にお尋ねください。