

昨年好評だった
企画の第2弾!

家族も元気になる話 ～当事者の体験談を聞いてみよう～

こころの悩みを周囲に相談することができず、自身や家族だけで抱えていませんか？
家族も元気になるために、家族やそのまわりの人ができること、
みなさんで一緒に考えてみませんか。

日時

2025年2月4日(火)

13:30～15:00 (受付 13:00～)

場所

左京区役所 1階大会議室

※駐車場 (有料) は
混雑が予想されますので、
公共交通機関等をご利用ください。

参加費無料

申し込み不要

詳細MAP



講師

佐藤 純 氏

京都ノートルダム女子大学
現代人間学部学生生活環境学科教授

当事者 オトコサン (ピアサポーター)

自分の心の病気の経験談や
家族に期待することをお話します。

【講師紹介】京都府の保健所や精神保健福祉総合センターにおいて精神保健福祉相談員として勤務された後、平成18年から京都ノートルダム女子大学で教鞭をとられながら精神障害のある方の家族支援のあり方やその具体的な方法について研究や講演活動をされ、メリデン版訪問家族支援の普及活動にも尽力されています。

【ピアサポーターとは】

「ピア(peer)」とは、同じような立場や境遇、経験等を共にする人たちを表す言葉です。

自分も障害や疾病等の経験があり、その経験を活かして同じ境遇にある仲間(ピア)をサポートする人のことを「ピアサポーター」といいます。

主催：左京こころのふれあいネットワーク

問い合わせ先：左京区役所保健福祉センター障害保健福祉課 TEL：075-702-1131 FAX：075-791-9616

京都市印刷物第064784号 発行：令和6年12月 左京区役所障害保健福祉課