

京都市左京区役所  
担当：障害保健福祉課  
電話：075-702-1131

## 左京こころのふれあいネットワーク全体セミナー 「家族も元気になる話～当事者の体験談を聞いてみよう～」の開催

左京区では、障害がある人もない人も地域でいきいきと暮らせるよう保健福祉団体、医療機関、行政機関等でネットワーク活動をしています。

この度、精神保健福祉に関する正しい知識の普及啓発のため、セミナーを開催します。

### 1 日時

令和7年2月4日（火）午後1時30分～3時（受付：午後1時から）

### 2 場所

左京区役所1階大会議室

（〒606-8511 京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2）

### 3 内容・講師

講話「家族も元気になる話」

長年家族支援に携わっておられる専門家と当事者の話です。

#### 【講師紹介】

・京都ノートルダム女子大学現代人間学部生活環境学科 教授 佐藤 純 氏  
京都府の保健所や精神保健福祉総合センターにおいて精神保健福祉相談員として勤務された後、平成18年から京都ノートルダム女子大学で教鞭をとられながら精神障害のある方の家族支援のあり方やその具体的な方法について研究や講演活動をされ、メリデン版訪問家族支援の普及活動にも尽力されています。

・オトコサン（当事者）

自分の心の病気の経験談や家族に期待することをお話します。

### 4 申込方法等

申込不要。参加費無料。

### 5 主催

左京こころのふれあいネットワーク

### 6 問い合わせ先

左京区役所障害保健福祉課（電話：075-702-1131）