

2024 **10/15**
市民しんぶん
左京区版



左京ボイス

左京区役所
ホームページは
こちら

メルマガ
「左京 LINKs」は
こちら

心が少し楽になる!『考え方のクセ』に気づきましょう!

日常生活の中で感じるストレスの原因の1つに、『**考え方のクセ**』があります。同じ物事でも、その捉え方によって生まれる感情は人それぞれです。自分が気づいていない『**クセ**』を知り、ストレスを軽減しましょう。

『考え方のクセ』に 気づくヒント

- 自分の考えに対して「**本当にそうかな?**」と1度問う。
- 「〇〇すべき」と考えず、「**したいことはなにか**」という視点で考え直してみる。
- 「**できていないこと**」ではなく、「**できていること**」も考えてみる。 など

① 仕事や勉強で失敗してしまったとき

(考え方のクセの例)
●もう全部台無しだ。
●次も失敗するに違いない。

(見直し方の例)
●同じミスをしないうつ気をつけよう。次はうまくいく。

物事に白黒つけたがったり、何をしても同じ結果になると思い込んでいませんか?

② 周りが楽しく笑って話している中で、笑顔になれないとき

(考え方のクセの例)
●笑顔でみんなといるべきだった。

(見直し方の例)
●元気なときに話を聞こう。
●無理に笑顔にならなくていいや。

〇〇すべきなのに、〇〇しなければならぬと決めつけていませんか?

③ 自分が話している最中、相手が嫌な顔をしたと感じたとき

(考え方のクセの例)
●自分は嫌われている。
●自分と話すのが退屈なのではないか。

(見直し方の例)
●どう思っているのか聞いてみよう。(実はおなかが痛かったと言われた。)

相手の心を深読みしすぎていませんか?

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

左京区役所では、眠れない、やる気が出ないなどのこころの健康に関する様々な相談を行っています。お気軽にご利用ください。



詳細はこちら

問合せ 障害保健福祉課(TEL075-702-1131、区役所3階35番窓口)

第30回 心ときめき芸術祭

はばたけ私たちの思い 地域に広げる幸せの輪

医療機関や行政機関などで構成された「左京こころのふれあいネットワーク」では、障害がある人もない人も地域で自分らしく暮らせることを目的に活動しています。このたび、事業の1つとして「心ときめき芸術祭」を開催します。

こころの健康に関する講話や精神に障害のある方が制作された作品の展示・販売など、内容が盛りだくさんです!

日時 11月6日(水) 10:00~16:30
11月7日(木) 10:00~15:30

場所 洛北阪急スクエア地下1階
(高野西開町36)

内容 ◎体験コーナー(缶バッジづくり)
◎保健師による“ミニ講話”
◎作品展示・販売 など

主催 左京こころのふれあいネットワーク

問合せ 障害保健福祉課
(TEL075-702-1131)



詳細はこちら



第31回 左京区民ふれあいウォーキング ~宇宙人を探せ! in宝が池公園~

無料 週末開催

謎解きをしながら宝が池公園内をウォーキング!子どもから大人まで年齢問わずお楽しみいただけます。「ほんとはといき」のキッチンカーの出演と明治安田生命保険相互会社の健康測定も行います。

日時 11月23日(土・祝)
①10:00~②10:40~③11:20~
④12:20~⑤13:00~
(各回2時間)

場所 宝が池公園(地下鉄「国際会館」駅から徒歩約3分)

定員 各回20名(多数抽選)

申込み 10月1日(火)~31日(木)に京都いつでもコール(HP又はTEL075-661-3755、FAX075-661-5855)へ
※おかけ間違いにご注意ください。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
(TEL075-702-1029、区役所1階11番窓口)



詳細はこちら

まちづくり

「えいでんアート展」 作品コンテストを開催!

京都精華大学の学生有志と鞍馬小学校の児童が制作したアート作品を、区役所で展示します。叡山電車と沿線の魅力が表現されたお気に入りの作品を見つけていただき、ぜひ投票をお願いします!



えいでん × 京都精華大学

日時 11月11日(月)～25日(月)
場所 区役所1階区民ロビー
問合せ 地域力推進室企画担当(TEL075-702-1021)

まちづくり

花背リゾート オータムフェスタ

週末開催



乾燥前の木を加工してスプーンなどを作るグリーンウッドワークや、八柵小学校跡地にできた登り窯への薪入れ体験、ジビエ料理の販売などを行います。森を感じられる体験をお楽しみください!

日時 11月2日(土)～3日(日・祝) 10:00～15:00
場所 山村都市交流の森(花脊八柵町250)ほか(駐車場有、500円/台)

内容 ワークショップ、ジビエ料理・特産品販売など
申込み ワークショップは一部予約(先着順)が必要です。10月30日(水)までにメールにて京都伝統文化の森推進協議会事務局(moriwo-mamorou@kyoto-dentoubunkanomori.jp)へ

問合せ 【オータムフェスタに関すること】
株式会社花背山の家協会(TEL075-746-0439)
【ワークショップに関すること】
京都伝統文化の森推進協議会(TEL075-222-3346)



オータムフェスタの詳細はこちら



ワークショップの詳細はこちら



申込みはこちら

健康長寿・福祉

歯のひろば ～からだの健康はお口から!～

無料 申込不要

週末開催



子どもから大人まで楽しめるお口の健康イベントです!

日時 11月17日(日) 11:00～14:00
場所 区役所1階大会議室
内容 ●お口の健康相談 ●薬剤師体験 ●フッ化物塗布
●お子さまの身体計測、手形or足形アート、育児相談
●歯科衛生士と一緒にしよう「口遊び」
●歯の治療体験 ●ベジチェック、血管年齢、肌年齢測定
●薬剤師相談、在宅医療・介護の相談 など
【参加者特典ミニステージ】
●ミニコンサート(11:10～11:25/12:35～12:50)
●落語 (11:30～11:45/12:55～13:10)
●ジャグリング (11:50～12:15/13:15～13:40)
●健康ミニ講座(12:20～12:30)

対象 区内在住の方
問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)

まちづくり

久多の里山 秋祭り

申込不要

週末開催

魚釣りや野菜収穫体験、木工体験や特産品の販売を行います。秋の里山でゆったりと過ごしませんか?

日時 10月27日(日) 10:00～15:00
場所 久多の里自然活用センター周辺(久多下の町37-1)
※送迎バスはありません。

問合せ 久多の里自然環境活用センター(TEL075-748-2180)
久多自治振興会 足立(TEL090-1915-3360)



詳細はこちら



子育て

子ども服等「リユース」のお知らせ!

無料 申込不要

東部まち美化事務所が回収しているベビー用品(※)をお譲りします。

※子ども服(140cmまで)、絵本、おもちゃなど

日時 11月6日(水)
10:00から1時間程度

場所 区役所3階講堂

対象 区内在住の方

問合せ 子どもはぐくみ室
(TEL075-702-1222)



詳細はこちら



安心・安全

ツキノワグマにご注意ください

左京区でも、昨人身被害が1件発生し、今年も特に山沿いの地域で目撃情報が相次いでいます。秋は冬眠期に向けてエサを求め、行動が活発になる傾向がありますので、熊鈴を身に付けるなどの対策をしましょう。



詳細はこちら



問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
(TEL075-702-1029)

文化・観光・スポーツ

左京体振ニュース

【8月25日】 第60回京都市 バレーボール祭結果

市内各区代表の30団体(左京区は松ヶ崎、市原野の2団体)が出場し、2勝した市原野体育振興会チームが優秀チームとして表彰されました。



市原野体育振興会チームの皆さん



青空おんがく会

無料 申込不要



歌やギターや三線の演奏会を行います。様々な音楽を楽しみましょう!

日時 10月26日(土)
13:30~16:00

場所 岡崎いきいき市民活動センター
(岡崎最勝寺町2)

問合せ 当センター
(TEL075-761-4484、
FAX075-752-3351)



詳細はこちら

質量計(はかり) 定期検査のご案内

お知らせ

申込不要

正確な計量と公正な取引が行われるよう、取引・証明に使用される質量計(はかり)は、2年に1回定期検査の受検が必要です。検査日程や会場は二次元コードからご確認ください。
※家庭用ヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外です。

費用 質量計の種別ごとに異なります。

問合せ 京都府計量協会
(TEL075-415-3166)



詳細はこちら

手芸講座「ちりめん干支色紙づくり」

来年の干支『巳』をちりめん紙で作ります。

日時 11月29日(金) 10:00~12:00

場所 左京老人福祉センター(高野西開町5)

対象 市内在住60歳以上の方 **定員** 40名(先着順)

費用 1,100円(教材費)

申込み 11月1日(金)9:00から教材費を添えて直接当センター
問合せ (TEL075-722-4650)へ



高齢者や障害のある方の生活をお手伝いしませんか?

左京区内で生活支援員を募集しています。支援活動を始めたい方は下記の研修にご参加ください。

日時 11月12日(火) 9:30~16:15

場所 ひと・まち交流館京都3階第4会議室(下京区梅湊町83-1)

対象 おおむね20歳から満75歳未満の方

申込み 11月5日(火)までに電話又は申込フォームにて左京区社会福祉協議会
問合せ (TEL075-723-5666)へ

無料



詳細・申込みはこちら

今月の交通安全レポート

安心・安全

区内の事故件数:(R6.7月末時点)

89件

死者数は1人
負傷者数は96人

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
(TEL075-702-1029)

昨年同時期より27件減少しています。



秋は日没時間が早まり、夕暮れ時の事故が多発しやすい時期です。運転時は早めにライトを点灯し、歩行時は反射材を身に付けるなど対策をお願いします。

左京ボイスへ お便り(メール) 募集中

本紙の感想をお送りください。区内の風景写真もお願いします。(写真は紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で
鼓童十二月特別公演2024「山踏み」の公演チケット(一般)を
6組12名様にプレゼント

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥左京区の風景写真(⑥は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募10月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」10月号担当まで

応募締切 10月31日(木)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

京都芸術劇場 春秋座 鼓童十二月特別公演2024「山踏み」

世界的な人気を誇る太鼓芸能集団「鼓童」と、韓国太鼓(チャンゴ)演奏家のチェ・ジェ Chol(崔在哲)氏との特別共演作品をお楽しみください!

日時 12月14日(土)、15日(日) 13:00開演

料金 特典付きプレミアム席 12,000円

一般 6,500円

学生&ユース 3,000円(100席限定)

会場・問合せ 京都芸術劇場 春秋座(京都芸術大学内)
(北白川瓜生山2-116、TEL075-791-9207)



詳細はこちら



宣伝美術:服部浩臣
(COM Works)
写真:岡本隆史



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民 法律相談)	毎週水曜日 13:15~15:35	区役所1階相談室
	①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日9:00~17:00 (水曜日は13:00まで)	定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)
司法書士	11月5日(火)(事前予約制) 13:30~16:30	
行政書士	11月12日(火) 14:00~16:00	区役所1階相談室
	11月19日(火) 13:30~15:00	区役所1階相談室



ネット予約はこちら

◆胸部検診(肺がん・結核)のお知らせ

日時(11月、12月分)	
※毎月第1・2・3水曜日(祝日を除く)	
9:00~10:30	13:30~15:00
11月6日、13日	11月20日
12月4日、11日	12月18日



詳細はこちら

場所 区役所3階検診受付 **対象** 40歳以上の市民
費用 無料(喀痰検査は別途1,000円要)
申込み 健康長寿推進課
問合せ (TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程		
10月	31日(木)	10:00~10:40 修学院小学校
		11:00~11:40 上高野小学校
		13:00~13:40 八瀬小学校
11月	1日(金)	10:00~10:40 市原野小学校
		11:00~11:30 鞍馬本町三浦駐車場
	13日(水)	13:00~13:40 鞍馬小学校
		10:30~11:00 広河原伝兵衛前
		11:20~11:50 元JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30 花背小中学校
		13:50~14:20 元別所小学校

京都市移動図書館「こじかのブックリサイクル事業」を実施します

実施時期 令和6年11月巡回時 **譲渡冊数** 一人10冊まで(先着順)
対象者 図書貸出券の交付を受けた者
※ただし、小学生以下の児童等は、保護者同伴で来館した場合のみ対象
問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸出」

テーマ 「古(いにしえ)に思いをはせる」

日時 11月16日(土)~30日(土)

場所 図書館入口付近

「おたのしみ会」

日時 11月17日(日) 14:00~14:30

場所 絵本コーナー

対象 幼児~小学校低学年 **定員** 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-702-8510)

◎左京図書館

「テーマ別図書の展示と貸出」

テーマ 「おしごと」

日時 11月1日(金)~30日(土)

場所 中央展示棚

「おたのしみ会」

日時 11月23日(土・祝) 11:00~11:30

場所 絵本コーナー

対象 幼児~小学校低学年 **定員** 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-722-4032)





固定資産税について
学んでみよう!

広報キャラクター 京乃つかさ
©CITY OF KYOTO 2021

固定資産税を巡る最近のトピックス

固定資産税とは？

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に土地・家屋・償却資産を所有されている方にその現況・資産価値に応じて納めていただく税金です。
今回は、固定資産税を巡る最近のトピックスと併せてご紹介します。

償却資産の申告 飲食店や商店、アパート、その他事業を営んでいる個人事業主・法人の皆さまへ

◎ 償却資産の申告は 1月末まで! ◎ 電子申告や郵送での提出が可能です

- ✓ 償却資産とは、個人事業主や法人の皆さまがお店や事業でお使いになっている資産のことです。
- ✓ 土地・家屋のような登記制度がないため、市内にある事業用資産の所有状況を市に申告する必要があります。
※申告がお済みでない場合、期限に関わらず、申告をお願いします。
- ✓ 申告案内は、毎年12月頃に市のホームページ等でお知らせするとともに、情報がより行き渡るよう業界団体にも協力をいただきながら広報活動に取り組んでいます。

- ✓ 申告書は、市のホームページからダウンロードしていただくか、担当までご請求ください。

電子申告 (eLTAX) の耳より情報

- 令和6年度の電子申告利用率は全体の7割
- PCから申告データを送信するため印刷代・送料が不要です!

約5割 R2 | 約7割 R6

便利です
切替えます
電子申告!

毎年市への申告が必要です!
確定申告と混同しやすいので、忘れていないかご確認ください。



詳細は ▶
申告書類、手引もこちら

問合せ 資産税課 (償却資産担当) ☎ 213-5214 FAX 213-5301

相続登記をしましょう!

まだの方は現所有者の申告を

ここがポイント!

土地と家屋の固定資産税の納税義務者は、通常、不動産登記記録上の所有者とされています。

- 令和6年4月以降、不動産登記記録上の土地・家屋の所有者が亡くなられた際の相続登記の申請が義務化されました。

相続登記の問合せ 京都地方法務局 ☎ 231-0131 FAX 254-2103

- 相続登記がまだの場合は、土地又は家屋を現に所有されている方から現所有者申告書を提出していただく必要があります。

現所有者申告の問合せ 市税事務所固定資産税担当 ☎ 746-6431 FAX 213-1227

詳細は ▶



空き家問題の解消に向けて

空き家を放置すると、建物の劣化が進み、防災性・防犯性の低下や近隣への悪影響が生じる場合があります。



住宅用地特例の解除

管理が不全な空き家と認定されると、住宅用地特例の適用対象外となり、固定資産税等の額が大幅に上昇することがあります。

問合せ 市税事務所 固定資産税担当 ☎ 746-6437 FAX 213-1228

空き家でお困りの方へ

市では、無料の相談会をはじめ、空き家でお困りの所有者に向けた各種支援制度があります。この機会に空き家の利活用をご検討ください。

詳細は ▶



問合せ 住宅政策課 ☎ 231-2323 FAX 222-3526

新たな税の導入

空き家等の非居住住宅の流通・利活用を促進し、持続可能なまちづくりを進めるため、「非居住住宅利活用促進税」の導入を予定しています。(令和8年以降に開始)

詳細は ▶



問合せ 税制課 ☎ 213-5200 FAX 213-5220