

2024 **9/15**
市民しんぶん
左京区版



左京ボイス

左京区役所
ホームページは
こちら

メルマガ
「左京 LINKs」は
こちら

100歳おめでとうございます

左京区役所は、いつまでも元気で健やかに住み続けられるまちを目指しています。

吉田学区

軽野 文子さん
中井 肇さん
濱本 貞子さん

岡崎学区

田中 みつさん
野村 季代さん

聖護院学区

長坂 トシ子さん
馬場 富美榮さん

錦林東山学区

岡本 美恵子さん
服部 正明さん
古田 宏子さん

浄楽学区

上谷 和子さん
桑原 茂男さん
宮本 千恵子さん

新洞学区

山本 正太郎さん
古川 都司子さん

北白川学区

奥 美代さん
菊川 君江さん

岸田 貴夫さん

日下部 節子さん
清水 トシ子さん
福井 友榮さん

森野 峯子さん

養正学区
山本 光枝さん

養徳学区

井尻 嘉子さん
寺田 幸枝さん

下鴨学区

面田 秀次郎さん
深瀬 和子さん

葵学区

大橋 みさをさん
田中 千代栄さん
森喜 宣子さん

修学院学区

青木 善男さん
今井 猛さん
高木 光子さん

面川 かなゑさん

面村 繁雄さん
山田 美智代さん

修学院第二学区

森岡 ヤヨエさん
山本 梅尾さん

上高野学区

谷川 美子さん
二股 ミキエさん
安田 民子さん

松ヶ崎学区

笠井 義輝さん
田中 文子さん
福井 きよさん

岩倉北学区

田口 富士子さん
富永 真子さん

野村 桃子さん

松下 ひぎゑさん

岩倉明徳学区

兵庫 初枝さん
岩倉南学区
谷口 美奈榮さん
伴 しづ子さん

八瀬学区

田中 千草さん
谷北 キンさん

大原学区

阪後 静子さん
平岡 千代子さん

市原野学区

小泉 真理子さん
日河岸 富久子さん

広河原学区

廣庭 良子さん
(氏名50音順)

※大正13年4月1日～大正14年3月31日にお生まれになった方々です。今年度左京区では、81名の方が100歳を迎えられ、京都市から祝状及び京都の工芸品などの記念品をお贈りします。(8月20日現在、ご了承いただいた方のみ掲載。)

高齢者の方々を地域で支える事業を紹介します！

高齢者にやさしい店

「認知症サポーター」の店員が、高齢者・認知症の方に寄り添ったお店づくりをしています。
※現在約270店舗が登録済みで、新たなお店の登録も随時受付中です。



店舗一覧はこちら

オレンジカフェ



認知症の方やそのご家族が、お悩みなどを相談できるカフェです。
区内のオレンジカフェ(一部・順不同)
●オレンジカフェ下鴨 (TEL075-706-7280)
●きららカフェ (TEL075-723-8077)
●カフェかわごえ (TEL075-754-1010)
●おれんじサロンさきょう (TEL075-723-5666)
●認知症カフェいきいき (TEL075-724-1231)
●にこにこ・オレンジカフェ・いわくら (TEL075-723-0800)
●オレンジカフェしずはうす (TEL075-741-1727)
●みんなの居場所ばあlab「喫茶去」 (TEL075-741-2984)
※開催予定が変更・中止になる場合や予約制のカフェもありますので、必ず事前にご確認ください。



おれんじサロンさきょう「おれんじ音楽フェスティバル2023」の様子

認知症初期集中支援事業

認知症サポート医と医療介護の専門職で構成された専門チームが、物忘れが心配な方のご相談を無料でご受けします。

問合せ 左京区認知症初期集中支援チーム
浄土寺馬場町48(川越病院内)
(TEL075-754-1010、FAX075-754-1022)
月～金 9:00～17:00
(祝日、年末年始除く)



詳細はこちら

地域での健康づくりの活動！

左京区オリジナル体操「さくらちゃん体操」や区内の公園で「公園体操」を実施しています。それぞれ、地域の皆さまが自主的に活動されています。ぜひ、ご参加ください！



さくらちゃん体操



詳細はこちら



公園体操



詳細はこちら

問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)

安心・安全

災害に備えて ～事前の準備を 忘れずに～



台風が発生しやすい季節です。屋外にある荷物は「建物の中にする」「頑丈なものにくくり付ける」など、飛散しないように対策をしましょう。道路への落下物や倒木などを見つけた場合は、土木みどり事務所までご連絡ください。

問合せ 左京土木みどり事務所 (TEL075-791-9134)
京北・左京山間部土木みどり事務所
(花脊・別所・広河原・久多) (TEL075-852-1819)

台風や地震など、災害の状況に応じて避難所を開設する場合があります。事前に場所と経路を確認しておきましょう。日頃からの備えも忘れずをお願いします。

※地域の皆様に、防災・減災への関心をもっていただくため、「左京区防災・減災通信」を発行しました!ぜひご覧ください。

問合せ 地域力推進室総務・防災担当
(TEL075-702-1021、区役所3階31番窓口)

左京防災



避難所について
はこちら



ハザードマップ
はこちら



地震の備え
はこちら



「左京区防災・
減災通信」
はこちら

子育て

はじめての離乳食講習会 **無料**

離乳食の始め方など、調理実演を交えながらお話しします。個別相談も行います。

日時 10月2日(水) 10:30～11:30

場所 区役所3階栄養指導室

内容 ●子どもの成長に沿った離乳食の進め方のお話
●簡単☆おいしい♪離乳食の作り方
●離乳食の試食(保護者のみ)など

対象 4～7か月児の保護者

定員 15組(先着順)

**申込み
問合せ** 電話又は申込フォームで子どもはぐくみ室
(TEL075-702-1222、区役所3階34番窓口)へ



申込みはこちら

安心・安全

秋の全国交通安全運動

「古都の秋 ゆずる心で 事故ゼロへ」

左京区交通安全会連合会、警察署と連携し、自転車の交通ルール遵守の徹底等に関する啓発活動を行います。

期間 9月21日(土)～30日(月)

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
(TEL075-702-1029)



健康長寿・福祉

9月24日～9月30日は 結核・呼吸器感染症 予防週間です! **無料**



結核予防キャラクター
シールぼうや

結核は初期症状が軽いため、自分では気づかず、診断時にはかなり進行していることがあります。

早期発見のため、胸部レントゲン検査を受診しましょう!

※経過を比較するため、毎年継続しての受診がおすすめです。

日時 第1・2水曜日 9:00～10:30 第3水曜日 13:30～15:00

※事前予約制

場所 区役所3階

対象 受診年の12月31日時点で40歳以上の市民

**申込み
問合せ** 電話又は直接健康長寿推進課 (TEL075-702-1219、区役所2階
22番窓口)へ

胃がん・大腸がん 巡回検診を受けましょう!

全国で毎年12万人以上の方が胃がんや大腸がんと診断されています。早期発見・早期治療が大事です!

	対象(※1)	内容	費用 (免除制度あり)
胃がん 検診	50歳以上 2年に1回(※2)	胃部X線 (バリウム)検査	1,000円
大腸がん 検診	40歳以上 1年に1回	便潜血検査	300円

(※1)対象年齢は、令和6年12月31日時点

(※2)胃がん検診は、偶数年齢の方が対象ですが、奇数年齢の方でも前年受診されていない方は受診可能です。

日時 11～12月平日の午前

※詳細は、京都予防医学センターから個別にお知らせします。

場所 区役所、鞍馬自治会館、岩倉北小学校、岩倉南小学校、明德小学校
※区役所での胃がん・大腸がん巡回検診時には胸部検診(結核・肺がん)も併せて受診できます。(予約不要)

申込み 10月15日(火)(当日消印有効)までに、「胃がん巡回検診申込書※」にて京都予防医学センターへ申込み

※胃がん検診案内チラシに添付、または問合せ
窓口やHPでも入手可

問合せ 健康長寿推進課

(TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口) 詳細はこちら



精神障害のある方の ご家族のための家族懇談会 **無料**

精神科疾患の薬物療法について学びます。その後、参加者同士で自由にお話しいただく場として交流会を実施します。

日時 10月30日(水) 14:00～15:30

場所 区役所会議室

内容 ①学習会「薬の話」
講師 医療法人稲門会いわくら病院
医師 早川摩耶 先生

②交流会

**申込み
問合せ** 10月23日(水)までに電話にて障害保健福祉課
(TEL075-702-1131)へ

くらし

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします!

クレジットカード、コンビニ支払等多様な方法で寄付できます。

期間 10月1日(火)～12月31日(火)

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
(TEL075-702-1029)



詳細はこちら





左京老人福祉センター 秋の文化祭

無料 申込不要

「1年間の集大成」をテーマに、編物など左京老人福祉センターの同好会活動の作品を展示するとともに、ピアノやウクレレ等の発表も行います。

日時 ●作品展示
10月15日(火)~29日(火)
9:00~16:00
(15日は13:00~16:00、
29日は9:00~14:00)
●舞台発表
10月30日(水)、31日(木)
(9:30~17:00の間)
場所 当センター(高野西開町5)
問合せ 電話又は直接当センター
(TEL075-722-4650)へ

3か月間の健康教室 新規参加者募集中!

無料

お知らせ

タオル体操やストレッチなど、様々な体力のレベルに合わせたプログラムを用意しています。

期間 令和7年1月~3月(毎週)
場所 区内各所(HPをご覧ください。)
対象 区内在住65歳以上の方
定員 各教室6~15名(定員を超えた場合は抽選)
申込み問合せ 11月29日(金)までに電話又は直接左京区
地域介護予防推進センター(TEL075-707-
2730、修学院大林町3-3)へ



詳細はこちら

思いを聴く講座

無料

不登校やひきこもりの当事者家族の思いを聴いてみませんか。

日時 10月11日(金)13:30~15:30
場所 区役所大会議室
申込み問合せ 9月30日(月)までに電話又は申込フォームにて左京区社会福祉協議会(TEL075-723-5666)へ



申込みはこちら

第2回下鴨警察署 「自転車に鍵をかけよう」絵画コンクール

無料 申込不要

週末開催

下鴨警察署管内の小学校に通う小学生が描いた、自転車の鍵かけを呼びかけるポスターの展示会と優秀作品を制作した小学生への表彰式を行います。

日時 展示会 10月4日(金)、5日(土)、6日(日)
表彰式 10月6日(日)11:00~12:00
場所 洛北阪急スクエアBIセンタースクエア(高野西開町36)
問合せ 下鴨警察署生活安全課(TEL075-703-0110)

下鴨署防犯
マスコット
ばとさんしょうお



第二疏水分線の環境(桜とホタル)を守る会が 第35回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞!

担当者注目ニュース

左京区の松ヶ崎浄水場前から泉川にかけての第二疏水分線で、20年にわたり水路・周辺道路の清掃美化活動を実施されており、6月に表彰を受けられました。

毎月1回の清掃活動に加え、街路樹サポーターとして落葉清掃や除草、一部剪定のほか、草花の植栽にも取り組まれています。

「自然に触れ体を動かすので良いリフレッシュにもなる。」と会長の樋口さん。

実際の活動の様子については、HPからご覧ください!

問合せ 地域力推進室企画担当(TEL075-702-1021)



詳細はこちら

左京ボイスへ お便り(メール) 募集中

本紙の感想をお送りください。区内の風景写真もお願いします。(写真は紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で野村美術館「2024年秋季特別展—多彩な抹茶の器—茶入」の展示会チケットを5組様にプレゼント

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥左京区の風景写真(⑥は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募9月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」9月号担当まで

応募締切 9月30日(月)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

野村美術館 2024年秋季特別展「—多彩な抹茶の器—茶入」

国内外の個性豊かで美しい茶入を、生産地別に展示します。茶器の歴史や1つ1つの作品の魅力を感じてみてください。

期間 前期 9月7日(土)~10月20日(日)
後期 10月26日(土)~12月8日(日)

時間 10:00~16:30 ※入館は16:00まで
休館日 月曜日(ただし、9月16日(月・祝)、23日(月・休)、10月14日(月・祝)、11月4日(月・休)は開館)
※9月17日(火)、24日(火)、10月15日(火)、11月5日(火)は休館(10月21日(月)~25日(金)は展示替のため休館)

料金 一般:800円 高校生・大学生:300円
会場・問合せ 野村美術館(南禅寺下河原町61、TEL075-751-0374)



詳細はこちら



上杉瓢箪茶入
(後期展示)



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 京都市民	毎週水曜日 13:15~15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日9:00~17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約各7組【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室
司法書士	10月1日(火)(事前予約制) 13:30~16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	10月8日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都市消費生活総合センター(TEL075-366-2250)	区役所1階相談室
行政相談員	10月15日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程			
9月	27日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
10月	4日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
		11:00~11:30	鞍馬本町三浦駐車場
		13:00~13:40	鞍馬小学校
10月	9日(水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
		11:20~11:50	元JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30	花背小中学校
	16日(水)	13:50~14:20	元別所小学校
		10:00~11:00	京都大原学院(大原小中学校)
		11:20~11:50	元JA静原営業所西側
		13:00~13:40	元静原小学校

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館
「テーマ別図書の展示と貸出」
テーマ 「秋。詩集を片手に」
日時 10月2日(水)~31日(木)
場所 図書館入口付近



「赤ちゃん絵本の時間」
日時 10月7日(月)11:00~11:30
場所 絵本コーナー
対象 乳幼児とその保護者 **定員** 5組程度(先着順)
問合せ 当館(TEL075-702-8510)

◎左京図書館
「テーマ別図書の展示と貸出」
テーマ 「文豪」
日時 10月2日(水)~31日(木)
場所 中央展示棚



「おたのしみ会」
日時 10月26日(土)11:00~11:30
場所 絵本コーナー
対象 幼児~小学校低学年 **定員** 20名(先着順)
問合せ 当館(TEL075-722-4032)

◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

回収対象(22品目)
【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など
【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など

日時	場所
9月21日(土)	9:00~11:00 久多出張所(久多宮の町3)
9月28日(土)	9:00~11:00 花背出張所(花背大布施町196)

問合せ 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)
左京区エコマチステーション(TEL075-366-0821)



詳細はこちら

【問合せ】 保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課
☎ 075-746-7734 FAX 075-222-3416 ✉ houkatu-care@city.kyoto.lg.jp

9月は認知症月間です

(世界アルツハイマー月間)

1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。また今年1月1日施行の「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」においても、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、広く認知症についての関心と理解を深めることとされています。

京都市でも「認知症とともに2024」と題して、認知症について多くの方に知っていただくための様々な取組を行っています。

詳しくはWebで **認知症とともに2024 京都市**



認知症とともに
生きるまち・京都を目指し
「認知症とともに2024」を推進中!

今年度は、認知症当事者本人の芳賀和則さん(北区在住)が、自らの体験を話され、芳賀さんのお話を聞いた大学生たちが認知症について学んだり、意見交換し合ったりする様子をお伝えするポスターを作成しました。

区役所・支所や京都市図書館など、市内各所で掲示中です。



「認知症とともに2024」では、あなたのご参加をお待ちしております!



オレンジ色に思いを込めて...
**#京都
オレンジ色
プロジェクト
2024**

認知症支援のテーマカラー
オレンジ色の写真をお寄せください!



認知症に関する本の
ブックレビューを書きませんか?



わたしが紹介したい
認知症の本2024