

左京区民ふれあい事業実行委員会
京都市左京区役所
地域力推進室まちづくり推進担当
TEL: 075(702)1029

第31回左京区民ふれあいウォーキング

宇宙人を探せ！ in 宝が池公園

の開催について

左京区民ふれあい事業実行委員会では、区民の健康づくりを図り、交流を深めるために毎年ウォーキングイベントを開催しています。

今年度は、ふれあい事業と一緒に企画運営する学生・若い世代のチーム「ワッショイ！さきよフレ」のメンバーとともに、謎解き&宝さがしの企画を実施しますので、お知らせします。

美しい自然を感じつつ、宇宙の世界観が加わった、いつもとちょっと違う宝が池公園を散策します。

【ストーリー】

ある日、宝が池公園に宇宙船がやってきた。宇宙船に乗っていたのは、左京観光ツアーに来た宇宙人。はじめての左京にわくわくがとまらない宇宙人は、ツアーガイドの言うことを聞かず好き勝手に行動しはじめた！

時間どおりに宇宙に帰らなければ大変なことになってしまう。
ツアーガイドとともに宇宙人を探し出し、全員を集合させよう！



ツアーガイド

1 開催日時

令和6年11月23日(土・祝)

- ① 午前10時～ ② 午前10時40分～ ③ 午前11時20分～
④ 午後0時20分～ ⑤ 午後1時～

(各回約2時間)

※ 雨天中止。中止の場合は左京区役所ホームページ及び京都いつでもコールで
お知らせします。

区役所HP <https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/index.html>

2 集合場所・開催場所

宝が池公園 北園 (〒606-0001 京都市左京区岩倉大鷲町地内)

集合場所の北園までのアクセス

- ・地下鉄「国際会館」駅5番出口より、徒歩約3分
- ・叡山電鉄「宝ヶ池」駅より、徒歩約10分
- ・市バス・京都バス「国際会館駅前」より、徒歩約5分
「宝ヶ池」より徒歩約10分

3 コース



地下鉄国際会館駅

宝が池公園北園

公園内の全長4キロのコースを歩きます。体を動かして遊ぶアクティビティもあります。

4 募集内容

(1) 定員 100名 (多数抽選・各回20名)

- ※ ただし、応募多数で抽選となる場合は、左京区内在住又は通勤・通学の方を優先します。
- ※ 小学生以下は保護者同伴をお願いします。
- ※ 抽選結果は当選者にのみメール、FAX、郵送でお知らせします。

(2) 参加費 無料

(3) 申込方法

「京都いつでもコール」にて電話・FAX 又はホームページにて受付します。

【申込期間】令和6年10月1日(火)～10月31日(木)



TEL : 075-661-3755 (午前8時～午後9時まで 年中無休)

FAX : 075-661-5855

※おかけ間違いに御注意ください。

ホームページ :

<https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>



※ 申し込まれる際は、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・同伴人数(4名まで)・同伴者全員の氏名・御希望の参加時間帯(第3希望まで)をお伝えください。

※ FAX の場合は「左京区民ふれあいウォーキング申込み」と明記してください。

5 服装・持ち物

歩きやすい服装、ウォーキングシューズ、トレッキングシューズ、帽子等を着用のうえお越してください。飲み物、タオル、必要に応じて日焼け止め、ストック、杖等をお持ちください。

6 お楽しみコーナー

・健康測定の実施

ふれあいウォーキング終了後に、明治安田生命保険相互会社によるベジチェック(※)を体験いただけます。

※手のひらをセンサーにあてて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる機器。

・キッチンカーの出店

季節のドリンクを提供する「ほんとひといき」が出店。たくさん動いたあとは、特別なドリンクでほっとしませんか？



- 7 **主催** 左京区民ふれあい事業実行委員会
共催 左京区役所
協力 ワッシュョイ！さきょフレ、明治安田生命保険相互会社

- 8 **問合せ先**
左京区役所地域力推進室まちづくり推進担当
TEL：075-702-1029
FAX：075-702-1303