

2024 8/15
市民しんぶん
左京区版



左京ボイス

左京区役所
ホームページは
こちら



左京区役所はまちづくり活動を支援しています！

左京区は都市部から北部山間地域まで、地域ごとに個性があり、多様な地域活動が行われています。左京区役所は、区民の皆様による、まちの魅力向上や地域課題の解決に取り組む様々な活動を支援しています。これからも地域の皆様と対話を重ね、左京区に住んで良かったと思っただけのような取組を進めていきます！

松井市長との市民対話会議を開催

左京区内で様々な活動をしている皆様と意見交換

7月2日、左京区役所で松井孝治市長出席のもと「地域活性化・人口減少対策」「地域の安心・安全」「地域医療・地域福祉」をテーマに「市民対話会議」を開催しました。それぞれ大切にしている取組について各人各様の意見をいただき、活動内容は異なりますが、地域を良くしたいという共通の想いを持つ皆様のそれぞれの想いが伝わり合う場となりました。



会議の詳細はこちら



まちづくり活動交付金の採択

事業に必要な経費を交付

左京区 まちづくり活動
支援交付金

今年度、右30団体の事業を採択。7月に実施した説明会では、地域を良くしよう!という想いを語り合っていました。各事業などの詳細は、順次左京区のホームページ(左京区まちづくり活動掲示板)に掲載していきます。



掲示板はこちら



令和6年度採択団体一覧

●地域活動部門

＜重点① 自治会・町内会等の新たな取組＞

- 讃州寺町町内会 ●塚本町町内会 ●養正学区まちづくり協議会設立準備会

＜重点② 定住移住促進・北部山間振興の取組＞

- モス広河原 ●百井町自治会 ●合同会社SHUJU ●広河原自治振興会

＜重点③ 子どもはぐくみの取組＞

- YONkitchen ●まるばひいらぎ ●スタジオぐるり
- 子ども居場所づくり「ミライズ」 ●(-社)森のようちえんどろんこ園 ●まちとNINI
- 学びの森クラブ ●左京区の歴史教材作成委員会

＜重点分野以外の取組＞

- (株)あいりす ●(-社)つなぎ ●みんなの居場所ばあlab
- NPO法人クリエイター育成協会 ●(-社)京都わかさねっと ●Lani会
- 川端少年補導委員会錦林東山支部●八大神社剣鋒保存会
- NPO法人京都大原里づくり協会 ●哲学の道保勝会
- 京都着物企画 ●左京朝カフェ世代間交流グループ
- 哲学の道アートの散歩実行委員会

●はじめる部門

- 古典ヨガ京都 ●ND地域ツーリズム研究会



活動内容は
こちら

健康長寿・福祉

京・食クッキング～秋の食育セミナー～

9月は「食生活改善普及運動」月間です。ご家庭で手軽に作れる減塩レシピをお伝えします。

日時 9月20日(金) 10:00～12:40
場所 区役所 栄養指導室 (要当日受付:区役所2階22番窓口)
内容 ●管理栄養士の講話 「おいしく減塩かしく減塩」
 ●調理実習と試食 「いろいろ野菜の減塩クッキング」
対象 18歳以上の区民
定員 21名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク(着用必須)
申込み問合せ 8月27日(火)9:00～9月6日(金)17:00 いずれかの方法でお申し込みください。(定員に到達次第終了)
 ●二次元コードから申込フォームにアクセス。
 ●電話・窓口 健康長寿推進課 (TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)

献立

- ごはん
- 鶏むね肉のやわらかハニーマスタード焼き
- 野菜ときのこのきんぴら
- ヨーグルト白和え
- かぼちゃのキャラメリゼ

※献立は変更になる場合があります。



申込みはこちら

健康長寿・福祉

左京・健康なまちづくりプロジェクト 左京健康講座2024

～骨粗しょう症を予防し、無料 コツコツ健康寿命を延ばそう～

できるだけ若いうちから骨量を増やし、維持することが大切です。多くの方の参加をお待ちしています!

内容
①専門職のミニ講話&簡単チェック!測定会
 骨を強くするための講話や、骨密度等の測定を行います。
10月3日(木)
 ①10:00～11:30、②13:30～15:00、③15:00～16:30
 ※ご参加いただく時間帯は抽選で決定し、当選通知にてお伝えします。
②医師による講演
 骨粗しょう症の予防に役立つ講演を行います。
10月8日(火) 13:30～15:15
 講師:劉和輝先生
 (京都府医師会 健康日本21対策委員会副委員長/京都府立医科大学臨床教授)

場所 区役所会議室
対象 ①、②両日とも参加可能な方
定員 80名(抽選) ※抽選結果は9月20日頃までに当選者にハガキでお知らせします。
申込み 8月20日(火)8:00～27日(火)21:00 京都いつでもコール(TEL075-661-3755、FAX075-661-5855、申込フォーム) ※おかけ間違いにご注意ください。
問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)



劉和輝先生



詳細・申込みはこちら

文化・観光・スポーツ

左京体振ニュース

【6月16日】左京区体育振興会連合会創立70周年記念～令和6年度左京区民バレーボール祭結果～

(女子)
優勝 修学院第二体育振興会チーム
準優勝 松ヶ崎体育振興会チーム
優秀チーム(2勝したチーム) 明德体育振興会チーム
(男子)
優勝 岩倉南体育振興会チーム
準優勝 広河原体育振興会チーム



修学院第二体育振興会チームの皆さん



岩倉南体育振興会チームの皆さん

【7月7日】左京区体育振興会連合会創立70周年記念～令和6年度左京区民ソフトバレーボール祭結果～

優秀チーム(2勝したチーム)
 吉田、浄楽、北白川、上高野、松ヶ崎、岩倉南、市原野体育振興会チーム

健康長寿・福祉

受けて安心&早期発見 無料 胸部検診(肺がん・結核)のお知らせ(9月、10月分)

肺がんは日本人の死因の中で最も多い病気であり、結核も未だ主要な感染症の一つです。自身の健康管理のために、毎年積極的に受診しましょう。

日時	
※毎月第1・2・3水曜日(祝日を除く)	
第1・2水曜日 午前 9:00～10:30	第3水曜日 午後 13:30～15:00
9月4日、11日	9月18日
10月2日、9日	10月16日

場所 区役所3階検診受付
対象 40歳以上の市民
 ※65歳以上の方は感染症法により年1回の受診が義務付けられています。
費用 無料(喀痰検査は別途1,000円必要 ※免除制度あり)
申込み問合せ 健康長寿推進課 (TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)



詳細はこちら

学区民体育祭の日程

学区民の皆さんの参加と応援をお待ちしています。

体振名	会場	開催日	予備日	体振名	会場	開催日	予備日	
広河原	元堰源小学校	9月15日(日)	なし	養正	養正小学校	10月13日(日)	10月14日(月・祝)	
鞍馬	鞍馬小学校	9月21日(土)	9月22日(日・祝)	養徳	高野中学校			
錦林東山	第三錦林小学校	9月22日(日・祝)	9月23日(月・休)	下鴨	下鴨小学校			
八桝	花背小中学校		9月23日(月・休)、9月29日(日)	葵	葵小学校			
岩倉北	岩倉北小学校	9月29日(日)	10月6日(日)	修学院	修学院小学校			
八瀬	八瀬小学校		10月13日(日)	修学院第二	修学院第二小学校			
明德	明德小学校		10月13日(日)	岩倉南	岩倉南小学校			
大原	京都大原学院	10月6日(日)	10月13日(日)	市原野	川島織物セルコングラウンド			10月20日(日)
吉田	第四錦林小学校		10月20日(日)	久多	久多グラウンド			
聖護院	錦林小学校		11月3日(日・祝)	上高野	上高野小学校			
静原	元静原小学校		なし	新洞	元新洞小学校			
川東	錦林小学校	10月13日(日)	10月14日(月・祝)	松ヶ崎	松ヶ崎小学校	なし		
浄楽	第三錦林小学校		10月20日(日)	岡崎	錦林小学校			
				北白川	北白川小学校	10月20日(日)	10月27日(日)	

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当(TEL075-702-1029)

暮らし

京北・左京山間部農林業振興センター

久多地域「とちの実」の収穫ボランティア参加者募集 週末開催

急傾斜を移動しますので、健脚の方のご応募をお待ちしています。

日時 9月15日(日)9:00～15:00(少雨決行)
場所 久多の里自然環境活用センター(久多下の町37-1)(駐車場あり)
内容 とちの実収穫作業(昼食付)
 (片道約30分の山道を登り、収穫後下山。)
定員 20名(先着順) **費用** 300円(保険料)
申込み 8月31日(土)までに【氏名・住所・年齢・電話番号】を久多里山協会へ
問合せ 久多里山協会(TEL075-748-2180) 担当 駒池(TEL090-6798-6330)





詳細はこちら



令和6年度 左京区ボランティア講座

週末開催
無料

聴覚に障害のある方の暮らしや私たちが出来るサポートについて、区内のボランティア団体の活動を通じて学びます。手話・要約筆記に興味のある方、これからボランティア活動を始めたい方はぜひご参加ください!

日時 9月21日(土) 13:30~15:30

場所 左京区合同福祉センター3階
(高野西開町5)

対象 区内に在住・在学・在勤の方

定員 30名(先着順)

左京区社協
マスコットキャラクター
あかりちゃん

申込み
問合せ 電話又はメールにて左京区社会福祉協議会
(TEL075-723-5666、メールs-csw@
sakyoku-syakyo-kyoto.jp)へ

レコードを聴く会

~いいしんじ☆スペシャル~

週末開催
無料

作家のいいしんじさんをお招きし、色々なジャンルの音楽を鑑賞します。レコード音源ならではの「音」を楽しみましょう!

日時 9月21日(土) 14:00~15:30

場所 岡崎いきいき市民活動センター
(岡崎最勝寺町2)

定員 35名(先着順)

申込み
問合せ 開催日1箇月前~前日(必着)

【氏名・ふりがな・電話番号】

を、当センター(TEL075-761-

4484 FAX075-752-3351

メールokazaki@inetsbb.

com)へ



詳細はこちら

認知症についての 動画講座

お知らせ

無料

認知症について正しく学び、理解を深めるための講座(動画)です。

日時 8月29日(木)

10:00~11:30

場所 左京老人福祉センター
(高野西開町5)

対象 市内在住60歳以上の方

定員 30名(先着順)

持ち物 上履き、飲み物

申込み
問合せ 8月20日(火)~(定員に達し次第受付終了)電話又は直接当センター(TEL075-722-4650)へ

サキョウふおと



加島登志子さま

今月の交通安全レポート

安心・安全

区内の事故件数:(R6.5月末時点)

68件

死者数は1人
負傷者数は74人

昨年度の同時期より19件減少しています。



お盆休み中の帰省時など、長時間の運転をする際は、こまめに休憩をとり、万全の状態での運転するよう心がけましょう。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当(TEL075-702-1029)

左京ボイスへ お便り(メール) 募集中

お送りいただいた方の中から抽選で
京都国立近代美術館「LOVEファッション—私を着がえるとき」の
チケットを5組様にプレゼント

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥左京区の風景写真(⑥は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募8月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」8月号担当まで

応募締切 8月31日(土)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

本紙の感想をお送りください。区内の風景写真もお願いします。(写真は紙面に掲載する場合があります)

京都国立近代美術館「LOVEファッション—私を着がえるとき」

服を着ることは人間の普遍的な営みの一つです。着る人のさまざまな情熱や願望=「LOVE」を受け止める存在としてのファッションを、ぜひお楽しみください。

期間 9月13日(金)~11月24日(日)

時間 10:00~18:00 金曜日は20:00まで開館 ※入館は閉館の30分前まで

休館日 月曜日(ただし、9月16日(月・祝)、23日(月・休)、10月14日(月・祝)、11月4日(月・休)は開館)

※9月17日(火)、24日(火)、10月15日(火)、11月5日(火)は休館

料金 一般:1,700円 大学生:1,100円 高校生:600円

会場・問合せ 京都国立近代美術館(岡崎月勝寺町26-1 TEL075-761-4111)



詳細はこちら



ドレス(部分) フランス 1775年
(デキスタイル 1760年代)
©京都服飾文化研究財団
撮影:高山崇



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 京都市民	毎週水曜日 13:15~15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日9:00~17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室
司法書士	9月3日(火)(事前予約制) 13:30~16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	9月10日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都市消費生活総合センター(TEL075-366-2250)	区役所1階相談室
行政相談員	9月17日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程			
8月	21日(水)	10:00~11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20~11:50 元JA静原営業所西側 13:00~13:40 元静原小学校	
	30日(金)	10:00~10:40 修学院小学校 11:00~11:40 上高野小学校 13:00~13:40 八瀬小学校	
		9月	6日(金)
11日(水)			10:30~11:00 広河原伝兵衛前 11:20~11:50 元JA京都中央花背支店前 13:00~13:30 花背小中学校 13:50~14:20 元別所小学校
	18日(水)		10:00~11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20~11:50 元JA静原営業所西側 13:00~13:40 元静原小学校

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸出」

テーマ 「空を見上げて」

日時 9月1日(日)~15日(日)

テーマ 「本でおでかけ気分」

日時 9月16日(月・祝)~30日(月)

場所 図書館入口付近

「おたのしみ会」

日時 9月15日(日) 14:00~14:30

場所 絵本コーナー

対象 幼児~小学校低学年 定員 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-702-8510)

◎左京図書館

「テーマ別図書の展示と貸出」

テーマ 「老いに負けない」

日時 9月1日(日)~30日(月)

場所 中央展示棚

「おたのしみ会」

日時 9月28日(土) 11:00~11:30

場所 絵本コーナー

対象 幼児~小学校低学年 定員 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-722-4032)

◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

回収対象(22品目)

【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など

【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など

日時	場所
9月14日(土)	9:00~11:00 松賀茂公園(松ヶ崎芝本町30)
	13:00~15:00 飛鳥井公園(田中飛鳥井町7)

問合せ 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)

左京エコまちステーション(TEL075-366-0821) 詳細はこちら

問合せ 京都市環境政策局地球温暖化対策推進室 ☎ 075-222-4555

おトクな支援メニューを活用して！ 環境だけでなく家計にもやさしい快適な住まいを実現しませんか？



エコちゃん、教えて！

京都市では、太陽光発電の設置や断熱改修を支援してるようだけど、これらにはどんなメリットがあるの？

太陽光発電を導入するとこんなメリットが♪

1 快適な生活

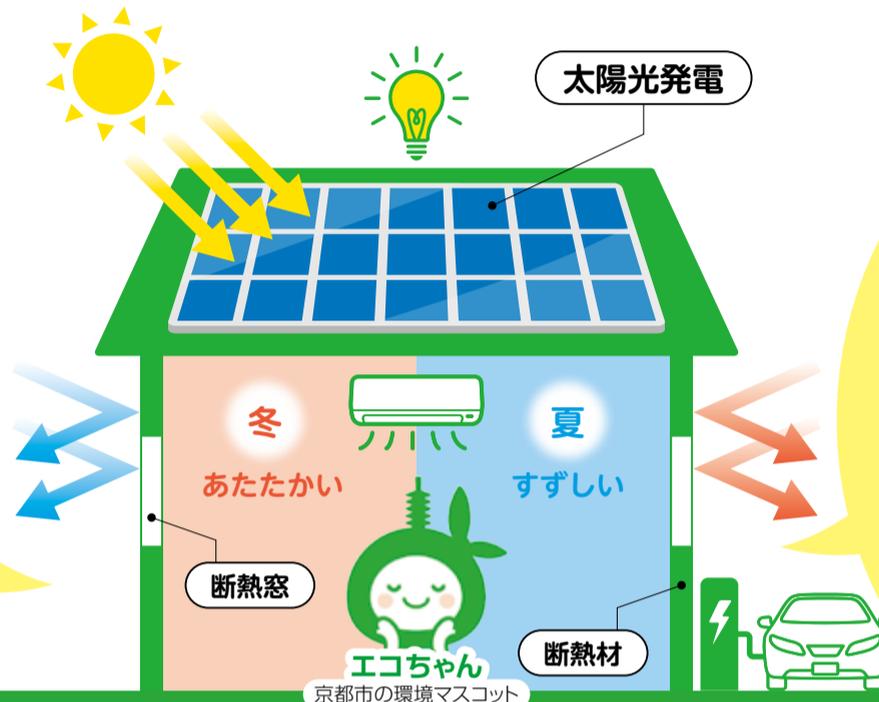
天気の良い日は、たくさんの電気を発電！エアコン等の家電を有効活用して快適な生活♪

2 光熱費の削減と売電収入

光熱費の削減と売電収入で設置費用等を回収できるのが一般的！

3 災害時等の非常電源

停電した時に、非常電源として使えるので安心！



断熱改修するとこんなメリットが♪

1 快適な生活

室温が保たれ、夏は涼しく冬は暖かい快適な生活♪浴室等でのヒートショック対策にも。

2 光熱費の削減

冷暖房の効きがよくなり、光熱費を削減！

3 建物の長寿命化

結露によるカビや腐食を防ぎ、建物寿命が延びます。

太陽光発電設備の環境性能や経済性、処理方法など、よくある疑問とその回答をHPで公開しているので、ぜひ御覧ください。



各種支援メニューのご紹介！

※各支援制度には、対象設備や他支援制度との併用可否等に関する要件がありますので、各HP等でご確認ください。

太陽光発電

① 京都再エネクラブ

太陽光発電設備を設置された方に、自家消費量に応じた地域ポイントを毎年付与。併せて蓄電池を設置された方には、**最大20万円**相当の地域ポイントを付与。



② みんなのおうちに太陽光 (①も活用可)

太陽光パネルや蓄電池の購入希望者を広く募り、まとめて注文することで**価格を低減**。まずは登録して**無料の簡易見積**から！



③ 京都0円ソーラープラットフォーム

初期費用0円で太陽光発電を導入できるプランを紹介。**最大10万円**の還元が受けられるプランも。



参考 主に事業者向け

建築物の太陽光発電設備等上乗せ設置促進補助

太陽光発電設備：**5万円/kW(上限900万円)**

蓄電池：設置費用の**1/3(上限100万円)**



断熱改修

既存住宅の断熱改修等補助

断熱改修費に係る費用の**2/3(上限120万円)**とそれに併せて実施する太陽光発電設備や蓄電池、省エネ機器(エアコン、調光式LED照明等)の導入に係る費用の**2/3(上限300万円)**を支援。



また、下記の支援制度と併用することも可能。

「京都安心すまい応援金」

未就学児のいる世帯が、既存住宅を購入しリフォーム、居住する場合は**最大200万円**



「まちの匠・ぱらす」

1981年以前の木造住宅を耐震改修する場合は**最大300万円**



その他 (省エネ等)

京都府や国において、**省エネ家電の購入**や**ZEH住宅の購入**、**窓のリノベーション**等を支援する制度があり、これらを一覧で紹介しています。

※詳細については、京都府や国に直接お問い合わせください。



京都市では、脱炭素型のライフスタイルを実践したくなるような後押しをしているよ！
住まい分野の脱炭素アクション※には、“安心”“快適”“お得”などいいことがいっぱい！
みんなもアクションしてみよう！



※脱炭素社会の実現に向けて、2030年までに市民の皆様が実践すべき行動例のこと(全部で63あるよ！)