

2024 6/15
市民しんぶん
左京区版


左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京区役所
ホームページは
こちら 

雨の季節、ご家庭での備えを確認しておきましょう！

左京区は、河川や山地など、豊かな自然に囲まれている一方で、他区と比べて避難情報の発令頻度が高いまちでもあります。災害時に、水や食糧問題とともに困るのがトイレ問題です。非常時のトイレ対策として、①各家庭での備え、②避難所のトイレ対策について確認しましょう！

トイレ編！

①ご家庭での備え

断水などで家のトイレを使用できない場合でも、簡易トイレがあると、ひとまずはトイレの心配をせずに済みます。各ご家庭で簡易トイレを備蓄しておきましょう！

【備蓄の目安】(トイレ)

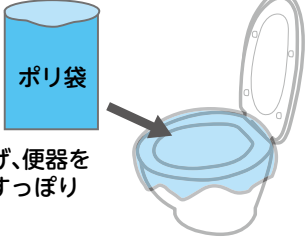
1日1人5回を
最低3日分
できれば
7日以上

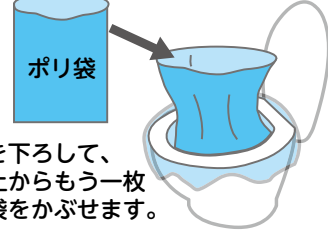

サキちゃん

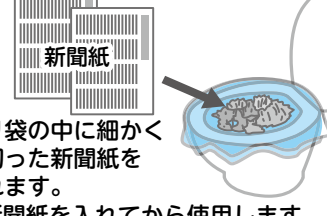

▲その他備蓄の
詳細はこちら

～家でもできる！災害時の簡易トイレの作り方～

大きめのポリ袋2枚と新聞紙で
簡単なトイレを作ることができます。 ※ご使用のトイレが和式であったり、トイレが近くない場合、ダンボールや大型のバケツで代用しましょう。

① 
ポリ袋
便座を上げ、便器をポリ袋ですっぽり覆います。

② 
ポリ袋
便座を下ろして、その上からもう一枚ポリ袋をかぶせます。

③ 
新聞紙
ポリ袋の中に細かく千切った新聞紙を入れます。
※新聞紙を入れてから使用します。

④ (使用後) 
上のポリ袋を取り出し、空気を抜いて、口をしぼり、一時保管します。

②避難所のトイレ対策 ～災害用マンホールトイレの整備～

災害用マンホールトイレとは、下水道に直結した複数のマンホールを設置しておくことで、災害発生時、断水等で水洗トイレが使用できない場合でも、マンホールの蓋を開けることでトイレとして使用できるものです。これにより、避難所でも衛生的で快適な生活環境を確保できます。左京区内の避難所のうち17箇所では災害用マンホールトイレを整備しており、洋式和式どちらも使用可能です。今後も市内の広域避難場所や防災拠点に順次、整備箇所を増やしていきます。なお、簡易トイレは全ての避難所で備蓄しています。



災害用
マンホールトイレの
概要・しくみ 

マンホールトイレ
組立動画 

※大雨などの災害に備えて各土木みどり事務所で「土のう」もお渡ししています。(詳細は2面)

防災訓練に
参加しましょう！



左京区総合防災訓練をはじめ、地域の自主防災会が中心となって、学区ごとに防災訓練を積極的に実施されています。自宅から避難所までの避難経路の確認や避難所での過ごし方の説明など、訓練内容も充実しております。災害時に備えて、ぜひご参加ください！

【問合せ】 左京区役所地域力推進室総務・防災担当 (TEL075-702-1021 FAX075-702-1301)

第42回 左京区民煎茶会 週末開催

煎茶道文化を通じて、皆様に交流を深めてもらうため、公益財団法人煎茶道方円流による煎茶会を開催します。椅子テーブルでいただく、立礼形式のお茶席です。ぜひ煎茶道の世界に触れてみてください！

日時 7月27日(土) 10:00～15:25 (全6席 各席約40分)

場所 大本山 百萬遍知恩寺 (田中門前町103)

市バス「百万遍」から徒歩約3分

定員 各席30名 **費用** 1,000円

申込み ①窓口販売:6月20日(木)から【先着】
問合せ ②オンライン販売:6月30日(日)まで受付中【抽選】

※申込者1人につき、5枚まで

希望者のみ 浴衣着付け体験を実施 2,000円(先着30名 窓口販売のみ)

地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029、区役所1階11番窓口)



詳細はこちら

左京キラリ市を再び
ゼスト御池で開催! 週末開催 申込不要

左京区北部山間地域(花脊・別所・広河原・久多・百井・大原)の魅力が一堂に会する特産市「左京キラリ市」が再びゼスト御池にやってきます！

大好評の特産品販売のほか、夏休みに楽しめるイベントや伝統行事・松上げ・北山友禅菊など、北部山間地域の魅力情報が盛りだくさん。見て、味わって、触れてみてください！

日時 7月21日(日) 10:00～15:30

場所 ゼスト御池地下街河原町広場(地下鉄東西線「京都市役所前」駅直結)

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)



詳細はこちら



災害に備えて～土のうをお渡ししています～

土木みどり事務所では、台風などの際に民家への浸水や土砂流入を防ぐための「土のう」を事前にお渡ししています。

必要な方は、所管の土木みどり事務所までご連絡ください。

※お渡した土のうの回収は原則行いませんので、ご自身での処分をお願いいたします。

申込み 左京土木みどり事務所 (TEL075-791-9134)
問合せ 京北・左京山間部土木みどり事務所(花脊・別所・広河原・久多) (TEL075-852-1819)



今月の交通安全レポート 安心・安全

区内の事故件数：(R6. 3月末時点)

昨年と同時期より
8件減少しています。

38件
(-8)

死者数は1人(±0人)
負傷者数は41人(-10人)

() 昨年同時期と比較

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)



梅雨の時期です！雨の日の自転車でのお出かけはいつもより滑りやすくなるなど危険がたくさん。改めて、自転車の交通ルール・マナーを守り、安全運転を心がけましょう。
※雨の日はなるべく公共交通機関を利用しましょう。

受けて安心&早期発見
胸部検診(肺がん・結核)の
お知らせ(7月、8月分) 無料

日本人の死因の第1位はがんであり、その中で最も多いのが肺がんです。

早期の段階では自覚症状がない場合がありますので、毎年受診する習慣をつけて、自分の健康を守りましょう。

日時 ※毎月第1・2・3水曜日(祝日を除く)	
7月3日、10日 8月7日、14日	9:00～10:30
7月17日 8月21日	13:30～15:00

場所 区役所3階検診受付

対象 40歳以上の市民

費用 無料(喀痰検査は別途1,000円 ※免除制度あり)

申込み 健康長寿推進課
問合せ (TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)



詳細はこちら

運動習慣をつけよう！
左京さくらちゃん体操
ひろば 無料 申込不要

左京区健康づくりサポーターと一緒に、楽しい曲に合わせて体を動かしませんか？運動に制限のない方ならどなたでも大歓迎です。体操ひろば10周年を記念して、初回来場時にポイントカードを配付します。ポイントを貯めると、景品の小皿をプレゼント！

日時 毎週水曜日(祝日除く) 14:00から30分程度

場所 区役所3階講堂 (会場は変更になる場合があります)

服装 運動しやすい靴、服装

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

問合せ 健康長寿推進課 (TEL075-702-1219)



詳細はこちら

好評につき第2弾！
第2回さきょう区民の在宅医療・
介護・福祉を知るつどい 週末開催 無料 申込不要

健康に暮らすコツや地域のかかりつけ医をもつ大切さを教えます。区民の皆様、どしどしお越しください！

日時 7月13日(土) 14:00～16:30

場所 京都府立京都学・歴彩館大ホール

定員 400名

内容 ①基調講演 「総合診療医からみた、健康に暮らすヒントを教えます！第2弾」

講師：西岡大輔先生

(大阪医科薬科大学

総合医学研究センター

医療統計室講師)



西岡大輔先生

②報告 左京区介護予防推進センターなどから健康促進のための事業紹介や、自主グループ活動の取組などの情報を発信します。

③その他 休憩時間には「左京さくらちゃん体操」でリフレッシュ！

問合せ 左京区在宅医療・介護連携支援センター (TEL075-707-2250)



詳細はこちら



健康な体を維持する2カ月講座

無料

お知らせ

健康な体の維持と介護予防を目的とする2カ月講座(8月・9月)の参加者を募集します。複数の会場で、エアロビクスやタオル体操など5種類の運動を行います。初めて受講される方は優先的にご案内いたします。定員を超える場合は抽選となります。

対象者 区内在住の65歳以上の方
申込み・問合せ 7月1日(月)～12日(金)に電話又は直接左京区地域介護予防推進センター(修学院大林町3-3)へ(TEL075-707-2730)



詳細はこちら

大人のぬり絵サロン

無料

奥深いぬり絵の世界を楽しんでみませんか?

日 時 7月12日(金)
13:30～15:30
場 所 左京老人福祉センター
(高野西開町5)
対 象 市内在住60歳以上の方
持ち物 上履き、色鉛筆
定 員 15名(先着順)
申込み・問合せ 6月28日(金)～電話又は直接当センターへ
(TEL075-722-4650)



サキョウふおと



曼殊院の門前の様子
(ペンネーム K子さま)

左京体振ニュース

文化・観光・スポーツ

左京区体育振興会連合会創立70周年記念 ～第35回左京区民壮年ソフトボール大会結果～

優 勝 明德体育振興会チーム
準優勝 修学院体育振興会チーム
第3位 養徳体育振興会チーム
岩倉南体育振興会チーム

(※雨天のため決勝戦は中止となり、優勝チームは明德・修学院によるくじで決定しました。)



明德体育振興会チーム

左京ボイスへ お便り(メール) 募集中

本紙の感想をお送りください。区内の風景写真もお願いします。
(写真は紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で
澤乃井櫛かんざし美術館所蔵
「ときめきの髪飾りーおしゃれアイテムの技と美ー」
展覧会チケットを5組様にプレゼント

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤**本紙の感想(必須)**⑥左京区の風景写真(⑥は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募6月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」6月号担当まで

応募締切 6月30日(日)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

澤乃井櫛かんざし美術館所蔵「ときめきの髪飾りーおしゃれアイテムの技と美ー」

彩り豊かな櫛・かんざしなどの装身具を展示します。匠の技や粋なデザインが光る小さき美の世界を、ぜひご堪能ください。

日 時 4月27日(土)～8月4日(日) ※展示替あり
入館料 一般 1,800円 学生 1,200円
休館日 月曜日(祝日の場合、翌火曜日)
会場・問合せ 細見美術館(岡崎最勝寺町6-3 TEL075-752-5555)



梅花漆絵象牙櫛
澤乃井櫛かんざし美術館蔵

一般チケットを5組様にプレゼント



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 京都市民	毎週水曜日 13:15～15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00～日曜日 ②電話予約 相談日の週の月～水曜日9:00～17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室
司法書士	7月2日(火)(事前予約制) 13:30～16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	7月9日(火) 14:00～16:00 問合せ 京都市消費生活総合センター(TEL075-366-2250)	区役所1階相談室
行政相談員	7月16日(火) 13:30～15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室

◆移動図書館「こじか号」





巡回日程			
6月	28日 (金)	10:00～10:40	修学院小学校
		11:00～11:40	上高野小学校
		13:00～13:40	八瀬小学校
7月	5日 (金)	10:00～10:40	市原野小学校
		11:00～11:30	鞍馬本町三浦駐車場
		13:00～13:40	鞍馬小学校
	10日 (水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
		11:20～11:50	元JA京都中央花背支店前
		13:00～13:30	花背小中学校
	17日 (水)	13:50～14:20	元別所小学校
		10:00～11:00	京都大原学院(大原小中学校)
		11:20～11:50	元JA静原営業所西側
13:00～13:40		元静原小学校	

(問合せ) 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館
「テーマ別図書の展示と貸し出し」
テーマ 「夏休み自由研究・工作」
日 時 7月1日(月)～7月31日(水)
場 所 図書館入口付近



「赤ちゃん絵本の時間」
日 時 7月1日(月)11:00～11:30
場 所 絵本コーナー
対 象 乳幼児とその保護者 (定 員) 5組程度(先着順)
問合せ 当館(TEL075-702-8510)

◎左京図書館
「テーマ別図書の展示と貸し出し」
テーマ 「お金のはなし」
日 時 7月1日(月)～7月31日(水)
場 所 中央展示棚



「おたのしみ会」
日 時 7月27日(土)11:00～11:30
場 所 児童コーナー
対 象 幼児～小学校低学年 (定 員) 20名(先着順)
問合せ 当館(TEL075-722-4032)

◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

回収対象(22品目)
【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など
【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など

	日 時	場 所
7月20日(土)	9:00～11:00	八瀬出張所前(八瀬秋元町577)
	13:00～15:00	南田公園(浄土寺上南田町32)



(問合せ) 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)
左京エコまちステーション(TEL075-366-0821)

詳細はこちら

ぞ存じ
ですか？

71歳以上の市民の方限定の
敬老バス回数券
始まっています！

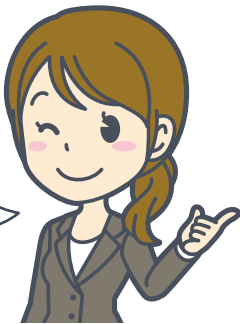


市では、高齢者の社会参加を目的とした福祉施策として、「敬老乗車証制度」を実施しています。



敬老乗車証は知っているけど、それほどバスに乗らないし、もったいないんじゃない？

そんな方には「敬老バス回数券」が
お得ですよ！



申込み、問合せ先

敬老乗車証交付事務センター
TEL：050-5443-6647
FAX：075-213-5801
受付時間：平日8時45分～17時30分

【担当課】保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室
介護ケア推進課

敬老バス回数券とは

普段お使いの市内バス路線で使える回数券（最大1万円分）を、**半額**でご利用できます！

【券種と使える路線】

① 共通券 市バスほか民営バス8社の 市内路線 券種：150円～250円（9種類）	② 単独券 (近鉄バス) 近鉄バス市内路線 券種：170円、260円	③ 単独券 (醍醐コミュニティバス) 醍醐コミュニティバス路線 券種：210円
--	---	--

①～③は自由に組み合わせ可能！

※申請は10月～翌年9月の1年の期間内に1回限りです。（すでに敬老乗車証をご利用いただいている方は、重ねてお申込みはできません。）
※利用できるのは、交付を受けた本人に限ります。
※所得により、交付対象外となることがあります。（合計所得金額700万円以上の方は対象外）

期限なしで使いやすい！

- 有効期限がないので、ご自身のペースでご利用できます。
- 通常回数券と同じく、運賃に対応する券を切り離して運賃箱へ入れてください。

ご家族からお申込みOK！

パソコン、スマートフォンから
24時間365日お申込みが
可能です。

詳細はこちら→



フリーパス証もお得！

利用回数が多い方は、所得に応じて年額
9,000円～45,000円で**市バス・地下鉄等
路線に乗り放題のフリーパス証**もご選択
いただけます。

（回数券と両方を選択はできません）



バスに少しでも乗るなら、**半額の負担**で使える「敬老バス回数券」
がお得なんやね！

まだご利用いただいていない方は、
今からでも申請できます！
制度の詳細については、
HPをご確認ください。





市民しんぶんへの広告（1～4面下欄）を募集中。【問合せ】（株）ジチタイアド（☎092-716-1401） ※広告内容は各事業者にお尋ねください。