

中止

(配布日：令和6年8月29日)
台風10号接近のため、中止します。

(報道発表資料)



令和6年6月28日

京都市左京区役所

担当 健康長寿推進課

電話 075-702-1219

左京区民健康増進プロジェクト

さきょうらいふ the わんだーらんど

左京区役所では、区民の皆様が健康づくりに取り組みやすい環境を作り、皆様の主体的、継続的な健康づくりをサポートしています。

この度、左京区内の医療・介護・福祉に携わる方々が協力して、ステージ企画、各種測定、健康相談や子ども実験教室など、お子様から大人まで楽しめるイベント「さきょうらいふ the わんだーらんど」を開催しますのでお知らせします。是非、お問い合わせのうえ、御来場ください。

1 日 時

令和6年9月1日（日） 10時～15時（受付 9時30分～）

2 会 場

左京区役所1階大会議室及び3階講堂

（〒606-8511 京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2）

※お越しの際は公共交通機関を御利用ください。

3 対 象

左京区内在住又は通学の小学生及びその保護者

※子ども実験教室は4歳から小学校低学年までが対象（小学生未満は要保護者同伴）

4 内 容

（1）ステージ企画、体験

京都大学落語研究会による落語、公園体操、さくらちゃん体操、子ども薬剤師体験など

（2）子ども実験教室（スライム作り他）先着順 定員各部20名

午前の部：10時30分実験開始（9時30分から予約受付開始）

午後の部：13時30分実験開始（12時30分から予約受付開始）

(3) 測定コーナー

- ・ 1 階会議室での測定（定員なし。随時測定が可能です。）
＜測定項目＞ベジチェック（野菜摂取レベルなどの測定）、脳年齢測定、
血管年齢測定、簡易骨密度測定など
- ・ 3 階講堂での測定 抽選制 定員各部 40 名
＜測定項目＞骨密度測定、体組成測定、肌年齢測定など
午前の部：10 時測定開始（9 時 30 分から抽選開始）
午後の部：13 時測定開始（12 時 30 分から抽選開始）
※定員に達するまで随時抽選し、当選者には整理券を配付します。

(4) 相談コーナー

歯科医師、薬剤師、管理栄養士などによる個別相談

5 服 装

骨密度・体組成測定では裸足になっていただく場合があります。

6 費 用

無料

7 主 催 等

- ＜主 催＞左京区多職種連携会
- ＜共 催＞京都市左京区地域介護予防推進センター/左京薬剤師会/左京歯科医師会/京都市左京区在宅医療・介護連携支援センター/左京区役所
- ＜協 力＞京都市左京区地域包括支援センター/ゆう薬局グループ/森永乳業クリニコ(株)/明治安田生命保険相互会社/住友生命保険相互会社/アボットジャパン合同会社/ネスレ日本(株) ほか

8 問 合 せ

左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課

電 話：075-702-1219

FAX：075-702-1316