

2024 **5/15**
市民しんぶん
左京区版



左京ボイス

左京区役所
ホームページは
こちら



新緑の季節 区内でお出かけしませんか？

5月といえば子どもの日。左京区には親子で楽しめる施設やお出かけスポットがたくさんあります！
自然豊かな区内を散策するには絶好の季節です。気付かなかった左京区の魅力に出会えるかもしれません！

宝が池公園

憩いの場として長年愛されている公園。ジョギングや生物観察を楽しめるほか、様々な遊具がある「子どもの楽園」がオススメです！



アクセス 地下鉄「国際会館駅」、叡山電鉄「宝ヶ池駅」で下車



花背リゾート山村都市交流の森

花背地域の雄大な自然に囲まれた森林公園です。BBQや運動も全天候型です。敷地内にはカフェもあるので、ぜひお立ち寄りください。



アクセス 京都バス32系統「花背交流の森前」で下車 左京区役所から車で約50分

問合せ 山村都市交流の森 (TEL075-746-0439)



大原地域

のどかな田園風景が広がる大原地域。日曜日に開かれる「朝市」や、「三千院」や「寂光院」などの名所も多くあります。買い物や散策をじっくり味わってください！



アクセス 京都バス19系統「大原」で下車 左京区役所から車で約30分

問合せ 大原観光保勝会 (TEL075-744-2148)



植物園

四季折々の植物が楽しめ、1人でも家族でものんびりできるスポット。植物について学ぶイベントもあり、子どもも大人も多くの世代に愛されています！



アクセス 地下鉄「北山駅」、「北大路駅」で下車

問合せ 京都府立植物園 (TEL075-701-0141)



賀茂川、高野川

左京区といえば思い浮かべる方が多い賀茂川、高野川。ジョギング・散歩コースとして、四季によって表情を変える風景をぜひお楽しみください！



アクセス 市バス「河原町今出川」、京阪本線「出町柳駅」で下車

岡崎地域

京都を代表する文化・交流ゾーン。美しい庭園群や動物園、美術館など、様々な文化施設が集まっています。岡崎手帖を片手に、ぜひ散策してみてください。



アクセス 地下鉄「東山駅」、「蹴上駅」など



この他にも、図書館をはじめとする様々な文化施設など、紹介しきれない素敵なスポットがたくさんあります。ぜひ、自分のお気に入りを見つけてください！

サキちゃん

左京区役所に、京都の生きものについて気軽に学べる「きょうと生物多様性センター」が設置されています。ぜひ遊びにきてね！
開所日：月・水・金曜日 13:00~17:00
問合せ：TEL 075-354-5275



ヨウくん

問合せ 地域力推進室企画担当 (TEL075-702-1021 FAX075-702-1301 メールsakyo@city.kyoto.lg.jp 区役所3階31番)

健康長寿・福祉

京・食クッキング～初夏の食育セミナー～



6月は「食育月間」!京都市では「そうだ、野菜とろう!」キャンペーンを実施しています。最近の調査では1日の野菜摂取目標量350gに対し、230g程度しか摂れていないとの報告があります。いろいろな料理に野菜を使って、彩りよく食べる方法をお伝えします。ぜひご参加ください!

- 日時** 6月12日(水) 10:00～12:40
- 場所** 区役所 栄養指導室 (要当日受付:2階22番窓口)
- 内容**
 - 管理栄養士の講話 「そうだ、野菜とろう!」
 - 調理実習と試食 「初夏を味わう野菜クッキング」
- 対象** 18歳以上の区民
- 定員** 21名(先着順)
- 参加費** 500円
- 持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク(着用のうえご参加ください。)
- 申込み問合せ** 5月27日(月)9:00～下記のいずれかの方法でお申込みください。
 - 2次元コードから申込みフォームにアクセスいただき、必要な情報をご登録ください。
 - 電話・窓口 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (TEL075-702-1219)(2階22番)



詳細はこちら

献立

- トマトごはん
- キャベツの宝袋
- きゅうりの香味炒め
- 夏のとろろ汁
- 和風ブラマンジェ

※写真はイメージです 変更になる場合があります

精神保健福祉相談日

無料 申込不要(先着順)

精神科医療機関への受診や治療・生活相談・社会参加など、こころの健康に関する様々な相談を行っています。

- 日時** 毎月第1・2・3・4月曜日 13:30～15:30
- 内容** 精神科嘱託医及び精神保健福祉相談員による個別相談
- 場所** 区役所3階 保健福祉センター
- 問合せ** 障害保健福祉課 (TEL075-702-1131)

手話通訳者配置の日程のお知らせ

聴覚に障害のある来庁者の意思疎通を支援するための手話通訳職員の配置は、今年度は以下の日程となっています。

変更後
毎週木・金曜日 9:00～17:00



詳細はこちら

※ご利用に当たり、予約等は不要です。

※他に、聞こえづらい方に職員が話した言葉がスクリーンに表示される字幕表示システム「cotopat」の導入も行っています。

問合せ 障害保健福祉課 (TEL075-702-1131、FAX075-791-9616)

まちづくり

左京キラリ市をゼスト御池で開催しました!

3月20日、ゼスト御池で開催した左京キラリ市では、とちもち、しば漬け、木工品など、左京北部山間地域(花脊・別所・広河原・久多・百井・大原)の特産品の販売や、山里の生活文化を紹介する等を行い、多くの方にキラリと光るその魅力に触れていただき、大盛況のうちに終了しました!

次回は同会場で7月21日(日)に開催を予定しています(詳細は次号の左京ボイスや区HP等で)。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)



まちづくり活動掲示板

区民の皆様が主体となって取り組むまちづくり活動やイベントなどの情報を区HPで紹介しています。ぜひご覧ください。

問合せ 地域力推進室企画担当 (TEL075-702-1021)



詳細はこちら

安心・安全

今月の交通安全レポート

区内の事故件数:(R6.2月末時点)

自転車のスピード出しすぎに注意し、安全な速度で走りましょう!!

5月は自転車安全利用推進月間です!自転車の交通ルール・マナーを守り、安全運転を心がけましょう。

24件 (死者数は1人(±0人) 負傷者数は27人(-3人))

(-4) () 昨年同時期と比較



問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)

6月9日はロックの日～鍵に注意!～

- 自転車に鍵を掛けましょう!

左京区内で起こっている犯罪の半分は自転車盗です。住宅、大学構内等の駐輪場での発生が最多であり、鍵を掛けてない自転車が盗まれます。
- 家の鍵ナンバーに気をつけて!

鍵ナンバー(鍵に刻印された製造番号)を悪意ある他人に知られると、気付かない間に合鍵を作られてしまうことがあります。全国でも、合鍵使用の住宅侵入事件が多数発生しており、京都では性犯罪の発生もありました。鍵ナンバーを知られることは鍵を渡すことと同じです。鍵ナンバーを他人に見せない、見られないようにしましょう。

問合せ 下鴨警察署生活安全課 (TEL075-703-0110) 川端警察署生活安全課 (TEL075-771-0110)



下鴨署防犯マスコット ばとさんしょうお



「左京区わたしたちの暮らし・ふれあいアンケート」にご協力をお願いします。



「地域活動に参加していますか?」「暮らしの不安や困りごとを誰に相談していますか?」「地域の福祉でどんなことが問題になっていませんか?」といったことをお聞きし、「左京区地域福祉活動計画第V期」(令和7年~11年)の策定に活かしていきます。ご協力よろしくお願ひいたします。

対象 区内在住の18歳以上の方
方法 二次元コードを読み取ってアンケートにご回答ください。
締切 5月31日(金)
問合せ 左京区社会福祉協議会 (TEL075-723-5666)



公園体操 in 左京老セン

お知らせ

無料 申込不要

仲間と一緒に体操を楽しみましょう!



日時 5月24日(金)、6月14日(金)
10:30~11:30

場所 左京老人福祉センター(高野西開町5)

対象 市内在住の60歳以上の方
持ち物 上履き、飲み物、動きやすい服装
定員 各35名(先着順)
問合せ 当センター (TEL075-722-4650)

サキョウふおと 拡大版!

区内のステキな景色やおすすめスポットの写真を投稿いただいている人気企画「サキョウふおと」。2月に実施した左京区民作品展に、特別コーナーとして皆様からの投稿写真を展示させていただきました。ご協力いただきました読者の皆様、ありがとうございました。当日、来場者の方から「きれいな写真やなあ〜」「みなさん上手に撮らはるなあ〜」とうれしい感想をいただきました!引き続き、左京ボイスへのご投稿をよろしくお願いいたします。



展示の様子



P.N マミコさま



江原みちるさま

左京ボイスへ お便り(メール)募集中

本紙の感想をお送りください。区内の風景写真もお願いします。(写真は紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で「京都市動物園」入園チケットを3組様にプレゼント

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥左京区の風景写真(⑥は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募5月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」5月号担当まで

応募締切 5月31日(金)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

京都市動物園「ごはんですよ〜!」

動物たちがごはんを食べる様子を観察できるように、ごはんの時間を設定しました♪飼育員のお話を聞きながら、動物たちのごはんの様子を覗いてみませんか? ※動物種、開催時間についてはホームページをご確認ください。

日時 毎週土曜日

休園日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日)

問合せ 京都市動物園(岡崎法勝寺町岡崎公園内 TEL075-771-0210)



詳細はこちら



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 京都市民	毎週水曜日 13:15~15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日9:00~17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室
司法書士	6月4日(火)(事前予約制) 13:30~16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	6月11日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都市消費生活総合センター(TEL075-366-2250)	区役所1階相談室
行政相談員	6月18日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室



◆移動図書館「こじか号」

巡回日程			
5月	31日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
6月	7日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
		11:00~11:30	鞍馬本町
		13:00~13:40	鞍馬小学校
6月	12日(水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
		11:20~11:50	元JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30	花背小中学校
	19日(水)	13:50~14:20	元別所小学校
		10:00~11:00	大原小中学校
		11:20~11:50	元JA静原営業所西側
		13:00~13:40	元静原小学校

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「環境月間」

日時 6月1日(土)~6月30日(日)

場所 図書館入口付近

「おたのしみ会」

日時 6月16日(日)14:00~14:30

場所 絵本コーナー

対象 幼児~小学校低学年 定員 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-702-8510)

◎左京図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「ファンタジー」

日時 6月1日(土)~6月30日(日)

場所 中央展示棚

「おたのしみ会」

日時 6月22日(土)11:00~11:30

場所 児童コーナー

対象 幼児~小学校低学年

定員 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-722-4032)

◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

回収対象(22品目)

【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など

【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など

日時	場所
6月1日(土)	9:00~11:00 吉田河原公園(吉田河原町15-18)
	13:00~15:00 錦林小学校北門(岡崎入江町1-1)
6月15日(土)	9:00~11:00 旧岩倉証明書発行コーナー(岩倉中町403)
6月29日(土)	9:00~11:00 宮ノ前公園(鹿ヶ谷上宮ノ前町9)

問合せ 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)
左京区エコマチステーション(TEL075-366-0821)



詳細はこちら

問合せ 文化市民局共生社会推進室 ☎ 222-3096 FAX366-0139

6月1日は

人権擁護委員の日



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

6月3日(月)に全ての区役所・支所で 人権擁護委員による人権相談を一斉開催します。

日時 6月3日(月)14時から16時まで

予約不要

相談無料

秘密厳守

Q 人権相談では、どのような相談に乗ってもらえるのですか？

A 性別や障害などを理由とした差別や、学校におけるいじめ、職場におけるハラスメント、インターネット上の誹謗中傷など、日々、様々な人権に関わる相談に、面談、電話、インターネット、手紙などにより応じています。毎日の生活の中で、「これは『人権問題』ではないだろうか?」と感じたり、思い悩んだりすることがあれば、まずはご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

Q 人権相談以外には、どのような活動をしていますか？

A 人権の大切さを多くの人に知ってもらうため、また、考えてもらうために、小学校などでの人権の花運動、中学生人権作文コンテスト、人権教室など、様々な啓発活動を行っています。



Q 相談に対して、何をしてもらえるのですか？

A 人権侵害の疑いがある場合は、人権侵害の有無を確認するための調査を行います。人権侵害が認められる場合には、事案に応じて、法律的なアドバイスを行ったり、当事者間の話し合いの仲介を行ったり、人権侵害を行った人に対して説明を行ったりします。

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱を受けた街の相談パートナーです。京都市には、55名の人権擁護委員がいます。



いじめ

差別

虐待

インターネットでの
ひどい書き込み

6月3日以外にも、ご相談いただけます。

令和6年度(5月以降)
夜間相談の日程

要予約

相談日	相談場所
6月26日(水)	京都市役所 共生社会推進室 18時から 20時まで ☎ 222-3096 FAX 366-0139
8月28日(水)	
10月23日(水)	
12月25日(水)	
2月26日(水)	

令和6年度(5月以降)
区役所・支所での相談日程

予約不要

相談日	相談場所	相談日	相談場所
5月23日(木)	北区役所	11月28日(木)	下京区役所
7月18日(木)	右京区役所	12月19日(木)	南区役所
7月25日(木)	中京区役所	1月16日(木)	醍醐支所
8月22日(木)	上京区役所	1月23日(木)	左京区役所
9月19日(木)	東山区役所	2月20日(木)	伏見区役所
10月17日(木)	深草支所	3月27日(木)	西京区役所
11月21日(木)	洛西支所		

14時から16時まで。いずれの会場でもご相談いただけます。

みんなの人権
110番

ゼロゼロみんなのひやくとおぼん
0570-003-110

こどもの人権
110番
通話料無料

フリーダイヤル ぜろぜろなのひやくとおぼん
0120-007-110

女性の人権
ホットライン

ゼロナゼロのハートライン
0570-070-810

インターネット
人権相談
受付窓口

https://www.jinken.go.jp/
インターネット人権相談



※電話は平日8時30分から17時15分まで
(年末年始を除く)