

2024 **4/15**  
市民しんぶん  
左京区版



# 左京ボイス

左京区役所  
ホームページは  
こちら



## 令和6年度 左京区役所の重点事業はこちら!

左京区役所では、区の強みである「自然・文化・ひと」を活かした持続可能なまちづくりを推進するため、「地域コミュニティの更なる向上」、「防災対策の向上」、「子どもはぐくみの取組」の3点に重点的に取り組んでまいります。左京区にお住まいのみなさまにとってより住みやすく、また、住み続けたいくなるような魅力あふれるまちとなるよう、職員一同工夫を凝らして取り組んでいます。詳細は、左京ボイスやHP等で順次発表していきます。

### 学生がここから安心して 過ごせるまちづくり

保健師が大学の学園祭等での健康に関する相談・啓発活動を行います!

### 災害に強い 左京区づくり事業

地域の防災力向上に向けて、地域の方々との意見交換会を開催、また、防災訓練などを通じて、防災について知っていただきたいことを広報します!

### 左京子育て応援 ミュージックフェスタ

妊娠中の方(パートナー等含む)や0歳児とその保護者を対象とした、音楽を聴きながら専門職による子育て相談を受けられる場です!

### 北部山間地域 魅力創造・発信事業

好評の「左京キラリ市」の開催などにより、左京区北部山間地域の魅力発信に取り組めます!

### 左京区まちづくり活動 支援交付金交付事業

区民の自主的なまちづくり活動を応援します。下の記事をご覧ください!

### 左京・健康なまちづくり プロジェクト

健康に関する講座や各種がん検診へのご案内を行います!健康寿命を延ばしましょう!

### 左京・地域ゆかりの文化 発信・継承プロジェクト

区内各地において継承されてきた伝統行事、食文化等の魅力の発信に取り組んでいます!

### 左京区民ふれあい事業

ふれあいまつりや煎茶会など、区民のみなさまが文化・スポーツをとおして交流を楽しむ事業を開催します!

**その他** ●学区の安心安全ネットワーク継続応援事業 ●チマキザサ再生プロジェクトなどの事業に取り組めます。

## 「令和6年度左京区まちづくり活動支援交付金」 交付事業を募集します!

今年度も、左京区内のまちの魅力向上や地域課題の解決に向けた、自主的なまちづくり活動を支援する「左京区まちづくり活動支援交付金」の申請を受け付けます。

昨年度は、28団体が交付金を活用し、交流の場づくり、子育て支援、伝統文化の継承などに取り組まれました。身近な課題の解決に取り組む最初の一步を応援します!

**申請期間** 4月8日(月)~5月10日(金)

**申請方法** 申請期間内に、メール、郵送又は持参にて下記問合せ先へ申請書類をご提出ください。  
※初めての申請は必ず事前相談を行ってください。(要予約)  
※審査会でのプレゼンテーション有

**募集説明会** 4月11日(木)14:00~15:00、19日(金)18:30~19:30  
前日までに、以下のメールアドレスまで、お申し込みください。



▲申請書類、  
詳細はこちら



令和5年度の活動成果を発表した「左京区まちづくり交流会2024」

**問合せ** 地域力推進室企画担当 (TEL075-702-1021 FAX075-702-1301 メールsakyo@city.kyoto.lg.jp 区役所3階31番)



健康長寿・福祉

### 40歳以上の方は、1年に1回胸部・大腸がん検診を受けましょう!

	胸部(結核・肺がん)検診 ※1	大腸がん検診 ※2
対象者	40歳以上の市民	
受診料金(免除制度あり)	無料(喀痰検査は別途1,000円)	300円
場所	区役所3階	区役所2階22番窓口
実施日(開庁日のみ)	<b>事前予約制</b> 第1・2水曜日 9:00~10:30 第3水曜日 13:30~15:00	<b>予約不要</b> 便の提出日 毎週水・金曜日 9:00~11:00
検査方法	胸部X線検査 (問診の結果、必要な場合は 喀痰検査)	便潜血検査(2日分の検便) 事前に検査容器の入手が必要 (問合せ窓口で通年配布中)。

※1 65歳以上の方は年1回結核検診の受診義務があります。(感染症法)  
※2 指定医療機関でも実施しています。

問合せ・予約先 健康長寿推進課(TEL075-702-1219、区役所2階22番窓口)

詳細はこちら



### 6~8月に区役所で乳がん検診を行います

- 内容** マンモグラフィ検査  
※エコー検査、視触診は実施していません。
- 対象** 40歳以上の女性で、令和6年12月31日時点で偶数年齢の方  
※奇数年齢の方でも前年に本市乳がん検診を受診していない場合は受診可能
- 費用** 1,300円(免除制度あり)
- 申込み** 5月15日(水)までに申込はがきで「京都予防医学センター」(〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28)へ郵送。(当日消印有効)  
※検診日時等は後日郵送で通知  
※申込はがきの入手方法は、問合せ窓口又は市ホームページからダウンロード可能
- その他** 区役所での乳がん検診時に胸部検診(結核・肺がん)検診も併せて受診できます(予約不要)。
- 問合せ** 健康長寿推進課(TEL075-702-1219、区役所2階22番)



イネ課長



詳細はこちら

### 赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社は、災害救助、病気で苦しむ人々のサポート等、国内外で様々な人道支援活動を行っています。各学区で活動資金の受付を行っていますので、ぜひご協力をお願いします。

日本赤十字社の活動を紹介したパネル展

**日時** 5月14日(火)~5月17日(金) **場所** 区役所1階 区民ロビー  
**問合せ** 日本赤十字社京都府支部(TEL075-468-1182)  
日赤左京区地区事務局 地域力推進室まちづくり推進担当(TEL075-702-1029)

くらし

### 今月の交通安全レポート

区内の事故件数:(R6.1月末時点)

昨年と同時期より**3件減少**しています

**11件** 死者数は1人(±0人)  
負傷者数は10人(-4人)

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当(TEL075-702-1029)

春は入学の時期。登下校に不慣れな子どもが多いので、自転車や自動車の運転はいつも以上に注意しましょう。

安心・安全

### 花脊地域の春のイベント特集!

#### 花背の森で木と遊ぶ2024「おつきようか」

「おつきようか」は、花脊地域で「卯月八日」が訛った呼び方で、豊作などの祈りを込めて制作される「天道花」を掲げるお祭りです。

ぜひ花背に遊びに来てください!

**日時** 5月12日(日) 10:00~16:30  
**場所** 山村都市交流の森(花脊八桝町250番地)  
**内容** 天道花作り体験、摘草ツアー、「おつきようか」といえばの「ぼたもち」の販売、花脊地域の魅力を考えるワークショップなど  
**問合せ** 花脊自治振興会(メールhanase.info@gmail.com)



まちづくり

#### 花脊に世界中の古民家ファンが大集合!

#### 民家サミット2024 in Hanase

日本最大級の古民家イベント!自然の魅力あふれる会場で田舎暮らしの雰囲気を感じながら、大工の職人技の見学会、左官のワークショップ、古民家の専門家のレクチャーやパネルディスカッション、地元の古民家を見学するツアーなど、古民家暮らしの魅力がぐっと迫る3日間です!(1日のみの参加も可能)

**日時** 4月19日(金) 10:00~21:00  
4月20日(土) 10:00~21:00  
4月21日(日) 10:00~16:30  
**場所** 山村都市交流の森(花脊八桝町250番地)  
**費用**

	大人	65歳以上	学生
3日通し券	5,000円(6,000円)	2,500円(3,000円)	2,000円(2,500円)
1日券	2,500円(3,000円)	1,000円(1,500円)	1,000円(1,500円)

※( )は当日料金。子ども(12歳以下)は無料

**主催** 古民家ジャパン  
**問合せ** 西幸代  
(日本語 TEL090-5337-9532、メールyukiyo.nishigalbraith@gmail.com)  
ガルブレス・ステュアート  
(英語 TEL090-6600-3114、メールstuart4th@yahoo.com)

詳細はこちら



チケット販売はこちら



### 左京体振ニュース

▼2月25日▼  
令和5年度左京区民ボウリング大会結果

**優勝** 修学院第二体育振興会チーム  
**準優勝** 明德体育振興会チーム  
**3位** 市原野体育振興会チーム



修学院第二体育振興会チームの皆さん

文化・観光・スポーツ

### ベビー用品の「リユース」のお知らせ!

子どもはぐくみ室では、東部まち美化事務所の協力を **無料** **申込不要** 受けリユース事業を行っています。

令和6年度の日程(年4回)	
5月30日(木)・8月2日(金)・11月6日(水)	いずれも 10:00~11:00
令和7年2月12日(水)	

**場所** 区役所3階子どもはぐくみ室 **対象** 区内在住の方  
**内容** 子ども服(140cmまで)などをお譲りします。  
※たくさんの方が来られますので、譲り合ってください。  
**問合せ** 子どもはぐくみ室子育て相談担当(TEL075-702-1222)



詳細はこちら

### 子ども服・絵本の回収を始めました!

使わなくなった子ども服(140cmまで)と絵本の回収BOXを設置しています!次に使う方が気持ちよく使える状態でお持ちいただきますようご協力をお願いします。

**場所** 区役所2階左京エコまちステーション  
**内容** 子ども服(140cmまで)と絵本の回収  
※靴や衛生用品(靴下、下着など)の回収は行っていません。  
※おもちゃやその他の育児用品などについては、東部まち美化事務所にて回収しています。  
**問合せ** 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)  
左京エコまちステーション(TEL075-366-0821)



サキちゃん





## 「たのしい脳トレ」

無料



仲間と一緒に笑いながら、身体を使って脳のトレーニングをしませんか。

**日時** 4月25日(木)、5月9日(木)  
いずれも14:30~15:30

**場所** 左京老人福祉センター(高野西開町5)

**対象** 市内在住60歳以上の方

**持ち物** 上履き、動きやすい服装

**定員** 20名(自由参加、先着順)

**問合せ** 当センター(TEL075-722-4650)

## 公園体操ボランティアリーダー養成講座

無料

お知らせ

受講後、区内32カ所で実施する公園体操等で活動いただきます。

**日時** ①5月24日(金)、②27日(月)、③31日(金)、④6月5日(水)  
14:00~16:00(全4回)

**※原則すべての受講が必要**

**場所** 区役所3階講堂 **対象** 左京区在住の方

**服装** 動きやすい服装・靴

**定員** 20名(先着順)

**申込み問合せ** 5月13日(月)までに電話にて左京区地域介護予防推進センターへ(TEL075-707-2730)

### 担当者注目ニュース/

## 第1回 曹貴裁カップ2024が開催されました!

2月12日、左京区出身で京都サンガF.C.の曹貴裁監督の主催で、子どもたちのためのサッカー大会が開催されました。

「左京から世界へ」近い将来、世界へ羽ばたく選手が出てくること、また、サッカーを通じ、子どもたちが大きく成長することを願って開催されたこの大会、子どもたちの今後の活躍が楽しみです!



## 百万遍の交差点に 雨庭が完成!

雨庭には、地上に降った雨水を一時的に貯めて、ゆっくりと地中にしみ込ませ、道路などの冠水被害をやわらげる効果があります。ぜひご覧ください。

**問合せ** 建設局みどり政策推進室(TEL075-222-4113)



詳細はこちら

## 左京さくらちゃん体操 ~お口バージョン③~

健康長寿・福祉



笑顔

にっこり元気左ポーターズ(健康づくりサポーター)の皆さんが考案した健康づくり体操です



唾液を出やすくするマッサージをしましょう。指全体で両耳の前、上の奥歯の辺りを後ろから前にゆくりと回します。



あごの左右の縁の内側の柔らかい部分を、親指で、奥からあごの先に向かって、5回に分けて押していきます。



最後は、思いっきり素敵な笑顔で笑いましょう。

体操ひろば

毎週水曜日(日祝除く) 14時から 30分程度 区役所3階講堂 詳細はこちら

**問合せ** 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)

お口の体操でお口の健康を守りましょう♪

## 左京ボイスへ お便り(メール)募集中

お送りいただいた方の中から抽選で「琉球芸能 春秋座特別公演」のチケットを3組様にプレゼント

**応募方法** ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥左京区の風景写真(⑥は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

**応募先** 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募4月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで 【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」4月号担当まで

**応募締切** 4月30日(火)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 祝 国立劇場おきなわ開場20周年 琉球芸能 春秋座特別公演

琉球王朝時代の式楽「組踊」、「琉球舞踊」、「沖縄芝居(喜歌劇)」の三本柱で時代の変遷とともに脈々と受け継がれた琉球芸能の魅力をお届けします。

**日時** 6月1日(土)14:00~

**料金** 一般5,000円 友の会4,500円 学生&ユース席2,500円

**会場・問合せ** 京都芸術劇場 春秋座(京都芸術大学内)(北白川瓜生山2-116 TEL075-791-9207)



琉球舞踊「稲まづん(金城真次)」大城洋平 撮影



## サキョウ定期便

### ◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 京都市民	毎週水曜日 13:15~15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日9:00~17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室
司法書士	5月7日(火)(事前予約制) 13:30~16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	5月14日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(TEL075-741-3567)	区役所1階相談室
行政相談員	5月21日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室

### ◆移動図書館「こじか号」

巡回日程			
4月	26日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
5月	8日(水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
		11:20~11:50	元JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30	花背小中学校
5月	10日(金)	13:50~14:20	元別所小学校
		10:00~10:40	市原野小学校
	15日(水)	11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40	鞍馬小学校
	15日(水)	10:00~11:00	京都大原学院(大原小中学校)
		11:20~11:50	元JA静原支所横
15日(水)	13:00~13:40	元静原小学校	

**問合せ** 移動図書館(TEL075-801-4196)

### ◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館  
「テーマ別図書の展示と貸し出し」  
テーマ 「憲法月間」  
日時 5月1日(水)~5月31日(金)  
場所 図書館入口付近

「おたのしみ会」  
日時 5月19日(日)14:00~14:30  
場所 絵本コーナー  
対象 幼児~小学校低学年 **定員** 20名(先着順)  
**問合せ** 当館(TEL075-702-8510)

◎左京図書館  
「テーマ別図書の展示と貸し出し」  
テーマ 「冒険」  
日時 5月1日(水)~5月31日(金)  
場所 中央展示棚

「おたのしみ会」  
日時 5月25日(土)11:00~11:30  
場所 児童コーナー **対象** 幼児~小学校低学年  
**定員** 20名(先着順)  
**問合せ** 当館(TEL075-722-4032)

### ◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

回収対象(22品目)  
【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など  
【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など

日時	場所
5月25日(土) 9:00~11:00	静原神社参道(静市静原町1351)
13:00~15:00	鞍馬小学校前(鞍馬本町632)

**問合せ** 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345) 左京エコまちステーション(TEL075-366-0821) 詳細はこちら

### ◆献血にご協力ください

日時	場所
5月15日(水) 9:30~12:00	和研薬株式会社(一乗寺西水干町17)
14:00~16:00	日本パプテスト病院(北白川山ノ元町47)

**問合せ** 健康長寿推進課地域支援担当(TEL075-702-1064)



## 家族の距離も近づく、京都のくらしの定番

### 「ちょいふる」の3つのポイント

- 意外と身近に 新築より少ない賃金で豊富な選択肢がある
- ちょっと目利き 選ぶなら管理の良い長持ちマンションが一押し
- 程よい距離感 多世代から選ばれるのは手入れが行き届いているから

築年数に騙されてはいけません！  
 築40年以上でも、良好に管理されている優良マンションがあります。見た目は年季が入っていても、丁寧にお手入れされているので心配ありません。  
 長い年月を経て育まれた豊かなコミュニティがあります。何かがあっても安心です。新築に比べて、とても経済的に購入できます。しかも、意外と身近に隠れているかもしれません。  
 もうあきらめてませんか？ 京都の住まいもうすこし、探してみませんか？

デザイン 藤原真奈(京都美術工芸大学芸術学部デザイン領域ビジュアルデザインコース)

