

# mam&baby ひだまり

開催日：毎月1回

時間：10:00～12:00

定員：5組程度

場所：『モリノネ』駐車場あり

左京区八瀬近衛町723-48

費用：1500円

対象：乳児さん親子&妊婦さん

〇WS内容、開催日はInstagramにて随時更新

〇終了後もゆっくりお過ごしください

お申し込み・  
お問い合わせは



Mam&baby

# “ひだまり”

## 1. お話し会

毎日赤ちゃんとお過ご中で感じること、  
わからないことを  
みんなで話して一緒に悩みましょう！  
溜まった気持ちを話すことで、  
不安も笑いに変わりますよ。

## 2. ワークショップ

助産師さん、専門講師によるWSは  
毎回楽しめる内容をご用意しています♪  
赤ちゃんと一緒に時間も、  
自分の時間もいっぱい楽しみましょう！

## ワークショップ年間スケジュール

- 04/16 助産師さんと話そう＆  
ママのセラピーTime
- 05/14 子どものお守りゴットアイ
- 06/11 草木染のベビーの靴下etc
- 07/16 助産師さんと話そう＆  
ママのセラピーTime
- 08/20 リンパケアで  
夏の冷えとり・むくみとり
- 09/17 タッチケア&ベビーマッサージ
- 10/15 ミツロウラップorベンガラ染
- 11/19 助産師さんと話そう＆  
ママのセラピーTime
- 12/10 ダーニングと絵本のお話 1.
- 01/14 巡りの改善で風邪予防
- 02/18 ダーニングと絵本のお話 2.
- 03/18 助産師さんと話そう＆  
ママのセラピーTime

lecturer  
profiles

森のようちえんどろんこ園 園長 石川麻衣子  
保育士 子育て応援カウンセラー アドラー心理学ポジショニングリーダー  
自立と勇気の子育てコースリーダー



京都はぐくみ憲章

主催 森のようちえんどろんこ園

home page



instagram

