

2024 3/15

市民しんぶん

左京区版



左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京区役所

ホームページは

こちら



安心安全な地域は皆様のつながりから

普段、私たちの安心安全で快適な日々の暮らしは、子どもの見守り活動や災害時の対応を行う自主防災活動など、自治会町内会をはじめとする地域の皆様の活動に支えられています。

このような活動によって生まれるご近所同士の絆や助け合いが、いざという時の安心安全につながります。

人の動きが活発になる春、日頃のあいさつや立ち話など、身近な人たちとのつながりづくりから、はじめてみませんか。

交通事故防止や防犯対策に
つながる子どもの見守り活動

自主防災会による災害時の
避難所運営訓練

高齢者の健康維持に向けた
公園体操

地域の環境美化のために
みんなで行う一斉清掃

相互交流を深める
学区ふれあい祭り

健康維持と地域交流を行う
学区民運動会

左京区自治会・町内会応援キャラクター



さっきょん ひーちゃん

区HP「こんにちは 左京区長です」
のページでも、地域の活動の様子を
紹介しています!ぜひご覧ください。



いちのいち

一部の自治会・町内会では、アプリ
で地域情報を発信しています!



自治会・町内会に加入していない方で活動に興味をお持ちの方は、ご近所の自治会・町内会の方にお聞きいただくか、下記までお問い合わせください。

【問合せ】 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029 FAX075-702-1303 メールsakyo-machi@city.kyoto.lg.jp)

3月・4月は窓口が混雑します

左京区では、学生・留学生の方をはじめ、転入・転出される方が多く窓口に来られるため、市民窓口課での転入出手続等に毎年たいへんお時間をいただいている状況です。混雑緩和のため、区役所の日曜日の臨時開所などの取組を実施しておりますので、混雑予想日を避けていただくなどご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

窓口の混雑状況(ライブ配信中)

窓口の混雑予想カレンダーや、区役所窓口以外で行える届出・証明手続きのご案内しています。





日曜日の臨時開所について

【問合せ】 市民窓口課 (TEL075-702-1059 FAX075-702-1305)

区役所へ来なくても、自宅、コンビニ、郵送にて請求いただける手続がありますので、ぜひご利用ください。



イイネ課長

文化・観光・スポーツ

「ふれてみよう京都の木
左京木の体験ひろば」を開催

週末開催

京都の木材を使用した子ども向けフォトフレームづくりや木のおもちゃ体験コーナーで、木のやさしい手ざわりをぜひ感じてみてください。

申込不要

詳細はこちら

日時 3月31日(日) 10:00～17:00
フォトフレームづくりは5回実施(午前の部①10:30～②11:30～、午後の部③13:30～④14:30～⑤15:30～。各回50分程度)
※当日、会場にて整理券を配布します。(先着順)

場所 洛北阪急スクエア地下1階センタースクエア(高野西開町36番地)

定員 50名(各回10名)
※小・中学生対象(小学生は保護者同伴)

費用 フォトフレームづくりは1人500円、その他は無料

問合せ 地域力推進室企画担当(TEL075-702-1021 FAX075-702-1301 メールsakyo@city.kyoto.lg.jp)

安心・安全

地震への備えをお願いします!
～避難所での経験から～

1月中旬、石川県七尾市に派遣され、避難所運営を支援してまいりました。

避難されている方々が避難所の環境改善のため話し合う姿や、地域の役員の方々をはじめ、住民の皆さん全体で連携し、災害対応をされている姿が強く印象に残っており、改めて普段からの地域のつながりが大切だと感じました。

また、避難訓練や備えが本当に重要なものだとは再認識しました。避難所では、夜間に体調不良になる方が多く、常用している薬がない、体調不良者の隔離が困難という状況の中、翌日巡回する医師が来るまで、ひたすら耐え忍ぶしかないという事態がよくありました。

災害への備えとして、まずは防災リュックのご準備や、中身の点検(薬や湿布)をお願いします。

問合せ 地域力推進室総務・防災担当(TEL075-702-1021)

総務・防災担当 岡本

災害への備えについては「京都市防災ポータルサイト」をご覧ください!

避難所の様子

京都市防災ポータルサイト

健康長寿・福祉

ワンコインで胃がんリスクを調べませんか?

～京都市胃がんリスク層別化検診～

胃がんの主な原因であるピロリ菌感染の有無や胃の粘膜の状態を調べ、胃がんにかかりやすい状態を知ることができます。感染が分かった場合、除菌治療で胃がんの発生を抑えることができます。ぜひ検査を受けましょう!

対象者 35歳又は40歳の市民の方／左記年齢を通じて1回のみ
※対象年齢は、受診する年の12月31日時点で判定。

受診料金 500円(保険外診療で通常約5,000円)※免除制度あり。

検査方法 ABC検診(血液検査)

35歳・40歳の方限定!

サキちゃん

指定医療機関

※ピロリ菌除菌治療の助成制度があります。

一覧はこちら

詳細はこちら

申込み 指定医療機関に直接電話し、「京都市の胃がんリスク層別化検診を受診したい」とお伝えください。

問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)

左京区北部山間地域
市民農園

入園者募集!

緑豊かな山々、透
明な清流、澄んだ空
気を肌で感じながら
野菜づくりを楽しみ
ませんか。

農園名称	別所の里	花脊の里	久多の里
区画数	57区画	38区画	85区画
所在地	花脊別所町	花脊八桝町	久多下の町

区画 1区画20m²
費用 (年間)15,000円／1区画
期間 契約開始日から翌年3月31日まで(更新可)
申込み 3月15日(金)から電話で各申込先へ住所、氏名、電話番号、希望区画数をお知らせください(先着順)
申込先 別所の里 藤井(TEL075-746-0301)
花脊の里 京都市森林文化協会(TEL075-746-2039)
久多の里 中坊(TEL090-2354-3647)
駒池(TEL090-6798-6330)
問合せ 京北・左京山間部農林業振興センター(TEL075-852-1817)

狂犬病予防注射のお知らせ

申込不要

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、愛犬に年1回の狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。

近隣に動物病院が開設されていない地域では、次の集合注射会場を設置します。

実施日	会 場	時 間
4月8日(月)	久多診療所前	10:30～10:45
	花脊出張所	11:30～11:45
	元別所小学校	13:30～13:45
4月9日(火)	八瀬出張所	10:00～10:30
	大原出張所	11:00～11:30
	鞍馬公民館	13:30～14:00
	静市出張所	14:30～15:00

費用 3,400円(本市への愛犬の登録が未済の場合、登録料込み7,000円)

問合せ 保健福祉局医療衛生センター(TEL075-746-7211)

詳細はこちら

くらし

区役所での
資源物回収実施日
を拡大します!

現在、毎月第2・4火曜日に実施している資源物回収(古紙類、古着類、小型金属類・スプレー缶)を、4月から以下の日程で行います。

変更後
毎週火曜日
(祝日・年末年始除く)
9:00～12:00

※場所(区役所西側検診車駐車スペース)は変更ありません。

問合せ 左京エコまちステーション(TEL075-366-0821)

資源物回収品イメージ



レコードを聴く会

無料

週末
開催

メタル音楽好きの企画者による
お話とレコードを聴いて、参加者の
皆さまと楽しめます。

日時 3月23日(土)
14:00~15:30

場所 岡崎いきいき市民活動センター
(岡崎最勝寺町2)

定員 30名

申込み
問合せ 前日までに電話、FAX、メール
又は施設HPから①氏名(ふりがな)
②電話番号を当センターへ
(TEL075-761-4484 FAX075-752-3351
メールokazaki@inetsbb.com)



施設 HP

左京トイ・クリニック

お知らせ

無料

おもちゃ修理ドクター募集

はんだ付けができる方、修理に興味
のある方、一緒にボランティア活動しま
せんか。

活動日 第2、4木曜日
13:30~14:30

場所 左京老人福祉センター
(高野西開町5)

対象 市内在住60歳以上の方

募集 若干名(先着順)

申込み
問合せ 3月21日(木)9:00~
電話又は直接当センターへ
(TEL075-722-4650)

自主的なグループ健康活動をサポートします!

無料

運動や栄養に関するグループ活動を通
じ、健康寿命の延伸に取り組みませんか?

対象 65歳以上の方

定員 5名~10名

活動頻度 毎週1回、1時間程度

会場 左京区地域介護予防推進センター
(修学院大林町3-3)

申込み
問合せ 随時(平日10:00~17:00)

電話又は直接当センターへ(TEL075-707-2730)

内容

健康等にご興味のある友人同士などで
グループを作っていた後、当セン
ターが講習等でサポートしながら、皆さ
ん自身で活動いただきます。おひとりで
の申込みも大歓迎!(立ち上げから最長
2か月、その後も月の活動回数の半分
を必要に応じてサポート)



詳しくはこちら▶

春の全国交通安全運動

4月6日(土)~4月15日(月)

京の春 ゆずる心で 事故防止

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当
(TEL075-702-1029)

今月の交通安全レポート

区内の事故件数:(R5.1~12月末まで)

R4と比べ44件増加

204件

死者数は1人(±0人)
負傷者数は232人(+54人)

安心・安全

左京さくらちゃん体操 ~お口バージョン②~

健康長寿・福祉



唇・舌

にっこり元気左ポーターズ(健康づくりサポーター)の
皆さんが考案した健康づくり体操です

①しっかり口を動かして「パバ
パババ…」と発音しましょう。

②次に「タタタタ…」と
ハッキリ発音しましょう。

③次に「カカカカ…」と
元気に発音しましょう。

④最後に「ララララ…」と
リズムよく発音しましょう。



①~④を繰り返します。お口の体操でお口の健康を守りましょう♪

体操ひろば

毎週水曜日

(祝日除く)

14:00から

30分程度

区役所3階講堂 詳細はこちら

問合せ

健康長寿推進課
(TEL075-702-1219)



左京ボイスへ お便り(メール) 募集中

本紙の感想をお送り
ください。区内の風景
写真もお願いします。
(写真は紙面に掲載する場
合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で

「京都国立近代美術館没後100年 富岡鉄斎」展覧会チケットを5組様にプレゼント

応募方法

①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感
想(必須)⑥デジタル化してほしい区役所の手続⑦左京区の風
景写真(⑥⑦は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真
の返却不可)にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先

【メール】件名に「左京ボイスチケット応募3月号」と明記し、
sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」
3月号担当まで

応募締切

3月31日(日)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

京都国立近代美術館 没後100年 富岡鉄斎

世に「最後の文人画家」と称えられる富岡鉄斎。近年になって再発見された作品や、彼の書斎を
彩っていた文房具等も取り上げ、その画業と生涯を改めて回顧します。

期間 4月2日(火)~5月26日(日)

時間 10:00~18:00 金曜日は20:00まで開館

※入館は閉館の30分前まで

休館日 月曜日(ただし、4月29日、5月6日は開館)

※4月30日(火)、5月7日(火)は休館

観覧料 一般1,200円

会場・問合せ 京都国立近代美術館(岡崎円勝寺町26-1 TEL075-761-4111)



富岡鉄斎「富士山図」(右隻)1898年 63歳
清荒神清澄寺 鉄斎美術館



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 (京都府民 法律相談)	毎週水曜日 13:15~15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日9:00~17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室 
司法書士	4月2日(火)(事前予約制) 13:30~16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566) ※4月から日程が第1火曜日に変更となります。	区役所1階相談室
行政書士	4月9日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(TEL075-741-3567)	区役所1階相談室
行政相談員	4月16日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室

◆移動図書館「こじか号」



巡回日程			
3月	29日 (金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
4月	5日 (金)	10:00~10:40	市原野小学校
		11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40	鞍馬小学校
	8日 (月)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
		11:20~11:50	元JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30	花背小中学校
17日 (水)	13:50~14:20	元別所小学校	
		10:00~11:00	京都大原学院(大原小中学校)
		11:20~11:50	元JA静原支所横
		13:00~13:40	元静原小学校

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「本のもり」

日時 4月1日(月)~4月29日(月・祝)

場所 図書館入口付近

「子ども読書の日」記念事業 えいごタイム

日時 4月14日(日)14:00~14:30

場所 図書館中庭ウッドテラス(雨天の場合は館内)

対象 幼児~小学校低学年 (定員 20名(先着順))

問合せ 当館(TEL075-702-8510)

◎左京図書館

「テーマ別図書の貸出と展示」

テーマ 「チャレンジ」

日時 4月1日(月)~4月29日(月・祝)

場所 中央展示棚

「子ども読書の日」記念事業「おたのしみ会」

日時 4月27日(土)11:00~11:30

場所 児童コーナー (対象 幼児~小学校低学年)

定員 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-722-4032)

◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

回収対象(22品目)

【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など

【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など

	日時	場所
4月29日 (月・祝)	14:00~16:00	元新洞小学校 (新東洞院町252)

問合せ 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345)

左京エコまちステーション(TEL075-366-0821)



詳細はこちら



この春、びわ湖・大津港へ 出発進行!

びわ湖疏水船の航路延伸!

日本遺産 JAPAN HERITAGE

びわ湖疏水船の航路延伸

かつて京都と琵琶湖を結んでいた舟運が、約70年ぶりに復活した「びわ湖疏水船」。

この春、これまで滋賀県側の起点としていた三井寺から、びわ湖・大津港まで航路を約1.5km延伸しました。



京阪電車 三井寺駅から徒歩約4分

大津エリア

延伸航路

びわ湖

三井寺

三井寺駅

【三井寺】乗下船場

【大津港】乗下船場

びわ湖大津駅

NEW 京阪電車 びわ湖大津駅から徒歩約3分

京阪電車 四宮駅から徒歩約10分

【山科】乗下船場

山科

【山科】乗下船場

四宮駅

諸羽トンネル

第二トンネル

【蹴上】乗下船場

蹴上駅

蹴上インクライン

琵琶湖疏水記念館

蹴上エリア

山科エリア

第三トンネル

地下鉄 蹴上駅1番出口から徒歩約5分



1 ロマンいっぱいの歴史

明治期の偉人が揮毫したトンネル出入口の「扁額」や赤レンガ造りの「旧御所水道ポンプ室」などを間近で見ることができます。特に全長2,436mに及ぶ第1トンネルでは、ほとんどの作業を手作業で行った先人たちの苦勞を肌で感じることができます。

2 四季折々の美しい風景

春のサクラや秋の紅葉はもちろんのこと、新緑の季節も実はおすすめ。青モミジのトンネルを船で進めば、水面に反射し、辺り一面が幻想的な深緑の世界に。



3 魅力的な専門ガイド

乗船中は、知識豊富な専門ガイドが皆様をご案内。それぞれ個性溢れるメンバーが揃っており、ユーモアたっぷりの話術で旅を盛り上げます。



New 6 雄大な琵琶湖を小型船で満喫、明治時代の航路を追体験



航路延伸によって、遂に母なる湖・琵琶湖へと漕ぎ出すびわ湖疏水船。細緻な疏水路を抜け、眼前に広がる景色は上り便ならでは。また、下り便では明治時代の物流を支えた舟運ルートを追体験できます。

航路延伸で更に広がる! びわ湖疏水船の7つの魅力

4 2種類の船旅

びわ湖疏水船の船旅は、上りと下りで全く異なります。上りは爽快地に風を切って進み、下りはゆったりと水路を巡ります。景色の見え方の違いを体感してみるのはいかが。



New 7 大津開門での水位調整体験

人工の運河である琵琶湖疏水と琵琶湖の間には、50cm～100cm程度の水位差が設けられています。この水位差を克服して船を通すため、「水のエレベーター」とも呼ばれる大津開門が設けられました。

2つの水門を交互に開閉し、開門で区切られた部屋の中の水位を上下させることで、水位を調整して船を通します。



5 山科観光のススメ

疏水沿線の山科エリアは、隠れた観光スポット。天智天皇陵や毘沙門堂など、見所が盛りだくさん。散策道「そすいさんぽ」も整備されているので、散歩にもうってつけです。山科で途中下船して、沿線を散策してみるのも魅力的!

運航日程・料金等は **びわ湖疏水船** ウェブサイトを御覧ください。
アクセスはコチラ ▶



【郵送・FAXお申込先】
びわ湖疏水船受付事務局
〒600-8023
京都市下京区河原町通松原上ル2丁目
富永町338 京阪四条河原町ビル7階
(株)JT京都支店内
TEL:075-365-7768 FAX:075-365-7757

ご乗船は完全予約制となります。
お申込み方法

びわ湖疏水船 WEB予約システムから予約。
※乗船当日の2時間前まで可能

または 乗船申込書で、郵送またはFAXで予約。