

2024 1/15

市民しんぶん

左京区版



左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京区役所

ホームページは

こちら



令和六年 新春

笹岡 隆甫

華道「未生流笹岡」家元
京都市次代の左京まちづくり会議委員

2024 1/15

市民しんぶん

左京区版

左京区役所

ホームページは

こちら



左京ボイス

恭賀新年



左京区まちづくり交流会

2024 無料

まちづくりに関わる幅広い方々の交流の場、気軽にまちづくり活動を始めきっかけづくりの場として、交流会を開催します。ぜひご参加ください！

日時

2月12日(月・振休) 13:00~16:00

場所

kokoka京都市国際交流会館
(粟田口鳥居町2番地の1)

内容

令和5年度まちづくり活動支援交付金採択団体の成果発表、
講演「ボチボチやりましょう。まちづくり活動」
講師 中脇健児氏(大阪芸術大学准教授)、
ワークショップなど

申込み

2月9日(金)までに【イベント名、氏名、ご連絡先、
ワークショップ参加希望の有無】を地域力推進室
企画担当へメール(sakyo@city.kyoto.lg.jp)
にてご連絡ください。

問合せ

TEL075-702-1021 FAX075-702-1301



講師 中脇健児氏



昨年度の交流会の様子



詳細はこちら

新年おめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の5類移行後、地域の活動や行事が区民の皆様の手によって積極的に行われている様子をお見受けしました。改めて、皆様のまちづくりに対する熱意、そして左京区の魅力の底深さを実感しております。

左京区役所としても、地域コミュニティの更なる活性化、安心安全なまちづくりにつながる防災対策の向上といった、左京区に住んで良かった、これからも住み続けたいと感じていただける取組に尽力してまいります。

本年は活力旺盛に大きく成長する、という「甲辰(きのえたつ)」の年にちなみまして、皆様の更なるご健勝とご活躍を心から祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



左京区長
森元 正純

健康長寿・福祉

「京・食クッキング」～中高年から気をつけよう！糖尿病と低栄養～

中高年以降に気をつけたい糖尿病や低栄養の予防に着目し、バランスの良い食事で健康を維持するための教室です。

- 日時 ①2月27日(火)、②3月1日(金) 10:00～12:40
- 場所 区役所3階 栄養指導室
- 内容 ○管理栄養士の講話(糖尿病予防と低栄養予防) ○調理実習と試食
- 対象 18歳以上の区民 **定員** 各回18名(先着順) **参加費** 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク
(着用の上ご参加ください。)
- 申込み
問合せ 1月22日(月)9:00～下記のいずれかの方法でお申込みください。
◎2次元コードから申込みフォームにアクセスいただき、
必要な情報をご登録ください。
◎電話・窓口 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)
(区役所2階22番)



献立

ごはん
タンドリーフィッシュ
かぶとりんごの甘酢あえ
野菜と春雨の
中華風スープ
ミルク茶巾
※変更になる場合があります



京北・左京山間部農林業振興センター

久多の山里で雪遊び
～農家民宿に泊ってみよう～

週末開催



雪深い山里で、かまくらやそり滑りなどを思いっきり体験してみませんか。
日帰りのみも大歓迎！ぜひ、久多へお越しください。

- 日時 ①宿泊コース
2月10日(土) 15:00～11日(日・祝) 15:00
②日帰りコース
2月11日(日・祝) 10:00～15:00
- 場所 久多の里自然環境活用センター
(久多下の町37-1) 他(現地集合、現地解散)
- 服装 防寒対策及び着替えの準備
- 定員 ①3組(2名から。4～5名の申込優先。多数抽選)
②20名(多数抽選)
- 費用 ①大人13,000円・小学生以下8,000円(1泊3食込)、
乳幼児無料(食事、寝具なし)
②大人3,000円・小学生以下2,000円(昼食代込)、乳幼児無料(食事なし)
- 申込み
問合せ 1月24日(水)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を問合せ先まで
①久多農家民宿協議会 常本(TEL090-7757-6123)
②久多里山協会 駒池(TEL075-748-2180、090-6798-6330)



安心・安全

左京区総合防災訓練実施報告

令和5年12月3日(日)に左京区総合防災訓練を松ヶ崎小学校で実施しました。200名以上の方に参加いただき、大規模地震時を想定した福祉避難所の開設・運営や応急救護等の訓練を行っていただきました。



問合せ 地域力推進室総務・防災担当
(TEL075-702-1001)

今月の交通安全レポート

区内の事故件数：(1～10月末まで)

162件 死亡1件
負傷者数は184人

昨年の同時期より
30件増加
しています。

日照時間の短い冬は夕方の事故が増えます。明るい色の服を着る、
反射材を身につける等工夫しましょう！

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当(TEL075-702-1029)

くらし

住まなくなった家を放置すると
大変なことに！

～今からできることを考えましょう～

週末開催

無料

生まれ育ってきた家、親が暮らしている家…など、愛着のある家を将来空き家にしたくないけど、何から考えたらいいのか…？
現在住んでいない・将来誰も住む予定のない家を所有している方などを対象に、すまいの将来を考えるセミナーと個別相談会を行います！

- 日時 2月17日(土)
セミナー：10:00～11:30
個別相談会：①11:40～12:25 ②12:40～13:25
- 場所 区役所大会議室
- 定員 セミナー：先着50名
相談会：先着10組(1組2名まで)1組45分
- 申込み
問合せ 1月20日(土)～2月16日(金)に、電話、FAX、HPにて
【住所、氏名、電話番号、参加人数、相談内容】を
京安心すまいセンターへ
(TEL075-744-1670 FAX075-744-1637)



詳細はこちら

市・府民税の申告は **郵送** で、確定申告は **e-Tax** で

●市・府民税申告のご案内

お電話でのご相談、市・府民税申告書の郵送でのご提出をお願いします。

提出先 〒604-8175 中京区室町通御池南入円福寺町337番地 ビル葆光4階
京都市市税事務所 市民税第四担当

お電話での相談が困難な方のため、区役所に市民税・府民税申告の臨時窓口を開設します。

場 所	開設期間	相談受付時間	電話相談・問合せ
区役所2階15窓口	2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日・祝日を除く	9:00～17:00	市民税第四担当 (TEL075-746-5863)

京都市
市・府民税の
HPIはこちら



●確定申告(所得税等)のご案内

確定申告会場は非常に混雑します!!ご自宅からe-Taxをご利用ください。

左京税務署内の駐車場を2月16日から3月15日まで閉鎖します。

(税務署内に確定申告会場はありません)

申告書作成会場	開設期間	相談受付時間
西陣織会館 (上京区堀川通今出川南入西側)	2月16日(金)～3月15日(金) ※土・日・祝日を除く	9:00～16:00(※)

(※)混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

問合せ 左京税務署(TEL075-761-5371)

詳細は
国税庁
HPから





「人権の花」運動

10月に、岩倉北小学校、修学院第二小学校、ノートルダム学院小学校で球根の贈呈式が行われました。



人権擁護委員とともに、水仙を球根から育てることを通じ、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権を尊重する気持ちを育くんでもらうことを願っています。

問合せ 文化市民局共生社会推進室
(TEL075-222-3096)

「やさしい筋トレ・たのしい筋トレ」 会員募集

お知らせ

無料

4月からスタートする会員を募集します。

日時 ①第1、3(木)②第2、4(木)
13:15~14:15
③第1、3(金)④第2、4(金)
9:15~10:15

場所 左京老人福祉センター(高野西開町5)
対象 市内在住60歳以上の方
定員 各30名(多数の場合は抽選)
申込み 1月27日(土)~2月17日(土) 直接当
問合せ センターへ(TEL075-722-4650)
※詳細は、申込時にお伝えします。

「令和5年度 地域支え合い活動 入門講座」受講者募集

無料

今回は「傾聴」をテーマに、心に寄り添って聴く技術を学び合い、地域づくりに活かしていきませんか。

日時 3月1日(金) 14:00~15:30

場所 左京合同福祉センター3階
(高野西開町5)
定員 30名(先着順)
申込み 2月22日(木)までに電話にて
問合せ 左京区社会福祉協議会へ
(TEL075-723-5666)

サキョウふおと



鞍馬寺
(ののーさま)

左京さくらちゃん体操 ～お口バージョン①～

健康長寿・福祉



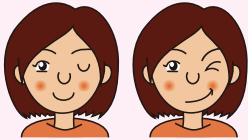
頬・唇

お口の体操で
お口の健康を
守りましょう

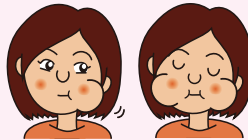


にっこり元気左ポーターズ(健康
づくりサポーター)の皆さんが考案
した健康づくり体操です。

まずはウインクしながら顔の筋肉を
ほぐします。左目を閉じて、左の口角
を上げましょう。(右も同様に)



次に、左頬を膨らませたあと、
両頬を膨らませます。
(右も同様に)



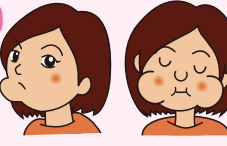
上唇

上唇を膨ら
ませます。



下唇

下唇を膨らま
せて、最後に
両頬を膨らま
せます。



体操ひろば

毎週水曜日(祝日
除く)14:00から
30分程度
区役所3階講堂

問合せ
健康長寿推進課
(TEL075-702-1219)



詳細はこちら

左京ボイスへ お便り(メール) 募集中

本紙の感想をお送り
ください。区内の風景
写真もお願いします。
(写真は紙面に掲載する場
合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で
京都バス(株)グッズセットを5名様にプレゼント

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④
電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥デジタ
ル化してほしい区役所の手続⑦左京区の風景写真(⑥⑦は任
意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメ
ントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募1月号」と明記し、
sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」
1月号担当まで

応募締切 1月31日(水)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【セット内容】
オリジナル鞍馬、ポストカード

EVバス「オオムラサキ号」快走中!

12月16日に京都バス株式会社が導入した「オオムラサキ号」。
100%電気で走る環境にやさしいEVバスで、大原地域で保護活
動が行われている国蝶「オオムラサキ」をあしらったデザインです。
現在、洛北地域を快走しています!

問合せ 京都バス株式会社(TEL075-871-7521)



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 (京都市民)	毎週水曜日 13:15~15:35 ①ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日 ②電話予約 相談日の週の月~水曜日9:00~17:00 (水曜日は13:00まで) 定員 14組(ネット予約、電話予約 各7組【1組20分まで】) 申込み・問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)	区役所1階相談室 
司法書士	2月8日(木)(事前予約制) 13:30~16:30 申込み・問合せ 京都司法書士会(TEL075-255-2566)	区役所1階相談室
行政書士	2月13日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(TEL075-741-3567)	区役所1階相談室
行政相談員	2月20日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(TEL075-802-1100)	区役所1階相談室

◆移動図書館「こじか号」



巡回日程			
1月	26日 (金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
2月	2日 (金)	10:00~10:40	市原野小学校
		11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40	鞍馬小学校
	19日 (月)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校

問合せ 移動図書館(TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館

2月26日(月)~2月28日(水)図書特別整理のため臨時休館
「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「おいしいおはなし」

日時 2月1日(木)~2月29日(木)

場所 絵本コーナー

「おたのしみ会」

絵本の読み聞かせや手遊びなど

日時 2月18日(日) 14:00~14:30

場所 絵本コーナー

対象 幼児~小学校低学年

定員 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-702-8510)

◎左京図書館

2月5日(月)~2月7日(水)図書特別整理のため臨時休館
「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「おくりもの」

日時 2月1日(木)~2月29日(木)

場所 中央展示棚

「おたのしみ会」

日時 2月24日(土) 11:00~11:30

場所 児童コーナー

対象 幼児~小学校低学年

定員 20名(先着順)

問合せ 当館(TEL075-722-4032)

◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

回収対象(22品目)

【資源物】古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など

【有害・危険ごみ】石油類、化学薬品、塗料など



詳細はこちら

日時	場所
2月23日(金・祝)	14:00~16:00 西浦畑公園(一乗寺西浦畑町19)
問合せ 東部まち美化事務所(TEL075-722-4345) 左京エコまちステーション(TEL075-366-0821)	

問合せ 文化市民局くらし安全推進部くらし安全推進課

☎ 075-222-3193 FAX 075-213-5539

みやこ

京の見守り大作戦

安心安全!

みんなの「絆」で
すすめよう!

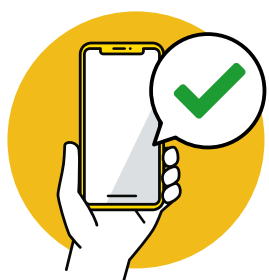
協力事業所募集!



京都市では、**ドライブレコーダー搭載の社用車で**の**見守り活動**を始めとして、地域の安全確保のための防犯活動に協力していただける事業者を募集します。



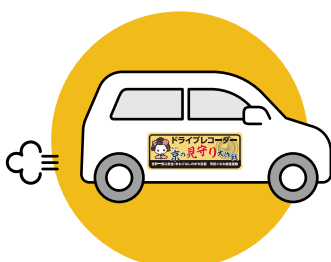
- 車用ステッカーは2種類から選択
- サイズはどちらも11cm×28cmでシールタイプ



参加申込



「登録通知書」・ステッカーが届く



ステッカーを貼って活動開始!

登録事業所名
は京都市ホーム
ページ（京都市
情報館）にて紹
介します。

申込方法

- 京都市ホームページの申込専用フォームから簡単申込み
- 郵送やメール、FAXでの申込みも可能

詳細は、
ホームページを
ご覧ください



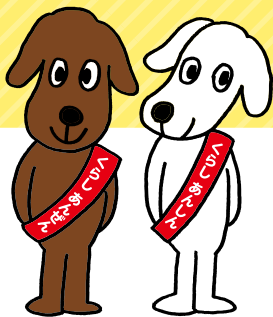
ほかにも...

ながら見守り

にご協力ください!

『ながら見守り』とは、日常生活や事業活動を行いながら、防犯の視点を持って見守りを行う、事業者の方だけでなく、誰でも行うことができる防犯活動です。

みんなが安全・安心に暮らしていくために、「地域を見守る目」を意識してみませんか。



くらしあんぜんワン くらしあんしんワン

世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動