

2023 9/15
市民しんぶん
左京区版



左京ボイス

左京区役所
ホームページは
こちら



100歳おめでとうございます

- | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 青木 末子さん | 大槻 恵美さん | 近藤 信子さん | 辻 朝子さん | 長谷川リツさん | 三村 ふさ江さん |
| 安達 芳太郎さん | 岡田 美代子さん | 酒井 君子さん | 辻 晋さん | 林 球江さん | 宮本 乾幸さん |
| 安藤 清江さん | 岡村 定夫さん | 櫻井 ききさん | 永原 スミエさん | 原田 アサさん | 本宮 啓さん |
| 池田 サツさん | 奥坂 秀子さん | 桜井 まつのさん | 中山 清子さん | 東 貞子さん | 安田 寛子さん |
| 伊藤 萩野さん | 小田 志津子さん | 島崎 清さん | 西村 さとさん | 平山 千鶴子さん | 山内 フミエさん |
| 茨木 美江子さん | 小田 英子さん | 清水 愛子さん | 西村 みさ江さん | 藤井 澄子さん | 山本 ゆき子さん |
| 上田 文子さん | 川那辺美代子さん | 清水 富士子さん | 榎井 千鶴子さん | 藤澤 みほ子さん | 若井 春子さん |
| 上野 み代子さん | 北川 みきさん | 杉田 久壽榮さん | 野村 おりゑさん | 松下 美代子さん | 渡邊 みさほさん |
| 宇野 すみ子さん | 車田 さとさん | 圖司 和子さん | 野村 富美榮さん | 松田 みさ江さん | |
| 梅原 茂子さん | 幸谷 すぎのさん | 竹垣 芳子さん | 萩原 光子さん | 三浦 幸子さん | |
| 江口 玉枝さん | 近藤 徹稱さん | 田中 順子さん | 挾谷 恵美子さん | 道場 幸子さん | (50音順) |

※大正12年4月1日～大正13年3月31日にお生まれになった方々です。今年度左京区内では、81名の方が100歳を迎えられ、令和5年度の100歳敬老記念品贈呈事業で京都市から祝状及び京都の工芸品などの記念品をお贈りします。8月21日現在、ご承諾いただいた方のみ掲載。

9月は敬老月間です

左京区役所は、『支援を必要とする人が住み慣れた地域で健やかに暮らせるまち』を目指しており、**高齢者**の方が **立ち寄りやすい店づくり** に取り組んでいます!

「高齢者にやさしい店」とは、

認知症サポーター養成講座を受けた店長さんや店員さんがいるお店です。高齢者や認知症の方を理解し、症状や対応について配慮した環境づくりを行っており、現在 **約270店** が登録されています。

新たなお店の登録も受け付けています!



店舗一覧は二次元コードから



このステッカーの
お店が登録店です。



安心して
住み続けられる
地域づくりの
お手伝いをします!
いつでも気軽に
立ち寄って
ください。

問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)



こんな時はご相談ください

認知症初期集中支援事業

京都市が設置する機関で、認知症サポート医と医療介護の専門職で構成され、認知症の「早期発見」と「早期対応」を目指して活動する認知症の専門チームです。物忘れが心配な方のご相談をお受けいたします。

問合せ 左京区認知症初期集中支援チーム
浄土寺馬場町48(川越病院内)
(TEL075-754-1010、FAX075-754-1022)
月～金 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)



オレンジカフェにようこそ!

認知症の方やそのご家族、地域の方が福祉や介護の専門職に認知症の悩みや介護について、相談することができる集いの場所です。

区内のオレンジカフェ(一部・順不同)

- オレンジカフェ下鴨(葵学区)(TEL075-706-7280)
- きららかふえ(修学院学区)(TEL075-723-8077)
- カフェかわごえ(浄楽学区)(TEL075-754-1010)
- おれんじサロンさきょう(養徳学区)(TEL075-723-5666)
- 認知症カフェいきいき(岩倉南学区)(TEL075-724-1231)
- にこにこ・オレンジカフェ・いわくら(岩倉明徳学区)(TEL075-723-0800)

(注意)開催時間が変更になることや、中止になる場合があります。予約制のカフェもありますので、必ず事前に確認のうえ、ご参加ください。



健康長寿・福祉

左京区役所は区民の皆様の健康づくりを応援しています!

一般社団法人左京医師会・左京区役所主催

左京健康講座2023

運動は万能! 歩行と体操で健康寿命延伸を

長〜いコロナ禍で、運動不足などを感じていませんか? 今年、そんなあなたにお勧めの「歩行」について学ぶ講演と、歩き方から歩行年齢を算出し、効果的な歩き方などのアドバイスを専門家がを行います。

日時 10月19日(木)

(1)13:30~15:30(受付開始:13:10~)

(2)14:30~16:30(受付開始:14:10~)

※(1)(2)の内容は同じです。

当日は動きやすい服装・運動靴でお越しください。

内容 講演

河崎 敬先生(京都府立医科大学大学院医学研究科リハビリテーション医学 講師)

測定会

歩行年齢測定、足裏から体のゆがみをチェックするフットプリント

各回定員25名(先着順)

定員

場所

申込み

区役所1階大会議室A **費用** 無料

9月20日(水)~10月6日(金)17:00までに

申込フォーム又はFAX(075-702-1316)

にて【①希望時間(1)or(2)

②氏名(ふりがな) ③住所

④電話番号 ⑤生年月日

⑥性別】をお知らせください。

問合せ

健康長寿推進課

(TEL075-702-1219)



詳しくはこちら



胃がん・大腸がん巡回検診を受けましょう!

全国で毎年12万人以上の方が胃がんや大腸がんと診断されています。早期発見・早期治療のため、左京区役所等に検診車が来るこの機会に受診しましょう。

	対象(※1)	内容	費用(免除制度あり)
胃がん検診	50歳以上 2年に1回(※2)	胃部X線(バリウム)検査	1,000円
大腸がん検診	40歳以上 1年に1回	便潜血検査	300円

(※1)対象年齢は、令和5年12月31日時点。

(※2)胃がん検診は、偶数年齢の方が対象ですが、奇数年齢の方でも前年受診されていない方は受診可能です。

時期 11~12月平日の午前 ※詳細は、京都予防医学センターから個別にお知らせします。

場所 左京区役所、他3会場 **対象** 区内在住の方

申込み 10月15日(日)(当日消印有効)までに、京都予防医学センターへ「申込はがき※」で申込み

※胃がん検診案内チラシに添付、または問合せ先窓口や市HPでも入手可

問合せ 健康長寿推進課(TEL075-702-1219)



市HPはこちら

9月24日~9月30日は結核予防週間です!

結核は過去の病気ではありません。結核予防キャラクター シールぼうや未だ我が国の主要な感染症の一つで、令和4年には京都市で144人の患者が発生しています。早期発見のため、この機会に胸部レントゲン検査を受診してみませんか? 肺がんの早期発見にもつながります。 ※経過を比較するため、毎年継続しての受診がおすすめです。

日時 毎月第1・2水曜日 9:00~10:30

毎月第3水曜日 13:30~15:00

※事前予約制

場所 区役所3階 **費用** 無料

対象 受診年の12月31日時点で40歳以上の市民

申込み・問合せ 健康長寿推進課

(TEL075-702-1219)



京都市左京老人福祉センター健康講座

「東洋医学で健康増進」とマッサージ・針体験

週末開催

日時 10月28日(土) 13:30~15:00

場所 当センター 座敷

講師 京都府鍼灸マッサージ師会 洛北ブロック

対象 市内在住60歳以上の方

定員 30名(先着順)

費用 無料

持ち物 バスタオル、手ぬぐい、タオルの3点持参

服装 動きやすい服装

申込み 10月7日(土)~電話又は直接当センターへ

問合せ 当センター(TEL075-722-4650)

土木みどり事務所

台風に向けて 屋外の荷物の点検を~

屋外に置いている荷物は、強い風で飛ばされる恐れがあります。

事前に「建物の中にしておく」「頑丈なものにくくり付けておく」など荷物が飛散しないよう点検・対策をお願いします。

問合せ 左京土木みどり事務所 (TEL075-791-9134)

京北・左京山間部土木みどり事務所

(花脊・別所・広河原・久多) (TEL075-852-1819)

安心・安全

左京防災

いざという時、どこに避難したらよいか、避難経路、避難所等を確認しておきましょう。

左京区役所 防災 検索

災害時に備えるマイタイムラインも配布中です。HPからダウンロードもできます。

京都市 マイタイムライン 検索

普段から、食糧品等1週間分を備蓄しておきましょう。

問合せ 地域力推進室防災担当 (TEL075-702-1021)



まちづくり

食育ワークショップ参加者募集

実りの秋! 親子でおはぎ作り体験してみませんか?

左京区 まちづくり活動 支援交付金

週末開催

YONkitchenによる「つくる・たべる・えがおになる」食育ワークショップを開催。お米博士になって、ハロウィンカラーのおはぎを作りましょう。

日時 10月28日(土)29日(日)

各日11:00~、13:00~

場所 洛北阪急スクエアB1 コミュニティールーム

対象 京都市在住・在勤・在学の方

定員 各日午前・午後10組ずつ 1組は3人まで。3歳以上。大人のみ・子どものみの参加不可

費用 1組1,500円(税込)

申込み 10月1日(日)8:00から先着順 下記にて受付

問合せ YONkitchen(メールyonkitchen.k@gmail.com

またはInstagram DM)



Instagram

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)~9月30日(土)

「京のみち 深まる秋と 思いやり」

自転車のヘルメット着用や夕暮れ後の歩行者の安全確保など、交通ルールとマナーを守りましょう。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)



左京区交通安全会連合会の啓発活動の様子

安心・安全

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

クレジットカード、コンビニ支払い、口座振替等、多様な方法で募金できます。

期間 10月1日(日)~3月31日(日)

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)



まちづくり



詳しくはこちら

サキョウふおと



夕暮れ時と賀茂川 (奥村かおりさま)



無料相談 弁護士(京都市民法律相談)

日時 毎週水曜日 13:15~15:35 場所 区役所1階相談室

●ネット予約 相談日の前週の木曜日9:00~日曜日

定員 7組(1組20分以内)

10月25日(水)実施分からの予約が可能です。10月19日(木)9:00からネット予約開始。

●電話予約 相談日の週の月曜~水曜日9:00~17:00(水曜日は13:00まで)

定員 7組(1組20分以内)

ご予約は
こちらから



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
司法書士	10月12日(木) (事前予約制) 13:30~16:30	区役所1階相談室
	申込み・問合せ 京都司法書士会 (TEL075-255-2566)	
行政書士	10月10日(火) 14:00~16:00	区役所1階相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (TEL075-741-3567)	
行政相談員	10月17日(火) 13:30~15:00	区役所1階相談室
	問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター (TEL075-802-1100)	

インターネット予約は相談日の翌日、木曜日の午前9時から日曜日まで次回の予約ができます。

	水	木	金	土	日	月	火	水
インターネット予約	相談日							相談日
電話・来所予約								

電話・来所予約は、月曜日の午前9時から相談日当日まで予約ができます。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (TEL075-702-1029)

音楽の秋! ミュージックイベントのお知らせ!



世界の楽器や歴史あるバロック音楽など、ゆったり楽しめるイベントです。左京区から音楽の旅に出かけてみませんか。

岡崎ワールドミュージックフェスタ ワークショップ
世界の楽器探しの旅☆スタンプラリー

岡崎地域の音楽フェス「ワールドミュージックフェスタ」。当フェスにて世界に見立てた会場を舞台に、国々の楽器のスタンプを集める子ども向けのワークショップを行います。

日時 10月14日(土) 11:00~18:30

会場 ロームシアター京都 ローム・スクエア(岡崎最勝寺町13)

対象 未就学児から小学生が中心(保護者同伴)

費用 無料 (申込み) 先着順 当日イベント会場の受付にて申込み

問合せ 岡崎いきいき市民活動センター (TEL075-761-4484)

FAX075-752-3351 メールokazaki@inetsbb.com



Kyoto Music Caravan 2023
バロック室内楽コンサート

京都市立芸術大学新キャンパス移転&文化庁京都移転を記念して開催中の一大クラシック音楽イベント「Kyoto Music Caravan 2023」。左京区では、登録有形文化財である金戒光明寺の御影堂にてバロック音楽をお楽しみいただけます。

日時 10月1日(日) 14:00(60分)

会場 くら谷 金戒光明寺 御影堂(黒谷町121)

費用 無料(申込不要)

演奏 三橋桜子(チェンバロ・京都市立芸術大学音楽学部非常勤講師)
京都市立芸術大学 古典派音楽研究会 ほか

問合せ 京都コンサートホール (TEL075-711-2980)



三橋桜子さん(左京区在住)



詳細は
こちらから

バロック音楽を代表する作曲家たちの作品に加え、スカルラッティへのオマージュとして書かれた新作を演奏する予定です。いにしへの和の建造物といにしへの西洋の音楽の融合を味わっていただけたら嬉しく思います。

左京ボイス
お便り
(メール)
募集中

お送りいただいた方の中から抽選で
叡山電車 観光列車「ひえい」
グッズセットを3名様にプレゼント

【セット内容】観光列車「ひえい」5周年クリアファイル、ビニールポーチ、ハンカチーフ

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥デジタル化してほしい区役所の手続⑦左京区の風景写真(⑥⑦は任意。写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メール】件名に「左京ボイスチケット応募9月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便】〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」9月号担当まで

応募締切 9月30日(土)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



叡山電車 第16回えいでんまつりを開催!

特別列車・イベントトレイン「きらら」の運行、大好評の洗車体験など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

日時 10月28日(土) 10:00~15:30 ※雨天決行・荒天中止

場所 【メイン会場】叡山電車 修学院車庫 【第二会場】叡山電車 鞍馬駅前広場

申込み 不要 費用 無料 問合せ 叡山電車 運輸課 営業担当 (TEL075-702-8111)

◆移動図書館「こじか号」



巡回日程		
9月	20日(水)	10:00~11:00 京都大原学院(大原小中学校)
		11:20~11:50 元JA静原支所横
		13:00~13:40 元静原小学校
	22日(金)	10:00~10:40 修学院小学校
		11:00~11:40 上高野小学校
		13:00~13:40 八瀬小学校
10月	6日(金)	10:00~10:40 市原野小学校
		11:00~11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40 鞍馬小学校
	12日(木)	10:00~11:00 京都大原学院(大原小中学校)
		11:20~11:50 元JA静原支所横
		13:00~13:40 元静原小学校
	16日(月)	10:30~11:00 広河原伝兵衛前
		11:20~11:50 元JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30 花背小中学校
		13:50~14:20 元別所小学校

問合せ 移動図書館 (TEL075-801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

◎岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「本deスポーツ」

日時 10月1日(日)~10月15日(日)

テーマ 「美味しい本を召し上げ」

日時 10月16日(月)~10月30日(月)

場所 ティーンズコーナー

「えいごタイム」

英語絵本の読み聞かせや手遊びなど

日時 10月28日(土) 14:00~14:30

場所 図書館中庭ウッドテラス(雨天の場合は図書館内児童コーナー)

対象 幼児~小学校低学年

定員 20名程度(先着順) 費用 無料 申込み 不要

問合せ 当館 (TEL075-702-8510)



◎左京図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「のりもの」

日時 10月1日(日)~10月30日(月)

場所 中央展示棚

「おたのしみ会」

日時 10月28日(土) 11:00~11:30

場所 児童コーナー 対象 幼児~小学校低学年

定員 20名(先着順) 費用 無料 申込み 不要

問合せ 当館 (TEL075-722-4032)



里親ってなあに？



子どもはみんな、深い愛情のもと、家庭で健やかに成長することが望めます。しかし、京都市には、親の病気や死亡、虐待など様々な事情により、家庭で暮らせない子どもが約400人います。そのような子どもたちを迎え入れるもうひとつの家庭、それが「里親」です。京都市では養育里親のことを「はぐくみさん」という愛称で呼んでいます。

里親の種類

里親には種別や受け入れる子どもの年齢に応じた手当等が支給されます。

はぐくみさん 養育里親

保護者が育てられるようになるまで、又は子どもが社会的に自立できるようになるまでの一定期間（長期・短期）養育する里親

専門里親

専門的援助が必要な子ども（虐待を受けた子どもや障害のある子ども、非行傾向のある子ども）を養育する里親

親族里親

両親の死亡や行方不明、虐待、入院などにより、養育できなくなった場合、その子どもの扶養義務者（祖父母、きょうだいなど）が養育する里親

養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親

週末里親 （ホームステイ事業）

児童養護施設等で生活している子どもたちに家庭生活を体験してもらうため、週末や学校の長期休暇期間等だけあずかる里親
※京都市独自事業

「はぐくみさん」になるまで

STEP 1

相談・申請

児童相談所に相談してください。里親制度についての説明を受け、里親登録申請書を提出してください。

STEP 2

調査・研修

書類審査や家庭訪問による調査を行います。研修で里親制度や子どもの権利擁護について学びます。児童養護施設等での実習も行います。

STEP 3

審査・登録

京都市はぐくみ推進審議会の審議を経て、里親登録されます。

STEP 4

子どもとの出会い

児童相談所から子どもの紹介を受け面接し、外出、数日間の宿泊などで子どもと交流します。

STEP 5

養育の開始

養育していただく期間は、数日間～数か月、数年と様々です。養育期間中は京都市から養育費等が支給されます。

よくある質問・相談

Q

里親に年齢制限はあるの？

養育里親（はぐくみさん）については年齢制限を設けていません。養子縁組里親に関しては、子どもとの年齢差が考慮されます。

Q

実子がいてもなれるの？

実子がいても、里親になることは可能です。ただし、実子の意思も大切にする必要があります。ご家族でよく話し合って登録してください。

Q

共働きや単身でもなれるの？

子どもの養育に支障のない範囲での共働きは問題ありません。また、単身でも一定の要件を満たせばなることができます。必要に応じて保育園や学童クラブなども利用できます。

Q

子育て経験がなくて不安です。

研修での知識取得はもちろん、子育てをする中で不安な点は児童相談所の職員や区役所・支所の子どもはぐくみさんなどで相談できます。



詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください



京都市はぐくみさん応援 WEB サイト

京都市 はぐくみさん 検索

<https://hagukumisan.city.kyoto.lg.jp/>

問合せ

〈制度全般に関すること〉京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部子ども家庭支援課
☎ 746-7625 FAX 251-1133

〈相談・申請に関すること〉京都市児童相談所
☎ 801-2929 FAX 822-4175