



令和7年度 左京区役所子どもはぐくみ室

予約制

プレママ・パパ教室のご案内

★全3回シリーズ（どの回からでも参加できます。）

1回目 栄養と歯の健康 午後1時30分～3時00分（受付1時15分～）

- ・ママと赤ちゃんの栄養
- ・ママと赤ちゃんの歯の健康

2回目 妊娠中・産後の暮らし 午後1時30分～3時30分（受付1時15分～）

助産師の話

- ・妊娠中の過ごし方
- ・産後の過ごし方
- ・赤ちゃんの育て方
- ・授乳について



3回目 赤ちゃんのお世話 午後1時30分～3時30分（受付1時15分～）

- ・赤ちゃんのお世話体験（抱っこ・お着替え・沐浴など）
- ・地域の子育て支援

年間日程

	1回目	2回目	3回目
令和7年 4月	21日（月）		
5月		19日（月）	
6月			16日（月）
7月	14日（月）		
8月		18日（月）	
9月			8日（月）
10月	20日（月）		
11月		17日（月）	
12月			15日（月）
令和8年 1月	19日（月）		
2月		16日（月）	
3月			16日（月）

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・テキスト「赤ちゃんといっしょ」
（母子手帳交付時にお渡ししています）

- ・左京区在住の妊婦とその家族が対象です。
- ・会場の都合により予約制（定員13組）となります。
- ・状況により会場や内容に変更が生じる場合には、お問い合わせいただいた際にお知らせします。

会場

左京区役所 3階 講堂

お問合せ・申込み先

TEL 075-702-1222

子どもはぐくみ室子育て相談担当

