

t u n a g a r u

食事がつなぐコミュニティの絆

にじの 食堂

奄美大島の郷土料理「鶏飯」具材で、薬膳（食薬効能）を知ろう！
意識しながら楽しく食事をすることで栄養吸収が高まる研究結果も！



鶏飯

鶏飯	500円
スイーツ	100円～
コーヒー（無農薬コーヒーPono coffee）	350円～

2023年9月12日(火)

11:00～13:30

場所：nijiサロン（デイサービスセンター虹精華大前）

お問合せは TEL（075-744-0300）もしくは公式LINEから↑

