

2022 8/15
市民しんぶん
左京区版

左京区シンボルマーク

左京ボイス

ホームページ
左京区役所 検索

第四十回 左京区民煎茶会



煎茶道方円流による
煎茶をお楽しみ
いただけます。



白沙村荘 橋本閑雪記念館

3年ぶりに、左京区民煎茶会を開催。
美しいお庭をご覧いただきながら、
文化に触れるひと時をお楽しみください。

日 時 10月16日(日) ①10:00~
②10:45~ ③11:30~ ④13:15~
⑤14:00~ ⑥14:45~

場 所 白沙村荘 橋本閑雪記念館
(浄土寺石橋町37)

対 象 区内在住、通勤・通学の方

定 員 120名(先着順) **費 用** 1,000円

申込み 9月1日(木)~区役所1階11番窓口でチケット
を販売。 ※申込者1名につき5枚まで購入可

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当
(☎702-1029)

「左京の送り火」まち歩きツアー参加者募集 (事前申込制)



①大文字保存会のみなさんと登る「大文字山(大)」

日 時 A 10月1日(土)

行 程 (所要時間:約3~4時間)
銀閣寺前~大文字山(火床) [予定]

②松ヶ崎立正会のみなさんと登る「万灯笼山(妙)」と
「大黒天山(法)」

日 時 B 9月24日(土) C 10月8日(土)

行 程 (所要時間:約3~4時間)
地下鉄松ヶ崎駅~万灯笼山(火床)
~涌泉寺~大黒天山(火床)
~地下鉄国際会館駅 [予定]

全て雨天中止。前日15時に判断し、中止の場合のみ
ご連絡します。



<各回共通事項>

申込締切 9月14日(水)

参加費 500円(当日、受付時に支払い)

定 員 各15名(応募者多数の場合、抽選。結果は9月15日に連絡。)

服 装 必ず登山靴、長袖・長ズボンで

持 ち 物 飲料、行動食、虫よけ等

申込方法 申込締切日までに、FAX又はメールに希望の日時(A、
B、C)、氏名、電話番号、申込人数(ご本人を含め合計2
名まで)をお知らせください。
区地域力推進室企画担当
FAX 702-1301 メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

問 合 せ 区地域力推進室企画担当 (☎702-1021)

Pick up記事
イイネ課長

←2面 さあ!今日からはじめる減塩生活
←3面 新掲載
左京で頑張っています! vol.1

マイナンバーカード出張申請窓口を臨時開設!
会場：左京区役所1階ロビー

日 時 8月24日(水)、25日(木) 10:00~15:30 予約優先

所定のご本人様確認書類をご持参の場合、カードはご自宅へ郵送しますので、マイナンバー
カードセンター等での受取り不要。
手続は約20分、顔写真の無料撮影あり。
予約受付・詳細は予約センター(☎600-2121)(9:00~17:00)祝日を除く



左京体振ニュース

6月19日に令和4年度左京区民バレーボール祭が行われました。

優秀(2勝したチーム)

- (男子) 明德体育振興会チーム
(女子) 修学院第二体育振興会チーム、
松ヶ崎体育振興会チーム、
市原野体育振興会チーム

※得失点差による女子上位2チームの修学院第二チーム、松ヶ崎チームは11月27日の京都市チャンピオン大会へ出場します。



修学院第二体育振興会チーム



松ヶ崎体育振興会チーム

7月3日に令和4年度左京区民ソフトバレーボール祭が行われました。

優秀(2勝したチーム)

- 吉田体育振興会チーム、浄楽体育振興会チーム、北白川体育振興会チーム、
養徳体育振興会チーム、明德体育振興会チーム、広河原体育振興会チーム

食育セミナー

かくれた「塩」に要注意! 「さあ!今日からはじめる減塩生活」

普段の食事には、知らず知らずのうちに摂ってしまっているかくれた「塩」があります。食事中的にかくれた「塩」を見つけて、一緒に減塩に取り組んでみませんか?

日時 9月29日(木) 13:30~15:30

場所 区役所3階 栄養指導室(当日受付:2階22番窓口 13時10分~)

内容 ・講話「今日からはじめる減塩生活」 講師 管理栄養士
・簡単な調理実習(2品程度)と試食
・体験「汁物の塩分測定」「だし汁試飲テスト」

対象 18歳以上の区民

定員 12名(先着順)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク(着用の上ご参加ください)、ご家庭で普段飲まれている味噌汁や汁物(塩分測定希望者)※小型タッパー等に少量入れてご持参ください。

申込み・問合せ 8月24日(水)9:00~電話にて受付
区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎702-1219)

9月は食生活改善普及月間

市では『京都おいしい減塩プロジェクト』として、1日マイナス2gの減塩に全市共通で取り組みます。



生活習慣病
予防・対策

さあ!今日から

健康長寿・福祉

左京区地域介護予防推進センター

宝が池公園 北園野外教室

野外健康教室を開催しています。

日時 毎週火曜日

9:30~10:00

雨天中止

場所 宝が池公園 北園

対象 区内在住の方

内容 フレイル予防の軽い運動
(体操、自重トレーニング)

服装 動きやすい靴

持ち物 飲み物、タオル

費用 無料 自由参加(申込不要)

問合せ 当センター(浄土寺真如町155-3
花友しらかわ内 ☎762-5529)



健康長寿・福祉

地域支え合い活動入門講座 参加者募集

支え合い活動を通じて、ご自身の健康づくり、安心して暮らせる地域づくりをしませんか。

日時 9月7日(水) 14:00~15:30

場所 左京老人福祉センター1階、またはオンライン(Zoom)

定員 20名(先着順) 費用 無料

持ち物 上履き、マスク、飲み物、筆記用具、ハンカチ

申込み・問合せ 8月31日(水)までに左京区社会福祉協議会(☎723-5666、
FAX723-5665)へ

応募フォームはこちら



健康長寿・福祉

左京老人福祉センター

お顔(表情筋)の筋トレ 体のストレッチ

血行、リンパの流れをよくする
マッサージ!お顔の筋肉や歪み
を整える筋トレを学びます。

日時 10月~令和5年3月(半年)

第1、3土曜日9:30~11:30

場所 当センター 座敷

対象 市内在住60歳以上の女性

定員 15名(先着順)

費用 無料

申込み・問合せ 9月3日(土)9:00~
電話又は直接当センター(高野西
開町5京都市左京合同福祉セン
ター1階☎722-4650)



サキちゃん

京北・左京山間部農林業振興センター

左京区久多地域

とちの実の収穫 ボランティア参加者募集

急傾斜を移動します。健脚の方のご応募お待ちしております。

日時 9月10日(土)9:00~15:00(雨天の場合17日(土)に延期)

集合場所 久多の里自然環境活用センター(久多下の町37-1・京都バス「葛川梅の木」バス停を西へ車で約10分)

内容 とちの実収穫作業。昼食付。(片道約30分の山道を登り、収穫後下山。)

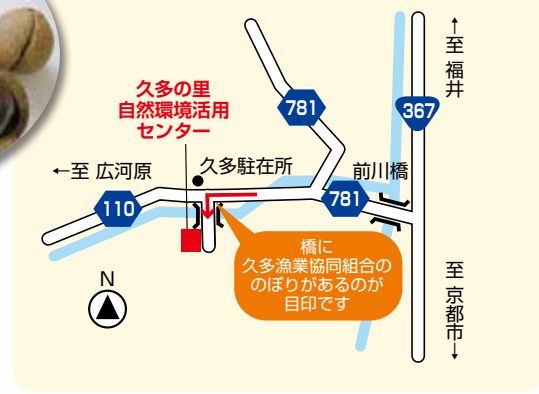
定員 20名(多数抽選)

費用 300円(保険料)

駐車場 有(20台)

申込み 8月31日(水)までに氏名・住所・年齢・電話番号を久多里山協会へ

問合せ 久多里山協会(☎748-2180 担当 駒池☎090-6798-6330)
京北・左京山間部農林業振興センター(☎852-1817)



里親制度説明会(里親基礎研修)

家庭で暮らせない子どもを、自らの家庭に迎え入れて育てる里親制度の説明会を区内で実施します(里親登録に必要な基礎研修を兼ねています)。

日時 9月12日(月)10:00~15:30

場所 区役所1階 大会議室(松ヶ崎堂ノ上町7-2)

対象 里親制度に関心のある市民

定員 30名程度

費用 無料

申込み・問合せ 8月1日(月)~9月9日(金)電話又はFAXで
市児童相談所里親養育支援係
(☎801-2929 FAX822-4175)



サキちゃん



サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 京都府 法律相談	毎週水曜日 13:15～15:35	区役所1階相談室
	相談日の週の水曜日 9:00～17:00 (水曜日は13:00までに要予約)	
	定員 14組(1組20分以内)	
	問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)	
司法書士	9月8日(木) (事前予約制) 13:30～16:30	区役所1階相談室
	問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	
行政書士	9月13日(火) 14:00～16:00	区役所1階相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)	
行政相談員	9月20日(火) 13:30～15:00	区役所1階相談室
	問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)	

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程			
8月	24日 (水)	10:00～11:00	京都大原学院(大原小中学校)
		11:20～11:50	農協静原支所横
		13:00～13:40	元静原小学校
	26日 (金)	10:00～10:40	修学院小学校
		11:00～11:40	上高野小学校
		13:00～13:40	八瀬小学校
9月	2日 (金)	10:00～10:40	市原野小学校
		11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40	鞍馬小学校
	14日 (水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
		11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
		13:00～13:30	花背小中学校
		13:50～14:20	元別所小学校

(問合せ) 移動図書館 (☎801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

(休館日) 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

◎岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

(テーマ) 「おじいちゃんおばあちゃん、だいすき」

(日時) 9月1日(木)～9月30日(金)

(場所) 図書館内絵本コーナー

「おたのしみ会」

絵本の読み聞かせなど

(日時) 9月18日(日)14:00～14:30

(場所) 児童コーナー

(対象) 幼児～小学校低学年

(定員) 10名(先着順) (費用) 無料 (申込み) 不要

(問合せ) 当館(岩倉下在地町16 ☎702-8510)

◎左京図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

(テーマ) 「自然とともに」

(日時) 9月1日(木)～9月30日(金)

(場所) 中央展示棚

「おたのしみ会」

絵本の読み聞かせなど

(日時) 9月24日(土)11:00～11:30

(場所) 児童コーナー

(対象) 幼児～小学校低学年

(定員) 10名(先着順) (費用) 無料 (申込み) 不要

(問合せ) 当館(高野西開町5 左京合同福祉センター2階 ☎722-4032)

◆献血にご協力ください

日時	場所
9月28日(水)	10:00～12:00 元 新洞小学校
	14:00～16:00 医療法人 洛陽病院 (岩倉上蔵町143)

(問合せ) 健康長寿推進課 地域支援担当(☎702-1064)

◆有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施

リサイクル可能な資源物や正しい捨て方がわからない等の理由から家に置いたままになりがちな「有害・危険ごみ」を回収します。

対象(22品目)

【資源物】古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など

【有害・危険ごみ】石油類、化学薬品、塗料など

※詳しい内容については、配架中のチラシやホームページをご確認ください。

移動式拠点回収

検索

日時	場所
9月3日(土)	9:00～11:00 久多出張所
9月24日(土)	9:00～11:00 花脊出張所

(問合せ) 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)

左京区 まちづくり活動
支援交付金

左京で頑張っています！

Vol.1

左京区役所では、毎年、区内で行われているまちづくり活動を公募し、支援する「左京区まちづくり活動支援交付金」事業を行っています。今月から連載で、今年度支援する団体とその事業を紹介します。

いわくら けんぼこ

石座神社剣鉾保存会

毎年10月にある岩倉の石座神社のお祭り(今年は10月22日)の昼の神事では、御神輿と共に勇壮な剣鉾が練り歩きます。剣鉾を横に担いでいたところ、「昔は立てていた」と高齢の方から聞いた地域の若手が中心となり、57年ぶりに復活させたものです。剣鉾には悪霊を祓い浄める役割があり、7メートルほどある剣鉾を立てて持ち歩く人を「差し手」と呼んで、3年程の練習が必要です。

近年、祭りの参加者が減り継承できる人材を育てようと頑張っています。軽量の剣鉾を作ることで女性や子供も参加できることを目指して、定期的に練習しています。

剣鉾巡行練習風景

剣鉾

木野かわらけ保存会

古くは嵯峨野宮神社・愛宕神社の神官であったとされる左京区岩倉木野の住民は、祝祭の供え物の器である「かわらけ」を制作し、嵯峨天皇の時代より祭事を行ってきました。

ろくろを使わずてのひらでまるめ、肘で粘土をついて形を作りあげる独特の手法で制作される「かわらけ」の歴史的価値のあるこの技法を地域の人々と学び、体験を通して保存継承していくため、親子教室を行っています。土づくりから、制作、火入れ、窯出しまでを1年間で仕上げます。

6月～12月の日曜日13:00～年9回実施。(問合せ:☎791-6426、791-3793 藤本)

かわらけの制作

かわらけ

一般社団法人 京都わかくさねっと

「すべての少女が自分らしく心豊かに生きられる社会」の実現を目指して、京都府更生保護女性連盟が立ち上げ「つなぐ・よりそう・そだてる」を三本柱に思春期の少女の育ちを支える居場所づくりや寄り添い支援をしています。hostel NINIROOM(ホステル・ニニルーム)で毎週火曜日15:00～わかくさカフェを開設。専門家による相談会や地域住民との交流なども行っています。区民の皆様もぜひご参加ください。スケジュールは、京都わかくさねっとのFacebookまたはInstagramでご確認ください。

わかくさカフェの様子

Facebook

Instagram

地域のおしごと博物館さきょう

修学院地域のお店や事業所の方が中心となって、地域企業を知ってもらい、地域の小学生の職業意識を育てたり、キャリアを中断している子育て中の女性の職業技能の向上を図る等の活動を行っています。地域で育てて地域で生きる職業循環を作り出し、持続可能な経済を目指しています。

9月17日(土)に小学生対象の「地域のお仕事体験」を実施します。詳しくはこちらをご覧ください。

問合せ先:地域のおしごと博物館さきょう事務局
担当 河野(かわの)
メール waiwaimasa@hotmail.co.jp
☎090-2389-5377

その他事業に関する情報は、区役所HPまちづくり活動支援交付金ページをご覧ください。
区地域力推進室企画担当
(☎702-1021)

お仕事体験

左京ボイス お写真コーナー

Sakyo photo

人混みを避けて、ゆったり過ごせるお気に入りの場所(府立植物園)しろたんさま

左京ボイス
お便り(メール)
募集コーナー

本紙の感想をお送りください。区内の風景写真をお願いします。(写真は紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で下の展覧会チケットを5組10名様にプレゼント

応募方法 ①氏名及びペンネーム②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥左京区の風景写真(任意。できるだけメール添付。紙のお写真の返却不可)にコメントを記入の上、メールか郵便で送付。

応募先 【メール】件名に「左京ボイス展覧会チケット応募8月号」と明記し、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

【郵便】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」8月号担当まで

応募締切 9月5日(月)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

千利休生誕500年 利休茶の湯の継承

十六世紀末期に「侘数寄(わびすき)」の理念が確立した茶の湯。利休の後を承けて活躍した古田織部、小堀遠州ら「茶匠」と称される人たちの茶の湯の道具を、茶会記を参考に取り合わせました。

(期間) 9月10日(土)～12月11日(日)

(時間) 10:00～16:30(最終入館は16:00) ※10月24日に全面的に展示替

(休館日) 毎週月曜日(月曜が祝日の場合開館し、翌日休館)

(観覧料) 大人800円 高大生と団体は割引有 中学生以下無料

(会場) 野村美術館(南禅寺下河原町61 ☎751-0374)

織部 磨絵茶碗(前期展示)

仁清 羽子板香合(後期展示)

脱 使い捨てプラスチック マイボトル



問合せ

環境政策局 循環型社会推進部 資源循環推進課
☎ 075-222-3946 FAX 075-213-0453

を持って出かけよう!

夏真っ盛り。皆さん、水分補給していますか?

水分補給は大事ですが、ペットボトル飲料は飲み終わるとプラスチックごみが発生してしまいます。

京都市では、使い捨てプラスチックごみを減らすため、マイボトル等で利用いただける給水機の設置やマイボトル推奨店の認定を進めています。

今年の夏は、マイボトルを持って出かけましょう!

給水スポット情報マップ

ホームページで「[給水スポット](#)」、「[マイボトル推奨店](#)」を紹介しています。

GPSを利用し、スマートフォンやタブレットで、現在地からの行き方を簡単に検索することもできます。

京都市 マイボトル



◀左記の二次元コードからもアクセスできます。



給水スポット

民間事業者との間で、連携協定を締結し、市内の公共・民間施設を問わず、様々な施設へ水道直結式給水機の設置を進めています。

公園の水飲み場などを含めて、マップには市内の約800箇所の給水スポットの情報が掲載されています。



このマークが目印!



冷たくておいしい!
暑い夏に給水機が
あってとても助かりました。

マイボトル推奨店

マイボトル推奨店は持参したタンブラーや水筒などに入れて商品を提供できる店舗です。

大手コーヒーチェーンを含めて市内の約200店舗が認定を受けています。お店によっては、割引サービスもあります!

※マイボトル推奨店では、給水サービスは行っていませんのでご注意ください。



このマークが目印!

