

9/17(土) あかちゃんとつくる 感じるえんげき ワークショップ

あかちゃんになってみよう。このせかいのキラキラに「触れて」「聞いて」「みて」感じてみよう。五感や身体をつかってあかちゃんと体験するえんげきワークショップ。

参加者 親子1組 1,500円
定員 各10組
時間 午前の部10:00～12:00/0歳～おおむね1歳5ヶ月
午後の部13:00～15:00/1歳半～おおむね2歳11ヶ月
会場 左京区浄土寺近辺（お申し込み後に会場をお知らせします）

弓井茉那／BEBERICA theatre company



「あかちゃんと一緒にせかいをつくる」をテーマに、乳幼児とおとなに向けたパフォーマンスを制作するシアターカンパニー代表。全国各地の劇場や美術館の主催プログラムにて演劇作品やワークショップを上演。ベビーシアターの普及・啓発の活動にも力を入れている。

10/3（月）からだとあそぼう！

親子のリズムあそび

「からだと、子どもと対話する」時間をすごしたあとヨガを通じて
「自分の心とからだと向き合う」時間をご一緒しましょう♪

参加費 親子1組 1,000円
定員 10組
時間 10:00～13:00
会場 宝ヶ池公園
憩の森
雨天 10月6日(木)に延期

担当 なかむら みどり／ゆい



10/30（日）野点で楽しむ 茶の湯の世界

和風ピクニック「野点」を楽しもう！

深まる秋を感じながら本格的なお茶をいただきます。
秋の野で、見て聴いて、触れて香って味わって、何を感じて何に気づくか？自分と向き合う茶の湯の世界の入り口です。

参加費 親子1組 1,500円(菓子1つ付)
菓子代 500円/1つ(追加分)
定員 10組
時間 10:00～13:00
会場 京都府立植物園



後藤 あき／裏千家茶道師範

社会人になってから茶の道へ。仕事や子育てを両立しながら関西最年少の裏千家講師となる。お点前を通して心が整い活力を得てきた自身の経験をもとに、茶道の魅力や思想を伝えている。伝統を重んじながらも、若い方の心に届く温かな稽古が評判を呼んでいる。

お申し込み方法／下記のQRコードにアクセスし、フォームに①参加希望日、時間帯②氏名(参加される方全員)③お子さんの年齢(月齢)④電話番号⑤アレルギーの有無やお子さんの様子など記入して送信してください。

*保護者1名こども1名で親子1組です。

おとなこども問わず、1名増えるごとに参加費プラス500円。

*情勢により中止や内容が変更される場合もございます。

*発熱、咳、喉の痛み下痢などの感染症の症状がある場合は参加をお控えください。



お申し込みは
こちらのQRコード
予約フォームから

<https://ws.formzu.net/sfgen/S240616986/>

左京区まちづくり活動支援交付金事業 主催/保育・託児サポート あっぷっぶ



協力/出張さんばステーション聖護院海(まるる)助産所

11/16(水) お産とART わたしと子どもの ドローイング

新たな命を授かり、わたしから母へ。

このドラマチックな瞬間こそ

"OUT of CONTROL! !"

未知なる母と子の出会いを遊び、

ドローイングしてみましょう！

かけがえのない作品をゆったり味わう時間にしましょう。

※汚れてよい服装でご参加ください



参加費 親子1組 1,000円

定員 各6組

時間 午前の部10:30～12:00/午後の部13:30～15:00

会場 花辺（飲食持ち込み可）

左京区下鴨北茶ノ木町25

担当 かとう ゆみ／かよ (地下鉄松ヶ崎駅より徒歩8分)

12/5（月） こころとからだの 表現あそび おやこダンスワークショップ

親子のコミュニケーションを大切に、日々の子育ての姿を取り入れたダンスワークショップです。

おとなもこどももありのままの表現が大事にされる場。

ダンス経験は問いません。



参加費 親子1組 1,000円

定員 10組

時間 10:00～13:00

会場 左京区内

鈴村 英理子／ダンサー、振付け

おやこダンスカンパニー「チチカカコ」主宰

言葉が通じない小さなこどもとのコミュニケーション、こどもの成長とともに変化していく親子の関係性、「今」しかないわが子との時間にフォーカスを当てたダンス作品をつくっている。

※会場はあっぷっぶInstagram、公式LINEでお知らせします

あっぷっぶメンバー紹介

おおくま みお／保育士・タッチケアインストラクター
2020年秋生まれの娘と一緒に活動中。「自然と人つながりあって一緒に生きる」「こども暮らしをつくる」が私の保育・人生のキーワード。

なかむら みどり／保育士

自分で自分を大切に。大人もこどもも「今、私」を生きるを一緒に楽しみ育ちたい。もの、知恵、時間、場をシェアしたい、みんなで「子育てのシェア」探求中！

かよ／助産師

総合病院の産婦人科、保育園の看護師勤務を経て京都へ。小学生と保育園児、男児2人のママ。妊娠さん＆赤ちゃん、こどもと関わることが大好き。育児の中での楽しいことや大変なこと、みんなでシェアしましょう！

かとう ゆみ／NPOこどもアート・保育士

2歳男児を子育て中。国際結婚、高齢＆自宅出産、こどもを授かり母になる。

何ともこの神秘的な世界にようやく飛び込めた。日々、子育てとアートを探求中。

ゆい／元保健師・ヨガインストラクター

日々迷いながらも自分軸を整えるため奮闘中！

気持ちを言語化し自分の領域から相手にきちんと伝える。対話していくことが今の目標！

はるか まり／保育士

長いベビーピー期間に悲喜交々。妊娠を諦め保育士資格取得に取り組むも程なく懐妊。人と人、人と物事との出逢いを大切に。おとなもこどもも共に育つ「共育」をめざす。

定期開催

おやこあそび『ねっこ』

みそづくり

わくわく交換会

おしゃべり会

ガーランドづくり

イベント計画中！

最新情報はコチラ



Instagram 公式LINE