

くらし

災害に備えて

～土のうをお渡しています～

土木事務所では、大雨や台風などの際に、民家への浸水や土砂流入を防ぐための「土のう」を事前にお渡ししています。



必要な方は、所管の土木事務所までご連絡ください。大量の土のうが必要な場合は、事前にお問合せください。

※お渡しした土のうは、台風シーズンが終了するまで、皆さんで管理してください。

問合せ 左京土木事務所 (☎791-9134)
京北・左京山間部土木事務所
(花脊・別所・広河原・久多)
(☎852-1819)

文化・観光・スポーツ

左京体振ニュース

4月17日に第33回左京区民壮年ソフトボール大会が行われました。

- 優勝** 市原野体育振興会チーム
- 準優勝** 修学院第二体育振興会チーム
- 3位** 松ヶ崎体育振興会チーム、
岩倉南体育振興会チーム



市原野体育振興会チーム

手ぶらでOK!

宝が池公園北園で楽しむBBQとカフェ (雨天中止)

「公民連携 公園利活用トライアル事業」の一環で岩倉南自治連合会と地域企業が連携。公園の清掃活動や自然の保全再生の取組も行っています。

BBQ 11月27日(日)までの土日祝 11:00～、13:30～(2部制)

事前予約で平日利用も可!

BBQサイト一区画4,000円～(2時間6名まで)、BBQ食材セット大人3,980円ほか

カフェ 11月27日(日)までの土日祝 11:00～16:00

詳細はこちら



令和4年 おそとチャレンジ 検索

申込み・問合せ 宝が池公園利活用推進運営委員会 (☎070-8536-6027)



健康長寿・福祉

左京区地域介護予防推進センター

長引くマスク生活によるお口の機能低下 (オーラルフレイル) の進行を予防しましょう!

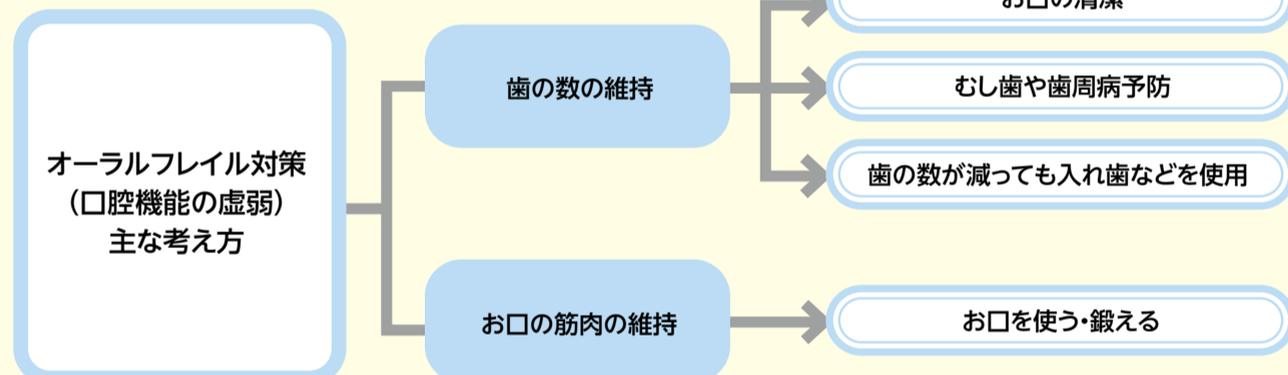
◆歯や口の働きの衰え(オーラルフレイル)は、老化の始まりを示すサインとも言われています。

◆お口が担う大切な役割

- ◎食べ物を噛んで飲み込む栄養摂取の入り口
- ◎会話を行うコミュニケーションの窓口

◆マスク着用で考えられる弊害

- ◎会話の減少などによる口腔の乾燥
- ◎意識しないと水分を摂る機会が減る
- ◎在宅時間が長くなる事による食生活の乱れから、虫歯のリスクも増加
- ◎口の中が不衛生になり、歯周病菌やそれらが産出する毒素が、口腔内で増加し、血管から体内に侵入して全身に広がると、動脈硬化、脳梗塞、肺炎などのリスクが高まる。



口腔機能が衰えると、栄養状態から筋力の低下を招くこともあり、外出が減るなどの結果、介護が必要になる場合もあります。健康的な毎日過ごすためにも、オーラルフレイルを予防することが大切です。

問合せ 当センター(浄土寺真如町155-3(花友しらかわ内) ☎762-5529)

京都市左京老人福祉センター

筋肉量測定

見た目じゃ分からない、体の内側をチェックしてみませんか。ぜひ、お越しください。

日時 7月22日(金) ①14:00～ ②15:00～ **場所** 当センター 多目的室

対象 市内在住60歳以上の方 **定員** 各回5名(先着順) **費用** 無料

持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ **申込み** 7月1日(金)～電話又は直接当センターへ

問合せ 当センター(高野西開町5 京都市左京合同福祉センター1階 ☎722-4650)



ぜひ、こちらから、
魅力溢れる写真を
ご覧ください♪



ヨウくん

左京ボイス お写真コーナー

Sakyo photo



真如堂の新緑
よっちゃんさま



ほっこり左京区北部山間地域
【公式】
～ Instagram更新中!～
sakyo_hokubusankan



アジサイの季節がやって
きました!
#左京区 #sakyo
#ほっこり左京区北部山間地域

自治会・町内会に入って住みよいまちづくり ～近所・地域の絆で安心安全・快適なまちに～

市政情報総合案内コールセンター
京都110もメール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違いはご連絡ください

サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法務部長 京都市民	毎週水曜日 13:15~15:35 相談日の週の水曜日 9:00~17:00 (水曜日は13:00まで)に要予約 定員 14組(1組20分以内) 問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	区役所1階相談室
行政書士	7月12日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	区役所1階相談室
司法書士	7月14日(木)【事前予約制】 13:30~16:30 問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	区役所1階相談室
行政相談員	7月19日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都府行政監視行政相談センター (☎802-1100)	区役所1階相談室

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程		
6月	24日(金)	10:00~10:40 修学院小学校 11:00~11:40 上高野小学校 13:00~13:40 八瀬小学校
	1日(金)	10:00~10:40 市原野小学校 11:00~11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00~13:40 鞍馬小学校
		13日(水)

問合せ 移動図書館(☎801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館
休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

◎岩倉図書館
「テーマ別図書の展示と貸し出し」
【夏休み自由研究】
日時 7月1日(金)~7月31日(日)
場所 図書館入口付近
「おたのしみ会」
絵本の読み聞かせなど
日時 7月17日(日)14:00~14:30
場所 児童コーナー
対象 幼児~小学校低学年
定員 10名(先着順)
費用 無料 申込み 不要
問合せ 当館(岩倉下在地町16 ☎702-8510)

◎左京図書館
「テーマ別図書の展示と貸し出し」
【不思議な世界】
日時 7月1日(金)~7月31日(日)
場所 中央展示棚
問合せ 当館(高野西開町5 左京合同福祉センター2階 ☎722-4032)

◆移動式拠点回収
回収対象(22品目)
【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など
【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など
※詳しい内容は、配架中のチラシ
やHPをご確認ください。

日時	場所
7月9日(土) 9:00~11:00 13:00~15:00	吉田河原公園 宮ノ前公園

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコマチステーション(☎366-0821)

左京区を通る花折断層

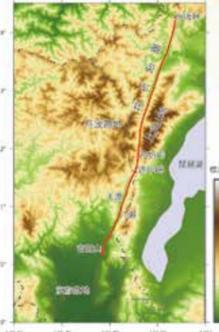
花折断層は、滋賀県高島市今津町の水坂峠付近から、大津市の花折峠、途中峠、さらには大原、八瀬を経て吉田へと左京区の東部を縦断する、全長約50kmの活断層です(図)。山間部では断層破砕帯に沿って断層谷が発達し、その谷筋は鯖街道として知られる若狭街道となっており、南端付近では、右横ずれの断層運動で地盤が押し上げられ、吉田山や黒谷が形成されています(岡田、2007)。

活断層の将来の地震発生確率を見積もるには、最後に地震が起こったのはいつか最新活動時期、どのくらいの間隔で地震が起きるのか(平均活動間隔)を知る必要があります。そのためには、トレンチ調査と言って、断層を通っている部分の地面を掘り、断層を挟んだ地層のずれ方や地層の年代を調べます。花折断層は、北部(水坂峠・花折峠)については、最新活動時期が15~17世紀と推定され、過去1回の活動時期はわかっていますが、南端(花折峠・京都市岡崎)については、最新活動時期は2800~4000年前、活動間隔は過去2回の活動時期

から4200~6500年と推定されています。地震調査研究推進本部地震調査委員会(2003)。

しかし、活動間隔は変動している可能性もあります。また、1995年の兵庫県南部地震の震源断層の神戸側のように、ずれが地表まで達しないこともあり、トレンチ調査でわからないだけで、もっと短い間隔で活動しているという可能性も否定できません。

花折断層で地震が起こった際の揺れや被害は、様々なシナリオを想定して予測計算がなされています。花折断層全域が活動してマグニチュード7.5の地震が発生した場合を想定した京都市のハザードマップ(京都市の



文獻リスト
地震調査研究推進本部地震調査委員会「三方花折断層帯の長期評価」平成16年3月
https://www.jishin.go.jp/evaluation/long-term_evaluation/honasa_03mr_mikata_index/
岡田篤正「花折断層南部における諸性質と吉田山周辺の地形発達」歴史都市防災論文集1、2007。
産業技術総合研究所地質調査総合センター、活断層データベース
https://gbank.gsj.jp/activefault/index.html
京都市、花折断層帯を起震断層とする地震の被害について
https://www.city.kyoto.lg.jp/gyozai/page/000001540.html
gyszoi/page/000001540.html

左京区を通る花折断層

京都大学防災研究所
社会防災研究部門 准教授
関口 春子



災害に備えて ~土のうをお渡しています~

土木事務所では、大雨や台風などの際に、民家への浸水や土砂流入を防ぐための「土のう」を事前にお渡ししています。

必要な方は、所管の土木事務所までご連絡ください。大量の土のうが必要な場合は、事前にお問合せください。
※お渡した土のうは、台風シーズンが終了するまで、皆さんで管理してください。

問合せ 左京土木事務所(☎791-9134)
京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)(☎852-1819)



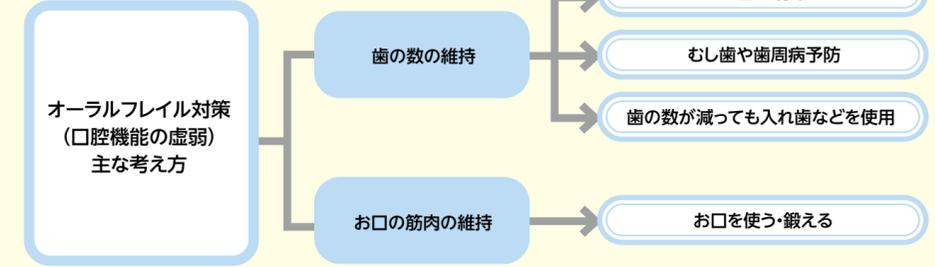
自治会・町内会に入って住みよいまちづくり(近所・地域の絆で安心安全・快適なまちづくり)を制定し、自治会・町内会を中心とする地域活動を応援しています

健康長寿・福祉

左京区地域介護予防推進センター

長引くマスク生活によるお口の機能低下(オーラルフレイル)の進行を予防しましょう!

- ◆歯や口の働きの衰え(オーラルフレイル)は、老化の始まりを示すサインとも言われています。
- ◆お口が担う大切な役割
 - ◎食べ物や飲み物を噛んで栄養摂取の入り口 ◎会話をを行うコミュニケーションの窓口
- ◆マスク着用で考えられる弊害
 - ◎会話の減少などによる口腔の乾燥 ◎意識しないと水分を摂る機会が減る
 - ◎在宅時間が長くなる事による食生活の乱れから、虫歯のリスクも増加
 - ◎口の中が不衛生になり、歯周病菌やそれらが産出する毒素が、口腔内で増加し、血管から体内に侵入して全身に広がると、動脈硬化、脳梗塞、肺炎などのリスクが高まる。



口腔機能が衰えると、栄養状態から筋力の低下を招くこともあり、外出が減るなどの結果、介護が必要になる場合もあります。健康的な毎日を過ごすためにも、オーラルフレイルを予防することが大切です。
問合せ 当センター(浄土寺真如町155-3(花友しらかわ内)☎762-5529)

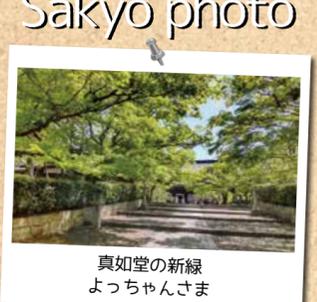
京都市左京老人福祉センター

筋肉量測定

見た目じゃ分からない、体の内側をチェックしてみませんか。ぜひ、お越しください。
日時 7月22日(金)①14:00~ ②15:00~ 場所 当センター 多目的室
対象 市内在住60歳以上の方 定員 各回5名(先着順) 費用 無料
持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ 申込み 7月1日(金)~電話又は直接当センターへ
問合せ 当センター(高野西開町5 京都市左京合同福祉センター1階☎722-4650)



左京ボイス お写真コーナー



ぜひ、こちらから、魅力溢れる写真をご覧ください!



市政情報センター
京都リノベーションセンター
受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)
おかけ間違い防止のため、お電話の際は「市民しんぶん」を必ずおっしゃってください。
電子メールでも検索
FAX ☎ 075-661-3755
075-661-5855
京都市民サービスセンター



サキヨウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民 法律相談)	毎週水曜日 13:15~15:35 相談日の週の月~水曜日 9:00~17:00 (水曜日は13:00まで)に要予約 定員 14組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	区役所1階相談室
行政書士	7月12日(火) 14:00~16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	区役所1階相談室
司法書士	7月14日(木) (事前予約制) 13:30~16:30 問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	区役所1階相談室
行政相談員	7月19日(火) 13:30~15:00 問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)	区役所1階相談室

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程		
6月	24日(金)	10:00~10:40 修学院小学校
		11:00~11:40 上高野小学校
		13:00~13:40 八瀬小学校
7月	1日(金)	10:00~10:40 市原野小学校
		11:00~11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40 鞍馬小学校
7月	13日(水)	10:30~11:00 広河原伝兵衛前
		11:20~11:50 JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30 花背小・中学校
		13:50~14:20 元別所小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

◎岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「夏休み自由研究」

日時 7月1日(金)~7月31日(日)

場所 図書館入口付近

「おたのしみ会」

絵本の読み聞かせなど

日時 7月17日(日) 14:00~14:30

場所 児童コーナー

対象 幼児~小学校低学年

定員 10名(先着順)

費用 無料 申込み 不要

問合せ 当館(岩倉下在地町16 ☎702-8510)

◎左京図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「不思議な世界」

日時 7月1日(金)~7月31日(日)

場所 中央展示棚

問合せ 当館(高野西開町5 左京合同福祉センター2階 ☎722-4032)

◆移動式拠点回収

回収対象(22品目)

【資源物】 古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など

【有害・危険ごみ】 石油類、化学薬品、塗料など

※詳しい内容は、配架中のチラシ

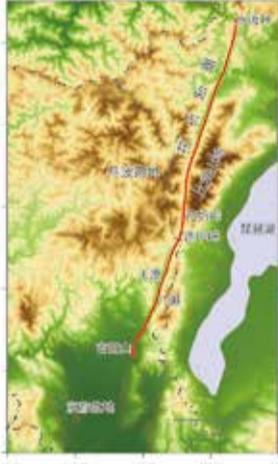
やHPをご確認ください。 [移動式拠点回収](#) [検索](#)

日時	場所
7月9日(土)	9:00~11:00 吉田河原公園
	13:00~15:00 宮ノ前公園

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコマチステーション(☎366-0821)

活断層の将来の地震発生確率を見積もるには、最後に地震が起こったのはいつか(最新活動時期)、どのくらいの間隔で地震が起きるのか(平均活動間隔)を知る必要があります。そのためには、トレンチ調査と言って、活断層が通っている部分の地面を掘り、断層を挟んだ地層のずれ方や地層の年代を調べます。花折断層は、北部(水坂峠~花折峠)については、最新活動時期が15~17世紀と推定され、過去1回の活動時期しか認められていないのでその間隔はわかりません。南部(花折峠~京都市岡崎)については、最新活動時期は2800~4000年前、活動間隔は過去2回の活動時期

花折断層で地震が起こった際の揺れや被害は、様々なシナリオを想定して予測計算がなされています。花折断層全域が活動してマグニチュード7.5の地震が発生した場合を想定した京都市のハザードマップ(京都市の



から4200~6500年と推定されています(地震調査研究推進本部地震調査委員会、2003)。しかし、活動間隔は変動している可能性があり、また、1995年の兵庫県南部地震の震源断層の神戸側のようにずれが地表まで達しないこともあり、トレンチ調査でわからないだけで、もっと短い間隔で活動している、という可能性も否定できません。

左京区を通る花折断層

京都大学防災研究所
社会防災研究部門 准教授

関口 春子



HPを見ると、左京区の広大な地域で震度6強、盆地の北部~東部で震度7になる地域があると推定されています。山間部の活断層沿いよりも京都盆地や山科盆地などの平野部で震度が大きくなっていますが、これは、地盤の硬さが地震の揺れに大きな影響を与えることを示しています。長期的なライブラインの寸断を想定して、日頃から備えておく必要があります。

文献リスト

地震調査研究推進本部地震調査委員会、「三方花折断層帯の長期評価について」平成15年3月
https://www.fishn.go.jp/evaluation/long-term_evaluation/chousa_03mar_mikato_index/
岡田篤正、花折断層南部における諸性質と吉田山周辺の地形発達、歴史都市防災論文集1、2007。
産業技術総合研究所地質調査総合センター、活断層データベース
<https://bank.gsi.jp/activefault/index.html>
京都市、花折断層を起震断層とする地震の被害について
<https://www.city.kyoto.lg.jp/gyozai/page/0000015490.html>

マイタイムラインを確認し、非常持ち出し品などを備えましょう。
京都市マイタイムライン



左京ボイス お便り(メール) 募集コーナー

左京ボイスの感想を送ってください。区内の風景写真やお気に入りの場所の写真もお願いします。(お写真は紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で
下記のお食事半額券を5組10名様にプレゼント

応募方法 ①氏名(写真掲載の場合はペンネームもあれば)②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥左京区の風景写真(任意)。写真はできるだけメール添付。紙のお写真は返却不可)に、コメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メールの場合】件名に「左京ボイスお食事半額券応募6月号」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

【郵便の場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」6月号担当まで
応募締切 7月6日(水)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

みやこめっせ「GRILL TERRACE ABURU」

昨年7月に開店したカフェレストラン「GRILL TERRACE ABURU(グリルテラスアブル)」内に、4月29日(金)からBBQテラススペースが新規オープンしました。同志社女子大学の学生が考案したカフェメニューもあります!

営業時間 ●Cafe 平日 10:00~17:00(LO 16:30)
土日祝 10:00~19:00(LO 18:30)
●テラスBBQ(最終受付19:00) 10:00~21:30

場所 京都市勧業館「みやこめっせ」1階
(岡崎成勝寺町9番地の1 ☎771-3033)

BBQライト・スタンダードプラン半額券を
5組10名様にプレゼント



イイネ課長

見直そう、ものを粗末にしない暮らし



こごみちゃん

ものを粗末にしない「しまつのこころ」は、京都に息づく生活文化。
環境月間である6月にあなたのライフスタイルを振り返ってみましょう。

問合せ

環境政策局循環型社会推進部
資源循環推進課
☎ 222-3946 FAX 213-0453

使い捨てプラスチックの使用を減らすために

海洋プラスチックごみ問題、気候変動問題を踏まえ

令和4年4月からプラスチック資源循環促進法が施行

店舗等で無償提供されていた使い捨てプラスチック製のスプーン等12品目について、使用を控えるための有料化やポイント還元、要否確認、軽量化、代替素材利用などの取組が行われています。

対象品目			
	フォーク スプーン テーブルナイフ マドラー ストロー	ヘアブラシ くし かみそり 歯ブラシ シャワー用キャップ	ハンガー 衣類用のカバー
対象業種			
	●コンビニ ●スーパー ●百貨店 ●ホテル ●旅館 ●飲食店 ●フードデリバリー 等	●ホテル ●旅館 等	●スーパー ●百貨店 ●クリーニング店 等

買い物やサービスを利用する際には、使い捨て品の使用をお控えいただくようお願いいたします。

詳しくはこちら



繰り返し使える製品のご利用を!



マイボトルを利用できる市内のマイボトル推奨店や、本市施設等にて無料で給水できる給水スポットを活用してみてください。



陶磁器や金属の食器、ガラスのコップやびん等、長く大切に使えるものを選択しましょう。



宅配やお弁当などを自宅へ持ち帰る場合は、マイバッグで持ち帰り、使い捨てのレジ袋、フォーク、スプーン等は注文の際に断りましょう。

令和5年4月から、家庭から排出される歯ブラシやハンガー等のプラスチック製品の分別回収の開始を予定しています。

食品ロスを減らすために



もったい菜漬けで残り野菜を美味しく活用!



ブロッコリーの芯でつくるもったい菜漬け

ごはんやおつまみにピッタリ!



オクラとミニトマトのピクルス

オクラをまるごと漬けてよし!

もったい菜漬けとは

普段食べない部位や余って捨ててしまう野菜を美味しく食べる酢漬けのこと。

旬野菜で栄養価が高い

長持ちさせられる

アレンジできる

京野菜などが当たるキャンペーン実施中!



特設サイトへ

京都市×ミツカン 食品ロスゼロプロジェクト

本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品ロスは、市内で年間5.7万トン、一人当たり毎日お茶碗1杯分を捨てています。そんな「もったいない」を減らそうと、京都市はミツカンと連携し取組を進めています。