

(広報資料)

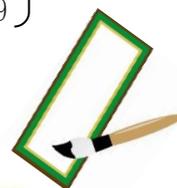


令和4年4月26日
京都市左京区役所
〔担当 健康長寿推進課〕
〔電話 075-702-1219〕

あなたの健康習慣を
シェアしよう！



第6回左京・健康なまちづくりコンテスト



「左京健康川柳」を大募集！

左京区では、区民の皆様健康づくりを身近に感じていただくためのきっかけづくりとなるよう、平成29年度から「左京・健康なまちづくりコンテスト」を実施しております。

本年度は、健康づくりに関する「川柳」を募集します。一般の部におきましては、「+10から始める健康習慣」を今年のお題とします。入賞作品は、左京区役所ホームページや市民しんぶん区版「左京ボイス」への掲載など、広く活用する予定ですので、たくさんの御応募をお待ちしております。

1 募集内容及び応募部門

健康づくりに関する川柳（一人3句まで応募可）

- (1) 一般の部…今年のお題「+10から始める健康習慣」
- (2) 子どもの部（小学生以下）…「健康」に関する川柳

※「+10（プラス・テン）」とは、今より10分多く体を動かすことです。厚生労働省が平成25年3月に策定した「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」で、身体活動増加のためのメインメッセージとして掲げられています。

2 募集期間

令和4年4月26日（火）～6月30日（木）※当日消印有効

3 応募資格

左京区民又は左京区内に通勤・通学している方

4 応募方法

郵送、FAX、左京区役所に設置している応募箱への投函又は左京区役所ホームページの応募フォームにて御応募ください。

応募の際は、次の①から⑥までを御記入ください（様式は問いません）。

- ①氏名（あればペンネームも）、②電話番号、③年齢（学生の方は学年も）
④住所、⑤健康づくりに関する川柳、⑥作品へのコメント

5 表彰等 ※各部門、大賞1名、優秀賞2名、佳作3名を選考

大賞（2名） 図書カード3千円

優秀賞（4名） 図書カード2千円

佳作（6名） 図書カード1千円

入賞作品は、左京区役所ホームページや市民しんぶん区版「左京ボイス」への掲載など、広く活用する予定です。入賞者には、直接通知いたします。

6 応募先

〒606-8511

京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2

左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課（2階22番窓口）

FAX：075-702-1316

左京区役所ホームページURL（応募フォームはこちらから）

<https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000296569.html>

左京健康川柳	検索
--------	----

