



第6回左京・健康なまちづくりコンテスト

応募部門

一般の部

今年のお題 「+10から始める健康習慣」

子どもの部
(小学生以下)

「健康」に関する川柳

「+10(プラス・テン)」とは、今より10分多くからだを動かすことです。あなたの生活の中で、少しでも長くからだを動かせる機会はありませんか？家族や地域の仲間と、あなたの「+10」を共有しましょう！



バス通勤
一停歩いて
運動だ

左京健康川柳を

あなたの健康習慣をシェアしよう

大募集!!

募集期限

令和4年6月30日(木)まで

応募先

FAX 075-702-1316
〒606-8511 京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2
左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課(2階22番窓口)

FAX、郵送、または左京区役所ホームページよりご応募ください

賞品等

一般の部

- 大賞 (1名) 図書カード3千円
- 優秀賞 (2名) 図書カード2千円
- 佳作 (3名) 図書カード1千円

子どもの部 (小学生以下)

- 大賞 (1名) 図書カード3千円
- 優秀賞 (2名) 図書カード2千円
- 佳作 (3名) 図書カード1千円

ホームページはこちら!!



左京健康川柳

★入賞作品は、左京区役所ホームページや左京ボイス等に掲載予定です★



応募方法など、詳しくは裏面をご確認ください

お問い合わせ先

左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課
TEL 075-702-1219

第6回左京・健康なまちづくりコンテスト 「左京健康川柳」応募用紙

ふりがな			
① 氏名	ペンネームがあれば記入		
② 年齢	歳(学年 年生)	③ 電話番号	(繋がりやすい番号)
④ 住所	〒		

⑤ 作品 (1人3句まで応募可)	⑥ 作品へのコメント

募集要項

- 応募部門
- ① 一般の部
 - ② 子どもの部(小学生以下)

募集内容 「健康づくり」に関する川柳(1人3句まで応募可)

- ① 一般の部 今年のお題「+10から始める健康習慣」
※「+10(プラス・テン)」とは、今より10分多く体を動かすことです。厚生労働省が平成25年3月に策定した「健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)」で、身体活動増加のためのメインメッセージとして掲げられています。
- ② 子どもの部(小学生以下) 「健康」に関する川柳

応募資格 左京区民又は左京区内に通勤・通学している方

応募方法 ①氏名及びペンネーム、②電話番号、③年齢、④住所、⑤健康づくりに関する川柳、⑥作品へのコメントを明記のうえ、区役所窓口へお越しいただくか(閉庁日は除く)、郵送、応募フォーム又はFAXでご応募ください。

募集期間 令和4年4月26日(火)～6月30日(木)(消印有効)

表彰及び賞品 【一般の部】【子どもの部(小学生以下)】の各部門で以下を選考します。
大賞(1名)図書カード3千円
優秀賞(2名)図書カード2千円
佳作(3名)図書カード1千円
入賞作品は、左京区役所ホームページや左京ボイス等に掲載予定です。

注意事項 応募作品について、第三者から権利の侵害、損害賠償等の主張がなされた場合、受賞者は自己の責任において解決を図るものとし、京都市は一切の責任を負いません。応募に係る一切の費用は応募者の負担とし、応募作品は返却しません。受賞作品を、左京区役所内での掲示や事業報告のために掲載することがあります。応募作品及び選考により入賞した作品の知的財産権等の一切は、左京区役所保健福祉センターに帰属します。応募者の個人情報は、本募集に関する業務でのみ使用します。