

予約制

はじめての離乳食講習会のご案内



～ 5～8か月頃の離乳食(離乳初期から中期) ～

「離乳食ってどうすすめるの?」、「離乳食作りは大変そう…」、「固さや量はどうしたら…」こんなお悩みをお持ちではありませんか?

実際の食材を使って、離乳食作りのコツをお伝えします。離乳食のイメージをつけるために、ご参加ください。

【日 時】

日 程		時 間
令和4年	4月20日(水)	午前10時30分～11時30分 (受付:午後10時15分～)
	6月 1日(水)	
	7月 6日(水)	
	8月 3日(水)	
	9月 7日(水)	
	10月 5日(水)	
	11月16日(水)	
	12月21日(水)	
令和5年	2月 1日(水)	日程が合わない方へ 「オンライン離乳食講習会」 「他区(京都市内)の講習会」も受講可能です。 日時, 申込方法はこちらで検索! 
	3月15日(水)	

【場 所】 左京区役所3階 栄養指導室

【内 容】 「5～8か月頃の離乳食(離乳初期から中期)」

お話・調理実演・離乳食の展示

【定 員】 15名(先着順) 赤ちゃんと一緒にどうぞ♪

【費 用】 無 料

【申込み】 お電話又は窓口でお申し込みください。☎702-1222

左京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当(3階34番窓口)



- 感染症予防のため、参加される方は、検温、体調管理、マスク着用をお願いします。
- 上履きに履き替えていただくため、脱ぎやすい靴がおすすめです。
- ベビーカーは会場に入室できません。抱っこひも等をお持ちいただくと便利です。