

予約制

はじめての離乳食講習会のご案内



～ 5～8か月頃の離乳食(離乳初期から中期) ～

「離乳食ってどうすすめるの?」、「離乳食作りは大変そう…」、「固さや量はどうしたら…」こんなお悩みをお持ちではありませんか?

実際の食材を使って、離乳食作りのコツをお伝えします。ぜひご参加ください。

日程		時間
令和 8年	4月 22日(水)	午前10時30分～11時30分 (受付:午前10時15分～)
	5月 20日(水)	
	7月 8日(水) ★	
	9月 9日(水) ★	
	10月14日(水) ★	
	11月18日(水)	
	12月 9日(水) ★	
令和 9年	2月 10日(水) ★	

日程が合わない方へ

「オンライン離乳食講習会」

「他区(京都市内)の講習会」も受講可能です。

日時、申込方法はこちらで検索できます!



【場 所】 左京区役所3階 栄養指導室

【内 容】 「5～8 か月頃の離乳食(離乳初期から中期)」

無 料

管理栄養士のお話・調理実演・離乳食の展示・試食(大人のみ)

【定 員】 15組(先着順) 赤ちゃんと一緒にどうぞ♪

【申込み】 24時間受付可能なオンライン予約システムから

講習会開催日の2日前までにお申し込みください。



- 感染症予防のため、参加される方は、体調管理・会場でのマスク着用(推奨)にご協力をお願いします。
- 入室時、上履きに履き替えていただくため、脱ぎやすい靴がおすすめです。
- ベビーカーは入室できません。(会場入口まで持ち込み可。)抱っこひも等をお持ちいただくと便利です。



★印の日程は、区役所3階で「成人歯科相談」(お子さん同伴OK・無料・予約不要)を開催しています。

離乳食講習会参加前(午前9時～10時頃)に、ぜひ合わせてご利用ください。

左京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 (702-1222)