

予約制

3回食からの離乳食講習会のご案内



～ 9か月から1歳6か月頃の離乳食(離乳後期から完了期) ～

離乳食がすすむにつれて「どんな固さが食べられるの?」、「何をどれだけ食べさせるの?」など、お悩みが増えてきます。9か月以降の離乳食・幼児食のすすめ方、よくあるお悩みとポイントをお伝えします。

日程		時間
令和8年	6月 5日(金)	午前10時30分～11時30分 (受付:午前10時15分～)
	9月 4日(金)	
	12月 4日(金)	午後2時00分～3時00分 (受付:午後1時45分～)
令和9年	3月5日(金)	

【場 所】 左京区役所3階 健康教育室

【内 容】 「9か月から1歳6か月頃までの食事とおやつ(離乳後期から完了期)」
お話・食材体験・試食・展示食(離乳食～幼児食・おやつ)

【定 員】 15組(先着順) お子さんと一緒にどうぞ♪

【費 用】 無 料

【持ち物】 筆記用具・離乳食講習会テキスト「親子でたのしむ離乳食 BOOK」

※お持ちでない方は、当日お渡しします。

【申込み】 24時間受付可能な[オンライン予約システム](#)から  [実施日2日前まで](#)にお申し込みください。
お電話又は窓口(3階34番窓口)でも受け付けています。



左京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当(702-1222)

感染症予防のため、参加される方は、体調管理・マスク着用(推奨)にご協力をお願いします。

★上記の日程でご都合が合わない場合は、京都市内の[他区開催の離乳食講習会](#)や
[オンライン離乳食講習会](#)にご参加いただくこともできます。

詳細は、京都市情報館の「[離乳食講習会](#)」のページでご確認ください。

