

予約制

はじめての離乳食講習会のご案内



～ 5～8か月頃の離乳食(離乳初期から中期) ～

「離乳食ってどうすすめるの?」、「離乳食作りは大変そう…」、「固さや量はどうかしら…」こんなお悩みをお持ちではありませんか?

実際の食材を使って、離乳食作りのコツをお伝えします。離乳食のイメージをつけるために、ぜひご参加ください。

日 程		時 間
令和7年	4月 23日(水)	午前10時30分～11時30分 (受付:午前10時15分～)
	5月 21日(水)	
	7月 30日(水)	
	9月 10日(水)	
	10月29日(水)	
	11月19日(水)	
	12月17日(水)	
令和8年	2月 4日(水)	

日程が合わない方へ

「オンライン離乳食講習会」

「他区(京都市内)の講習会」も受講可能です。

日時、申込方法はこちらで検索できます!



【場 所】 左京区役所3階 栄養指導室

【内 容】 「5～8 か月頃の離乳食(離乳初期から中期)」

お話・調理実演・離乳食の展示

【定 員】 15名(先着順) 赤ちゃんと一緒にどうぞ♪

【費 用】 無 料

【申込み】 24時間受付可能なオンライン予約システムから

実施日2日前までにお申し込みください。

※お電話又は窓口(3階34番窓口)でも受け付けています。

左京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当(702-1222)



- 感染症予防のため、参加される方は、体調管理・会場でのマスク着用(推奨)にご協力をお願いします。
- 入室時、上履きに履き替えていただくため、脱ぎやすい靴がおすすめです。
- ベビーカーは入室できません。(会場入口まで持ち込み可。) 抱っこひも等をお持ちいただくと便利です。