

予約制

3回食からの離乳食講習会のご案内



～ 9か月から1歳6か月頃の離乳食(離乳後期から完了期) ～

離乳食がすすむにつれて「どんな固さが食べられるの?」、「何をどれだけ食べさせるの?」など、お悩みが増えてきます。9か月以降の離乳食・幼児食のすすめ方、よくあるお悩みとポイントをお伝えします。

【日 時】

日 程		時 間
令和4年	6月10日(金)	午後2時00分～2時45分 (受付:午後1時45分～)
	9月 9日(金)	
	12月 9日(金)	
令和5年	3月10日(金)	

日程が合わない方へ
「オンライン離乳食講習会」
「他区(京都市内)の講習会」も受講可能です。
日時, 申込方法はこちらで検索!



【場 所】 左京区役所3階 健康教育室

【内 容】 「9か月から1歳6か月頃の食事とおやつ(離乳後期から完了期)」
お話・食材体験・展示食(離乳食, 幼児食, おやつ)

【定 員】 20名(先着順) お子さんと一緒にどうぞ♪

【費 用】 無 料

【持ち物】 離乳食講習会テキスト「親子でたのしむ離乳食 BOOK」
※お持ちでない方は、当日お渡しします。

【申込み】 お電話又は窓口でお申し込みください。☎702-1222

左京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当(3階34番窓口)



● 感染症予防のため、参加される方は、検温, 体調管理, マスク着用をお願いします。