

左京ごはんのお供でござる

温かいごはんと左京名物ごはんのお供を味わう期間限定企画！
各地域の自慢の名物を味わってください。

日時：令和4年3月19日（土）/20日（日） 午前11時～午後2時

場所：里の駅大原（左京区大原野村町1012番地）

ごはん・お供：米（久多、大原）、しば漬（大原）、フキノトウ味噌（広河原）、
鶏のから揚げ・だし巻き卵（百井）、野菜の煮物（大原・静原）、木の芽煮（鞍馬）ほか

番外編：焼きサバの切り身、ハッ橋

料金：400円（ごはんとお好きなお供3種類）1日60食限定 *当日、会場で9時から整理券を発行します。



左京うまいもんスタンプラリー

スタンプを集めて左京のうまいもんを食べよう！
区内のスポットを巡り、スタンプを集めると、抽選で左京うまいもんの商品が当たります。

期間：令和4年3月1日から6月30日まで（必着）

スタンプ設置箇所：エーコープ京都中央岩倉店、くらま辻井本店、里の駅大原、土井志ば漬本舗本店、
聖護院ハッ橋総本店、左京区役所（3F地域力推進室）

参加方法：中面のスタンプ台紙に、スポットに設置しているスタンプを押印してください。
スタンプ台紙に必要事項をご記入の上、左京区役所まで持参又は郵送（恐れ入りますが切手をご負担ください。）でお送りください。抽選で30名様に左京区の特産品をプレゼントします。

プレゼント商品：①料亭食事券（5000円分）1名様
②京漬物（しば漬など）、③ハッ橋、④くらま木の芽煮、⑤広河原佃煮、⑥大原野菜 各5名様
⑦久多米 4名様 ※商品の詳細は特設サイトへ

連携企画

キッズファームin京都大原 ～畑から食べるまで～

左京区大原で親子（家族）向けの体験イベント「摘みたてほうれん草のお味噌汁づくり」を開催します！

日時：令和4年3月19日（土） 午後1時30分～4時30分

場所：大原公民館（左京区大原大長瀬町179-1）

内容：ほうれん草の収穫とお味噌汁づくり体験 **参加料金：**子ども1200円・大人2000円（おみやげ付）

対象：3歳～小学生までのお子様とご家族 **定員：**6組（1組5名まで）※先着順

問い合わせ先：キッズファームin京都大原
wakuwaku_kidsfarm@yahoo.co.jp（担当：ひろせ）

- 活動拠点：大原公民館&公民館から徒歩8分の畑（左京区大原大長瀬町179-1）
- ホームページ：http://kidsfarm.tumblr.com



第4回鯖街道の日Project!

<日本遺産>鯖街道一帯で千余年の歴史を楽しむイベントを同時開催！
マルシェ、スタンプラリー、郷土料理、特産品販売、記念イベントなど

期間：2022年3月12日～3月20日

最新情報は
こちら→



公式ホームページ



Instagram



Facebook

大原へは京都バスが運行しています。

- ▶国際会館駅前 ④のりばから
京都バス19系統（約23分）
- ▶八瀬駅前*
京都バス17系統または19系統（約16分）
- ▶出町柳駅前 Eのりばから
京都バス17系統（約32分）
- ▶京都駅前 C3のりばから
京都バス17系統（約62分）

*八瀬駅前には叡山電車「八瀬比叡山口駅」のすぐ近くです。
ぜひ、叡山電車をご利用ください。

お問い合わせ

左京食文化推進事業「“ほんまもん”の食を楽しもう」実行委員会
事務局：京都市左京区役所地域力推進室企画担当 TEL 075-702-1021

発行：令和4年2月 京都市左京区役所 地域力推進室
京都市印刷物 第033210号

公共交通機関のご利用をお願いします。

京漬物

ハッ橋

野菜

みょうが

米

木の芽煮

地飼鶏・卵

左京名物 もいだくさん

「名物に旨い物なし」ということわざがありますが、左京区には、
各地域に受け継がれている多くの旨い名物があります。
この機会に、是非、身近にある左京の名物を味わってみませんか。

料理の実演とお話

シンポジウム

「京料理人の左京名物おうちごはん」

テーマ「左京北部山間地域の食材を味わう」

令和4年 3月3日（木） 午後2時30分～4時

会場：左京区役所1階大会議室（左京区松ヶ崎堂ノ上町7-2）
（地下鉄「松ヶ崎駅」から徒歩約8分、市バス「左京区総合庁舎前」から徒歩3分）

定員：50名（今後感染状況を踏まえ最大70名まで、応募多数の場合抽選、当選者のみ通知。）

申込み：2月20日（日）まで

京都いつでもコールに電話、FAX又は
メールで、1氏名（ふりがな）、2郵便番
号、3住所、4電話番号、5イベント名、6
同伴者人数（1名まで）をお伝えのうえ、
お申し込みください。

京都いつでもコール おかけ間違いにご注意下さい
TEL:075-661-3755 FAX:075-661-5855
（8時～21時 年中無休）
電子メール：京都市ホームページの送信
フォームを御利用ください。

左京の料理人の皆さんが、三者三様の自慢の腕を振るって
左京北部山間地域の食材を使ったおうちごはんを披露。
料理に対する思いなどを熱く語っていただきます。

※観覧者の試食はありません。

パネリスト



安念尚志氏
下鴨福助



園部晋吾氏
山ばな平八茶屋

コーディネーター



中東克之氏
草喰なかひがし



宗田好史氏
京都府立大学教授

同日開催

左京キラリ市

左京区北部山間地域（花脊・別所・広河原・久多・百井・大原）の
特産品等の販売コーナーやパネル展示、映像をお楽しみください。

日時：3月3日（木） 午前11時～午後2時（売り切れ次第終了のブースあり）

会場：左京区役所1階大会議室

※エコバックをご持参の上、お越しください。



特設サイト

https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/
page/0000293674.html



主催：左京食文化推進事業「“ほんまもん”の食を楽しもう」実行委員会

新型コロナウイルスの感染防止のため、予定を変更又は中止する場合があります。予めご了承ください。
市民、事業者の皆様には、引き続き、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



いろいろな左京名物

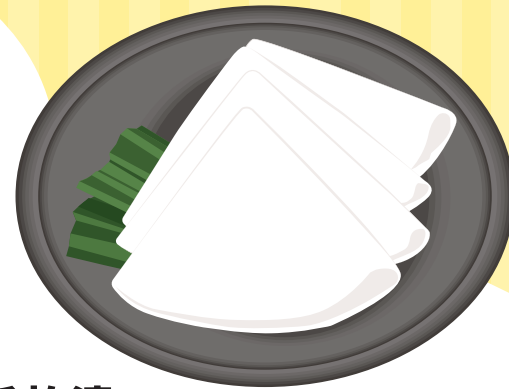
*本冊子では、左京区の代表的な名物と地域を取り上げていますが、これら以外にも、各地域に伝わる名物がたくさんあります。



京漬物(区内)

しば漬

朝夕の寒暖差がある大原盆地で育った良質のちりめん赤紫蘇の葉と、茄子やきゅうり、ミョウガなどを塩と混ぜ合わせ熟成させた京都三大漬物のひとつ。鮮やかな紫色と酸味が特徴です。平家一族が壇ノ浦の戦いで滅亡した後も生き残った、高倉帝の皇后、建礼門院徳子が、大原の寂光院に隠棲した折、里人が献上した漬物を大変気に入り、「紫葉漬(しばづけ)」と名付けられたと伝えられています。



千枚漬

京の伝統野菜である聖護院かぶを薄切りにし、塩漬けにした京都三大漬物のひとつで、柔らかく上品な味わいが特徴。使われるかぶは、享保年間に滋賀県大津市で栽培されていた近江かぶの種子を左京区聖護院の農家が持ち帰って、栽培をはじめたのが発祥とされています。



ハッ橋(区内)

観光地が多い左京区ならではの名物というよりは、京都を代表する銘菓で、米粉、砂糖、ニッキを混ぜ合わせた焼菓子。熊野神社界隈をはじめ、区内に店を構えるハッ橋の会社が多数あります。定番のハッ橋から生ハッ橋、更には季節の果物を取り入れた商品まで、各社、味を競っています。



野菜(大原,区内)

大原は、肥沃な土地と盆地に囲まれた朝夕の寒暖差、高い湿度の気候条件、農産物の多くは露地栽培で、味・香りの濃い野菜を生み出す条件がそろっています。旬の野菜を求めて地元、近郊の人々、有名飲食店のシェフが大原を訪れます。毎週日曜日に開催されている朝市は、直接生産者と会話できる貴重な機会です。

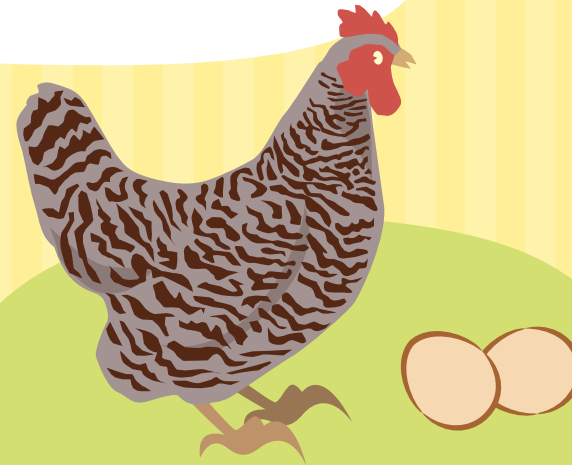
みょうが(広河原)

広河原地域では、里山野菜を使った特産品づくりに力を入れています。中でも、新京野菜の京の花街みょうがは、一般のみょうがよりも一回り大きく、紅色が濃く美しいみょうがで、上品な香りや歯切れの良さが特徴です。甘酢漬やしば漬として加工・販売されています。



木の芽煮(鞍馬)

木の芽と呼ばれる山椒の葉と山椒の実、昆布を合わせて、醤油で長時間炊いたものを木の芽煮と呼び、鞍馬寺門前の名物となっている。一説には鞍馬山で修業した牛若丸が食べていたとされる「アケビの蔓、山椒の芽などの塩漬」の木の芽漬がルーツとされているとか。

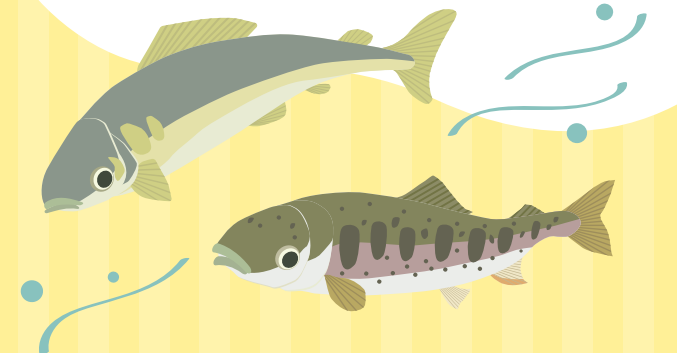


地飼鶏・卵(百井,区内)

大原よりさらに山中にある百井地域では、豊かな自然の中で鶏を地飼いで、のびのび育てています。白と黒の羽が特徴の黄斑ブリモスロックという品種は、肉質が最高で噛み応えがあり、肉汁と油が口の中に広がります。地飼いだされた卵も格別。

アマゴ・鮎(久多)

京都市最北端の溪流久多川で釣れるのは主にアマゴと鮎。また「濃密放流区」という年間を通じて釣っていただくことが出来る特別区も設置しているのも大きな特徴です。今も四季の豊かな自然を感じることが出来る癒しの里で、美しい魚を釣ることができます。(遊漁券の購入が必要です。)



米(久多,区内)

京都市最北端に位置する久多は、高い標高が生む昼夜の寒暖差やミネラル豊富な雪解け水など、高品質なお米が育つ環境に恵まれています。久多で大切に育てられたお米(久多産コシヒカリ)は、毎年秋に、「久多米」として新米を上賀茂神社に奉納されています。



▶スタンプ台紙

【ルール】

6カ所のスタンプのうち
・6つ集めると①料亭食事券
・3つ集めると②京漬物③ハッ橋④くらまの木の芽煮⑤広河原佃煮⑥大原野菜⑦久多米のうちいずれか1つの抽選にご参加いただけます。(お1人様1回限り)

●お名前

●ご住所

●ご希望の商品番号
(①～⑦のうち1つ)

エーコープ 京都中央岩倉店	くらま辻井 本店	里の駅大原	土井志ば漬本舗 本店	聖護院ハッ橋 本店	左京区役所 (3F地域力推進室)
スタンプ	スタンプ	スタンプ	スタンプ	スタンプ	スタンプ
岩倉中町	鞍馬本町	大原野村町	八瀬花尻町	聖護院山王町	松ヶ崎堂ノ上町

・各プレゼント商品に必要なスタンプの個数がない場合は、抽選に参加できません。 ・当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
・記載していただいた個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。発送は外部業者に委託する場合があります。