

2021 **11/15**  
市民しんぶん  
左京区版



# 左京ボイス

ホームページ  
左京区役所 検索

左京・地域ゆかりの文化発信・継承プロジェクト



岩倉具視

## いいところ 行ってみよう 京都 | 岩倉

期間 令和3年11月  
~令和4年2月

**京都市歴史資料館特別展 岩倉使節団150年記念**  
**「岩倉具視と米欧回覧」** 入館無料  
12月10日(金)~令和4年2月13日(日)9:00~17:00  
明治国家の出発に至る激動の時代において、岩倉はどのような対外関係のあり方を描き、また米欧回覧で得た経験を、その後の日本にどう生かそうとしたのか、重要文化財「岩倉具視関係資料」などの史料から紹介します。  
**会場・問合せ**  
京都市歴史資料館 ☎241-4312  
上京区寺町通荒神口下る松蔭町138番地の1

左京区では、区内各地域において継承されてきた伝統行事、郷土料理等、地域ゆかりの文化を50年後、100年後まで継承していけるよう、その魅力の発信に取り組んでいます。

岩倉地域の魅力が詰まったリーフレットを区内公共施設等で配布中



岩倉具視幽棲旧宅

**スタンプラリー** 12月10日(金)~令和4年2月13日(日)  
京都市歴史資料館と岩倉具視幽棲旧宅(岩倉上蔵町100 ☎781-7984)の両施設に入館しスタンプを集めると、岩倉公ゆかりの手拭(京都精華大学生によるオリジナルデザイン)を抽選で80名様にプレゼントします。  
詳細は、特設サイトへ。



**写真展「あのころの岩倉」**  
11月15日(月)~令和4年2月13日(日)  
岩倉地域の個人宅などで所蔵されていた古い写真30点を展示する写真展を開催します。  
**場所** 区役所1階北側廊下



**岩倉具視公ゆかりの写真大募集!!**  
岩倉具視公ゆかりの品物をお持ちの方は、その写真にコメントを添えてお送りください。  
**募集期間** 11月15日(月)から12月28日(火)まで  
**応募方法** 区役所のメールアドレス(sakyo@city.kyoto.lg.jp)に写真のデータを送付してください。応募方法の詳細は特設サイトへ。いただいた写真は、今後写真展等に活用させていただく予定です。

**岩倉史謡・舞踊披露と井上八千代氏講演会 観覧者募集**  
**日時** 12月19日(日)13:30~15:00(受付13:00)  
**場所** 市立明德小学校体育館(岩倉忠在地町221)  
**内容** 岩倉史謡・舞踊保存会による踊りの披露  
京舞井上流家元・井上八千代氏による講演  
**申込み** 12月3日(金)までに**京都いつでもコール(2・3面下に記載)**に事前申し込み。  
**定員** 80名(応募多数の場合抽選、**当選者のみ通知**) 参加無料  
必要事項、詳細は特設サイトへ。



**岩倉・まち歩きツアー 参加者募集** 参加料500円  
① 里子・患者預かりの地・岩倉を歩く 11月28日(日)13:00~  
② かわらけ作りの里・木野を歩く 12月12日(日)13:00~  
③ しめ縄・しめ飾り作りの里・長谷を歩く  
令和4年1月8日(土)13:00~  
**申込み** ①11/14 ②11/28 ③12/19までに**京都いつでもコール(2・3面下に記載)**に事前申し込み。各回30名。必要事項、詳細は特設サイトへ。

問合せ 区地域力推進室企画担当 ☎702-1021 メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

詳しくは左京区役所HP内特設サイトへ



## Pick up記事

←2面 **令和4年4月の  
保育利用申込み**

←4面 **左京にドイツと  
フランスのクリスマスが  
やってくる!**



ヨウくん

## 第25回 左京区民正月いけばな教室

**日時** 12月24日(金)①13:30~14:00 ②14:00~14:30 ③14:30~15:00  
**場所** 区役所1階 大会議室 **対象** 区内在住、通勤・通学の方  
**定員** 各回15名(先着順) **費用** 2,500円(当日、受付に持参)  
**申込み** 11月19日(金)~12月17日(金)に電話、FAX又はメールで下記問合せへ  
イベント名、氏名、電話番号、同伴人数をお知らせください。

**問合せ** 区地域力推進室まちづくり推進担当  
(☎702-1029、FAX702-1303、メール sakyo@city.kyoto.lg.jp)



華道「未生流笹岡」監修



文化・観光・スポーツ

児童絵画展

今年の会場はイズミヤ高野店！

区内の小学生が人権をテーマに描いた絵画を展示します。

日時 12月1日(水)～15日(水) 10:00～20:00 (最終日は15:00まで)
場所 イズミヤ高野店3階(高野東開町16)
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)



第31回左京区民作品展 (1月27日(木)～1月29日(土)) 作品募集

区役所で展示!

応募資格 区内在住又は通勤・通学のアマチュアの方(自作で1人1作品に限る)

応募作品規格

- 絵画 F30号(91.0cm×72.7cm)以内
●写真 四つ切(25.4cm×30.5cm)、ワイド(25.4cm×38.1cm)可。モノクロ・カラーは不問。写真展示用フレームがなければ、搬入時に貸出可(ワイドを除く)
●書道 半切(34.5cm×136.0cm)以内
●手工芸 ◎平面作品 F30号(91.0cm×72.7cm)以内 ◎立体作品 縦・横50.0cm、高さ80.0cm以内
●その他 ◎陶芸、彫刻、模型、デザイン画等 ※規格は上記に準じる。

※額装・容器等にガラスの使用不可
応募方法 11月16日(火)～12月21日(火)の開庁時間内に、問合せ先へお電話ください

※作品搬入日は、1月の区が指定する日。応募多数の場合は、抽選。
※作品の破損等の一切の補償責任は負いかねます。

感染症対策のため、開催規模の縮小にご理解・ご協力ください。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

くらし

八大神社に観光トイレが開設

八大神社のトイレが京都市観光トイレとして終日開放されることになりました。どなたでもご利用ください。

場所 一乗寺松原町1番地
問合せ 市まち美化推進課 (☎222-3953)



Instagram post for sakyo\_hokubusankan featuring autumn leaves. Includes QR code and text: '鮮やかな紅葉を見てね! #左京区 #sakyo #ほっこり左京区北部山間地域'.

QR code and text: '他の魅力的な写真はこちらからチェックしてください! これからも紅葉の写真をアップしていきます♪'.

京都ホンデリング ~本でひろがる支援の輪~

不要となった書籍等をご寄贈ください。売却代金は市の犯罪被害者総合相談窓口の支援活動に役立てます。寄贈可能な書籍等: ISBNが付された2011年以降に出版された本又は規格品番が付いたCD・DVD・ゲームのみ

詳しくは ホンデリング 京都犯罪被害者 検索
期間 犯罪被害者週間 11月25日(木)～12月1日(水)(区役所では通年受付)
窓口 区役所1階11番窓口、消費生活総合センター、ウイングス京都等
問合せ 市くらし安全推進課 (☎222-3193)

子育て

令和4年4月の保育利用申込みについて

申込締切は、11月19日(金)必着です。

(締切後の申込みは、一次調整の対象外とし、二次調整の対象となります)

京都市 令和4年 保育申込 検索

一斉面接は、利用調整の対象となることが多い1歳児及び3歳児となります。

1歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの児童
3歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの児童



一斉面接日程(要申込み)

Table with columns: 月日, 保育所, 受付時間. Lists dates from Dec 2nd to Dec 8th and various childcare facilities with their respective reception times.

場所 区役所1階大会議室
※締切(11月19日)までに申込みをされていない方は、当日会場に来られても受付できませんのでご注意ください。
問合せ 区子どもはぐみ室子育て推進担当(☎702-1114)

京の暮れ 車同士も ディスタンス 12月1日～20日年末の交通事故防止市民運動

問合せ 市文化市民局くらし安全推進課(☎222-3193)

自治会・町内会に入って住みよいまちづくり(近所・地域の絆で安心安全・快適なまちに)

市情報総合案内センター 受付時間 午前8時～午後9時(年中無休) 受付場所は「ほっこり左京区」を参照してください



# サキョウ定期便

◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 京都市民 法律相談	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階相談室
	相談日の週の水曜日 (水曜日は13:00まで)に要予約 定員 12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	9:00～17:00
司法書士	12月9日(木) 13:30～16:30	区役所1階相談室
	問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)	
行政相談員	12月10日(金) 13:30～15:00	区役所1階相談室
	問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)	
行政書士	12月14日(火) 14:00～16:00	区役所1階相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	

※不動産活用相談窓口の詳細は  
京都いつでもコール(2・3面に記載)へ

◆移動図書館「こじか号」

巡回日程		
11月	26日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
	3日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
	8日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花背支店前 13:00～13:30 花背小・中学校 13:50～14:20 別所製茶カウベル前
12月	15日(水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

◆岩倉図書館・左京図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

◎岩倉図書館  
「テーマ別図書の展示と貸し出し」  
テーマ 「人権月間」[心を贈る]など  
日時 12月1日(水)～12月27日(月)  
「おたのしみ会」絵本の読み聞かせなど  
日時 12月19日(日)10:30～11:00  
場所 児童コーナー  
対象 幼児～小学校低学年 定員 先着10名  
問合せ 岩倉図書館 (☎702-8510)

◎左京図書館  
「テーマ別図書の展示と貸し出し」  
テーマ 「人権」[読んでみたい名作]  
日時 12月1日(水)～12月27日(月)  
場所 中央展示棚  
問合せ 左京図書館 (☎722-4032)

◆献血にご協力ください

日時	場所
令和4年 14:00～ 1月12日(水) 16:30	特別養護老人ホーム 大原ホーム(大原戸寺町380)

問合せ 区健康長寿推進課 地域支援担当 (☎702-1064)

◆移動式拠点回収 回収対象(22品目)  
【資源物】古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器等  
【有害・危険ごみ】石油類、化学薬品、塗料等  
※詳しい内容については、配架中のチラシやHPをご確認ください。

日時	場所
12月4日(土) 9:00～11:00 13:00～15:00	西浦畑公園 上終公園

問合せ 東部まち美化事務所 (☎722-4345)  
左京エコまちステーション (☎366-0821)

## 「人権の花」運動 児童に水仙の球根を贈呈

岩倉南小学校とくるとに幼稚園で、球根の贈呈式が行われました。児童たちは水仙の球根を育て、協力・感謝の大切さを学び、思いやりの心を育みます。



問合せ 市共生社会推進室 人権文化推進担当 (☎222-3096)

## 11月、12月は国民健康保険料の「徴収強化期間」です

本市では、被保険者の負担の公平性と保険料収入を確保するため、11月と12月を徴収強化期間と定め、滞納保険料の徴収強化に努めています。保険料の納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

問合せ 区保険年金課徴収推進担当 (☎702-1169)

## 「女性に対する暴力をなくす運動」期間ポスター展

DV(ドメスティック・バイオレンス)など女性に対する暴力について考える展示を行います。

期間 11月12日(金)～25日(木)  
場所 区役所1階ロビー  
問合せ 市共生社会推進室 男女共同参画推進担当 (☎222-3091)

## 健康長寿・福祉

### 1年に1回は胸部・大腸がん検診を受けましょう!

●胸部検診は予約制になりました ●今年度は、大腸がん検診の郵送受付は実施しません

対象者	事前予約が必要	
	胸部(結核・肺がん)検診 ※1	大腸がん検診 ※2
40歳以上の市民		
受診料金 ※3	無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円)	300円
場所	区役所3階	区役所2階22番窓口
実施日(開庁日のみ)	第1・2・4水曜日 9:00～10:30 第3水曜日 13:30～15:00	便の提出日 毎週水・金曜日 9:00～11:00
検査方法	胸部X線検査	便潜血検査(2日分の検便)
申込み	予約受付先 ☎702-1219 又は 区役所2階22番窓口(先着順で受付)	検査容器の配布場所 区役所2階22番窓口(予約不要、開庁時間に通年で配布)

※1 65歳以上の方は年1回の結核検診の受診義務があります。  
※2 区役所のほか、指定医療機関でも受け付けています。詳しくはHPで。  
※3 いずれも免除制度あり。

問合せ 区健康長寿推進課 (☎702-1219)

## 「心」と「耳」で聴く「技術」～傾聴について学ぼう～

共催 左京老人福祉センター

日時 12月18日(土)13:30～15:30  
場所 ①左京合同福祉センター3階 会議室  
②オンライン(Zoom)による受講  
対象 どなたでも ※年齢不問  
定員 ①40名(先着順)  
費用 無料  
申込み 11月19日(金)午前9時～11月30日(火)可能な限り二次元コードからお申込みください。(下記の電話、FAX、メールでも受付可)

問合せ 左京区社会福祉協議会 (☎723-5666 FAX723-5665)  
メール s-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp

※感染拡大の状況により、オンラインのみでの開催に変更。

## 左京老セン歴史講座「歩いて楽しむ“1200年”の京都」(講義)

京都の通りにゆかりのある歴史を学びます。

日時 12月9日(木)13:30～15:00  
場所 当センター 座敷  
対象 市内在住60歳以上の方  
持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ、筆記用具  
定員 25名(先着順) 費用 無料  
申込み 11月25日(木)午前9時～電話又は直接当センターへ  
問合せ 左京老人福祉センター (☎722-4650)



## 文化・観光・スポーツ

### 児童絵画展

今年の会場はイズミヤ高野店!

区内の小学生が人権をテーマに描いた絵画を展示します。

日時 12月1日(水)～15日(水)  
10:00～20:00 (最終日は15:00まで)  
場所 イズミヤ高野店3階(高野東開町16)  
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

## 第31回左京区民作品展 (1月27日(木)～1月29日(土))作品募集

応募資格 区内在住又は通勤・通学のアマチュアの方(自作で1人1作品に限る)

応募作品規格  
●絵画 F30号(91.0cm×72.7cm)以内  
●写真 四つ切(25.4cm×30.5cm)、ワイド(25.4cm×38.1cm)可。モノクロ・カラーは不問。写真展示用フレームがなければ、搬入時に貸出可(ワイドを除く)  
●書道 半切(34.5cm×136.0cm)以内  
●手工芸 ◎平面作品 F30号(91.0cm×72.7cm)以内 ◎立体作品 縦・横50.0cm、高さ80.0cm以内  
●その他 ◎陶芸・彫刻・模型・デザイン画等 ※規格は上記に準じる。  
※額装・容器等にガラスの使用不可

応募方法 11月16日(火)～12月21日(火)の開庁時間内に、問合せ先へお電話ください

※作品搬入日は、1月の区が指定する日。応募多数の場合は、抽選。※作品の破損等の一切の補償責任は負いかねます。  
感染症対策のため、開催規模の縮小にご理解・ご協力ください。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

## くらし

### 八大神社に観光トイレが開設

八大神社のトイレが京都市観光トイレとして終日開放されることになりました。どなたでもご利用ください。

場所 一乗寺松原町1番地  
問合せ 市まち美化推進課 (☎222-3953)

## 京都ホンデリング ～本でひろがる支援の輪～

不要となった書籍等をご寄贈ください。売却代金は市の犯罪被害者総合相談窓口の支援活動に役立てます。

寄贈可能な書籍等：ISBNが付された2011年以降に出版された本又は規格品番が付いたCD・DVD・ゲームのみ  
詳しくは ホンデリング 京都犯罪被害者 検索

期間 犯罪被害者週間 11月25日(木)～12月1日(水)(区役所では通年受付)  
窓口 区役所1階11番窓口、消費生活総合センター、ウィングス京都等  
問合せ 市くらし安全推進課 (☎222-3193)

## 子育て

### 令和4年4月の保育利用申込みについて

申込締切は、11月19日(金)必着です。  
(締切後の申込みは、一次調整の対象外とし、二次調整の対象となります)

京都市 令和4年 保育申込 検索

一斉面接は、利用調整の対象となることが多い1歳児及び3歳児となります。

1歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの児童  
3歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの児童

### 一斉面接日程(要申込み)

月日	保育所	受付時間	月日	保育所	受付時間
12月2日(木)	高野川保育園	9:30～11:30	12月7日(火)	セヴァ子ども学園	13:30～16:00
	朱い実保育園			セヴァノーチェ学園	
	聖護院保育園			百萬遍保育園	
	一乗寺保育園			風の子保育園	
	村松保育園			松ヶ崎こども園	
12月3日(金)	錦林保育園	13:30～16:00	12月8日(水)	聖水保育園	9:30～11:30
	認可保育園			手をつなごう	
	こども芸術大学			あおき保育園	
	修学院保育園	9:30～11:30		松ヶ崎保育ルーム	
	北白川いずみ保育園			だん王保育園	
12月6日(月)	京都たからこども園	13:30～16:00	12月8日(水)	だん王夜間保育園	9:30～11:30
	京都ふうりん保育園			あおぞら保育園	
	葵保育園			吉田山保育園	
	京(みやこ)ベビーハウス下鴨べんぎん保育室			ペスタロッツ保育園	
	岩倉こひつじ保育園			岡崎幼児園	
12月7日(火)	認定こども園	13:30～16:00	12月8日(水)	メグミ幼児園	13:30～16:00
	京都きらら幼稚園			ぼにい保育園	
	幼稚園型認定こども園			八瀬保育園	
	聖光幼稚園(仮称)			鞍馬山保育園	
	菊の花幼稚園小規模保育園CHISAKU 小咲			ひまわり保育園	
12月7日(火)	菊の花幼稚園事業所内保育園TEKUTEKU てくてく		12月7日(火)	市原野保育園	9:30～11:30
	京都市養正保育所			子どものその保育園	
	保育所型認定こども園 下鴨夢			幼稚園型認定こども園	
	高野保育園	9:30～11:30		聖マリア幼稚園	
	永興北白川保育室			認定こども園	
12月7日(火)	吉田こじかナーサリー		12月7日(火)	ふたば幼稚園	13:30～16:00
	リトルベアーナーサリー			ふたば幼稚園小規模保育	
	京(みやこ)ベビーハウス 壱源			ふたば保育ルーム	
	一乗寺保育園			のいちご保育園	
	小規模保育園「キコレ」			京(みやこ)ベビーハウス	

場所 区役所1階大会議室  
※締切(11月19日)までに申込みをされていない方は、当日会場に来られても受付できませんのでご注意ください。  
問合せ 区子どもはぐみ室子育て推進担当 (☎702-1114)

## 京の暮れ 車同士も ディスタンス 12月1日～20日年末の交通事故防止市民運動

問合せ 市文化市民局くらし安全推進課 (☎222-3193)

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会に入って住みよくなるまちづくり、「近所・地域の絆で安心安全・快適なまちづくり」を推進しています。

市情報発信センター  
京都110でもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)  
おかけ間違い防止のため、お電話の際は「110」を必ずおかけください。

電子メールでもコール 検索

FAX ☎ 075-661-1375  
075-661-5855





# サキョウ定期便

## ◆無料相談

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 (京都市民)	毎週水曜日 13:15~15:15	区役所1階相談室
	相談日の週の月~水曜日 9:00~17:00 (水曜日は13:00まで)に要予約 定員 12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
司法書士	12月9日(木) 13:30~16:30	区役所1階相談室
	問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)	
行政相談員	12月10日(金) 13:30~15:00	区役所1階相談室
	問合せ 総務省京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)	
行政書士	12月14日(火) 14:00~16:00	区役所1階相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	

※不動産活用相談窓口の詳細は  
京都いつでもコール(2・3面下に記載)へ

## ◆移動図書館「こじか号」

巡回日程			
11月	26日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
12月	3日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
		11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40	鞍馬小学校
12月	8日(水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
		11:20~11:50	JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30	花背小・中学校
		13:50~14:20	別所喫茶カウベル前
		10:00~11:00	京都大原学院(大原小中学校)
		11:20~11:50	農協静原支所横
12月	15日(水)	13:00~13:40	静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

## ◆岩倉図書館・左京図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

### ◎岩倉図書館

#### 「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「人権月間」「心を贈る」など

日時 12月1日(水)~12月27日(月)

「おたのしみ会」絵本の読み聞かせなど

日時 12月19日(日) 10:30~11:00

場所 児童コーナー

対象 幼児~小学校低学年 定員 先着10名

問合せ 岩倉図書館 (☎702-8510)

### ◎左京図書館

#### 「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ 「人権」「読んでみたい!名作」

日時 12月1日(水)~12月27日(月)

場所 中央展示棚

問合せ 左京図書館 (☎722-4032)

## ◆献血にご協力ください

日時	場所
令和4年 1月12日(水)	14:00~16:30 特別養護老人ホーム 大原ホーム(大原戸寺町380)

問合せ 区健康長寿推進課 地域支援担当(☎702-1064)

## ◆移動式拠点回収 回収対象(22品目)

【資源物】古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器等  
【有害・危険ごみ】石油類、化学薬品、塗料等

※詳しい内容については、配架中のチラシやHPをご確認ください。

日時	場所
12月4日(土)	9:00~11:00 西浦畑公園 13:00~15:00 上終公園

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)  
左京エコまちステーション(☎366-0821)

## くらし

# 「人権の花」運動 児童に水仙の球根を贈呈

岩倉南小学校とくろたに幼稚園で、球根の贈呈式が行われました。

児童たちは水仙の球根を育て、協力・感謝の大切さを学び、思いやりの心を育みます。

問合せ 市共生社会推進室 人権文化推進担当(☎222-3096)



## 11月、12月は国民健康保険料の「徴収強化期間」です

本市では、被保険者の負担の公平性と保険料収入を確保するため、11月と12月を徴収強化期間と定め、滞納保険料の徴収強化に努めています。

保険料の納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

問合せ 区保険年金課徴収推進担当(☎702-1169)



## 「女性に対する暴力をなくす運動」期間ポスター展

DV(ドメスティック・バイオレンス)など女性に対する暴力について考える展示を行います。

期間 11月12日(金)~25日(木)

場所 区役所1階ロビー

問合せ 市共生社会推進室

男女共同参画推進担当(☎222-3091)

## 健康長寿・福祉

# 1年に1回は胸部・大腸がん検診を受けましょう!

●胸部検診は予約制になりました ●今年度は、大腸がん検診の郵送受付は実施しません

	事前予約が必要	大腸がん検診 ※2
	胸部(結核・肺がん)検診 ※1	
対象者	40歳以上の市民	
受診料金 ※3	無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円)	300円
場所	区役所3階	区役所2階22番窓口
実施日(開庁日のみ)	第1・2・4水曜日 9:00~10:30 第3水曜日 13:30~15:00	便の提出日 毎週水・金曜日 9:00~11:00
検査方法	胸部X線検査	便潜血検査(2日分の検便)
申込み	予約受付先 ☎702-1219 又は 区役所2階22番窓口(先着順で受付)	検査容器の配布場所 区役所2階22番窓口 (予約不要、開庁時間に通年で配布)

※1 65歳以上の方は年1回の結核検診の受診義務があります。

※2 区役所のほか、指定医療機関でも受け付けています。詳しくはHPで。

※3 いずれも免除制度あり。

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

京都市がん検診指定医療機関一覧 検索

## 「心」と「耳」で聴く「技術」 ~傾聴について学ぼう~

共催 左京老人福祉センター

日時 12月18日(土) 13:30~15:30

場所 ①左京合同福祉センター3階 会議室

②オンライン(Zoom)による受講

対象 どなたでも ※年齢不問

定員 ①40名(先着順)

費用 無料

申込み 11月19日(金)午前9時~11月30日(火)

可能な限り二次元コードから

お申込みください。

(下記の電話、FAX、メールでも

受付可)

問合せ 左京区社会福祉協議会

(☎723-5666 FAX723-5665

メール s-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp)

※感染拡大の状況により、オンラインのみでの開催に変更。



## 左京老セン歴史講座 「歩いて楽しむ 「1200年」の京都」(講義)

京都の通りにゆかりのある歴史を学びます。

日時 12月9日(木) 13:30~15:00

場所 当センター 座敷

対象 市内在住60歳以上の方

持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ

筆記用具

定員 25名(先着順) 費用 無料

申込み 11月25日(木)午前9時~

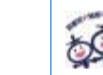
電話又は直接当センターへ

問合せ 左京老人福祉センター

(☎722-4650)



京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会を中心とする地域活動を応援しています





文化・観光・スポーツ



左京にドイツとフランスのクリスマスがやってくる!

欧米の冬の風物詩「クリスマスマーケット」が区内で開催されます。クリスマス飾り作り体験や物販などを通じて他国の文化を体験しませんか?

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

※公共交通機関でお越しください

ドイツ会場

日時 12月4日(土) 11:00~19:00

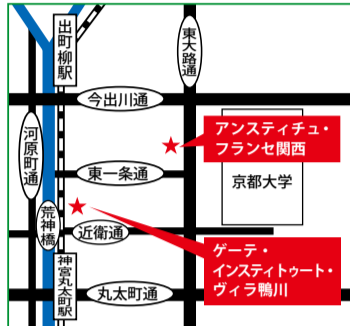
場所 ゲーテ・インスティトゥート・ヴィラ鴨川



フランス会場

日時 12月11日(土)・12日(日) 11:00~19:00

場所 アンスティチュ・フランセ関西



区役所会場

文化交流ワークショップ(先着順)、オーナメント作りなど

日時 12月19日(日) 10:00~15:00

場所 区役所1階 大会議室

費用 入場無料

12月1日~25日に、区役所1階でツリーのポスターを展示するよ。右の僕の友達を切り取り、好きな模様を描いて、ツリーに飾りに来てね!



お茶を楽しむ時間を大切に

煎茶道方円流家元 水口豊園氏

文化の秋、まろやかな甘みと深い香りのお煎茶を味わってみませんか。

昭和57年から開催され、区民の皆様が親しまれている左京区民煎茶会で、お手前をされている方円流家元の水口豊園氏にお話を伺いました。



お煎茶を味わってみませんか。昭和57年から開催され、区民の皆様が親しまれている左京区民煎茶会で、お手前をされている方円流家元の水口豊園氏にお話を伺いました。



煎茶のお道具一式

文人趣味と平等の精神

煎茶道は、中国の明の時代に、洋文人達がお茶を飲みながら焼き物などの道具を観賞し、絵を描いたり詩を読んだりして楽しんだことに由来します。話しながらか、煎茶の道具は、季節を感じる絵柄の器や、茶会の主旨に合わせるなど趣向が凝らされてお茶をいさぐさ話して楽しむことも茶席の面白さの一つです。

心を潤すお茶

煎茶や玉露は、茶葉を変えずに一回二回と急須にお茶を入れて、味わうことができます。これを一煎目、二煎目と呼んでいます。一煎目は、お菓子を食わずにお茶だけを飲むことのできる香りとお茶の甘みを味わい、次に配られたお菓子をいただくから、二煎目を飲みます。二煎目のお茶はまた違った味があります。

茶席では、小さい器に入れるため、たくさん飲むことはできませんが、味と香りが凝縮されたお茶になっています。海外で茶席を催した際には、「少なすぎる」と注2 水屋までお代わりを求めて来られたこともあり、「このお茶は喉の渇きを潤すのではなく、心の渇きを潤すのです。」と説明したこともありました。



稽古の時も掛け軸やお花が飾られています。

また、お茶は小さい5つの器(湯呑)で供しますが、お客様が3名でも4名でも必ず5つの器に入れます。その場にいる人が全て平等であるということを表すため、全ての器のお茶を同じ量、同じ濃さになるように配ります。

注1 詩文・書画など、風雅の道に心をよせている人

注2 茶室に付属する台所のような所

細見美術館 特別展

虫めづる日本の美 一養老孟司×細見コレクション

解剖学者で昆虫学者でもある養老孟司氏が、細見コレクションの中から選んだ虫を表した絵画・工芸作品約60点を展示。

会期 10月29日(金)~令和4年1月23日(日) 時間 10:00~17:00(入場は16:30まで) 休館 月曜(祝日の場合翌火曜)、年末年始 会場 細見美術館(☎752-5555)

一般入場券をペアで5組様にプレゼント

左京ボイス お便り(メール) 募集コーナー

左京ボイスへの感想を送ってください。左京区内の風景写真やお気に入りの場所の写真もお願いします。(お写真は左京ボイス紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で右の展覧会チケットをペアで5組様にプレゼント

応募方法 ①氏名(写真掲載の場合はペンネームもあれば)②年齢③住所④電話番号⑤本紙の感想(必須)⑥左京区の風景写真(任意、写真はできるだけメール添付。紙のお写真の返却は不可)、コメントを記入のうえ、メールか郵便で送付。

応募先 【メールの場合】件名に「左京ボイス展覧会チケット応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

【郵便の場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

応募締切 12月6日(月)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。