

2021 **7/15**
市民しんぶん
左京区版



左京ボイス

ホームページ
左京区役所 検索

左京の花脊、別所、広河原、久多、百井地区を北部山間地域と呼び、振興と魅力発信に取り組んでいます

こんな近くに大自然！花脊・別所・広河原・久多・百井！

魅力が山ほどあります

Instagram
インスタグラム
sakyo_hokubusankan

黄色の腹部が美しいこの鳥の名前は何でしょうか？
#左京区 #sakyo
#ほっこり左京区北部山間地域

答えは…
「ほっこり左京区北部山間地域【公式】」
インスタグラムの過去の投稿で、見つけてください！



この写真は百井地域の写真で、Instagramアカウント「ほっこり左京区北部山間地域【公式】」にアップされています。

お待たせしました！今年度も「左京キラリ市」を開催します

左京区北部山間地域等(花脊・別所・広河原・久多・百井と大原)の特産市を開催します。キラリと光る魅力に触れてみませんか？
今回の左京キラリ市は、特産品販売ブースの他、京都バスオリジナルグッズ販売ブースもごございますのでこの機会にぜひ、お気軽にお越しください！

会場で商品を購入頂いた方には、左京キラリ市限定グッズをプレゼント！(条件あり)

日時 7月29日(木) 10:00～15:00(売り切れ次第終了) **場所** 区役所1階大会議室
申込み 不要 **問合せ** 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



左京区北部山間 Pinterestアカウントを開設します!
@sakyo_hokubusankan
(ほっこり左京区北部山間地域【公式】)
左京北部山間地域の美しい写真を集めませんか？
●Pinterestは、好きな写真を簡単に保存することができる画像検索サービスです。

※Instagram、Pinterestの閲覧にはスマートフォンのアプリ登録が必要です。
※新型コロナウイルスの影響で掲載内容が変更、中止になる場合があります。

Pick up記事

←4面
令和3年度
左京区まちづくり活動支援
交付金の交付事業を決定

ヨウくん

ふるさと森都市フェスティバル開催

◆ももいなまつり(はすまつり)

日時 8月1日(日) 10:00～15:00
場所 大原百井町
内容 はす鑑賞、野菜・特産品販売、錦鯉すくい他
※先着100名様菊芋パウダー進呈
費用 一部催し有料
問合せ 百井自治振興会(☎090-8367-5430〈山本〉)
北部農業振興センター(7月21日まで☎493-6660)
(7月26日以降☎366-2010)



◆広河原里山フェスティバル

日時 8月8日(日・祝) 10:00～15:00
場所 広河原菅原町
内容 川遊び、アユつかみ取り、野菜・特産品販売他
費用 一部催し有料
問合せ 広河原自治振興会(☎090-7349-3239〈新谷〉)
北部農業振興センター(7月21日まで☎493-6660)
(7月26日以降☎366-2010)



京都市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-040808 又は ☎075-950-0808) 受付時間 8:30～17:30

最新情報はHP、LINEで 京都市 コロナワクチンポータルサイト

検索



京都市LINE公式アカウント
LINE ID : @kyoto_city



安心・安全

左京区では、地域と共に防犯活動に取り組みます!

①「自転車盗対策」に取り組みます

区内で発生している刑法犯認知件数の約半数は「自転車盗」です。自転車盗対策に必要なワイヤロックなどの支給のほか、活動に要した経費に対して補助金を交付します。

補助金は、地域の防犯、子どもや女性、高齢者、学生、観光客の安全対策に要する経費が幅広く対象となりますので、まずはご相談ください。



②「特殊詐欺撲滅」を目指します

依然として被害が報告されている特殊詐欺の撲滅に向けて、防犯機能付き電話機の支給事業を実施します。

支給する電話機にはFAX機能はありません。



(電話機のイラストはイメージです)

③「“き”にする運動」をはじめませんか

啓発グッズを木(き)にすることで、地域の安心安全を気(き)にするとともに、左京区の将来も気(き)にかける運動をはじめませんか。

左京区産の木材を使用した啓発グッズもあります。



※要件・書類審査等があります ※詳細な事業内容、上記以外の支援メニューは区役所HPで確認又は下記までお問合せください
申請期間 予算終了まで 申請・問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

自治会・町内会に入って住みよいまちづくり(近所・地域の絆で安心安全・快適なまち)

令和3年 夏の交通事故防止市民運動

7月21日(水)~7月31日(土)

ゆずり合う 笑顔が行き交う 京の夏

- ◎信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底
- ◎子どもと高齢者の交通事故防止
- ◎自転車の安全利用の推進
- ◎飲酒運転の根絶

くらし

上下水道局 災害に備えて飲料水の備蓄を

災害用備蓄飲料水「京のかがやき 疏水物語」が上下水道局の販売受付に加え、身近な区役所・支所等でも来所により申込みいただけます(配達(後日))。1人1日3リットル、3日以上以上の備蓄が目安です。

- 費用** 2,400円/1ケース24本入り(市内配達無料)
- 問合せ** 上下水道局お客さま窓口サービスコーナー(☎672-7770 FAX672-7773)
- 申込み** 当局お客さま窓口サービスコーナー 来所のみ 区地域力推進室総務防災担当(3階31番窓口)で受付



疏水物語 検索

国民健康保険のお知らせ

京都市国保に加入の70~74歳の方に新しい高齢受給者証を7月中にお送りします。

お手持の高齢受給者証は7月31日で有効期限が切れるため、8月1日以降は新しい高齢受給者証をお使いください。

高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

令和2年中の収入が一定以下の場合、負担割合が2割となる場合があります。対象となる方は、申請書を同封していますので、要件等を確認の上、申請してください。申請が認定された場合、申請した翌月から適用されます。

問合せ 区保険年金課資格担当(☎702-1168)



後期高齢者医療制度のお知らせ

今月中旬に保険料の通知書をお送りします。

3年度の後期高齢者医療保険料の金額と7月以降の保険料の納付方法をお知らせします。

問合せ 区保険年金課資格担当(☎702-1168)

新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「減額証」という。)及び後期高齢者医療限度額適用認定証(以下「限度証」という。)をお送りします。

現在、お持ちの減額証及び限度証は、8月以降使用できなくなります。

8月以降も引き続き交付要件(*1)、(*2)を満たしている方は、それぞれ7月中に新しい減額証、限度証を郵送します。

ただし、世帯に所得不明者がいる場合等には、交付申請を行っていただく必要があります。7月中に新しい減額証・限度証が届かない場合は、各区・支所保険年金課にご相談ください。

- *1 保険証の負担割合が「1割」で世帯全員が住民税非課税の場合
- *2 保険証の負担割合が「3割」で、世帯内の被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合

問合せ 区保険年金課保険給付年金担当(☎702-1170)

健康長寿・福祉

福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新のご案内

- 前年の所得等をもとに8月からの受給資格の判定を行い、受給資格のある方については7月末に新しい受給者証を、資格喪失の方については資格喪失通知書を送付します。判定に所得証明等の書類の提出が必要な場合があります。ひとり親家庭等医療については更新申請書(対象の方に郵送しています)の提出が必要です。
- 更新の際に所得超過等の理由により資格喪失となった方でも、所得の修正や世帯構成に変更があった場合、対象となることがあります。その場合は再度申請してください。
- 前年の所得により判定を行うため、前回、所得超過により資格喪失となった方でも対象となることがあります。その場合は8月に申請してください。(重度障害老人健康管理費については、7月中に申請してください。また、ひとり親家庭等医療については申請日以降の適用となります。)

問合せ ひとり親家庭等医療：区子どもはぐみ室子育て推進担当(☎702-1114)
 重度心身障害者医療：区障害保健福祉課(☎702-1131)
 老人医療：区健康長寿推進課高齢介護保険担当(☎702-1069)
 重度障害老人健康管理費：区保険年金課保険給付年金担当(☎702-1170)

介護保険料通知書の送付について

市の介護保険第1号被保険者(65歳以上)の方へ、3年度介護保険料の確定額の通知書を7月中に送付します。年金から引き落とし(特別徴収)又は口座振替でない方は、同封の納付書で納付してください。

※納付は口座振替が便利です。

なお、著しく所得が減少したなど、特別な事情により保険料の納付が困難になった場合や、新型コロナウイルス感染症により、生計維持者が死亡した又は重篤な傷病を負った場合、生計維持者の事業・給与等の収入が前年に比べて10分の3以上減少する場合(その他所得要件があります。)は、申請により減免が受けられる場合があります。

問合せ 区健康長寿推進課高齢介護保険担当(☎702-1069)

市情報総合案内センター
京都110ももも
受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)
おたけ問屋(110)法橋くたわら



サキヨウ定期便

◆無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民 法律相談)	毎週水曜日 13:15~15:15	区役所1階相談室
	相談日の週の月~水曜日 9:00~17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
行政書士	8月10日(火) 14:00~16:00	区役所1階相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	
司法書士	8月12日(木) 13:30~16:30	区役所1階相談室
	問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)	

◆移動図書館「こじか号」



巡回日程		
7月	21日 (水)	10:00~11:00 京都大原学院(大原小中学校)
		11:20~11:50 農協静原支所横
		13:00~13:40 静原小学校
	30日 (金)	10:00~10:40 修学院小学校
		11:00~11:40 上高野小学校
		13:00~13:40 八瀬小学校
8月	6日 (金)	10:00~10:40 市原野小学校
		11:00~11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40 鞍馬小学校
	16日 (月)	10:30~11:00 広河原伝兵衛前
		11:20~11:50 JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30 花背小中学校
	13:50~14:20 別所喫茶カウベル前	

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

◆岩倉図書館

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ「平和関連図書」など
日時 8月1日(日)~8月30日(月)
場所 図書館内

「おたのしみ会」

絵本の読み聞かせなどぜひ、お越しください。
日時 8月15日(日)10:30~11:00
場所 児童コーナー
対象 幼児~小学校低学年
定員 10名(先着順)
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 岩倉図書館(☎702-8510)



◆献血にご協力ください

日時	場所
9月2日(木)	10:00~12:00 修学院小学校
	14:00~16:00 医療法人 洛陽病院 (岩倉上蔵町143)

問合せ 区健康長寿推進課 地域支援担当
(☎702-1064)

左京ボイス お写真コーナー

Sakyo photo

お便りお写真
ありがとうございました。

イネ課長



高野川のアオサギ
北川繁子さま



「岩倉村松」の風景
まつゆさま

文化・観光・スポーツ

レコードを聴く会 「阿久悠の紅白歌合戦」

楽しいトークと共にレコードの音楽を楽しみます。

日時 7月24日(土)
14:00~15:30

場所 岡崎いきいき市民活動センター 和室(岡崎最勝寺町2)

費用 無料

申込み(問合せ) 岡崎いきいき市民活動センターへ氏名(ふりがな)、電話番号をお知らせください。

☎075-761-4484 FAX075-752-3351

MAIL: okazaki@inetsbb.com



健康長寿・福祉

第4回 左京・健康なまちづくりコンテスト入賞作品紹介

〈7月の健康標語〉

佳作 三密を避けて楽しく公園体操

(波多野 博さん 85歳)

※年齢等は応募当時のものです。

保健福祉センターより健康についてのメッセージ

公園体操は、養成されたボランティアリーダーを中心に、区内の公園等で開催しています。外の空気を吸いながら運動し、ご近所の方とも繋がることのできる公園体操に参加してみませんか? 場所・時間等詳しくは左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)までお問合せください。

令和3年7月23日はスポーツの日(オリンピック開会式)です。地域のみなさんで、運動を楽しみ、健康で活力のある地域を目指しましょう!

次号もお楽しみに♪

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

左京区地域介護予防推進センター

公園体操ボランティアリーダー養成講座

公園体操のリーダーを養成する講座を開催します。公園体操やボランティア活動、健康づくりにご興味のある方、一緒に公園体操を運営して下さる方のご応募をお待ちしております。

公園体操は2020年度 厚生労働省「第9回健康長寿をのぼそう!」アワードスポーツ庁長官優秀賞 団体部門を受賞しました。

日時 ①8月26日(木) ②9月2日(木)
③9月6日(月) ④9月9日(木)
14:00~16:00

※原則4日間全て受講が必要です。

場所 左京区役所 ①1階会議室②③④3階講堂

服装 動きやすい服装・運動靴

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込み 7月20日(火)~電話又は直接当センターへ

問合せ 当センター(☎706-6499/762-5529)

左京区社会福祉協議会

地域支え合い活動入門講座

日時 8月10日(火)14:00~15:30

場所 左京老人福祉センター(左京合同福祉センター1階)、またはオンライン(Zoom)による受講

内容 「つながり」にくい今だからこそ、高齢者の生活支援に関する基礎的な知識やボランティア等の社会活動を学び、ご自身の健康づくり、安心して暮らせる地域づくりをしませんか。

定員 20名(先着順) **費用** 無料

持ち物 上履き、マスク、飲み物、筆記用具、ハンカチ
申込み 7月16日(金)~8月2日(月)に電話又はFAXで当協議会(☎723-5666、FAX723-5665)へ、氏名、住所、電話番号などをお知らせください。

応募フォームはこちら→

※新型コロナウイルス感染防止に留意して開催。



左京老人福祉センター

タオル体操

2本のタオルを使い、筋肉や関節の硬さをほぐし、コンディションを整える体操です。ぜひ、お越しください。

日時 8月6日(金)
①9:30~10:30 ②10:45~11:45

場所 当センター 座敷

対象 京都市在住60歳以上の方

服装 動きやすい服装

持ち物 上履き、マスク、飲み物、タオル2本

定員 各20名(先着順)

費用 無料

申込み 7月26日(月)~電話又は直接当センターへ

問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)



まちづくり

令和3年度 左京区まちづくり活動支援交付金の交付事業を決定



皆さんの活動で、左京をもっと楽しく元気なまちにしてください。

【地域活動部門(20事業)】(順不同)

- 森のおやこクラス&森のほっこりmamcafe
- 葵・下鴨学区「オレンジカフェ下鴨」開催によるまちづくり
- 女性・子供への剣鉾文化の継承
- 子供からシニアまでの三世代間の文化交流と地域活性化
- 岩倉川的环境整備
- 自治連情報伝達・共有のIT化
- 京町家で過ごそう「月と寺子屋キャンプ」
- 星空列車・八瀬ワンダマーケット2021
- ささえる・つなぐ 静原伝統「しめ縄もち米づくり」

- 「法」の字プロジェクト
～植生の保全再生と文化財の保存継承～
- カルタづくりで巡る左京風土記をみんなで
- 農作業による地域の居場所の提供および世代間交流を図る
- かもがわデルタフェスティバル(仮称)
- わかくさカフェ左京区事業
- いっぽらボ
- ウィズコロナ時代の「つながる力」醸成プロジェクト
- 左京の文化活動と地域の活性化

- 異文化音楽と食で宝ヶ池地域活性化を推進する事業
- 竹林整備と間伐竹を活用した地域交流と環境保全活動
- 子どもの創作の場をつくる「ワークショップくまの」

【はじめる部門(2事業)】

- 地球温暖化防止のためにわたしたちができること
- 地域のおしごと博物館 地域のお店でお仕事体験

問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)



花脊の寺谷川

移住してきてよかったですと実感する時、それは自然の中にいる時です。深い森の中の、谷ぞいの川辺を歩き、耳を澄ますと、川のせせらぎ、鳥のさえずり、風にそよぐ木々の音、カエルの鳴き声などが聞こえてきます。

自然に抱かれた毎日が感動の連続



紅葉が美しい秋の峰定寺

私は溪流釣りが好きで山あいの里に通っているうちに、そこで生活している方たちが、自然に寄り添い、昔からの伝統や文化を受け継いで暮らしている姿に憧れ、『京都市北部山間かがやき隊員』として3年前に花脊に移住しました。今は、地域活動の支援や移住促進、魅力発信などの活動をしています。

左京の市街地から車で北へ二時間ほど行くと、花脊・別所・広河原・久多・百井の五つの地域があります。そこは『左京区北部山間地域』とされている、自然豊かな地域です。

里山での暮らしに憧れ、かがやき隊員として移住

北部山間地域の魅力

またこの地に住んで贅沢だなど思うのが、アユ釣り等で川の恵みを得たいと時々です。

地域を流れる上桂川は古くからアユが有名で、ご献上のアユとしても知られています。六月の解禁を待って、アユ釣りに出かけます。

特にこの地のアユは、川の最上流部のきれいな水で育つ苔を食べているからでしょう、内臓に臭みがない、独特の苦みが楽しめる、塩焼きや一夜干しにしたものは滋味あふれる逸品です。



釣り上げたアユ

こうした自然の中の生活は住んでいる人たちの、互いに協力し助け合う精神に支えられています。集落内の美化活動や、この地へ向かう花脊峠の景観保全にも力を入れています。また松上げをはじめとする伝統行事など、準備から当日まで幾日も要する作業も皆で力を合わせて行います。皆さんとのふれあいの中で感じることは、優しく、時には厳しい自然に向き合う生活をしてもらえるせい、かなどな温かく親切で、こちらまで穏やかな気持ちになります。

山里の夜空を焦がす松上げ

花脊、広河原、久多で行われる伝統行事に「松上げ」という愛宕信仰に基づく神事があります。

8月の夜、「燈籠木」と呼ばれる20mもの高さのある丸太の先に茅や杉の葉などを敷いた大笠(籠)をつけ、地元の男衆が、その籠をめぐって火のついた「放り上げ松」を投げ入れます。皆、一番乗りを目指して大きな声とともに、腕をブンブン振り回して放り上げます。大笠についた火が大きく燃え上がる、と、燈籠木を地面に倒します。その

花脊・別所・広河原地域担当 京都市北部山間かがやき隊員

後、広河原では、大勢の男衆が抱える丸太で、燃え盛る大笠の炎を勢いよくかき上げる「ツツコミ」を行います。夜空に火の粉が高く舞い上がる光景は圧巻です。



花脊の松上げ

松上げは男性たちの行事である一方、広河原の観音堂では、浴衣姿の女性たちが、「ヤッサ踊り」と呼ばれる音頭に合わせて手拍子を打つ踊りを踊っています。そこへ松上げを終えた男衆がやってきて、踊りに加わり、ここから「ヤッサコサイ踊り」に変わります。暑い夏の夜、勇壮な松上げと、伝統の踊りで、山里が最高に盛り上がる日となります。

左京区役所では7月に、北部山間地域の魅力の発信を目的とした取組が行われます。ぜひ会場へお越しください。

(本紙一面をご参照ください)
※松上げなどの神事、地域のイベントは新型コロナウイルス感染症等の影響により中止になることがあります。
※釣り等をされる時はマナーを守りましょう。

花背リゾート
HANASE RESORT
山村都市交流の森

お食事、各種宿泊プランの他、イベント「北山分水嶺を歩く」も参加者募集中。

花背リゾート **検索**

TEL 075-746-0439
FAX 075-746-0134

左京ボイス
お便り(メール)・お写真
募集コーナー

左京ボイスへの感想または、左京区内の風景写真やお気に入りの場所の写真を送ってください。(お写真は左京ボイス紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で**トラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント**

応募方法 ①氏名(写真掲載の場合はペンネームもあれば)②年齢③住所④電話番号⑤左京区の風景写真(できるだけメール添付。紙のお写真の返却はできません。)または本紙への感想や載せてほしい記事を記入のうえ、メール又は郵便で送付

応募先 【メールの場合】件名に「左京ボイス トラフィカ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで
【郵便の場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

応募締切 8月6日(金)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

 サキちゃん