

2021 **6/15**
市民しんぶん
左京区版



左京ボイス

ホームページ
左京区役所 検索

左京防災

大雨の季節到来！左京は大雨による土砂災害、水害、そして暴風が心配されます。

発災前から発災時、発災後の対応までが「防災」です！

発災前

水・食料等の非常持ち出し品を袋に用意し、ハザードマップで自宅の場所を確認しましょう。

マップで色がついていない場合は、**原則避難は不要**



ハザードマップは区役所3階31番窓口で配布中。HPからもダウンロードできます！

左京区防災担当

京都市 防災ポータルサイト 検索



水害ハザードマップ



土砂災害ハザードマップ

発災時

避難情報等をこまめに確認し、避難が必要な場合は指定緊急避難場所や、安全な親戚・知人宅に避難しましょう。

令和3年5月20日から避難勧告が**避難指示に一本化**されました。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまで
4	ひなんしじ 避難指示	●避難指示(緊急) ●避難勧告
3	こうれいしゃとう ひなん 高齢者等避難	●避難準備・高齢者等避難開始

発災後

もし、自宅が被災した場合、家の中と外側の被害状況を写真で記録しましょう。区役所で発行しているり災証明書の交付申請、損害保険の請求等に役立ちます。

被災者支援に関する各種制度の概要はこちら⇨



平成30年には区内で台風21号による倒木、増水、土砂災害が発生しました。



ヨウくん



特に左京は山間部や河川に隣接している地域が多いため、土砂災害等が起こる可能性があり、今年度もすでに避難指示が発令されました。もしものために、日頃から大雨に備えましょう！

Pick up記事

←4面

「災害時にも役立つ簡単な手話」

←4面

「コロナ禍と障害を考える防災学習会」レポート



サキちゃん

新型コロナワクチン無料接種について

お問合せは、コールセンターへお願いします。

最新情報はHP、LINEで 京都市 コロなワクチンポータルサイト 検索



京都市LINE公式アカウント
LINE ID: @kyoto_city



京都市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-040808または☎075-950-0808)
受付時間 8:30~17:30 Multilingual interpretation services are available.

感染予防対策として、人と人の間隔の確保、マスク着用、手洗いなど、引き続きご協力をお願いします。

くらし

災害に備えて ～土のうをお渡しします～

土木事務所では、道路や河川等土木施設の維持管理のほか、台風などの際に民家への浸水や土砂流入を防ぐための「土のう」を事前にお渡ししています。

必要な方は、所管の土木事務所までご連絡ください。

一度に大量の土のうが必要な場合は、事前にお問い合わせください。

※お渡しした土のうは、台風シーズンが終了するまで、皆さんで管理してください。

申込み・問合せ

左京土木事務所(☎791-9134)
京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)
(☎852-1819)



kokoka防災訓練2021

左京区には、たくさんの外国籍の方が暮らしています。いざというときの助け合いや備えについて、留学生の皆さん等と一緒に体験し、考えてみませんか？

内容

- ◎消防署による初期消火、救急救命訓練、応急処置体験
- ◎岡山県総社市で活動する、外国人防災リーダー 譚 俊偉さんの講演とワークショップ
- ◎野外活動リーダーのヴァシリスさんと一緒に、英語で学ぼう防災のこと(小学生向け)

日時 6月19日(土)14:00～16:30

場所 kokoka京都市国際交流会館 イベントホール
申込み ホームページ又はお電話で
(公財)京都市国際交流協会
左京区栗田口鳥居町2-1
(☎752-3511)
<https://www.kcif.or.jp>



「誰一人取り残さない」ために
外国籍の方と地域の方とで
防災意識を高めましょう!



申し込みはこちら▶

給水機で脱プラ!

ペットボトル等のプラスチックごみを削減するため、マイボトルに給水できるイベント用給水機が新たに登場!設置費用は**無料**で、イベント中は給水スタッフが常駐します。

市内に活動拠点のある自治会・町内会、NPO、学校、企業等の団体が主催し市内で開催されるイベント等で、500人以上の来場者見込みのものが対象。

京都市 イベント用給水機 **検索**

申込み・問合せ

左京エコまちステーション
(☎366-0821)



※給水機の一例

6月は環境月間です。
京都市は全てのイベントの
エコ化を目指します!

市・府民税の納税通知書を送付します

令和3年度の市・府民税が課税される方には、6月10日付けで納税通知書を送付しています。

◎対象の方

納付書又は口座振替、公的年金からの引き落としで市・府民税を納めていただく方(給与所得者の方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を送付しています。)

◎臨時窓口

6月11日(金)～6月30日(水)まで区役所に市民税臨時窓口を開設していますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、課税内容についてのお問合せは、**まずは電話**でお願いします。

※ご注意下さい。

この納税通知書の発送後においても、申告書の提出時期や調査などの状況により課税の内容を変更(翌月以降、新たに納税通知書又は税額変更通知書を送付)させていただくことがあります。

市・府民税の申告期限を4月15日(木)まで延長しましたが、3月16日(火)以降に申告された場合は、納税通知書が発送されていないか、発送された納税通知書に申告の内容が反映していないことがあります。

問合せ 市税事務所
市民税第4担当
(☎746-5863)

後期高齢者 医療制度の お知らせ

新しい保険証を7月中旬にお送りします。

古い保険証は、8月1日以降使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合、いったん医療費を全額お支払いいただくことがあります。

問合せ

区保険年金課資格担当
(☎702-1168)

保険証

国民健康保険は口座振替を ご利用ください

令和3年度分の保険料通知書は、6月中旬にお送りします。

現在、保険料を納付書で納付されている世帯には、口座振替の申込書を同封しています。毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もない便利な口座振替をぜひご利用ください。

なお、保険料の納付が困難な事情があれば、減額される場合もあります。8月末までにご相談ください。それ以降ですと、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

問合せ

区保険年金課資格担当(☎702-1168)

国民年金保険料免除制度について

次の事由に該当する方は、国民年金保険料を未納のままにせず、「免除」もしくは「納付猶予」の手続きを行ってください。

- ◎経済的な理由や失業、災害にあったため、保険料の納付が困難な方
- ◎新型コロナウイルス感染症の影響により収入が急減し、保険料の納付が困難な方
- ◎障害基礎年金及び被用者年金の障害年金(2級以上)を受給されている方
- ◎生活保護法の生活扶助を受けられている方
- ◎出産を控えておられる方

免除及び納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、保険料を納めた時に比べて減額されます。(出産に伴う免除の場合は保険料を納めた場合と同額として計算されません。納付猶予になった期間は、年金額には反映しません。)

問合せ

区保険年金課保険給付・年金担当(☎702-1170)

各種届出又は申請については、一部を除き郵送での手続きが可能です。必要な書類は、京都市のホームページからダウンロードできますので、感染症予防の観点から、**郵送による手続きをご活用ください。**詳しくはそれぞれの問合せ先までお尋ねください。

自治会・町内会に入って住みよいまちづくり
近所・地域の絆で安心安全・快適なまちに

市情報総合案内コールセンター
京都市
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違いはご連絡ください

サキヨウ定期便

◆**無料相談**(弁護士、司法書士、行政書士)

相談	日時	場所
弁護士 法律相談	毎週水曜日 13:15~15:15	区役所1階相談室
	相談日の週の月~水曜日 9:00~17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
司法書士	7月8日(木) 13:30~16:30	区役所1階相談室
	問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	
行政書士	7月13日(火) 14:00~16:00	区役所1階相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	

◆**不動産(空き家等)活用相談窓口**
日時 7月6日(火) ①13:30~ ②14:20~ ③15:10~ (1組40分間)
場所 区役所1階相談室
定員 3組(事前予約制・1組2名まで)
申込み・問合せ 6月15日~7月2日に、**京都いつでもコール**まで(氏名・電話・日時・会場・相談物件住所・相談概要を明記)。先着順

◆**移動図書館「こじか号」**

巡回日程		
6月	25日(金)	10:00~10:40 修学院小学校 11:00~11:40 上高野小学校 13:00~13:40 八瀬小学校
	2日(金)	10:00~10:40 市原野小学校 11:00~11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40 鞍馬小学校
7月	14日(水)	10:30~11:00 広河原伝兵衛前 11:20~11:50 JA京都中央花青支店前 13:00~13:30 花青小・中学校 13:50~14:20 別所喫茶カウベル前

問合せ 移動図書館(☎801-4196)

◆**岩倉図書館**
「テーマ別図書の展示と貸し出し」
 テーマ「課題図書」など
日時 7月1日(木)~ **場所** 図書館内
「おたのしみ会」
 絵本の読み聞かせなどぜひ、お越し下さい。
日時 7月18日(日)10:30~11:00
場所 児童コーナー
対象 幼児~小学校低学年
定員 10名(先着順)
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 岩倉図書館(☎702-8510)

文化・観光・スポーツ

左京体育振興会 「第32回左京区民 壮年ソフトボール大会結果」

優勝 岩倉南体育振興会チーム
準優勝 市原野体育振興会チーム
3位 修学院第二体育振興会チーム
 松ヶ崎体育振興会チーム
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当
(☎702-1029)



健康長寿・福祉

第4回 左京・健康なまちづくりコンテスト入賞作品紹介

〈6月の健康標語〉

佳作 バランスよく 三度の食事 よく噛んで (古澤 久子さん 77歳) ※年齢等は応募当時のものです。

保健福祉センターからのメッセージ
 6月は食育月間です。偏った食生活や欠食は生活習慣病の原因になります。主食・主菜・副菜を組み合わせるとバランスの良い食事になります。上手に宅配やテイクアウトを活用するのもいいですね。食と健康についての情報は、左京区役所ホームページ「新しい生活スタイル実践のための左京特設サイト」の「食」で配信しています。
 また、食事をおいしく食べるためには、むし歯を放置したり、合わない入れ歯を我慢したりせず、お口の健康にも気を配りましょう。
 次号もお楽しみに♪
問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)



左京老人福祉センター

健康講座「きれいなお肌の作り方」

正しい洗顔方法を学びます。ハンドジェルを使って手のケアも実践!!
 ぜひ、お越しください。
日時 7月27日(火)13:30~14:30
場所 当センター 座敷
対象 京都市内在住60歳以上の方
服装 動きやすい服装

持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ、筆記用具
定員 20名(先着順)
費用 無料
申込み 7月13日(火)から電話又は直接当センターへ
問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

左京区地域介護予防推進センター

地域の仲間と フレイル予防

お住いの地域で自主活動グループ(通いの場)を立ち上げませんか。
 コロナ禍の自粛生活で、高齢者の健康二次被害が懸念されています。当センターでは、運動器の機能向上などの介護予防教室や地域で自主的に介護予防に取り組むグループの支援を行っており、これらの事業を通じて、参加者の健康の維持・改善を図る支援を行っています。
 ご相談の上、支援の内容は決めさせていただきます。例えば、一定期間の運動や口腔・栄養指導、各種体力測定の実施など。お気軽にお問い合わせください。(無料)
問合せ 左京区地域介護予防推進センター
(☎762-5529)

左京区社会福祉協議会

生活支援員養成研修の受講者募集

生活支援員とは…認知症の高齢者や知的・精神に障害のある方が安心して地域生活を送れるように、お手伝いをしていただく方です。
活動の頻度
 ◎週1回~月1回 ◎1回の支援時間は1時間程度
対象 30歳~73歳までの方
 ※活動前に下記研修の受講が必須

生活支援員養成研修
日時 7月27日(火)、29日(木)、8月3日(火)13:30~16:15
場所 ひと・まち交流館 京都 2階大会議室(河原町五条下る東側)
活動費 1時間につき910円 ※交通費は別途支給
申込み 当協議会へ電話かメールでご連絡ください。①氏名、②住所、③年齢、④連絡先をお伝えください。ご質問もお気軽に。
問合せ 左京区社会福祉協議会(☎723-5666) s-csw@sakyoku-syakyu-kyoto.jp

子育て

ひとり親家庭の自立を応援します

ひとり親家庭の親の就業に向けた「自立支援教育訓練給付金事業」と「高等職業訓練促進給付金等事業」において、次の変更があります。
 准看護師養成機関を修了する方が、引き続き看護師の資格を取得するために養成機関で修業する場合や、4年以上の課程の履修が必要な養成機関で修業する場合、支給期間を3年から4年に拡充しました。
 詳しくはお問合せください。
問合せ 区子どもはぐみ室子育て推進担当(☎702-1114)



イネ課長

京都市 ひとり親家庭支援 **検索**

くらし

災害に備えて ~土のうをお渡しします~

土木事務所では、道路や河川等土木施設の維持管理のほか、台風などの際に民家への浸水や土砂流入を防ぐための「土のう」を事前にお渡ししています。
 必要な方は、所管の土木事務所までご連絡ください。
 一度に大量の土のうが必要な場合は、事前にお問い合わせください。
 ※お渡しした土のうは、台風シーズンが終了するまで、皆さんで管理してください。



申込み・問合せ
 左京土木事務所(☎791-9134)
 京北・左京山間部土木事務所(花青・別所・広河原・久多)
(☎852-1819)

給水機で脱プラ!

ペットボトル等のプラスチックごみを削減するため、マイボトルに給水できるイベント用給水機が新たに登場!設置費用は**無料**で、イベント中は給水スタッフが常駐します。
 市内に活動拠点のある自治会・町内会、NPO、学校、企業等の団体が主催し市内で開催されるイベント等で、500人以上の来場者見込みのものが対象。

京都市 イベント用給水機 **検索**

申込み・問合せ
 左京エコマちステーション
(☎366-0821)



※給水機の一例

6月は環境月間です。
 京都市は全てのイベントの
 エコ化を目指します!

後期高齢者 医療制度の お知らせ

新しい保険証を7月中旬にお送りします。
 古い保険証は、8月1日以降使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合、いったん医療費を全額お支払いいただくことがあります。
問合せ 区保険年金課資格担当
(☎702-1168)



国民健康保険は口座振替を ご利用ください

令和3年度分の保険料通知書は、6月中旬にお送りします。
 現在、保険料を納付書で納付されている世帯には、口座振替の申込書を同封しています。毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もない便利な口座振替をぜひご利用ください。
 なお、保険料の納付が困難な事情があれば、減額される場合もあります。8月末までにご相談ください。それ以降ですと、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。
問合せ 区保険年金課資格担当(☎702-1168)

kokoka防災訓練2021

左京区には、たくさんの外国籍の方が暮らしています。いざというときの助け合いや備えについて、留学生の皆さん等と一緒に体験し、考えてみませんか?

内容
 ◎消防署による初期消火、救急救命訓練、応急処置体験
 ◎岡山県総社市で活動する、外国人防災リーダー 譚 俊偉さんの講演とワークショップ
 ◎野外活動リーダーのヴァシリスさんと一緒に、英語で学ぼう防災のこと(小学生向け)
日時 6月19日(土)14:00~16:30
場所 kokoka京都国際交流会館 イベントホール
申込み ホームページ又はお電話で(公財)京都国際交流協会 左京区栗田口鳥居町2-1
(☎752-3511) https://www.kcif.or.jp 申し込みはこちら▶



「誰一人取り残さない」ために
外国籍の方と地域の方とで
防災意識を高めましょう!



市・府民税の納税通知書を送付します

令和3年度の市・府民税が課税される方には、6月10日付けで納税通知書を送付しています。
 ◎**対象の方**
 納付書又は口座振替、公的年金からの引き落としで市・府民税を納めていただく方(給与所得者の方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を送付しています。)
 ◎**臨時窓口**
 6月11日(金)~6月30日(水)まで区役所に市民税臨時窓口を開設していますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、課税内容についてのお問合せは、**まずは電話**でお願いします。
 ※**ご注意下さい。**
 この納税通知書の送付後においても、申告書の提出時期や調査などの状況により課税の内容を変更(翌月以降、新たに納税通知書又は税額変更通知書を送付)させていただきます。

市・府民税の申告期限を4月15日(木)まで延長しましたが、3月16日(火)以降に申告された場合は、納税通知書が発送されていないか、発送された納税通知書に申告の内容が反映していないことがあります。

問合せ 市税事務所
市民税第4担当
(☎746-5863)

国民年金保険料免除制度について

次の事由に該当する方は、国民年金保険料を未納のままにせず、「免除」もしくは「納付猶予」の手続きを行ってください。
 ◎経済的な理由や失業、災害にあったため、保険料の納付が困難な方
 ◎新型コロナウイルス感染症の影響により収入が急減し、保険料の納付が困難な方
 ◎障害基礎年金及び被用者年金の障害年金(2級以上)を受給されている方
 ◎生活保護法の生活扶助を受けられている方
 ◎出産を控えておられる方
 免除及び納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、保険料を納めた時に比べて減額されます。(出産に伴う免除の場合は保険料を納めた場合と同額として計算されます。納付猶予になった期間は、年金額には反映しません。)

問合せ 区保険年金課保険給付・年金担当(☎702-1170)

各種届出又は申請については、一部を除き郵送での手続きが可能です。必要な書類は、京都市のホームページからダウンロードできますので、感染症予防の観点から、**郵送による手続きをご活用ください。**
 詳しくはそれぞれの問合せ先までお尋ねください。

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
 受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)
 おかけ間違い(訂正)は年中無休(24時間)
 電子メールでも「検索」

FAX ☎ 075(661)3755
 ☎ 075(661)5855



サキヨウ定期便

◆無料相談(弁護士、司法書士、行政書士)

相談	日時	場所
弁護士 法律相談 京都市民	毎週水曜日 13:15~15:15	区役所1階相談室
	相談日の週の月~水曜日 9:00~17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
司法書士	7月8日(木) 13:30~16:30	区役所1階相談室
	問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	
行政書士	7月13日(火) 14:00~16:00	区役所1階相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	

◆不動産(空き家等)活用相談窓口

日時 7月6日(火) ①13:30~②14:20~
③15:10~ (1組40分間)

場所 区役所1階相談室

定員 3組(事前予約制・1組2名まで)

申込み・問合せ 6月15日~7月2日に、**京都いつでもコール**まで(氏名・電話・日時・会場・相談物件住所・相談概要を明記)。先着順



◆移動図書館「こじか号」

		巡回日程	
6月	25日 (金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
7月	2日 (金)	10:00~10:40	市原野小学校
		11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40	鞍馬小学校
	14日 (水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
		11:20~11:50	JA京都中央花背支店前
		13:00~13:30	花背小・中学校
		13:50~14:20	別所喫茶カウベル前

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

◆岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

テーマ「課題図書」など

日時 7月1日(木)~ **場所** 図書館内

「おたのしみ会」

絵本の読み聞かせなどぜひ、お越し下さい。

日時 7月18日(日) 10:30~11:00

場所 児童コーナー

対象 幼児~小学校低学年

定員 10名(先着順)

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ 岩倉図書館(☎702-8510)

文化・観光・スポーツ

左京体振ニュース

「第32回左京区民 壮年ソフトボール大会結果」

優勝 岩倉南体育振興会チーム

準優勝 市原野体育振興会チーム

3位 修学院第二体育振興会チーム

松ヶ崎体育振興会チーム

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当
(☎702-1029)



岩倉南体育振興会チーム



健康長寿・福祉

第4回 左京・健康なまちづくりコンテスト入賞作品紹介

〈6月の健康標語〉

佳作 **バランスよく 三度の食事 よく噛んで** (古澤 久子さん 77歳)
※年齢等は応募当時のものです。



保健福祉センターからのメッセージ

6月は食育月間です。偏った食生活や欠食は生活習慣病の原因になります。主食・主菜・副菜を組み合わせるとバランスの良い食事になります。上手に宅配やテイクアウトを活用するのもいいですね。食と健康についての情報は、左京区役所ホームページ「新しい生活スタイル実践のための左京特設サイト」の「食」で配信しています。

また、食事をおいしく食べるためには、むし歯を放置したり、合わない入れ歯を我慢したりせず、お口の健康にも気を配りましょう。

次号もお楽しみに♪

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)



左京老人福祉センター

健康講座「きれいなお肌の作り方」

正しい洗顔方法を学びます。ハンドジェルを使って手のケアも実践!!

ぜひ、お越しください。

日時 7月27日(火) 13:30~14:30

場所 当センター 座敷

対象 京都市在住60歳以上の方

服装 動きやすい服装

持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ、筆記用具

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込み 7月13日(火)から電話又は直接当センターへ

問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

左京区地域介護予防推進センター

地域の仲間と フレイル予防

お住いの地域で自主活動グループ(通いの場)を立ち上げませんか。

コロナ禍の自粛生活で、高齢者の健康二次被害が懸念されています。

当センターでは、運動器の機能向上などの介護予防教室や地域で自主的に介護予防に取り組むグループの支援を行っており、これらの事業を通じて、参加者の健康の維持・改善を図る支援を行っています。

ご相談の上、支援の内容は決めさせていただきます。例えば、一定期間の運動や口腔・栄養指導、各種体力測定の実施など。お気軽にお問い合わせください。(無料)

問合せ 左京区地域介護
予防推進センター
(☎762-5529)

左京区社会福祉協議会

生活支援員養成研修の受講者募集

生活支援員とは…認知症の高齢者や知的・精神に障害のある方が安心して地域生活を送れるように、お手伝いをしていただく方です。

活動の頻度

◎週1回~月1回 ◎1回の支援時間は1時間程度

対象 30歳~73歳までの方

※活動前に下記研修の受講が必須

生活支援員養成研修

日時 7月27日(火)、29日(木)、8月3日(火)
13:30~16:15

場所 ひと・まち交流館 京都 2階大会議室
(河原町五条下る東側)

活動費 1時間につき910円 ※交通費は別途支給

申込み 当協議会へ電話かメールでご連絡ください。

①氏名、②住所、③年齢、④連絡先をお伝えください。ご質問もお気軽に。

問合せ 左京区社会福祉協議会(☎723-5666)
s-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp

子育て

ひとり親家庭の自立を応援します

ひとり親家庭の親の就業に向けた「自立支援教育訓練給付金事業」と「高等職業訓練促進給付金等事業」において、次の変更があります。

准看護師養成機関を修了する方が、引き続き看護師の資格を取得するために養成機関で修業する場合や、4年以上の課程の履修が必要な養成機関で修業する場合、支給期間を3年から4年に拡充しました。

詳しくはお問合せください。

問合せ 区子どもはぐくみ子育て推進担当(☎702-1114)



イネ課長

京都市 ひとり親家庭支援

検索

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会を中心とする地域活動を応援しています



電子メール ホームページから
京都いつでもコール 検索
FAX ☎ (0)75(6)661-3755
(0)75(6)661-5555



左京区北部山間地域の魅力を発信するInstagramのアカウントです!
ぜひ、ご覧ください!

アカウント名

@sakyohokubusankan(ほっこり左京区北部山間地域【公式】)

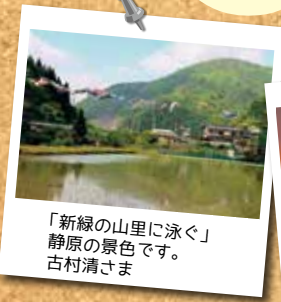


左京ボイス お写真コーナー

Sakyo photo

お便りお写真
ありがとうございます。

サキちゃん



「新緑の山里に泳ぐ」
静原の景色です。
古村清さま



「夕焼けが綺麗な日は平安神宮
で見るのが一番好きです。」
油淋鶏さま

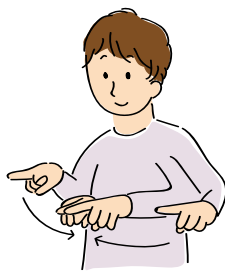
暮らし

「災害時にも役立つ簡単な手話」～手話は言語です～

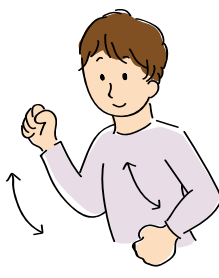
京都市は手話発祥の地とされており、平成28年に「京都市手話言語がつなぐ心豊かな共生社会を目指す条例(手話言語条例)」が制定されました。



どうしましたか?



一緒に



避難しましょう



災害(災の字を表現)



ありがとう

毎週月曜・木曜は、区役所に手話通訳者が勤務しています。どうぞご利用ください。

問合せ 区障害保健福祉課 区役所3階35番窓口(☎702-1131、FAX791-9616)

持続可能なまちづくり

「コロナ禍と障害を考える防災学習会」レポート

左京区防災担当

「誰一人取り残さないSDGs」の理念を踏まえた左京のまちづくりについて考えます。SDGs(エスディージーズ)は、国連サミットで採択された2030年までを期間とする持続可能な世界を実現するための国際目標です。

梅雨の季節になりましたが、風水害への備えは万全ですか?

災害時にはお互い協力し、助け合うことが大切です。しかし、聴覚や言語機能、内部障害のある方たちは、援助や配慮が必要か、外見からはわからないことがあります。今回は、昨年の12月に参加した防災学習会のことを紹介します。

学習会を主催された「あたたいハート」という団体は、左京区まちづくり活動支援交付金も活用し、聴覚や言語に障害のある方たちが安心して生活できる地域づくりを目指し、活動を続けてこられました。聴覚や言語に障害のある方たちは、災害時に孤立してしまう恐れがあるため、防災に関する事業に力をいれておられます。

今回は、新型コロナウイルス感染拡大により生活が一変した中で、障害のある方たちが抱える災害時の不安や必要な支援について、話を聞きしました。

コロナ禍で対話が困難に マスク着用が当たり前となった現在、思わぬ影響を受けたのが聴覚に障害のある方々です。話をされている方の唇の動きや表情から内容を読み取ることが、マスクによって、大変難しくなりました。特にスーパールのレジ等で、マスクを着用されている方から話しかけられても気づかないことがよくあるそうです。

このような状況で災害が発生した時、どのように助け合えばよいのでしょうか。ヘルプマークは、一目でわかる合図 皆さんはヘルプマークをご存じでしょうか。このマークは支援や配慮が必要な方が身に付けられる印で、このマークを見かけたらまずは気にかけて様子を見守ります。もしも困っておられたり、辛そうに見える場合は、声をかけ、できる範囲で手助けをしましょう。

また、学習会で講演をされた聴覚に障害のある方は「障害者だから支援や配慮してもらおうことが当たり前ではなく、周囲の人に自分たちのことを知ってもらえるように主体的に働きかけることも大切」とおっしゃっていました。

「全く知らない」と「少しだけ知っている」の大きな差

会の後半で行った聴覚や言語に障害のある方とのコミュニケーションで実感したのは、会話の難しさです。参加者の多くは手話が使えないため、筆談や身振り手振りでの会話をしようとしてしま

したが、うまく伝わらず、コミュニケーションに時間がかかってしまいました。その後、手話通訳の方に簡単な手話をいくつか教えていただき、手話を用いて学習会の感想を発表しました。部分的にでも手話を使うことが、聴覚に障害のある方たちにとって会話の手助けになるそうです。

最後に、参加された自主防災会の方は「障害のある方の、普段の生活や災害時の不安について知ることができて良かった。災害時に助け合えるよう、平時からの関係づくりが大切であると感じた。」と話しておられました。障害のある方たちのことや手話について、普段から少しずつでも知っていくことが地域で支え合うことにつながるのではないのでしょうか。

ヘルプマーク



京都市版ヘルプカード



※このコラムは多くの方にとって読みやすいユニバーサルデザインのフォントを使用しています。

左京ボイス お便り(メール)・お写真募集コーナー

左京ボイスへの感想又は、左京区内の風景写真やお気に入りの場所の写真を送ってください。(お写真は左京ボイス紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名(写真掲載の場合はペンネームもあれば)②年齢③住所④電話番号⑤左京区の風景写真(できるだけメール添付。紙のお写真の返却はできません。)又は本紙への感想や載せてほしい記事を記入のうえ、メール又は郵便で送付

応募先 【メールの場合】件名に「左京ボイス トラフィカ応募」と明記のうえ、sakyohokubusankan@city.kyoto.lg.jpまで

【郵便の場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

応募締切 7月6日(火)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



ヨウくん