

2021 **9/15**  
市民しんぶん  
左京区版



# 左京ボイス

ホームページ  
左京区役所 検索

100歳おめでとう/  
ございます

## 9月20日は敬老の日

油 マサさん  
逢坂 琴枝さん  
大谷 たか子さん  
大西 智江子さん  
岡田 稔さん  
角田 綾子さん  
門脇 秋子さん  
河村 道子さん  
北出 綾子さん  
北村 政枝さん  
木下 愛子さん  
木村 秋子さん  
酒瓜 キヨノさん  
酒谷 貞子さん

柴田 恵美さん  
清水 五鈴さん  
多賀 美子さん  
多紀 不二子さん  
武智 卷美さん  
竹林 みやさん  
田所 壽枝さん  
谷口 清隆さん  
土井 千代子さん  
夏梅 誠一さん  
面村 文子さん  
野々垣 みよさん  
橋井 かほるさん  
林 ふくさん

原 はなさん  
藤井 ふさゑさん  
藤井 八重さん  
古田 章さん  
三谷 すみ子さん  
村上 笑子さん  
毛利 哲子さん  
毛利 政榮さん  
森田 末子さん  
山崎 房さん  
山田 宰さん  
吉木 茂登さん  
渡邊 加代さん

百歳の節目を迎えられましたことを、心からお祝い申し上げます。本市では今後とも、「京都に住んでよかった」と実感していただけるよう、笑顔あふれる京都のまちづくりに、全力を尽くしてまいります。皆さまが末長く穏やかに過ごされますことをお祈り申し上げます。



京都市長 門川 大作

※大正10年4月1日～大正11年3月31日にお生まれになった方々です。今年度左京区内では65名の方が100歳を迎えられ、令和3年度100歳敬老記念贈呈事業で京都市より記念品をお贈りします。

8月19日現在、ご承諾いただいた方のみ掲載。(50音順)

### 第5回 左京・健康なまちづくりコンテスト

### 「左京健康川柳」入賞作品発表

#### 一般の部

【お題】  
仲間づくりと健康

529件ご応募いただいた中から、入賞作品を決定！今回は一般の部の入賞作品をご紹介します。区役所庁舎内やホームページでも紹介していますので、ぜひご覧いただき、健康づくりに取り組みましょう。

#### 「左京健康川柳」パネル展示

期間 9月15日(水)～30日(木)  
場所 区役所1階区民ロビー

来月号は子ども部の入賞作品を発表！

左京健康川柳

検索



大賞受賞者のコメント  
公園をゆっくり家内と散歩しながら、みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

佳作

ウォーキング 毎朝出会う友となる  
吉川 嘉子さん 75歳



イネ課長

※年齢は応募当時のものです。

佳作

ひとりでは歩けぬ距離も友となら  
なないろさん(ペンネーム) 54歳

佳作

じいちゃんの体操友だち孫も友  
井関 剣慎さん 13歳(中学2年生)

大賞

マスクつけ目と目で挨拶ウォーキング  
エヌユウさん(ペンネーム) 88歳

優秀賞

わらいあう対話の中にボケ遠く  
寺嶋 陽子さん 79歳

優秀賞

朝ヨガで増える友だち減る体重  
たんぽぽさん(ペンネーム) 49歳



サキちゃん

### Pick up記事

←3面

看護学生が制作!健康に関する  
ショートムービーを配信中★  
～学生が学生に伝えたい健康のこと～

ヨウくん

### 第4回 左京・健康なまちづくりコンテスト入賞作品紹介

佳作

〈9月の健康標語〉

一日一笑い すぐできる アンチエイジング

ken-chanさん(ペンネーム)

#### 保健福祉センターからのメッセージ

20日の敬老の日や中旬の老人週間など、9月は地域でも長寿をお祝いするイベントが多いシーズンですね。「笑うこと」は、免疫力の向上、ストレス解消、脳の活性化など健康に良いと言われています。みんなで笑って健康長寿を目指しましょう!

次号が最終回です。お楽しみに♪

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

文化・観光・スポーツ

# 岡崎ワールドミュージックフェスタ スタンプラリー

世界に見立てた会場で、地図を頼りに世界の楽器のスタンプを集めましょう!

**日時** 10月17日(日)11:00~16:00  
**場所** ロームシアター京都 ローム・スクエア  
 (岡崎最勝寺町13)  
**対象** 未就学児から小学生が中心(保護者同伴)  
**費用** 無料  
**申込み** 当日イベント会場のワークショップ受付  
 窓口にて申込み  
**問合せ** 岡崎いきいき市民活動センター  
 (☎761-4484 FAX752-3351  
 メール okazaki@inetsbb.com)



まちづくり

## 台風に備えて～屋外の荷物の点検を～

台風が多い季節になりました。屋外に置いている荷物は、強い風で飛ばされる恐れがあります。

事前に「建物の中にしまっておく」「頑丈なものにくくり付けておく」など荷物が飛散しないよう点検・対策をお願いします。

なお台風の後、市が管理する道路等に飛散物がある場合は、回収いたしますので所管の土木事務所までお知らせください。



**問合せ** 左京土木事務所(☎791-9134)  
 京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)  
 (☎852-1819)

# 左京防災

いざという時、どこに避難したらよいか、避難経路、避難所等を確認しておきましょう。左京区の避難所他、防災関連の情報はこちらから

左京区役所 防災 **検索**



災害時に備えるマイタイムラインも配布中です。HPからダウンロードもできます。

京都市 マイタイムライン **検索**



普段から、食糧品等3日分を備蓄しておきましょう!

**問合せ** 区地域力推進室防災担当(☎702-1021)

## 令和3年秋の全国交通安全運動

9月21日(火)~30日(木)

上がる手を 守るやさしさ 京のみち

赤い羽根共同募金を紹介したパネル展

**期間** 10月4日(月)~8日(金)

**場所** 区役所1階 区民ロビー



## かもばた君 コマ劇場

ほくは川端警察署  
公式マスコット  
**かもばた君**  
だよ。

今から  
「特殊詐欺」  
について  
一緒に学んでいこう!!

※全国被害額は  
285.2億円  
昨年の京都府下  
特殊詐欺被害額は  
約2億8千万円  
やばいやばい...

さて問題です。  
被害のきっかけとして  
一番多いのはどれ?  
んー?

1. 固定電話
2. メール
3. ウェブサイト

正解は、「1. 固定電話」  
約8割が固定電話から  
被害に繋がっているんだよ!

**問合せ**  
川端警察署(☎771-0110)

## 左京体振ニュース 「令和3年度 左京区民バレーボール祭」 開催結果

去る7月11日(日)に宝が池左京体育館で行われ、2勝した修学院第二体振チームと明德体振チームを優秀チームとして表彰しました。

**問合せ** 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



修学院第二体振チーム

明德体振チーム

## 「赤い羽根共同募金」にご協力をお願いします

赤い羽根共同募金は私たちのまちの福祉活動を支えて、誰もが幸せに暮らせるまちづくりのために使われます。

各学区の共同募金委員会等を通じて募金へのご協力をお願いします。

**期間** 10月1日(金)~3月31日(木)

**問合せ** 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

くらし

## 国民健康保険のお知らせ

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

世帯の国保被保険者全員が65歳以上である等、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落とし)により納付いただくこととなります。

対象となる方には、7月に通知をお送りしています。

**問合せ** 区保険年金課資格担当(☎702-1168)

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付を行っています。

1年間(毎年8月~翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算して、限度額を超えた額をお返します。

手続きは、令和2年7月31日時点でご加入されていた医療保険で行ってください。

**受付・問合せ** 京都市後期高齢者医療制度に加入されている方は区保険年金課保険給付・年金担当(☎702-1170)

※職場の健康保険等に加入されている方は、ご加入先の医療保険にお問い合わせください。

自治会・町内会に入って住みよいまちづくり(近所・地域の絆で安心安全・快適なまちに)

市政情報総合案内センター  
京都110番  
受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)  
おたけ問屋(京)法橋くたがら

### サキヨウ定期便

◆**無料相談**(弁護士、不動産、行政書士、司法書士)

| 相談                    | 日時   | 場所       |
|-----------------------|--|----------|
| 弁護士<br>京都市民<br>法律相談   | 毎週水曜日<br>13:15~15:15   | 区役所1階相談室 |
|                       | 相談日の週の月~水曜日<br>9:00~17:00<br>(水曜日は13:00まで)に要予約<br>定員 12組(1組20分以内)<br>問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当<br>(☎702-1029) |          |
| 不動産<br>空き家等<br>活用相談窓口 | 10月5日(火)<br>①13:30~②14:20~<br>③15:10~(1組40分間)  | 区役所1階相談室 |
|                       | 定員 3組(事前予約制・1組2名まで)<br>申込み・問合せ 9月15日~10月1日に、 <b>京都いつでもコール</b> まで(氏名・電話・日時・会場・相談物件住所・相談概要を明記)。先着順         |          |
| 行政書士                  | 10月12日(火)<br>14:00~16:00   | 区役所1階相談室 |
|                       | 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局<br>(☎741-3567)   |          |
| 司法書士                  | 10月14日(木)<br>13:30~16:30   | 区役所1階相談室 |
|                       | 問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)   |          |

◆**移動図書館「こじか号」**

| 巡回日程 |        |   |  |
|------|--------|---|--|
| 9月   | 24日(金) | 10:00~10:40 修学院小学校<br>11:00~11:40 上高野小学校<br>13:00~13:40 八瀬小学校 |  |
|      | 10月    | 1日(金)   | 10:00~10:40 市原野小学校<br>11:00~11:30 鞍馬本町かどや駐車場<br>13:00~13:40 鞍馬小学校                              |
|      |        | 13日(水)  | 10:30~11:00 広河原伝兵衛前<br>11:20~11:50 JA京都中央花青支店前<br>13:00~13:30 花青小・中学校<br>13:50~14:20 別所喫茶カウベル前 |

問合せ 移動図書館(☎801-4196)

◆**岩倉図書館・左京図書館**

休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

◎**岩倉図書館**  
「テーマ別圖書の展示と貸し出し」  
場所 図書館内ティーンズコーナー  
日時 10月1日(金)~10月31日(日)  
テーマ「京都精華大学生のイチオシ」  
「ティーンズにおすすめしたい本」など  
問合せ 岩倉図書館(☎702-8510)

◎**左京図書館**  
「テーマ別圖書の展示と貸し出し」  
場所 中央展示棚  
日時 9月1日(水)~9月30日(木)  
テーマ「動物」  
日時 10月1日(金)~10月11日(月)  
テーマ「国際ガールズデー」  
日時 10月1日(金)~10月31日(日)  
テーマ「たべる」  
問合せ 左京図書館(☎722-4032)

### 健康長寿・福祉

#### 左京・健康なまちづくりプロジェクト 大学生を対象とした健康づくり 看護学生が制作! 健康に関するショートムービーを配信中★ ~学生が学生に伝えたい健康のこと~

学生に今、知っておいて欲しい健康にまつわるテーマを取り上げて、看護学生がショートムービーを4本制作しました。動き世代・子育て世代にも共通する健康課題があります。年齢を問わず、是非ご覧ください。若い世代から健康習慣を作っていきましょう!

**配信期間** 令和4年3月31日(木)17:00まで  
**収録内容** 各5~10分程度の動画4本  
◎もしかして、妊娠?ドキッとした話。  
◎性感感染症から身を守ろう! 他  
**(動画制作者)**  
京都大学医学部人間健康科学科  
先端看護科学コース4回生  
**費用** 無料  
**視聴方法** 区役所HPから閲覧  
URL <https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000287831.html>  
**問合せ** 区健康長寿推進課(☎702-1219)



#### 胃がん・大腸がん巡回検診を受けましょう

期間限定で区役所等に検診車を配車し、実施します。対象の方はぜひお申込みください。

|       | 対象(※1)                 | 内容                   | 費用<br>(免除制度あり) | 時期  |
|-------|------------------------|----------------------|----------------|---|
| 胃がん検診 | 50歳以上<br>2年に1回<br>(※2) | 胃部X線<br>(バリウム)<br>検査 | 1,000円         | 11~12月平日の午前<br>※詳細は、京都予防医学センターから個別にお知らせします。 |
|       | 大腸がん<br>検診             | 40歳以上<br>1年に1回       | 便潜血検査          | 300円  |

※1 対象年齢は、令和3年12月31日時点とします。  
※2 胃がん検診は、偶数年齢の方が対象ですが、奇数年齢の方でも前年受診されていない方は受診可能です。  
**場所** 左京区役所、他4会場  
**申込み** 10月15日(金)(当日消印有効)までに、京都予防医学センターへ「申込みがき」(胃がん検診案内チラシに添付、または問合せ先窓口や市HPでも入手可)で申込み  
**問合せ** 区健康長寿推進課(☎702-1219)

#### 左京老人福祉センター スローエアロビック

「簡単」「笑顔」「頑張らない」の3つのポイントを踏まえ、音楽を聴きながら運動します。ぜひ、お越しください。

**日時** 10月22日(金) ①13:30~14:30 ②14:45~15:45  
**場所** 当センター ホール  
**対象** 市内在住60歳以上の方 **服装** 動きやすい服装  
**持ち物** 上履き、マスク、飲み物、タオル  
**定員** 各回20名(先着順) **費用** 無料  
**申込み** 10月8日(金)9:00~電話又は直接当センターへ  
**問合せ** 左京老人福祉センター(☎722-4650)

#### 左京区地域介護予防推進センター フレイル予防 栄養アップ講座

イズミヤ高野店3階で栄養講座を開催します。管理栄養士と食材選びの買い物をして、いつもの食材に栄養価アップする方法等を学びます。

**日時** ①10月18日(月) ②10月26日(火)  
どちらも14:00~15:30  
**場所** イズミヤ高野店3階  
**対象** 区内在住65歳以上の方 **定員** 各回7名(先着順)  
**講師** 管理栄養士 高橋 有紀子  
**費用** 500円程度(食材費)  
**持ち物** 買い物用の袋(エコバッグ等)  
**申込み** 9月21日(火)9:00~電話又は直接当センターへ  
**問合せ** 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499/762-5529)

森の中で見つけた小さな発見と幸せ☆  
#左京区 #sakyo  
#ほっこり左京区北部山間地域

フォローやいいね!をぜひよろしくお願いします!

左京区北部山間地域の魅力が詰まった写真が盛りだくさん!

### 文化・観光・スポーツ

#### 岡崎ワールドミュージックフェスタ スタンプラリー

世界に見立てた会場で、地図を頼りに世界の楽器のスタンプを集めましょう!

**日時** 10月17日(日)11:00~16:00  
**場所** ロームシアター京都 ローム・スクエア(岡崎最勝寺町13)  
**対象** 未就学児から小学生が中心(保護者同伴)  
**費用** 無料  
**申込み** 当日イベント会場のワークショップ受付窓口にて申込み  
岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484 FAX752-3351  
メール okazaki@inetsbb.com)



#### 左京体振ニュース 「令和3年度 左京区民バレーボール祭」 開催結果

去る7月11日(日)に宝が池左京体育館で行われ、2勝した修学院第二体振チームと明徳体振チームを優秀チームとして表彰しました。  
**問合せ** 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



#### かもばた君 コマ劇場

ほくは川端警察署 公式マスコット  
かもばた君 だよ。

今年「特殊詐欺」について一緒に学んでいこう!!

※全国被害額は285.2億円  
昨年の京都府下 特殊詐欺被害額は約2億8千万円

さて問題です。被害のきっかけとして一番多いのはどれ?  
ん?

1. 固定電話
2. メール
3. ウェブサイト

正解は、「1. 固定電話」  
約8割が固定電話から被害に繋がっているんだよ!

**問合せ** 川端警察署(☎771-0110)

### まちづくり

#### 台風に向けて ~屋外の荷物の点検を~

台風が多い季節になりました。屋外に置いている荷物は、強い風で飛ばされる恐れがあります。事前に「建物の中にしまっておく」「頑丈なものにくくり付けておく」など荷物が飛散しないよう点検・対策をお願いします。なお台風の後、市が管理する道路等に飛散物がある場合は、回収いたしますので所管の土木事務所までお知らせください。



**問合せ** 左京土木事務所(☎791-9134)  
京北・左京山間部土木事務所(花青・別所・広河原・久多)(☎852-1819)

## 左京防災

いざという時、どこに避難したらよいか、避難経路、避難所等を確認しておきましょう。左京区の避難所他、防災関連の情報はこちらから

左京区役所 防災 検索



災害時に備えるマイタイムラインも配布中です。HPからダウンロードもできます。

京都市 マイタイムライン 検索



普段から、食糧品等3日分を備蓄しておきましょう!

問合せ 区地域力推進室防災担当(☎702-1021)

### 令和3年秋の全国交通安全運動

9月21日(火)~30日(木)

上がる手を 守るやさしさ 京のみち

#### 「赤い羽根共同募金」にご協力をお願いします

赤い羽根共同募金は私たちのまちの福祉活動を支えて、誰もが幸せに暮らせるまちづくりのために使われます。各学区の共同募金委員会等を通じて募金へのご協力をお願いします。  
**期間** 10月1日(金)~3月31日(木)  
**問合せ** 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

赤い羽根共同募金を紹介したパネル展  
**期間** 10月4日(月)~8日(金)  
**場所** 区役所1階 区民ロビー



### 暮らし

#### 国民健康保険のお知らせ

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ  
世帯の国保被保険者全員が65歳以上である等、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落し)により納付いただくこととなります。  
対象となる方には、7月に通知をお送りしています。  
**問合せ** 区保険年金課資格担当(☎702-1168)

#### 後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付を行っています。  
1年間(毎年8月~翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算して、限度額を超えた額をお返します。  
手続きは、令和2年7月31日時点でご加入されていた医療保険で行ってください。  
**受付・問合せ** 京都府後期高齢者医療制度に加入されている方は区保険年金課保険給付・年金担当(☎702-1170)  
※職場の健康保険等に加入されている方は、ご加入先の医療保険にお問い合わせください。

市政情報総合案内コールセンター  
**京都110でもコール**  
受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)  
おかけ間違い(1行)は年中無休(5分以内)に再接着します  
電子メールでもメール検索

FAX ☎ 075(661)3755  
☎ 075(661)5855



# サキョウ定期便

## ◆無料相談(弁護士、不動産、行政書士、司法書士)

| 相談                      | 日時  | 場所       |
|-------------------------|---|----------|
| 弁護士<br>(京都市民<br>法律相談)   | 毎週水曜日<br>13:15~15:15  | 区役所1階相談室 |
|                         | 相談日の週の月~水曜日 9:00~17:00<br>(水曜日は13:00まで)に要予約<br>定員 12組(1組20分以内)<br>問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当<br>(☎702-1029) |          |
| 不動産<br>(空き家等)<br>活用相談窓口 | 10月5日(火)<br>①13:30~②14:20~<br>③15:10~(1組40分間)   | 区役所1階相談室 |
|                         | 定員 3組(事前予約制・1組2名まで)<br>申込み・問合せ 9月15日~10月1日に、 <b>京都いつでもコール</b> まで(氏名・電話・日時・会場・相談物件住所・相談概要を明記)。先着順      |          |
| 行政書士                    | 10月12日(火)<br>14:00~16:00  | 区役所1階相談室 |
|                         | 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局<br>(☎741-3567)  |          |
| 司法書士                    | 10月14日(木)<br>13:30~16:30  | 区役所1階相談室 |
|                         | 問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)  |          |

## ◆移動図書館「こじか号」

| 巡回日程 |        |                         |
|------|--------|-------------------------|
| 9月   | 24日(金) | 10:00~10:40 修学院小学校      |
|      |        | 11:00~11:40 上高野小学校      |
|      |        | 13:00~13:40 八瀬小学校       |
| 10月  | 1日(金)  | 10:00~10:40 市原野小学校      |
|      |        | 11:00~11:30 鞍馬本町かどや駐車場  |
|      |        | 13:00~13:40 鞍馬小学校       |
| 10月  | 13日(水) | 10:30~11:00 広河原伝兵衛前     |
|      |        | 11:20~11:50 JA京都中央花背支店前 |
|      |        | 13:00~13:30 花背小・中学校     |
|      |        | 13:50~14:20 別所喫茶カウベル前   |

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

## ◆岩倉図書館・左京図書館

休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

### ◎岩倉図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

場所 図書館内ティーンズコーナー

日時 10月1日(金)~10月31日(日)

テーマ「京都精華大学生のイチオシ『ティーンズにおすすめしたい本』」など

問合せ 岩倉図書館(☎702-8510)

### ◎左京図書館

「テーマ別図書の展示と貸し出し」

場所 中央展示棚

日時 9月1日(水)~9月30日(木)

テーマ「動物」

日時 10月1日(金)~10月11日(月)

テーマ「国際ガールズデー」

日時 10月1日(金)~10月31日(日)

テーマ「たべる」

問合せ 左京図書館(☎722-4032)

## 健康長寿・福祉

左京・健康なまちづくりプロジェクト 大学生を対象とした健康づくり

# 看護学生が制作! 健康に関するショートムービーを配信中★ ~学生が学生に伝えたい健康のこと~

学生に今、知っておいて欲しい健康にまつわるテーマを取り上げて、看護学生がショートムービーを4本制作しました。働き世代・子育て世代にも共通する健康課題があります。年齢を問わず、是非ご覧ください。若い世代から健康習慣を作っていきましょう♪

配信期間 令和4年3月31日(木)17:00まで

収録内容 各5~10分程度の動画4本

◎もしかして、妊娠?ドキッとした話。

◎性感染症から身を守ろう! 他

(動画制作者)

京都大学医学部人間健康科学科

先端看護科学コース4回生

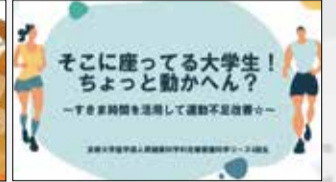
費用 無料

視聴方法 区役所HPから閲覧

URL <https://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000287831.html>

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

〈動画イメージ〉



## 胃がん・大腸がん巡回検診を受けましょう

期間限定で区役所等に検診車を配車し、実施します。対象の方はぜひお申込みください。

|            | 対象(※1)                 | 内容                   | 費用<br>(免除制度あり) |
|------------|------------------------|----------------------|----------------|
| 胃がん検診      | 50歳以上<br>2年に1回<br>(※2) | 胃部X線<br>(バリウム)<br>検査 | 1,000円         |
| 大腸がん<br>検診 | 40歳以上<br>1年に1回         | 便潜血検査                | 300円           |

(※1)対象年齢は、令和3年12月31日時点とします。

(※2)胃がん検診は、偶数年齢の方が対象ですが、奇数年齢の方でも前年受診されていない方は受診可能です。

時期

11~12月平日の午前  
※詳細は、京都予防医学センターから個別にお知らせします。

場所

左京区役所、他4会場

申込み

10月15日(金)(当日消印有効)までに、京都予防医学センターへ「申込はがき」(胃がん検診案内チラシに添付、または問合せ先窓口や市HPでも入手可)で申込み

問合せ

区健康長寿推進課(☎702-1219)

## 左京老人福祉センター

### スローエアロビック

「簡単」「笑顔」「頑張らない」の3つのポイントを踏まえ、音楽を聴きながら運動します。ぜひ、お越しください。

日時 10月22日(金) ①13:30~14:30 ②14:45~15:45

場所 当センター ホール

対象 市内在住60歳以上の方 服装 動きやすい服装

持ち物 上履き、マスク、飲み物、タオル

定員 各回20名(先着順) 費用 無料

申込み 10月8日(金)9:00~電話又は直接当センターへ

問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

## 左京区地域介護予防推進センター

### フレイル予防 栄養アップ講座

イズミヤ高野店3階で栄養講座を開催します。

管理栄養士と食材選びの買い物をして、いつもの食事に栄養価アップする方法等を学びます。

日時 ①10月18日(月) ②10月26日(火)

どちらも14:00~15:30

場所 イズミヤ高野店3階

対象 区内在住65歳以上の方 定員 各回7名(先着順)

講師 管理栄養士 高橋 有紀子

費用 500円程度(食材費)

持ち物 買い物用の袋(エコバッグ等)

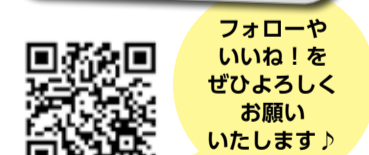
申込み 9月21日(火)9:00~電話又は直接当センターへ

問合せ 左京区地域介護予防推進センター

(☎706-6499/762-5529)



フレイルを  
予防し、健康寿命を  
のばしましょう!



フォローやいいね!をぜひよろしくお願いたします♪

左京区北部山間地域の魅力が詰まった写真が盛りだくさん!

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会を中心とする地域活動を応援しています

FAX ☎ (075)661-3755  
電子メール ホームページから 京都いつでもコール 検索

左京ボイス お写真コーナー

## Sakyo photo

お便りお写真  
ありがとうございました。

紫蘇畑と小野がすみ(大原)  
前田明美さま

左京区 まちづくり活動  
支援交付金



今年6月に決定しました左京区まちづくり活動支援交付金の事業を紹介します。左京区役所HP「まちづくり活動掲示板」でも情報発信中! 日程変更・中止等については、各問合せ先へ。

### かもがわデルタフェスティバル

多文化共生と子育てをテーマにした地域のお祭りです。

**日時** 10月2日(土)~17日(日)

**場所(予定)** 希望の広場(養正児童公園)、左京西部いきいき市民活動センターほか

**主催** かもがわデルタフェスティバル実行委員会

**問合せ** 左京西部いきいき市民活動センター (☎791-1836 FAX712-0138) メール info@sw-ikiiki.com



### 八瀬ワンダーマーケット2021

**日時** 10月16日(土) 13:00~17:00

**場所** 叡山電鉄 八瀬比叡山駅

**費用** 入場無料

**問合せ** 星空列車・八瀬ワンダーマーケット メール yasewonder@gmail.com

個性豊かな  
お店が出店



### 地域のおしごと博物館左京 参加者募集 (区内在住の小学生対象)

**日時** 11月6日(土)  
午前の部10:00~12:00  
午後の部13:00~15:00(予定)

内容・申込み方法等詳細は

地域のおしごと博物館

**問合せ先**  
地域のおしごと博物館左京 事務局  
メール waiwaimasa@hotmail.co.jp  
(☎090-2389-5377 河野)

地元のお店等  
おしごと体験!

もともと、鞍馬電気鉄道の経路に関しては、御  
蘭橋開通(明治34年)以来、深泥池経由に代わって  
主たる鞍馬街道となっていた道に沿った現北大  
路駅付近(柘野)二軒茶屋(鞍馬)という経路も  
候補になっていました。しかし同志社高商部の移

ま、バスは通れなかったでしょう。

洛北で最初の鉄道は、京都電燈叡山線(出町柳  
八瀬)でした(大正14年(1925)9月27日開  
業)。京都電燈は、山端(現・宝ヶ池)市原間(鞍  
馬電気鉄道も開業させ(昭和3年(1928)12月  
1日)、昭和4年12月20日にそれを鞍馬まで延伸  
させました。

これは左京区「地域ゆかりの文化」について  
のコラムです。今回は今年創業100周年を迎える  
京都バスと、9月18日に市原駅(鞍馬)間の運  
転を再開する叡山電鉄を、岩倉生まれ岩倉育ち  
の中村治委員が取り上げます。

主には徒歩で移動していた洛北の人の暮らしは、  
バスや電車の登場により、大きく変化しました。  
洛北で最初のバス路線は、洛北自動車(京都バ  
スの前身)の出町橋(三宅八幡線)でした(大正11  
年(1922)6月開業)。では同社はなぜその路  
線を開業したのでしょうか。それには必要のほ  
か、当時の道路状況が関係していたと思われま  
す。

## 「左京・地域ゆかりの文化」

大阪府立大学名誉教授・京都府立大学文学部特任教授  
左京・地域ゆかりの文化実行委員会委員

第10回

### 中村 治



明治41年(1908)頃の洛北では、葵橋から深  
泥池方向へ向かう鞍馬街道の道幅が3間(約5.4  
m)、出町橋から修学院・上高野方向へ向かう敦賀  
街道の道幅が2間(約3.6m)、花園橋で敦賀街道か  
ら分岐して三宅八幡へ至る道の道幅も2間であ  
ったが、それ以外の道の道幅は1間半とか1間で、  
道の途中にさらに狭い箇所や急坂や川があった  
のです。例えば上高野の崇道神社東側では、巨岩  
が高野川に迫り、牛馬が一頭通れる程度の道幅し  
かなかったため、叡山電鉄鋼索線(大正14年1月  
に着工)の建設資材を運ぶために道が拡幅される  
まで、バスは通れなかったでしょう。

転先として岩倉が有力候補にあがっていた(昭和  
4年4月岩倉移転)ことも関係し、山端(市原)  
鞍馬という経路で着工されたようです。

京都電燈叡山線の開業によって打撃を受けた  
洛北自動車が、植物園前までの市電延伸(大正12  
年10月)をふまえ、植物園前(鞍馬)寺門前間の乗  
合自動車営業権を買収し、貴船口(貴船)の路線免  
許を取得して、大正15年12月に鞍馬自動車と改称  
したのは、鞍馬街道を利用する人を客にしようと  
したからでしょう。しかし鞍馬自動車は、鞍馬電  
気鉄道の開業によって営業不振に陥り、昭和5年  
(1930)9月に京都電燈の傍系会社となり、植  
物園(柘野)間で激しい乗客競争をしていた雲ヶ  
畑バス(昭和6年開業)と昭和13年8月に合併し、  
鉄道を補う形で展開するようになったのでした。

それはともかくも、それまで徒歩では京都の中  
学校や女学校や職場へ通るのが難しかった洛北  
の人も、電車やバスによって容易に通えるようにな  
り、つれづれと、用もないのに朝早ようから電  
車で精華女学校へ行って、「...」という人がいまし  
ました。また、電車が出会うの場を提供し、「あなたの  
見合い相手は岩倉から電車に乗ってくる大学生  
や」と言われた修学院の人もいました。岩倉の場  
合、明治初期生まれの人で80%以上であった村内  
婚の比率は、大正末期生まれの人で60%ほどにな  
り、それ以後どんどん下がっていったのです。

### 左京ボイス お便り(メール)・お写真 募集コーナー

左京ボイスへの感想を送ってください。  
左京区内の風景写真やお気に入りの場所  
の写真をお願いします。(お写真は左京ボ  
イス紙面に掲載する場合があります)

お送りいただいた方の中から抽選で**トラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント**

**応募方法** ①氏名(写真掲載の場合はペンネームもあれば)②年齢③住所④電話番号⑤**本紙の感想(必須)**  
⑥左京区の風景写真(任意、写真はできるだけメール添付。  
紙のお写真の返却はできません)、コメントを記入のうえ、メールか郵便で送付

**応募先** 【メールの場合】件名に「左京ボイス トラフィカ応募」と明記のうえ、  
sakyo@city.kyoto.lg.jpまで  
【郵便の場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

**応募締切** 10月6日(水)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

イイネ課長