

事業名

森のおやこクラス&森のほっこり mamcafe

事業実施団体 一般社団法人森のようちえんどろんこ

●事業報告

2011年に開設した『森のようちえんどろんこ園』

左京区宝が池を拠点とし天候にかかわらず野外で活動する森のようちえんである。

2017年度からはようちえんクラスに加え、0～未就園児さんを対象に“おやこクラス”を開設。

春夏秋冬年間を通し多くの親子さんが参加されている。

今年度はコロナの影響で開催に不安もあったが、親御さんのこんな時こそ外で思い切り子どもと過ごしたいという声もたくさんあり 16 回開催延べ 96 組・192 名の方々の参加があった。

また今年度は新たな事業として、子どもと少しだけ離れてお母さんの癒される場所、情報交換の場所づくりのため“森のほっこり mamcafe”を開催した。

こちらは年間 6 回、地域で活躍される女性を講師に迎え様々なワークショップを楽しんでもらえた。

ワークショップ後の茶話会では意見交換もでき日頃の悩みを共有することで自分に自信を持ち、癒されお母さんの居場所づくりに貢献できた。

●事業内容

☆森のおやこクラス

期間 2020,5～2020,12

場所 宝が池公園

対象者 0 歳～未就園児のおやこ

参加人数 96 組 192 名



☆森のほっこり mamcafe

開催日

- 6月24日 どくだみチンキを作ろう
- 7月29日 アロマ虫よけスプレー ルームスプレー
- 9月9日 陰ヨガで夏の疲れをとろう！&キッズヨガ
- 10月14日 自分で出来るかんたん足もみ
- 11月11日 自分を大切にする アレクサンダー・テクニーク
- 12月9日 お母さんのための初めてのお灸

場所 宝が池公園

対象者 未就学児おやこ

参加人数 48組 96名



事業成果

この事業を通し京都市内在住の子育て世代のおやこにたくさん参加していただき、コロナで行き場所をなくした親子さんに大変喜んでいただけた。核家族化で孤立しやすい子育てをワークショップで楽しんだり、自然に親しんだりして豊かで楽しいものにしてもらえ、未来を担う子どもたちの健やかな成長に繋がる有益な公益性の高い取り組みになったと自負している。

今事業にご賛同ご協力いただき大変感謝しております。

本当にありがとうございました。