

左京こころの
ふれあいマップ
二〇二四年度版



地図マーク一覧

- …相談するところ
P3~6
- …デイケア
P7~9
- …生活・就労の相談や訓練
P10~15
- …住まい
P16
- …当事者・ご家族等の集まり
P17
- …その他
P18



各施設の送迎などにつきましては、欄内のアイコンをご確認ください。



駐車場あります



駐輪場あります



バイク用駐輪場あります

※駐車場類の利用については事前に相談を行ってください。



他病院通院でも
利用可能



車いす対応可能

送迎あります



送迎あります



食事提供あります



Wi-Fi あります



在宅での利用可能



おためし利用
(右下に必要回数記載)

相談する
ところ

①京都市北部障害者地域生活
支援センター きらリンク



住所

左京区浄土寺上馬場町 117-1
ファーイースト白川通 1階中

TEL

075-752-0106

アクセス

市バス：浄土寺
50m 程度

開所日

月～金曜日 11:00～19:00
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
相談の際は事前に予約をしてください。



「何を相談したらいいのかわからない」
「どこに相談すれば良いのかわからない」
といった内容でも、遠慮なく御相談いただける場所です。

アピールポイント

相談する
ところ

②京都市北部障害者地域生活 支援センター ほくほく



住所

北区紫野花ノ坊町11
京都ライトハウス内

TEL
MAIL

075-462-0808
hokuhoku@kyoto
-lighthouse.or.jp

アクセス

市バス：ライトハウス前または
千本北大路下車、千本通を南へ
約50m 西側

開所日

月～金曜日 11:00～19:00
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
相談の際は事前に予約をしてください。



「こんなことを相談していいの」「どこに相談すればいいの」という内容も遠慮なく相談してください。

【よくある質問】

- 1・働きたいがどのようにしたら良いですか？
- 2・親亡き後はどうしたら良いですか？
- 3・どんな事が相談出来ますか？

アピールポイント

相談する
ところ

③京都市北部障害者地域生活 支援センターらしく



住所

左京区高野蓼原町43-1

TEL

075-705-2850

アクセス

京都バス：御蔭橋下車、
御蔭通を東へ約40m 北側

開所日

月～金曜日 11:00～19:00
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
相談の際は事前に予約をしてください。



地域で生活していくために必要な様々な相談と支援を行っています。
利用者が「自分の力を十分に発揮し自分らしく生活できるよう」一緒に考えていきます。
その他にも様々な支援サービスをまとめる役にあたります。

アピールポイント



住所 左京区岩倉上蔵町 158 番地

TEL 075-791-2277

アクセス 京都バス：岩倉実相院 300m 程度
徒歩 3 分

開所日 月～土曜日 9:00～17:00
相談の際は事前に予約をしてください。

駐車場や車いすについては来所の際、お尋ねください。
精神障害の方の支援が多いです。

アピールポイント



住所 左京区下鴨北野々神町 26

TEL 075-702-3725
MAIL takeoff@sogofukushi.jp

アクセス 地下鉄：北山駅徒歩 8 分
市バス 4・北 8：野々神町徒歩 1 分

開所日 月～金曜日（年始年末・祝日を除く）
9:00～17:00
相談の際は事前に予約をしてください。



- ①働いてみたいけど、自信がない、どうすればいい？
- ②退職したけどもう一度挑戦したい
- ③どんな仕事が向いているかなあ、知りたい

よくある質問

相談する
ところ

⑥京都市左京区社会福祉協議会



住所

左京区高野西開町 5
京都市左京合同福祉センター内

TEL
MAIL

075-723-5666
s-csw@sakyoku-
syakyo-kyoto.jp

アクセス

京都バス：蓼倉橋徒歩 3 分

開所日

平日 8:15 ~ 17:15
相談の際は事前に予約をしてください。



生活費の貸付、緊急時の食材提供、福祉制度の相談についての質問が多いです。

よくある質問

相談する
ところ

⑦左京区役所障害保健福祉課



住所

左京区松ヶ崎堂ノ上町 7-2

TEL

075-702-1131

アクセス

地下鉄：松ヶ崎徒歩 8 分
市バス：左京区総合庁舎前徒歩 3 分、
左京区総合庁舎・京都工芸繊維大学前
徒歩 1 分、高木町徒歩 9 分



各種申請受付、精神保健福祉に関する
相談等を行っています。
お住まいの地域毎に担当の保健師がいます。
お気軽に御相談ください。

アピールポイント

開所日

平日 9:00 ~ 17:00
相談時の予約は不要です。ただし、
学区担当が不在の場合もあるので、
事前に電話をしていただいた方が
ゆっくり話ができます。

デイケア

⑧京都大学医学部附属病院 デイ・ケア診療部



就労や復職希望の方のみならず、独りで過ごさざるを得ず、お悩みの方にも寄り添えるプログラムもあります。

アピールポイント

住所

京都市左京区聖護院川原町 54
(北病棟 3 階になります。)

TEL

075-751-3111 (代表)

アクセス

京阪電車：神宮丸太町駅約 850m 徒歩 11 分
市バス：京大病院前約 300m 徒歩 4 分

開所日

月～金曜日 (祝日除く) 8:45～15:30
ただし 6 月 18 日は創立記念日のため休み

取り組み

ショートケアのみ運営中。
ギャンブル依存症治療、マインドフルネスのほか、身体活動、創作活動、ゲームを利用したり、自主企画・学習したりするプログラムを実施しています。

デイケア

⑨いわくら病院 デイケアたいよう



住所

左京区岩倉上蔵町 101

TEL

075-711-2171

アクセス

京都バス：岩倉実相院徒歩 30 秒

開所日

月～土曜日

取り組み

運動系、音楽系、手工芸、リハビリ系、アルコールプログラムなど

アルコール依存症の方を対象としたプログラムを週 2 回行っています。
劇団のプログラムや当事者研究も人気があります！

アピールポイント

デイケア

⑩一般財団法人川越病院 デイケア花曜日



住所 左京区浄土寺馬場町 48

TEL 075-771-2972

アクセス 市バス：浄土寺徒歩 5 分

開所日 月～土曜日
9:30～15:30（祝日除く）

取り組み 健康教室、心身ストレッチ、手工芸、陶芸、散歩等



幅広い年齢層の方が来られていますが、和気あいあいとした雰囲気の中でプログラムに参加されています。
周辺の観光地への散歩も魅力の一つです。

アピールポイント

デイケア

⑪医療法人 三幸会 第二北山病院デイケアかりん



住所 左京区岩倉上蔵町 161

TEL 075-791-2137

アクセス 京都バス：岩倉実相院より 350m

開所日 月～金曜日（土日祝休み）
9:30～15:30

取り組み 運動プログラムや各種講座、畑作業、その他



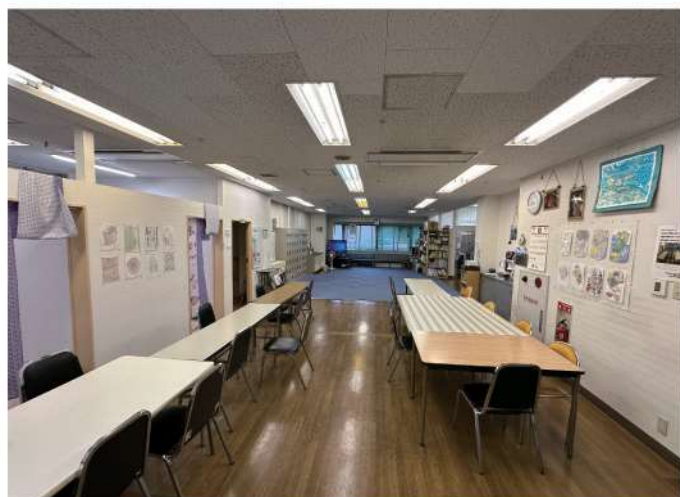
自然に囲まれ、四季折々の変化を感じながら過ごせる場所にあるデイケアです。
ストレッチやスポーツで「身体」を動かしたり、パズルやゲーム、講座などで「考え」をめぐらす時間を作ったりするような構成になっています。
ぜひ一度見学にいらして下さい。連絡お待ちしております。

アピールポイント

※デイケア利用の際は利用前に主治医に相談し、必ず体験してください。※

デイケア

⑫京都民医連あすかい病院



住所 左京区田中飛鳥井町89

TEL 075-701-6111 (代表)

アクセス 市バス：飛鳥井町徒歩 5 分
叡山電車：元田中駅徒歩 10 分
京阪電車：出町柳駅徒歩 15 分

開所日 月～金曜日（土日祝休み）
9:30～15:30

取り組み 運動系、手工芸系、音楽系など、
個別・集団プログラム



1989年に開設して35年を迎えようとしています。この間、利用される方の～したいを具体化するために様々なプログラムを試行錯誤して作って来ました。
これからもずっと、利用される方々の応援団として活動していきます。

アピールポイント

デイケア

⑬ウェノ診療所



住所 左京区田中上柳町 2-1

TEL 075-722-6608

アクセス 京阪、叡山電車：出町柳駅徒歩 5 分
市バス、京都バス：出町柳駅前徒歩 5 分

開所日 月・土：午前診
火・水・金：午前午後診
日・木・祝：休み

取り組み スポーツ、芸術活動、ゲーム、外出レク、
季節のイベント、食事会



希望の日数に合わせてご利用いただけます。

フロアが2か所あり、喫茶コーナーもあります。臭いのきついものでなければ持ち込みも自由です。音楽室があり、ギター、ベース、ドラム、電子ピアノ、カラオケが利用できます。全国大会出場経験のあるフットサルチームは未経験から参加でき、10年以上活動しています。毎週楽しむことをモットーに練習しています。

アピールポイント

「生活・就労の相談や訓練」「住まい」の事業所利用の流れ

まずはじめに



①主治医に
利用について
相談

②事業所の見学、体験

(市内の事業所一覧をホームページで
公開しています)

※グループホームは見学後、体験前に③をしてください。



③利用しようと思ったら、障害保健福祉課に電話。
認定調査（面接）の予約をする。

※自立支援医療受給者証、精神障害者手帳をお持ちでない方は
診断書（ICD10コード記載）が必要です。

※面接時に計画書（セルフプランもしくは計画相談支援事業所作成の計画書）を
お持ちいただくとスムーズです。



④障害保健福祉課で面接。
(1時間程度必要です)
申請書記入。

⑤利用計画書を
提出。



事業所利用開始!

⑥福祉サービス
受給者証を交付。

生活・就労の
相談や訓練

⑭ゆりかもめ



住所

左京区一乗寺南大丸町 48-8

TEL

075-721-5941

MAIL

yurikamome@ia7.itkeeper.ne.jp

アクセス

叡山電車：一乗寺駅徒歩 2 分

市バス：一乗寺下り松徒歩 15 分

高野徒歩 15 分

開所日

月～金曜日 9:30～17:00

(祝日とお盆、年末年始を除く)

取り組み

企業の下請け作業のほか、自主製品として和小物
製作、畳作り、製菓作業、革小物作成があります。
できた自主製品は区役所やイベントでの出店などで
販売します。販売にも利用者の方に携わってもらい
ます。

みんな自分らしく、みんな違ってみんないいを
モットーにしています。お互いを認め合うことが
できる作業所になるようにしています。

アピールポイント

日帰り旅行やバーベキューなど外へ出かける
レクリエーション、月に一度のスポーツの日、
年明けに新年会（食事会）と初もうでなどが
あります。

レクリエーション

⑮あーとイラスト工房



住所

左京区吉田上阿達町 36
C&Cビル 2 階

TEL
MAIL

080-9760-1511
artillustkb@gmail.com

アクセス

京阪電車または京都バス：出町柳駅
徒歩 5 分

開所日

月～金曜日 10:00～15:00
(お盆、年末年始除く)

取り組み

デジタルイラストの制作作業 /
イラストを使った製品の販売



初心者さん歓迎!

イラストの知識や仕事経験が豊富な職業指導員が
分からないところをバッチリお教えします。

アピールポイント

- ・毎月25日の交流会
- ・月1回映画鑑賞会、スポーツイベント
- ・月2回お昼休みにミニゲーム会
- ・不定期、季節のイベントや野外活動
(美術館、鴨川への散歩など)

レクリエーション

⑯たびのね



住所

左京区田中東春菜町 19
ファイブフォート 1 階

TEL
MAIL

075-703-0770
tabinone@tane.ooo

アクセス

叡山電車：元田中駅

開所日

月～金曜日 9:30～15:00
(年末年始を除く)

取り組み

コーヒー豆の検品作業・オリジナル
シロップづくり・イベントに出店



静かな環境で、コーヒー豆の音や香りを楽しみながら作業に取り組めます。

アピールポイント

定期的にワークショップを
開催しています。

レクリエーション



住所

左京区浄土寺下南田町112-2

TEL

075-761-1200

MAIL

rakurakudo@maia.eonet.ne.jp

アクセス

市バス：浄土寺もしくは錦林車庫前から
400m
南田町からは80m

開所日

月～金曜日 9:45～17:15

取り組み

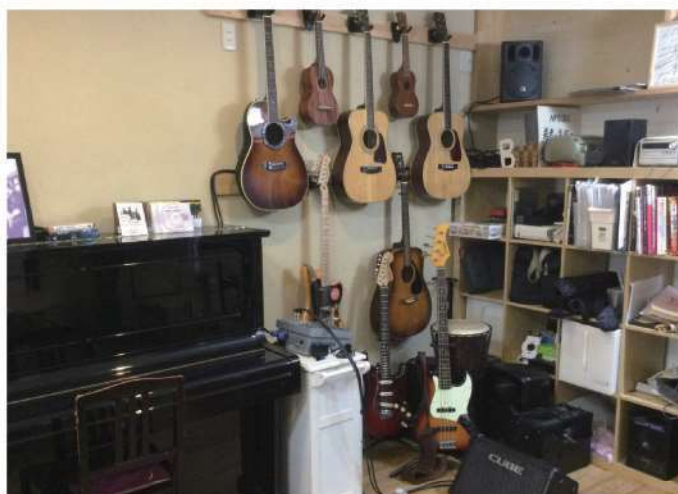
リサイクルショップと自主製品と
下請け内職

シフト制で、例えば月曜日の13-15と木曜日の10-12など、週に数回利用の方がほとんどです。利用する皆さんの健康維持に必要な分だけの利用をオススメしています。見学などお気軽にお問い合わせください。見学予約するとその予約がプレッシャーになる方もいらっしゃると思います。「ちょっと見学してみようかな」と思い立ったワンチャンスが大切です。予約なし見学もOKです。

アピールポイント

月一回の行事。(ランチのみ)と(ランチとアクティビティ)に分かれる。今年度のアクティビティはいちご狩り、水族館、カップヌードルミュージアムなど。実費の半額程度のレクリエーション代が必要です。

レクリエーション



住所

左京区下鴨梅ノ木町7-1

TEL

075-201-8073

MAIL

mypath@lpw-kyoto-.org

アクセス

市バス、京都バス：洛北高校前徒歩1分

開所日

月～金曜日 10:30～16:30
(祝日とお盆、年末年始を除く)

取り組み

自主製品の制作・販売、イベント等への出演、ワークショップ出張実演

利用者さんがお互いの事を気にしてくれていて、思いやりがあります。お互いの意見も尊重してくれます。

アピールポイント

アート系、音楽系とも年に数回の発表の場を設けています。文化祭、オープンセミナー、大文字送り火を見る会等の、プログラム以外のレクリエーション活動もあります。

レクリエーション



住所 左京区岩倉上蔵町 60 番地

TEL 075-711-2011
MAIL job-b@toumonkai.net

アクセス 京都バス：岩倉実相院

開所日 月～土曜日 9:00～16:00
(土曜日は不定期開所)

取り組み 企業下請け、清掃作業、自主製品
(ガラスアクセサリー、和雑貨等)



ガラスアクセサリーを作ってみたい方、手作業の好きな方、また
外で体を動かす仕事などいろいろな仕事を提供しています。
いわくら病院（精神科）で経験のあるスタッフ、施設での経験豊
富なスタッフもあり、みなさんの働きたい気持ちをサポートします。

アピールポイント

外出、食事会

レクレーション



住所 高野蓼原町 43-3
いずみの里1F あゆみ舎

TEL 075-722-8308
MAIL ayumisya@nifty.com

アクセス 市バス：御蔭橋 150m
京阪電車：出町柳駅 600m

開所日 月～金曜日 9:00～16:00
(祝日を除く)

取り組み 企業下請け（シール貼り 箸置き製作 縫製 その他
不定期受注あり）自主製品（陶芸 アクセサリー
縫製 革細工等）清掃活動



左京区で、陶芸のプログラムを開講している
数少ない事業所です。
モノづくりや軽作業などのお仕事のほかに、
喫茶店での接客業務にも挑戦が可能です。
それぞれの作業が難しく感じる場合は、個別に
相談可能です。

アピールポイント

ドライブレク（近距離 長距離※片道最大1時間半ほど）
食事レク（施設内がメイン）
お疲れ様会（年末開催 ゲーム大会とケーキ会）等
レクレーション代は基本的に無料ですが、外食レクや、
有料施設を利用するレクの場合は自己負担を頂戴
することがあります。（1000円未満）

レクレーション



住所

左京区静市市原町723

TEL
MAIL

05-724-5126
yuimaaru.kyoto@outlook.jp

アクセス

京都バス：洛北グリーンハイツ前

開所日

月～金曜日 9:00～15:30

取り組み

自主製品：製菓（ポン菓子、クッキー）、
縫製（カバン、ランチョンマット等）、
小物づくり
下請け作業：ブックカバーの縫製



ひとりひとりにあわせて、できる仕事、たのしい仕事、
やりがいをもてる仕事を用意します。
毎日来るのはしんどいけど、仕事はしたい、そんな方には
在宅支援もおこなっています。
理念：私たちは心とお居場所とおいしいごはんを提供します。

アピールポイント

レクリエーション

季節を感じられることやお買い物、
外食など、毎月企画しています。
例 1月：外食、2月：いちご狩り、
4月：花見 等



住所

左京区下鴨北園町 29-2

TEL
MAIL

075-702-9457
070-2314-6411
happy_house_aoi@r.sky.sannet.ne.jp

アクセス

市バス：北園町徒歩0分
洛北高校前徒歩8分

開所日

月～土曜日 10:00～15:00
(水、土、祝日は午前のみ)

取り組み

企業下請：箱折、お茶のパッケージ、お守り
作り、てぬぐい等
自社製品：お弁当・稲荷寿し・だし巻き卵な
どの加工食品、ビーズのアクセサリーなど
プログラム：臨床美術、卓球、植物園散策、
公園体操



ノルマはありません。古民家で落ち着いて静かな環境で
自分のペースで過ごせます。
出来立ての美味しいお昼ご飯を提供しています。

アピールポイント

レクリエーション

月1～3回
花見や観光施設への見学など
シーズンによって多岐にわたります。



住所

左京区岩倉上蔵町 158

TEL
MAIL

075-721-1570
humanplus@sankokai.jp

アクセス

京都バス：岩倉実相院徒歩3分

開所日

月～金曜日
9:20～15:20

取り組み

ベッドメイク、清掃、封入、各種座学、
SST、コミュニケーション、体力作り



環境もよくアットホームな雰囲気です。
色んな作業を通して「自分に合った進路」を一緒に
考えていきましょう。
就労定着支援でアフターフォローも行っています。
まずはお気軽に見学にお越しください。

アピールポイント

花見・水族館・映画鑑賞・室内ゲーム・
バーベキューなど楽しく過ごせる企画を
毎月実施しています。
「卒業生」との交流会も年に数回実施
予定です。

レクリエーション



住所

左京区高野蓼原町 43-3

TEL
MAIL

075-703-8573
irorisha@r4.dion.ne.jp

アクセス

京阪電車：出町柳駅徒歩10分

開所日

月～金曜日
9:00～16:00



精神障害をお持ちの方を対象とした事業所です。
地域の中で「ゆっくりと」「安心して」過ごせる「居場所」であることを
大切にしています。おしゃべりをしたり手芸やオセロなど好きなことをして思
い思いの時間をすごしています。スタッフは必要に応じて、生活の困りごと
の相談援助を行ったり、身体的に介護が必要な方の支援などのサポートを
行っています。

アピールポイント

ドライブレク（花見・紅葉など）
食事レク（基本的に施設内）
その他季節ごとのイベント
（誕生日会やクリスマス会など）

レクリエーション



住所 左京区岩倉上蔵町177

TEL 075-722-7151

アクセス 京都バス：岩倉実相院前徒歩8分

設備 風呂、トイレ、キッチン：共有

支援内容 服薬管理、金銭管理、洗濯、掃除、外出、買い物支援など



誕生日会など家庭的な雰囲気を大切に利用者さんは自立した生活を目指しておられます。
手作りの美味しい夕食は今日一日を振り返り、感想を話し合ってお過ごされています。

アピールポイント

- ・女性専用
- ・門限 18:00
- ・世話人 12:00 ~ 20:00
- ・朝・夜の食事提供あります。
- ・お昼は日中活動への通所が必要です。

利用のルール



ただいま荘浴室



ただいま荘リビング



おかえり荘居室

住所 左京区高野蓼原町43-1

TEL 075-722-8308
(いずみの里あゆみ舎にご連絡ください)

アクセス 京阪電車、叡山電車：出町柳駅約600m (徒歩約8分)
京都バス：御蔭橋約150m (徒歩約2分)

支援内容 掃除、洗濯、金銭管理、服薬支援、買い物代行・同行、受診同行（ヘルパー等による同行が困難な場合に限り）、各種相談など



- ・門限 22:00
- ・世話人 24時間対応可
- ・日・月・木・土・祝祭日・年末年始の夕食提供 1食450円（令和5年12月現在）
- 事前予約制：1日ごとに予約（15時まで）でも、毎回自動予約でも可。
- ・お昼の時間帯もグループホーム内で過ごせます。

共通の利用ルール

ただいま荘

男性専用です。お風呂やトイレは共同となります。スタッフがすぐ近くにいるため、安心して過ごすことができます。共同生活をしながら、地域で生活していく力を身につけることを目標としています。

おかえり荘

男性でも女性でも入居できます。ワンルームマンション形式のお部屋で、専用のお風呂とトイレはセパレートになっています。自分だけの空間でのんびり過ごすことができます。

アピールポイント

②⑦京都府断酒平安会左京支部



アピールポイント

アルコール依存症は習慣的に飲酒をする人なら誰でもなりうる病気です。後は断酒しか道はありません！一人では無理です。断酒する仲間と一緒に体験談を聴いたり、話したりしましょう！

住所

左京区田中玄京町 149
左京西部いきいき市民活動センター
(会場への問い合わせはしないでください。)

TEL

090-7763-8666 (支部長携帯)

アクセス

京阪電車、叡山電車：出町柳駅
京都バス：出町柳駅前、飛鳥井町

当事者の会も家族会も予約不要です。
直接御参加ください。
参加したい時のみ参加が可能です。

例会日

○当事者の会：18:40～20:40 (毎週金曜日)
当事者以外にも、家族、親族、友人、知人の参加も可能です。
○家族会：18:40～20:40 (第一金曜日)
当事者の参加はできません。家族以外にも親族、友人、知人の参加も可能です。

会費

入会した場合 (入会しなくても参加は可能です。)
当事者：1800 円/月 家族：700 円/月

②⑧京大みのり会



住所

下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町
83 番地の 1 ひと・まち交流館 京都
(会場への問い合わせはしないでください。)

TEL MAIL

075-384-0296 (京都家族会連合会事務所)
kyokaren@luck.ocn.ne.jp

アクセス

市バス 4、17、205 号系統：河原町正面
京阪電車：清水五条徒歩 8 分
地下鉄烏丸線：五条徒歩 10 分

例会日

13:30～16:00 (毎月第 4 水曜日)

会費

年間 6,000 円 (月 500 円)
その中で上部団体会費 2,000 円含む
見学の場合資料代 300 円

精神疾患をお持ちの本人をケアされているご家族の憩いの場 (ほっとする場)、またケアを長くされている経験からお互いが学べる場、地域での生活を営んでおられる上での精神疾患に対する生きづらさ等の対処の方法、誰にも話せない内容であっても、京大みのり会 (家族会) 例会ではどのような内容で有っても心置きなく話せ会員同士が受け止め共有できる所から家族にとっては癒しの場です。

アピールポイント



その他

②9 ボランティア団体 パセリクラブ



住所

左京区高野西開町 5
京都市左京合同福祉センター内

TEL

075-723-5666
(社会福祉協議会)

アクセス

京都バス：夢倉橋徒歩 3 分

完全無償のボランティアです。

主に左京合同福祉センター内で実施されている左京デイサービスへの協力の他、就労継続支援 B 型事業所、病院秋祭り運営委員会、こころの健康づくり大会応援等への協力を行っています。ボランティアをしてみたいと思われる方は御連絡ください。

アピールポイント

その他

③0 一般社団法人つなぎ つなぎカフェ



住所

京都市左京区松ヶ崎堀町 15-1

TEL
MAIL

075-777-9758
info@kyoto-tunagi.com

アクセス

京都市バス：海尻町
北へ約 100メートル

開所日

平日 10:00 ~ 16:00



京都府警 OB が運営。
誰でも参加できる
各種イベントや
相談会をしています。

アピールポイント

ふれあいサロンに併設したカフェを交流の場として運営しています。
毎週火・木には健康体操やみんなの歌、大正琴の演奏会、スキンケア教室など無料で、不定期で落語会やお料理教室などを開催しています。
会議や教室、おしゃべり会、勉強に利用できるレンタルスペースがあります。(有料)

レクリエーション

左京こころのふれあいネットワークでは、
「障害のある人もない人も地域でいきいきと
暮らす」ことを目的として活動しています。

左京区内にある支援機関を多くの方に
知っていただき、交流を深めるために
このマップを作成いたしました。
是非、御活用ください。

発行：令和 6 年 6 月

左京こころのふれあいネットワーク

（事務局：左京区役所 障害保健福祉課）

京都市印刷物 第063031号

表紙のイラストは、就労継続支援B型事業所
「あーとイラスト工房」の利用者の作品です。



京都市
CITY OF KYOTO