

2021 1/15

市民しんぶん 左京区版



# 左京ボイス

花材/松、寒緋桜、バラ、カスミノウ

**あけましておめでとうございます**

昨年から新型コロナウイルス感染症が私たちの生活や活動に大きな影響を与えています。このような中でも、区民の皆様のご健康や生活が守られますよう、より一層力を尽くしてまいります。

今年は、次期の左京区基本計画を、皆様からご意見をいただき、策定いたします。左京の自然や文化を大切に、誰一人取り残さないまちづくりを進めましょう。

私たちが「左京のいいね」を紹介します!



サキちゃん

ヨウくん

イネ課長

左京PR職員

左京の皆さん、力を合わせて一緒に歩んでまいりましょう。

左京区長 池内正貴

**一陽来復**

冬が終わって春が訪れる「新年の始まり」を「一陽来復」と呼ぶ。この言葉は「悪いことが続いた後に幸運が開ける」という意味でも使われる。本年が、素晴らしい一年になるようにとの切なる願いを込めて。

華道「未生流笹岡」

家元 笹岡 隆甫

(京都市次代の左京まちづくり会議委員)

健康長寿・福祉

ひとくち  
コンロ一口で「お手軽バランスクッキング」

健康のために食事には気をつけたいけれど、難しいと感じられている方へ。まずはバランスの良い食事のコツを体験してみましょう。

**日時** ①2月3日(水)10:30~12:00  
②2月5日(金)10:30~12:00  
**場所** 左京区役所(2階22番窓口受付)  
**内容** 講話「手軽に食事バランス～主食・主菜・副菜をそろえて～」  
調理実習・試食(自分で調理したもの)  
**対象** 18歳以上の区民  
**定員** 各回12名(先着順)  
**費用** 500円  
**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク(必ず着用の上ご参加ください)  
**申込み** 1月22日(金)9:00～電話にて受付  
**問合せ** 区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎702-1219)



第4回 左京・健康なまちづくり  
コンテスト入賞作品紹介

〈1月の健康標語〉



さあ行こう  
万歩計に  
声をかけ

(日置 忠博さん 89歳)

※年齢は応募当時のものです。

保健福祉センターからのメッセージ

年末年始の食べ過ぎ・飲み過ぎやウィズコロナで家の中にいる時間が増えて運動不足になっていませんか?そんな時は気軽にできるウォーキングがおすすめ!万歩計やアプリなどで歩数がわかると励みになりますよ。

次号もお楽しみに♪



サキちゃん

問合せ 区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎702-1219)

土曜日同時開催

「歯の無料相談」、「無料胸部検診」

京都市左京歯科医師会の協力のもと、「歯の無料相談」を開催することになりました!お子さんの歯科相談もできます。

レントゲン検査は主に、結核・肺がんの有無をチェックします。子育て中の保護者の方、働く世代のみなさん、土曜日なら行けるという方々のお申込みをお待ちしています。

**日時** 2月20日(土)14:00~15:30  
**場所** 左京区役所3階 歯科相談室及び撮影室  
**対象** ◎区民の方  
◎歯科医師によるお口の健康相談(0歳以上の方対象)  
◎胸部エックス線撮影(15歳以上の方対象)  
**定員** 30人(混雑緩和のため時間指定制14:00、14:30、15:00 各10名)(先着順)  
**費用** 無料  
**申込み** 1月25日(月)～電話又は区役所2階22番窓口まで  
**問合せ** 区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎702-1219)



左京老人福祉センター

健康講座「過活動膀胱について」

急にトイレにいきたくなる!それで夜に目覚めてしまう!等の症状について学んでみませんか。ぜひ、お越しください。

**日時** 2月5日(金)13:00~14:00  
**場所** 左京老人福祉センターホール  
**対象** 市内在住60歳以上  
**講師** 京都大学泌尿器科 船田 哲氏  
**持ち物** 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ  
**定員** 20名(先着順) **費用** 無料  
**申込み** 1月25日(月)～電話又は直接当センターへ  
**問合せ** 左京老人福祉センター(☎722-4650)

お知らせ

市・府民税、所得税の申告は郵送で、お問い合わせは電話で

今年度は新型コロナウイルス感染防止の観点から市・府民税、所得税の申告書はできる限りご自宅で作成し、郵送で提出してください。ご不明点はそれぞれの問合せ先まで電話でご相談ください。

市・府民税申告のご案内

**郵送提出先** 〒604-8175 中京区室町通御池南入  
円福寺町337番地 ビル葆光  
市税事務所 市民税申告書受付窓口行

市・府民税臨時窓口	開設期間	受付時間
区役所2階 15番窓口	2月1日(月)～ 3月15日(月) ※土・日・祝日を除く	9:00～ 17:00

混雑時には、あらかじめ来庁していただく等のご協力をお願いする場合があります。

令和3年度 市民税・府民税の変更点

くわしくはこちら→



問合せ 市税事務所市民税第4担当  
(☎746-5863)

確定申告のご案内

左京税務署の申告書作成会場  
※税務署内には申告書作成会場はありません

申告書作成会場	開設期間	相談受付時間
西陣織会館 (市バス「堀川今出川」下車徒歩2分)	2月16日(火)～ 3月15日(月) ※土・日・祝日を除く	9:00～16:00

国税庁ホームページからも確定申告ができます。

←くわしくは国税庁ホームページをご覧ください



問合せ 左京税務署(☎761-5371)



イイネ課長

土木事務所

凍結防止剤の散布にご協力をお願いします!

山間部や橋などに凍結防止剤(融雪剤)を配置しています。近隣道路への散布用に凍結防止剤が必要なときは、土木事務所でお渡しします。

問合せ 左京土木事務所(☎791-9134)  
京北・左京山間部土木事務所  
(花脊・別所・広河原・久多)  
(☎852-1819)



新型コロナウイルス感染防止のため、

市政情報総合案内コールセンター  
京都110でも  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)  
おかけ間違いは「110」に間違いありません

**サキヨウ定期便**

移動図書館「こじか号」

巡回日程		
1月	22日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
	5日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40 鞍馬小学校
2月	15日(月)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横
		13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

**無料相談** (弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 京都府弁護士会連合会 行政書士 京都府行政書士会第4支部事務局	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所2階相談室(1月中) 区役所3階成人受付(2月中)
	相談日の週の月～水曜日 9:00～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内)	
行政書士 京都府行政書士会第4支部事務局	2月9日(火) 14:00～16:00	区役所2階相談室(1月中) 区役所3階成人受付(2月中)
	2月18日(木) 13:30～16:30	区役所2階相談室(1月中) 区役所3階成人受付(2月中)
司法書士	2月18日(木) 13:30～16:30	区役所3階成人受付(2月中)

問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)

**健康長寿・福祉**

左京区社会福祉協議会

**楽しく学ぼう！  
いろいろな“伝え方”講座**

～令和2年度 ボランティア入門講座 参加者募集～

日時 3月6日(土)13:30～15:00  
場所 左京合同福祉センター3階会議室  
対象 ボランティア活動をはじめたい方  
新しいことにチャレンジしたい方  
定員 20名(先着順) 費用 無料 持ち物 上履き  
申込み 2月22日(月)までに電話、FAX又はメールで下記問合せへお申込ください。  
下記の二次元バーコードからお申し込みいただけます。

問合せ 左京区社会福祉協議会  
(☎723-5666、FAX723-5665、  
メール s-csw@sakyoku-syakyu-kyoto.jp)

コロナ禍で、人との交流のカタチも変わってきた今日この頃…こんな時だからこそ、「何か自分のできることはないかな?」、「何か活動してみたい!」という想いを応援します!当日は、手話や要約筆記を通じて、相手の目線に立った“伝え方のコツやワザ”を、楽しく学んでみませんか?実際にボランティア活動を始めてみたい方には、分野を問わず左京区内の活動場所をご紹介します。

**文化・観光・スポーツ**

**親子ふれあいセミナー「なりきり学芸員」**

昨年春にリニューアルオープンした京都市京セラ美術館の魅力を親子で楽しく体験できるセミナーを開催します。ぜひ、この機会にお越しください!

日時 2月6日(土)①14:00～②14:30～③15:00～ ※各回1時間程度  
場所 京都市京セラ美術館  
対象 区内に在住または通学する小学生とその保護者  
定員 各回につき20組40名(小学生1名につき保護者1名)  
※応募者多数の場合は、抽選。  
費用 無料  
申込み 1月19日(火)～1月26日(火)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(2・3面下に記載)に氏名、住所、電話番号をお知らせください。  
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

ヨウくん

撮影：来田 猛

**北部農業振興センター**

**久多の山里で雪遊び～農家民宿にも泊ってみよう～**

かまくらやそり滑りなど雪遊びを開催します。  
また、4組限定で前日から農家民宿にも泊れます。ぜひ、お越しください(大雪の際は中止)。

日時 ①日帰りコース 2月7日(日)10:00～15:00  
②宿泊コース 2月6日(土)15:00～7日(日)15:00  
場所 久多の里自然環境活用センター他(現地集合、現地解散)  
服装 防寒対策及び着替えの準備  
定員 ①20名 ②4組(2名から。4～5名の申込優先) ※多数抽選  
費用 ①2,000円(昼食代込)  
②大人10,000円、小学生6,000円(1泊3食込)、乳幼児無料(食事、寝具なし)  
申込み 1月28日(木)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、宿泊の有無を下記協議会へ  
問合せ 久多農家民宿協議会 常本(☎090-7757-6123)  
北部農業振興センター(☎493-6660)

**健康長寿・福祉**

左京区地域介護予防推進センター

**公園体操が「健康寿命をのばそう!アワード」  
スポーツ庁長官優秀賞を受賞**

この表彰は、国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動の一環として、健康増進のための優れた取組を行っている団体などを表彰するものです。  
公園体操は現在、感染症対策に留意しながら、区内30カ所(一部休止中あり)でボランティアリーダーが実施しています。申し込み不要でどなたでも自由にご参加いただけます。自粛生活が続く中、気力・体力の低下を予防するためにも、是非ご参加ください。

費用 無料  
問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)

公園体操のご案内→

左京区地域介護予防推進センター

**オーラルフレイル(お口の機能の虚弱)を  
予防しましょう**

滑舌(かつぜつ)が悪くなる、噛めない食品が増える、食事中にむせるなどの軽微な衰えはありませんか?これを放置してしまうと食欲の低下や、食べる食品が偏ったりします。この状態が続くと、低栄養やサルコペニア(筋肉減少症)のリスクが高まり、最終的に食べる機能の障害を引き起こします。

**お口の健康は、健康寿命に大きく影響します!!**

オーラルフレイルの予防には、お口のケアやお口の体操などが大切です。かかりつけの歯科医師や区役所保健福祉センターで行っている歯科相談で相談し、しっかり噛んで健康な毎日を送りましょう。

問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)

**健康長寿・福祉**

**コンロ一口で「お手軽バランスクッキング」**

健康のために食事には気をつけたいけれど、難しいと感じられている方へ。まずはバランスの良い食事のコツを体験してみましょう。

日時 ①2月3日(水)10:30～12:00  
②2月5日(金)10:30～12:00  
場所 左京区役所(2階22番窓口受付)  
内容 講話「手軽に食事バランス～主食・主菜・副菜をそろえて～」  
調理実習・試食(自分で調理したもの)  
対象 18歳以上の区民  
定員 各回12名(先着順)  
費用 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク(必ず着用の上ご参加ください)  
申込み 1月22日(金)9:00～電話にて受付  
問合せ 区健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎702-1219)

**土曜日同時開催  
「歯の無料相談」、「無料胸部検診」**

京都市左京区歯科医師会の協力のもと、「歯の無料相談」を開催することになりました!お子さんの歯科相談もできます。  
レントゲン検査は主に、結核・肺がんの有無をチェックします。子育て中の保護者の方、働く世代のみなさん、土曜日なら行けるという方々のお申込みをお待ちしています。

日時 2月20日(土)14:00～15:30  
場所 左京区役所3階 歯科相談室及び撮影室  
対象 ◎区民の方  
◎歯科医師によるお口の健康相談(0歳以上の方対象)  
◎胸部エックス線撮影(15歳以上の方対象)  
定員 30人(混雑緩和のため時間指定制14:00、14:30、15:00 各10名)(先着順)  
費用 無料  
申込み 1月25日(月)～電話又は区役所2階22番窓口まで  
問合せ 区健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎702-1219)

**お知らせ**

**市・府民税、所得税の申告は郵送で、お問い合わせは電話で**

今年度は新型コロナウイルス感染防止の観点から市・府民税、所得税の申告書は**できる限りご自宅で作成し、郵送で提出**してください。ご不明点はそれぞれの問合せ先まで**電話でご相談**ください。

**市・府民税申告のご案内**  
郵送提出先 〒604-8175 中京区室町通御池南入 円福寺町337番地 ビル稼光  
市税事務所 市民税申告書受付窓口行

市・府民税臨時窓口	開設期間	受付時間
区役所2階 15番窓口	2月1日(月)～ 3月15日(月) ※土・日・祝日を除く	9:00～ 17:00

混雑時には、あらかじめ来庁していただく等のご協力をお願いする場合があります。  
**令和3年度 市民税・府民税の変更点**  
詳しくはこちら→

問合せ 市税事務所市民税第4担当 (☎746-5863)

**第4回 左京・健康なまちづくり  
コンテスト入賞作品紹介**

〈1月の健康標語〉

**さあ行こう  
万歩計に  
声をかけ**  
(日置 忠博さん 89歳)  
※年齢は応募当時のものです。

**優秀賞**

**保健福祉センターからのメッセージ**  
年末年始の食べ過ぎ・飲み過ぎやウィズコロナで家の中にいる時間が増えて運動不足になっていませんか?そんな時は気軽にできるウォーキングがおすすめ!万歩計やアプリなどで歩数がわかると励みになりますよ。  
次号もお楽しみに♪

問合せ 区健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎702-1219)

**左京老人福祉センター**

**健康講座「過活動膀胱について」**

急にトイレにいきたくなる!それで夜に目覚めてしまう!等の症状について学んでみませんか。ぜひ、お越しください。

日時 2月5日(金)13:00～14:00  
場所 左京老人福祉センターホール  
対象 市内在住60歳以上  
講師 京都大学泌尿器科 船田 哲氏  
持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ  
定員 20名(先着順) 費用 無料  
申込み 1月25日(月)～電話又は直接当センターへ  
問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

**土木事務所  
凍結防止剤の散布に  
ご協力をお願いします!**

山間部や橋などに凍結防止剤(融雪剤)を配置しています。近隣道路への散布用に凍結防止剤が必要なときは、土木事務所でお渡しします。  
問合せ 左京土木事務所(☎791-9134)  
京北・左京山間部土木事務所  
(花脊・別所・広河原・久多)  
(☎852-1819)

確定申告のご案内  
左京税務署の申告書作成会場  
**※税務署内には申告書作成会場はありません**

申告書作成会場	開設期間	相談受付時間
西陣織会館 (市バス「堀川今出 川」下車徒歩2分)	2月16日(火)～ 3月15日(月) ※土・日・祝日を除く	9:00～16:00

国税庁ホームページからも確定申告ができます。  
←くわしくは国税庁ホームページをご覧ください

問合せ 左京税務署(☎761-5371) イイネ課長

新型コロナウイルス感染防止のため、  
予定を変更する場合があります。予めご了承ください。

市政情報発信案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)  
おかけ間違い防止(※) 1年未満(※)  
5分以内  
5分以内

電子メールサービス  
FAX ☎ 075-661-3755  
075-661-3755  
5555

検索



## サキョウ定期便

### 移動図書館「こじか号」



巡回日程		
1月	22日 (金)	10:00～10:40 修学院小学校
		11:00～11:40 上高野小学校
		13:00～13:40 八瀬小学校
2月	5日 (金)	10:00～10:40 市原野小学校
		11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40 鞍馬小学校
	15日 (月)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校)
		11:20～11:50 農協静原支所横
		13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

### 無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所2階相談室(1月中) 区役所3階成人受付(2月中)
	相談日の週の月～水曜日 9:00～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内)	
行政書士	2月9日(火) 14:00～16:00	区役所2階相談室(1月中) 区役所3階成人受付(2月中)
司法書士	2月18日(木) 13:30～16:30	区役所2階相談室(1月中) 区役所3階成人受付(2月中)

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)

問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)

## 文化・観光・スポーツ

### 親子ふれあいセミナー「なりきり学芸員」

昨年春にリニューアルオープンした京都市京セラ美術館の魅力を親子で楽しく体験できるセミナーを開催します。ぜひ、この機会にお越しください!

日時 2月6日(土)①14:00～②14:30～③15:00～ ※各回1時間程度

場所 京都市京セラ美術館

対象 区内に在住または通学する小学生とその保護者

定員 各回につき20組40名(小学生1名につき保護者1名)

※応募者多数の場合は、抽選。

費用 無料

申込み 1月19日(火)～1月26日(火)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(2・3面下に記載)に氏名、住所、電話番号をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



ヨウくん



撮影：来田 猛

### 北部農業振興センター

### 久多の山里で雪遊び～農家民宿にも泊ってみよう～

かまくらやそり滑りなど雪遊びを開催します。

また、4組限定で前日から農家民宿にも泊られます。ぜひ、お越しください(大雪の際は中止)。

日時 ①日帰りコース 2月7日(日)10:00～15:00

②宿泊コース 2月6日(土)15:00～7日(日)15:00

場所 久多の里自然環境活用センター他(現地集合、現地解散)

服装 防寒対策及び着替えの準備

定員 ①20名 ②4組(2名から、4～5名の申込優先) ※多数抽選

費用 ①2,000円(昼食代込)

②大人10,000円、小学生6,000円(1泊3食込)、乳幼児無料(食事、寝具なし)

申込み 1月28日(木)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、宿泊の有無を下記協議会へ

問合せ 久多農家民宿協議会 常本(☎090-7757-6123)

北部農業振興センター(☎493-6660)



農家民宿

## 健康長寿・福祉

### 左京区社会福祉協議会

### 楽しく学ぼう! いろんな“伝え方”講座

～令和2年度 ボランティア入門講座 参加者募集～

日時 3月6日(土)13:30～15:00

場所 左京合同福祉センター3階会議室

対象 ボランティア活動をはじめたい方  
新しいことにチャレンジしたい方

定員 20名(先着順) 費用 無料 持ち物 上履き

申込み 2月22日(月)までに電話、FAX又はメールで下記問合せへお申込ください。

下記の二次元バーコードからもお申し込みいただけます。

問合せ 左京区社会福祉協議会

(☎723-5666、FAX723-5665、

メール s-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp)



コロナ禍で、人との交流のカタチも変わってきた今日この頃…こんな時だからこそ、「何か自分にできることはないかな?」、「何か活動してみたい!」という想いを応援します!当日は、手話や要約筆記を通じて、相手の目線に立った“伝え方のコツやワザ”を、楽しく学んでみませんか?実際にボランティア活動を始めてみたい方には、分野を問わず左京区内の活動場所をご紹介します。

### 左京区地域介護予防推進センター

### 公園体操が「健康寿命をのばそう! アワード」 スポーツ庁長官優秀賞を受賞

この表彰は、国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動の一環として、健康増進のための優れた取組を行っている団体などを表彰するものです。

公園体操は現在、感染症対策に留意しながら、区内30カ所(一部休止中あり)でボランティアリーダーが実施しています。申し込み不要でどなたでも自由にご参加いただけます。自粛生活が続く中、気力・体力の低下を予防するためにも、是非ご参加ください。

費用 無料

問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)



公園体操の  
ご案内→



### 左京区地域介護予防推進センター

### オーラルフレイル(お口の機能の虚弱)を 予防しましょう

滑舌(かつぜつ)が悪くなる、噛めない食品が増える、食事中にむせるなどの軽微な衰えはありませんか?これを放置してしまうと食欲の低下や、食べる食品が偏ったりします。この状態が続くと、低栄養やサルコペニア(筋肉減少症)のリスクが高まり、最終的に食べる機能の障害を引き起こします。

**お口の健康は、健康寿命に大きく影響します!!**

オーラルフレイルの予防には、お口のケアやお口の体操などが大切です。かかりつけの歯科医師や区役所保健福祉センターで行っている歯科相談で相談し、しっかり噛んで健康な毎日を送りましょう。

問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)



予定を変更する場合があります。予めご了承ください。

お知らせ

### 国民健康保険についてのお知らせ

#### 介護保険適用除外施設に入所(又は退所)されたときは、14日以内に届出が必要です。

介護保険適用除外施設に入所中の方は、介護保険の被保険者となりませんので、入所中は介護分保険料がかかりません。

京都市国保に加入中の40歳から64歳までの方が介護保険適用除外施設に入所又は施設から退所された場合には、14日以内に必ず保険年金課へお届けください。

**問合せ** 区保険年金課資格担当(☎702-1168)

くらし

## 資源物や有害・危険ごみを出張回収します！

**回収品目**(22品目) **【資源物】**古紙類、古着類、木の枝、陶磁器製の食器など  
**【有害・危険ごみ】**石油類、化学薬品、塗料など

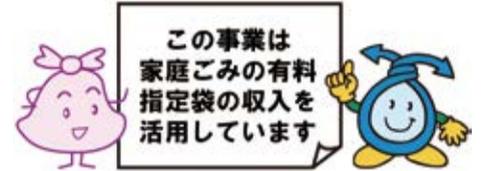
日時		場所
2月6日(土)	9:00~11:00	岩倉証明書発行コーナー

※詳しい内容については、配架中のチラシやホームページをご確認ください。

移動式拠点回収

検索

**問合せ** 東部まち美化事務所(☎722-4345)  
左京エコまちステーション(☎366-0821)



十七世紀の年中行事の解説書「日次紀事」には、大晦日の行事として、各家の門口に鰯の頭やヒイラギを飾り、家の中では歳男が「鬼は外、福は内」と叫んで疫を払い、福を呼ぶ。そして煎豆を食べるとあります。また、節分の行事としても、宮中で煎豆をまいて疫鬼を払うと書いてあり、二つの年越し行事の儀礼はよく似ています。

「もうひとつの年越し「節分」」  
節分には、年の数(あるいはそれに一つ加えた数)の豆を食べますが、その時に「年を越す」意味があると聞いたことはありませんか。  
節分とは、春夏秋冬の節目を指し、本来は一年に四回あるのですが、今では立春の前日の節分が代表的とされています。  
明治五年(一八七二)までの旧暦(太陰太陽暦)では、一年の始まりの日が二つありました。ひとつは、月の満ち欠けを基準として一年を十二か月(閏年は十三か月)に割り、その一月一日とされる日です(今でいう旧正月)。もう一つが、太陽の位置から一年を二十四等分し(二十四節気)、冬至と春分の中間におかれた立春です。  
今でこそ、正月は一月、節分は二月(令和三年は二月二日)と約一か月違いますが、旧暦の時代では、二つの算定方法による「年越し」がほぼ同じ時期にあり、それらの順番が入り替わる年もありました。

左京・地域ゆかりの文化発信継承プロジェクトの一環として、左京区民の皆さんが引き継いでこられた「地域ゆかりの文化」について、「左京・地域ゆかりの文化実行委員会」委員が順番にコラムを掲載します。

京都市文化市民局文化財保護課 主任文化財保護技師  
左京・地域ゆかりの文化実行委員会 委員

## 「左京・地域ゆかりの文化」

第6回

福持昌之



ところで、節分で鬼を追う行事の源流は、宮中の追儺であるといわれています。それは、四ツ目の面をつけた方相氏と呼ばれる人物が、楯を持ち、仮子という小童たちを率いて内裏の四つの門を巡り、大声を発して戈で楯を打ちます。そして、最後に群臣が桃の弓で葦の矢を放ち、鬼を追い払うというものでした。この行事は八世紀にはじまりましたが、その後、方相氏はその異形の姿から、逆に鬼や妖怪とみなされるようになりました。

現在、多くの神社仏閣の節分祭(節分会)で鬼が登場しますが、左京区の吉田神社と平安神宮の節分祭では、鬼を追う本来の姿の方相氏が登場するのが見どころです。また、顔を隠した平安貴族が呪符として懸想文を売る須賀神社、山伏問答がある聖護院など、多彩な行事が行われています。

なお、各行事の日程や開催状況については、ホームページなどで確認してからお出かけください。

【写真解説】吉田神社の方相氏と仮子

(平成二十二年二月二日撮影)



### 左京ボイス ワイズコーナー

今月の  
Q ワイズ

十七世紀の年中行事の解説書によると、大晦日には各家の門口に鰯の頭や〇〇〇〇を飾っていた。

〇に入る言葉をお答えください。

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

**応募方法** ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答

⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

**応募先** 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

**応募締切** 2月5日(金)(必着)

12月15日号の解答「30」 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。