

2020 12/15 市民しんぶん 左京区版



左京区シンボルマーク

左京ボイス

12月15日～年末まで

年末防火運動を実施します!

消防団年末特別警戒
12月20日(日)～31日(木)



左京消防団年末特別警戒



左京消防団総合査閲

年末は、空気の乾燥や暖房器具等の使用により、火災が多発します。左京消防団では、年末特別警戒として「火の用心!」の声を掛けながら巡回パトロールなどを実施します。団員は29分団で現在681名、学生や女性の団員も多く、防火や防災で活躍いただいています。区内で18歳以上の方の入団を募集中です。

詳しくはこちらをご覧ください



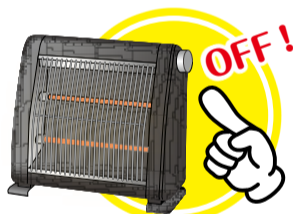
京都市内では暖房器具による火災が多く発生しています。中でも電気ストーブはうっかりや油断が火事に繋がります。暖房器具を正しく使用して、火災を防ぎましょう!



京都市消防局
公式キャラクター
にじょう あおい
二条 葵

◇安全に暖房器具を使用するために◇

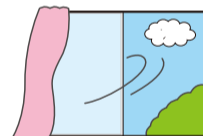
外出や就寝時は
スイッチをOFF!



カーテンや洗濯物の
近くで使用しない!



新型コロナウイルス
感染や一酸化炭素
中毒防止のために
こまめな換気を!



叡山電鉄デザイン車両「こもれび号」では、現在、左京消防団活動ギャラリーを開催中です。また、火災や救急に関する啓発も掲載しています。ぜひ、ご覧ください!

【運行区間 出町柳駅～市原駅】



住宅用火災警報器を
設置しましょう!
設置されている方も、こまめに点検を
しましょう!



京都市消防局
公式キャラクター
きたやま かける
北山 駆

新型コロナ再拡大防止に向けた実践

のお知らせ

中面をご覧ください

年末年始はごみの収集日が通常の日と変わりますのでご注意ください。(詳しくは、挟み込み紙面をご覧ください。)
問合せ 市まち美化推進課 (☎213-4960)

まちづくり

左京区市政懇談会・ 区長懇談会を開催しました

10月30日、各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長との市政懇談会を開催し、ウィズコロナ社会における地域での活動や取組について情報交換しました。

また、会長会として新型コロナウイルス感染症対策も兼ねたSDGsマスクを製作し、「だれひとり取り残さない」取組を本市と連携しながら、進めていくことを確認しました。



健康長寿・福祉

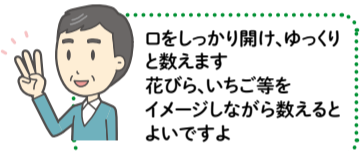
京都市左京区地域介護予防推進センター

お家でできる～認知力アップ～

コロナ禍での長期自粛生活をきっかけに認知機能が悪化しないように、1日1回、週に3回は次のことをやりましょう!!

【数をかぞえる】

1から20まで順番に、そして20から1まで逆順に



【声に出して読みましょう】

読むものは、ちらしや新聞のコラムなど何でもいいです
読む範囲は、はじめに決めて、時間は2分ほどを目安に

声はしっかりと出して読みます
濁音もハッキリと



【計算をしよう】

【足し算】

2+12= 12+15= など、15問ほど

【引き算】

19-11= 11-8= など、15問ほど

問題は簡単でスラスラとできることが大切!!
速く計算して、必ず答え合わせをしましょう
間違ったら訂正し満点で終了



立命館大学・人間研・高齢者プロジェクト監修
問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)

年末年始の業務案内

主な施設等の休業期間など

●区役所関係【文化市民局】

市役所・区役所・出張所	12/29～1/3休み
証明書発行コーナー(岩倉)	12/29～1/3休み
証明書発行コーナー(北大路駅)	12/29～1/3休み

※上記期間中でも、戸籍の届出は区役所宿直で受付



イイネ課長

●上下水道【上下水道局】

上下水道局北部営業所 (☎722-7700 FAX722-7704)	12/29～1/3休み 上記期間中も転送によりお客さま窓口サービスコーナーで電話・FAXを受け付けています (☎672-7770 FAX672-7773、受付時間8:30～21:00)
---------------------------------------	--

※漏水、濁り水、道路陥没等の緊急時は緊急ダイヤル(☎0800-222-3500)へ。
受付時間：21:00～翌8:30(年中無休)

●消防【消防局】

左京消防署(☎723-0119) 救急の相談電話窓口(☎#7119又は☎0570-00-7119)	防火・防災・救急に関する相談などは、24時間受付
--	--------------------------

●市バス・地下鉄【交通局】

市バス	12/29～1/3は「休日ダイヤ」で運行
地下鉄	12/30～1/3は「土曜・休日ダイヤ」で運行 ※1/1は地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」の運行はありません。
定期券の発売	12/31～1/3休み
行き先・運行などの問合せ	無休。交通局案内所(太秦天神川駅地上、☎863-5200)へ
忘れ物の問合せ	無休。市バスは北大路案内所(☎493-0410)、地下鉄は烏丸御池駅案内所(☎213-1650)へ ※お忘れになった当日は市バス各営業所・地下鉄各駅へ

●病院【保健福祉局】

市立病院(☎311-5311)	12/29～1/3休み(救急外来を除く)
-----------------	----------------------

●急病診療所・休日急病歯科中央診療所の受付時間 ※保険証などをお忘れなく

小児科	JR二条駅東口南側(府医師会館1階) (☎354-6021)	12/29～1/3	10:00～17:00
内科・眼科			18:00～24:00
耳鼻咽喉科			10:00～17:00
歯科	JR二条駅東口北へすぐ(府歯科医師会 口腔保健センター1階)(☎812-8493)	12/29～1/4	10:00～17:00

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です。

安心・安全

令和2年 年末の交通事故防止市民運動

実施期間 12月1日(火)～20日(日)

スローガン

「来る年の 安全願う 京の暮れ」

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当
(☎702-1029)

新型コロナ再拡大防止に向けた実践 改めて基本的な対策を「実践」しましょう!



寒い時期だからこそ、 感染症対策を 念入りにしましょう!



新型コロナウイルス感染防止のため、

市政情報総合案内コールセンター
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違いはご遠慮ください

サキョウ定期便

移動図書館「こじか号」

巡回日程	日	時間	巡回先
12月	25日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
		11:00~11:40	上高野小学校
		13:00~13:40	八瀬小学校
1月	8日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
		11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00~13:40	鞍馬小学校
	20日(水)	10:00~11:00	京都大原学院(大原小中学校)
		11:20~11:50	農協静原支所横
	13:00~13:40	静原小学校	

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談 (弁護士、不動産、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士(京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15~15:15	区役所2階相談室
不動産(空き家等)活用相談窓口	1月5日(火) 13:30~15:50	区役所2階相談室
行政書士	1月12日(火) 14:00~16:00	区役所2階相談室
司法書士	1月14日(木) 13:30~16:30	区役所1階会議室

文化・観光・スポーツ

第30回左京区民作品展 (2月25日(金)~27日(日)) 作品募集

応募資格 区内在住又は通勤・通学のアマチュアの方(自作で1人2作品まで)

応募作品規格

- 絵画 F30号(91.0cm×72.7cm)以内
- 写真 四ツ切(25.4cm×30.5cm)、ワイド(25.4cm×38.1cm)可。モノクロ・カラーは不問。写真展示用フレームがなければ搬入時に貸出可(ワイドを除く)。
- 書道 半切(34.5cm×136.0cm)以内
- 手工芸 ○平面作品 F30号(91.0cm×72.7cm)以内
○立体作品 縦・横50cm、高さ80cm以内
- その他 ○陶芸、彫刻、模型、デザイン画等
※規格は上記に準じる。
※いずれも安全のため、額装・容器等にガラスの使用不可
○映像作品(短時間の楽器演奏や踊りの様子など)
※出展を希望される方は作品募集期間中に下記の窓口にご連絡ください。

応募方法 12月16日(水)~2月5日(金)の平日9:00~17:00に、直接又は電話で下記問合せ先まで

※作品の搬入は、2月17日(水)~19日(金)。応募多数の場合、出展数を調整することがあります。作品の破損等についての一切の補償責任は負いかねます。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029、区役所1階11番窓口)

健康長寿・福祉

第4回 左京・健康なまちづくりコンテスト入賞作品紹介 Vol.2

〈12月の健康標語〉

てあらいを みんなでやろう ぜったいに

(安次知 沙生さん 10歳)

※年齢は応募当時のものです。

保健福祉センターからのメッセージ
新型コロナウイルスのほか、冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。ウイルスが付いた手で目や鼻、口に触れることによる感染を予防するために、こまめに手を洗いましょう!
また、寒い環境でも換気が大切です。湿度も40%以上に保つようにしましょう!
次号もお楽しみに♪

問合せ 区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎702-1219)

教養講座『手作りマスク作り』

仲間と一緒に自分の布マスクを作ませんか?

日時 1月14日(木)13:30~15:00
場所 左京老人福祉センター 座敷
対象 市内在住60歳以上の方20名(先着順)
持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ、裁縫道具、縫い糸、はさみ(布切用)、布(35cm×20cm)2枚、ゴム(60cm)
申込み 12月25日(金)~当センターに直接又は電話でお申込みください
問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

左京体振ニュース

第25回左京区民グラウンドゴルフ大会結果

優勝 修学院第二体育振興会チーム
準優勝 上高野体育振興会チーム
3位 岩倉北体育振興会チーム

京都市体育振興会連合会女子バレーボール交流大会の結果

優秀チーム 松ヶ崎体育振興会チーム
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

山下純一 LIVE&TALK

それしかダメってことはない

ブルースハーモニカ日本一に輝いた全盲で車いすのミュージシャン山下純一氏の演奏と対談/対談相手は障がい者アートで映画化やパロコにも採用の滋賀県やまなみ工房施設長の山下完和氏。

日時 1月9日(土)開場10:30 開演10:45~12:00
場所 京都市国際交流会館 ホール 費用 無料
申込み 12月15日(火)~27日(日)に電話、FAX、又はメールで下記問合せまで氏名(ふりがな)、電話番号をお知らせください。
問合せ 岡崎いきいき市民活動センター (☎761-4484、FAX752-3351、メール okazaki@inetsbb.com)

ばとさん劇場

電話でお金?!

年末は特殊詐欺被害が増えるんだ
なにか増えるのかな?

年末はお金の出入りが激しいからなあ...

医療費や税金等 滞りなく入金

区役所のXXです

電話でお金?!

それは詐欺!

問合せ 下鴨警察署(☎703-0110)

新型コロナウイルス感染防止のため、予定を変更する場合があります。予めご了承ください。

まちづくり

左京区市政懇談会・区長懇談会を開催しました

10月30日、各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長との市政懇談会を開催し、ウィズコロナ社会における地域での活動や取組について情報交換しました。
また、会長会として新型コロナウイルス感染症対策も兼ねたSDGsマスクを製作し、「だれひとり取り残さない」取組を本市と連携しながら、進めていくことを確認しました。



健康長寿・福祉

京都市左京区地域介護予防推進センター お家でできる~認知力アップ~

コロナ禍での長期自粛生活をきっかけに認知機能が悪化しないように、1日1回、週に3回は次のことをやりましょう!!

〈数をかぞえる〉
1から20まで順番に、そして20から1まで逆順に

〈声に出して読みましょう〉
読むものは、ちらしや新聞のコラムなど何でもよいです。読む範囲は、はじめに決めて、時間は2分ほどを目安に

〈計算をしよう〉
【足し算】
2+12= 12+15= など、15問ほど
【引き算】
19-11= 11-8= など、15問ほど

立命館大学・人間研・高齢者プロジェクト監修
問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)

安心・安全

令和2年 年末の交通事故防止市民運動

実施期間 12月1日(火)~20日(日)

スローガン 「来る年の 安全願う 京の暮れ」

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

年末年始の業務案内 主な施設等の休業期間など

●区役所関係【文化市民局】

市役所・区役所・出張所	12/29~1/3休み
証明書発行コーナー(岩倉)	12/29~1/3休み
証明書発行コーナー(北大路駅)	12/29~1/3休み

※上記期間中でも、戸籍の届出は区役所直直で受付

●上下水道【上下水道局】

上下水道局北部営業所 (☎722-7700 FAX722-7704)	12/29~1/3休み 上記期間中も転送によりお客さま窓口サービスコーナーで電話・FAXを受け付けています (☎672-7770 FAX672-7773、受付時間8:30~21:00)
------------------------------------	---

※漏水、濁り水、道路陥没等の緊急時は緊急ダイヤル(☎0800-222-3500)へ。受付時間:21:00~翌8:30(年中無休)

●消防【消防局】

左京消防署(☎723-0119) 救急の相談電話窓口(☎#7119又は☎0570-00-7119)	防火・防災・救急に関する相談などは、24時間受付
--	--------------------------

●市バス・地下鉄【交通局】

市バス	12/29~1/3は「休日ダイヤ」で運行
地下鉄	12/30~1/3は「土曜・休日ダイヤ」で運行 ※1/1は地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」の運行はありません。
定期券の発売	12/31~1/3休み
行き先・運行などの問合せ	無休。交通局案内所(太秦天神川駅地上、☎863-5200)へ
忘れ物の問合せ	無休。市バスは北大路案内所(☎493-0410)、地下鉄は烏丸御池駅案内所(☎213-1650)へ ※お忘れになった当日は市バス各営業所・地下鉄各駅へ

●病院【保健福祉局】

市立病院(☎311-5311)	12/29~1/3休み(救急外来を除く)
-----------------	----------------------

●急病診療所・休日急病歯科中央診療所の受付時間 ※保険証などをお忘れなく

小児科	JR二条駅東口南側(府医師会館1階)	12/29~1/3	10:00~17:00 18:00~24:00
内科・眼科	(☎354-6021)		10:00~17:00 18:00~22:00
耳鼻咽喉科			10:00~17:00
歯科	JR二条駅東口北へすぐ(府歯科医師会 口腔保健センター1階)(☎812-8493)	12/29~1/4	10:00~17:00

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です。

新型コロナ再拡大防止に向けた実践

改めて基本的な対策を「実践」しましょう!

寒い時期だからこそ、感染症対策を念入りにしましょう!

マスク着用 手洗い 身体的距離の確保

密閉 密集 密接

体調が悪いときは無理せず休む

寒い中でも上手に換気 適度な湿度の維持

コロナ対策がインフルエンザ防止にもつながります

市政情報総合案内コールセンター

京都110でもコール

受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)
おかけ間違い(訂正)は無料です
ご休みの日でもコール検索

電子メールでも検索

FAX ☎ 075(661)3755
☎ 075(661)3755



サキョウ定期便

移動図書館「こじか号」



巡回日程		
12月	25日(金)	10:00～10:40 修学院小学校
		11:00～11:40 上高野小学校
		13:00～13:40 八瀬小学校
1月	8日(金)	10:00～10:40 市原野小学校
		11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40 鞍馬小学校
1月	20日(水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校)
		11:20～11:50 農協静原支所横
		13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談(弁護士、不動産、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士(京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所2階相談室
	相談日の週の月～水曜日 9:00～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
不動産(空き家等)活用相談窓口	1月5日(火) 13:30～15:50	区役所2階相談室
	相談日前日までに要予約 (9:00～17:00・閉庁日を除く) 定員3組(1組40分、1組2名まで) 問合せ 市まち再生・創造推進室(☎231-2323)	
行政書士	1月12日(火) 14:00～16:00	区役所2階相談室
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)		
司法書士	1月14日(木) 13:30～16:30	区役所1階会議室
問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)		

健康長寿・福祉

第4回 左京・健康なまちづくり コンテスト入賞作品紹介 Vol.2

〈12月の健康標語〉



てあらいを
みんなでやろう
ぜったいに

(安次知 沙生さん 10歳)

※年齢は応募当時のものです。

保健福祉センターからのメッセージ

新型コロナウイルスのほか、冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。ウイルスが付いた手で目や鼻、口に触れることによる感染を予防するために、こまめに手を洗いましょう!

また、寒い環境でも換気が大切です。湿度も40%以上に保つようにしましょう!
次号もお楽しみに♪



問合せ 区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎702-1219)

教養講座『手作りマスク作り』 仲間と一緒に自分の布マスクを作ませんか?

日時 1月14日(木)13:30～15:00

場所 左京老人福祉センター 座敷

対象 市内在住60歳以上の方20名(先着順)

持ち物 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ、裁縫道具、縫い糸、はさみ(布切用)、布(35cm×20cm)2枚、ゴム(60cm)

申込み 12月25日(金)～当センターに直接又は電話でお申込みください

問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

ばとさん劇場

電話で
お金?!



問合せ
下鴨警察署(☎703-0110)

文化・観光・スポーツ

第30回左京区民作品展 (2月25日(木)～27日(土))作品募集

応募資格

区内在住又は通勤・通学のアマチュアの方
(自作で1人2作品まで)

応募作品規格

- 絵画 F30号(91.0cm×72.7cm)以内
- 写真 四ツ切(25.4cm×30.5cm)、ワイド(25.4cm×38.1cm)可。モノクロ・カラーは不問。写真展示用フレームがなければ搬入時に貸出可(ワイドを除く)。
- 書道 半切(34.5cm×136.0cm)以内
- 手工芸 ◎平面作品 F30号(91.0cm×72.7cm)以内
◎立体作品 縦・横50cm、高さ80cm以内
- その他 ◎陶芸、彫刻、模型、デザイン画等
※規格は上記に準じる。
※いずれも安全のため、額装・容器等にガラスの使用不可
◎映像作品(短時間の楽器演奏や踊りの様子など)
※出展を希望される方は作品募集期間中に下記の窓口にご連絡ください。

応募方法 12月16日(水)～2月5日(金)の平日9:00～17:00に、直接又は電話で下記問合せ先まで

※作品の搬入は、2月17日(水)～19日(金)。応募多数の場合、出展数を調整することがあります。作品の破損等については一切の補償責任は負いかねます。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029、区役所1階11番窓口)



昨年の展示状況

左京区役所で
展示します

左京体振ニュース

第25回左京区民 グラウンドゴルフ大会結果

- 優勝 修学院第二体育振興会チーム
- 準優勝 上高野体育振興会チーム
- 3位 岩倉北体育振興会チーム



修学院第二体振チームの皆さん

京都市体育振興会連合会 女子バレーボール交流大会の結果

優秀チーム 松ヶ崎体育振興会チーム

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



松ヶ崎体振チームの皆さん

山下純一 LIVE&TALK

それしかダメってことはない

ブルースハーモニカ日本一に輝いた全盲で車いすのミュージシャン山下純一氏の演奏と対談!対談相手は障がい者アートで映画化やパブリコレにも採用の滋賀県やまなみ工房施設長の山下完和氏。

日時 1月9日(土)開場10:30 開演10:45～12:00

場所 京都市国際交流会館 ホール 費用 無料

申込み 12月15日(火)～27日(日)に電話、FAX、又はメールで下記問合せまで氏名(ふりがな)、電話番号をお知らせください。

問合せ 岡崎いきいき市民活動センター
(☎761-4484、FAX752-3351、メール okazaki@inetsbb.com)



予定を変更する場合があります。予めご了承ください。

FAX ☎ (075)661-3755
(075)661-5555
電子メール ホームページから 京都いづもコール 検索

まちづくり

令和2年度 第2回 京都市次代の左京まちづくり会議

平成23(2011)年度から10年間の左京区のまちづくりの指針となる「左京はあとふるプラン」(左京区基本計画(第2期))が今年度をもって終了するため、現在、次の左京区基本計画(第3期)を策定中です。

京都市次代の左京まちづくり会議でのご意見を踏まえて、今後、皆様からパブリックコメントでご意見をお聞きし、来年夏頃に策定する予定です。

日時 12月17日(木)10:00~正午

(傍聴希望の方は9:45までに会場へお越しください。先着10名)

場所 区役所1階大会議室A

問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

「人権の花」運動

児童に水仙の球根を贈呈

10月、静原小学校と修学院小学校で、「人権の花」運動の球根の贈呈式が行われました。人権擁護委員による講演の後、児童が協力し合って球根を植付けました。

問合せ 市共生社会推進室(☎366-0322)



静原
小学校



修学院
小学校

水仙の球根を育てることを通じて協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権尊重の気持ちを身に付けてもらうことを目的に、京都市が実施しています。

今回のは施設にお邪魔して、その魅力について聞いてきましたよ！



まず施設内に入ると交流ロビーが目に入ります。ここでは言語の勉強をするなど、自由な使い方ができます。私が訪問した時にも、たくさんの方がお茶を飲んだり、



今回のは施設にお邪魔して、その魅力について聞いてきましたよ！

まずは施設内に入ると交流ロビーが目に入ります。ここでは言語の勉強をするなど、自由な使い方ができます。私が訪問した時にも、たくさんの方がお茶を飲んだり、

人々が出会い、語り合い、交流を深めることをねらいに、今日まで様々な取り組みを進め、利用者も1989年のオープン以来、70万人を超えています。具体的には、外国人向けの文化講座・日本語教室を開催したり、日本人向けに他国の言語や文化を紹介する教室を開いたりしています。他にもボランティアの育成や行政通訳・相談事業、外国籍市民のための生活相談・留学生に対する支援活動など、kokokaの持つ役割は多岐にわたります。

外国人にルーツを持つ方々が多く生活している左京では、すべての人が互いを認め合い、自由に交流できる平和なまちづくりを進めています。ここで重要な役割を果たしている施設のひとつがkokoka京都市国際交流会館(以下kokoka)です。

私が訪問した時間には、外国にルーツを持つ方々がボランティアによる日本語レッスンを受講されていて、私もレッスンに入れていただきました。色々な方とお話をしましたが、皆さん日本に來られた理由も様々で、とても熱心に勉強をされていました。ボランティアの方々も様々な動機でこの事業に関わっていらつしやうて、熱心に支援する姿に感銘を受けました。なんだか学生の頃を思い出し、私もまた何か頑張つて勉強してみたいなという気持ちになりました!!

サキちゃんがお知らせ!

左京区PR職員体験記

第7回

kokoka京都市国際交流会館
開館時間 9:00~21:00
休館日 月曜
(ただし月曜日が祝日の場合は、その翌日の平日)・年末年始

左京ボイス ワイズコーナー

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答
⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで
【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、saky@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 1月5日(火)(必着)

11月15日号の解答「乳酸」 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。