

2020 11/15 市民しんぶん 左京区版


左京区シンボルマーク

左京ボイス

左京の秋 みいつけた!

左京は自然や文化が豊富で、秋を過ごすのにぴったりの
場所に恵まれています。マスク着用や手洗いうがいなど
感染対策をしながら、左京の秋を満喫しませんか？

久多や花脊の豊かな自然の中でキャンプや山歩きを楽しもう！



だんだん寒くなってくるこの季節、鞍馬や大原で温泉も楽しめます！



紅葉スポットでもある安楽寺の11～12月の公開日にはお寺の由来などに関する10分ガイドを受けられますよ！



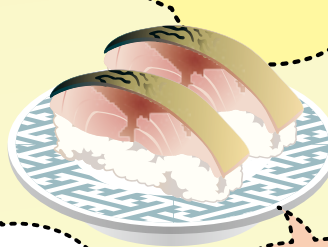
岩倉図書館の中庭のウッドテラスで自然に囲まれて読書！



左京区には岩倉図書館、左京図書館、府立図書館と本に触れられる場所がいっぱい！



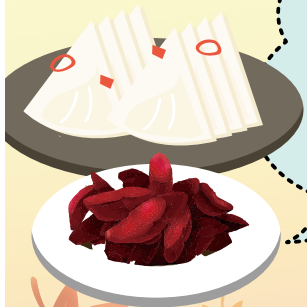
鯖寿司を食べて、鯖街道や京都の食文化に触れてみよう！



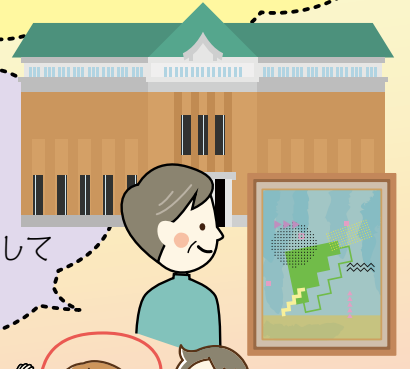
古今和歌集にも詠まれた紅葉の名所、永観堂。約3000本もある様々なモミジの木があなたを迎えてくれますよ。



この時期に旬を迎える聖護院かぶらは江戸時代に栽培が始まった歴史ある野菜。それを使った漬けもの「千枚漬け」など、左京区発祥の京漬けものの**コラムは4面をチェック！**



京都市京セラ美術館でアートを満喫した後は岡崎エリアをお散歩！動物園などに足をのばしてみるのもいいかも♪



宝が池公園などで運動していい汗を流しましょう！



この秋の過ごし方は読者アンケートにもとづき作成しました。

文化・観光・スポーツ

第24回
左京区民正月いけばな教室

日 時 12月18日(金)
①13:30～14:00
②14:00～14:30
③14:30～15:00
場 所 区役所1階 大会議室
対 象 区内在住、通勤・通学の方
定 員 各回15名(先着順)
費 用 2,500円(当日、下記窓口
に持参)
申込み 11月20日(金)～12月11日
(金)までに電話、FAX又は
メールで下記問合せヘイベ
ント名、氏名、電話番号、同伴人数をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029、
FAX702-1303、メールsakyo@city.kyoto.lg.jp)



華道「未生流笹岡」監修

児童絵画展

区内の小学生が人権をテーマに描いた絵画を展示します。
日 時 12月1日(火)～15日(火)
8:30～21:00
(最終日は17:00まで、土日は9:00～17:00)
場 所 区役所1階区民ロビー
問合せ 区地域力推進室まちづくり
推進担当(☎702-1029)



お知らせ

令和2年度
京都市自治記念式典を開催しました

10月15日に自治記念式典が行われ、市政の推進への貢献
や市民の模範となる活動を実践されている方々に対し、門川市
長から表彰状が贈られました。
【左京区の表彰者、団体数】
◎新型コロナウイルス
感染症対策支え合い特別表彰……………11人、9団体
◎京都・ボストン姉妹都市提携60周年記念特別表彰 …… 2人
◎篤志者表彰…………… 2人、4団体
◎永年勤続市政協力委員表彰 …………… 9人
◎永年勤続市政協力委員表彰特別表彰 …………… 6人
◎未来の京都まちづくり推進表彰 …………… 79人、12団体
◎京都市市民憲章推進者表彰 …………… 27人、1団体
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



子育て

令和3年4月の保育利用申込みについて

ご注意ください!申込締切は**11月30日(月)必着**です。

期限後の申込みについては一次調整の対象外となりますのでご注意ください。
新型コロナウイルス感染防止のため、一斉面接の対象者は例年申込みが多く、利用調整
対象になることが多い**1歳児又は3歳児の児童の保護者**となります。
詳しくは、下記までお問合せください。



イネ課長

1歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの児童
3歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの児童

月 日	保育所	受付時間	月 日	保育所	受付時間	
12月 11日(金)	高野川保育園	9:30～ 11:30	12月 21日(月)	セヴァ子ども学園	13:30～ 16:00	
	朱い実保育園			セヴァノーチェ学園		
	聖護院保育園			百萬遍保育園		
	一乗寺保育園	風の子保育園				
	村松保育園	松ヶ崎こども園				
	錦林保育園	聖水保育園				
12月 14日(月)	認可保育園 こども芸術大学	9:30～ 11:30		手をつなごう あおき保育園		9:30～ 11:30
	修学院保育園			北山保育ルーム		
	北白川いずみ保育園		だん王保育園			
	なないろ保育園	13:30～ 16:00	だん王夜間保育園	9:30～ 11:30		
	京都たからこども園		あおぞら保育園			
	京都たから第Ⅱ保育園 (仮称)		吉田山保育園			
	葵保育園		ペスタロッツィ保育園			
	京(みやこ)ベビーハウス・ 下鴨ぺんぎん保育室		岡崎幼児園			
12月 15日(火)	岩倉こひつじ保育園	9:30～ 11:30	めぐみ幼児園	13:30～ 16:00		
	認定こども園 京都きらら幼稚園		ぼにい保育園			
	菊の花幼稚園小規模 保育園CHIISAKU 小咲		八瀬保育園			
	菊の花幼稚園事業所内 保育園TEKUTEKU てくてく	12月 22日(火)	鞍馬山保育園		13:30～ 16:00	
	京都市養正保育所		ひまわり保育園			
	保育所型認定こども園 下鴨夢		市原野保育園			
	高野保育園		子どものその保育園			
	永興北白川保育室		幼稚園型認定こども園			
	吉田こじかナーサリ- スクール		聖マリア幼稚園			
	リトルベアーナーサリ-		認定こども園			
			ふたば幼稚園			
			ふたば幼稚園小規模保育 ふたば保育ルーム			
			一乗寺保育園			
	のいちご保育室					
	小規模保育園「キコレ」					
	京(みやこ)ベビーハウス 堰源					
	京・ベビーハウス大原 小野山わらんべ					

場 所 区役所1階大会議室
一斉面接の対象となる方には、申込み後、郵送又は電話によりご案内いたします。
期限(11月30日)までに申込みをされていない方は、当日会場に来られても受付できませ
んのでご注意ください。
問合せ 区子どもはぐくみ室子育て推進担当(☎702-1114)

新型コロナウイルス感染防止のため、

市政情報総合案内コールセンター
京都いっしょでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違いに注意ください



サキョウ定期便

移動図書館「こじか号」



巡回日程			
11月	27日 (金)	10:00～10:40	修学院小学校
		11:00～11:40	上高野小学校
		13:00～13:40	八瀬小学校
12月	4日 (金)	10:00～10:40	市原野小学校
		11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40	鞍馬小学校
	9日 (水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
		11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
		13:00～13:30	花背小・中学校
	16日 (水)	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
		10:00～11:00	京都大原学院(大原小中学校)
		11:20～11:50	農協静原支所横
13:00～13:40		静原小学校	

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所2階相談室
	相談日の週の月～水曜日 9:00～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
	12月8日(火) 14:00～16:00	区役所2階相談室
行政書士	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)	
司法書士	12月10日(木) 13:30～16:30	区役所2階相談室
	問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	

健康長寿・福祉

第4回 左京・健康なまちづくりコンテスト 「健康づくりの標語」入賞作品決定

4月から募集をしました「健康づくりの標語」にご応募いただいた皆様、ありがとうございました!この度224作品の応募をいただき、その中から入賞作品を決定しました。入賞12作品は今月号から1年間にわたり、「今月の健康標語」として左京ボイスに掲載します。ウィズコロナの今こそ、毎月の健康づくりの標語をとおして左京区全体で健康意識を高めていきましょう!
今月号は大賞を受賞した作品を紹介します!



大賞 11月の健康標語

距離とるが ココロの距離は 離れない
(梶原一世さん)

受賞者のコメント

身体と精神両面から、普段こころがけていることをごくシンプルにあらわしました。賞をいただきありがとうございます。区民の皆様が元気でありますように。

保健福祉センターからのメッセージ

大賞は、今年ならではの感染予防とこころの健康についての標語です。
三密の回避で人と距離をとる新しい生活スタイルが定着した一方、不安や孤独を感じやすい今こそ、大切な人と電話やSNSも活用してつながり合いましょう!

問合せ 区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎702-1219)

Ⅱ 野外転倒予防教室の開催

専門の運動指導員が立ってできる簡単な体操やトレーニング、脳トレ等を行います。

日時 令和3年3月31日までの平日9:30～10:00(雨天中止。
お寺の行事や年末年始などお休みの日もありますので、詳しい日程は下記二次元バーコード又は下記問合せでご確認ください)

費用 無料 場所 百万遍知恩寺阿弥陀堂前(市バス百万遍下車徒歩5分)

持ち物 日よけの帽子、飲み物、マスク

問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)

参加に際しての留意点: 体温が37.5度以上の方、風邪の症状がある方は参加できません。



介護予防講座『スローエアロビック』

「音楽に合わせて」「伸ばす・ほぐす」「頑張らない」「仲間と一緒に」。
スローエアロビックは、脳の活性化や認知症予防も期待できる体に優しい運動です。

日時 11月27日(金) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45

費用 無料 場所 左京老人福祉センター ホール

対象 市内在住60歳以上、医師からの運動制限を受けていない方各20名(先着順)

持ち物 上履き、飲み物、マスク、タオル 申込み 11月20日(金)～下記問合せまで

問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650) 共催 左京区地域介護予防推進センター



Ⅲ 国民健康保険料についての夜間納付相談

今月は夜間の開庁日を設けておりますので、昼間はお仕事等でお越しになれない方もこの機会にぜひ納付相談にお越しください。

日時 11月27日(金) 17:00～19:30

場所 区役所1階7番窓口

問合せ 区保険年金課徴収推進担当
(☎702-1169)

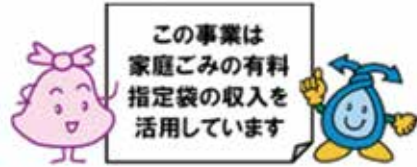


くらし

資源物や有害・危険ごみを出張回収します!

回収品目(21品目) 【資源物】古紙類、木の枝、陶磁器製の食器など
【有害・危険ごみ】石油類、化学薬品、塗料など

日 時	場 所
12月 5日(土)	9:00～11:00 吉田河原公園
	13:00～15:00 錦林小学校北門前
12月19日(土)	9:00～11:00 元新洞小学校グラウンド
	13:00～15:00 南田公園



問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)

ご注意ください!

新型コロナウイルス感染症の影響により、古着類は受入を停止しております。そのため、お持込みいただいても回収いたしかねます。

※詳しい内容については、配架中のチラシやホームページをご確認ください。

移動式拠点回収

検 索

お知らせ:かかりつけ医など、お近くの医療機関に、まず、電話で相談してください 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが疑われるときは、医師の判断により、検査を実施します。 ※休日・夜間などでお医者さんに相談できないときは、新型コロナ医療相談センター(☎075-414-5487)へ

くらし

京都ホンデリング～本でひろがる支援の輪～

不要となった本を寄贈しませんか？

ご寄贈いただいた書籍等の売却代金は、(公社)京都犯罪被害者支援センターへの寄付となり、支援活動に活用されます。

※裏表紙などにISBNの文字のついた2011年以降に出版された本又は規格品番のついたCD・DVD・ゲームのみ対象

期 間 11月25日(水)～12月1日(火)

場 所 区役所1階11番窓口、セスト御池、消費総合生活センター、ウイングス京都等

問合せ 市くらし安全推進課(☎222-3193)

女性に対する 暴力をなくす運動



11月12日(木)から11月25日(水)までの2週間、女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。

期間中、区役所1階ロビーでドメスティックバイオレンスなどの暴力について考えるパネル展示を行います。

問合せ 市共生社会推進室(☎222-3091)

左京区発祥の京漬けもの「しば漬け」と「千枚漬け」

京都府立大学文学部和食文化学科 特別専任教授 **上田 純一**



漬けものとは、野菜や果実などを塩あるいは味噌・醤油などに漬けこんだ食品のことですが、歴史的には、凶作時あるいは冬場の野菜不足から起こる病などを防ぐために考案されました。古代より人口が密集していた京都でも冬場の野菜不足は深刻であり、ビタミン不足からくる病に人々は常に悩まされ続けてきました。京都に多くの漬けものが生まれた背景もそのようなことと無関係ではありません。

さて、種類豊富な京漬けものは私たちの食卓を豊かに飾ってくれていますが、ざっと挙げただけでも、しば漬け、すぐき漬け、千枚漬け、壬生菜漬け、日野菜漬け等々、色々とあります。そしてそのなかでも左京区にとくに関係の深いのがしば漬けと千枚漬けで、これらはいずれも左京区発祥の漬けものなのです。

しば漬けの発祥については面白い伝説がいくつか残っています。平安時代後期のこと、壇ノ浦の合戦で生き残った平家の建礼門院徳子は大原寂光院に隠棲していました。村人から献上された「しば漬け」をたいそう気に入って、大原女の「柴」にちなんで「しば漬け」の名を付けたという伝説です。また大原の高僧良忍がこの土地

でしば漬けを完成させたという伝説もあります。古くから大原の名産であった「赤シソ」と建礼門院や良忍が結びつけられて誕生した伝説であろうと思います。ただ「シソ」そのものは古くからあったのですが、室町時代頃まではもっぱら葉の香りを楽しんだり、薬用として利用することが多かったようです。江戸時代になると、ナス、ミョウガなどを薄く切り、シソの葉とともに薄塩で仕込んだしば漬けが登場しますが、乳酸発酵による適度な酸味が特徴です。

幕末には千枚漬けが誕生しました。京都のある漬物屋のご先祖が慶応元年(一八六五)、聖護院カブを使った漬けものを御所に献上したのが発祥であると伝えられ、当時、その純白で美しい見た目や上品な味わいから御所の人々からも愛されたそうです。聖護院カブをカブナで三ミリほどに薄切りにし、食塩で下漬けし、ついでミリン、食酢、昆布などを加え、樽に千枚以上のカブを漬けることが名前の由来になっています。季節のある漬けもので十月から三月頃までが旬の漬けものになります。



千枚漬け



しば漬け

出典:農林水産省HP うちの郷土料理

も消えてしまおうとしていますが、その一方、たとえばすぐき漬けに含まれるラブレ菌の防癌効果など、漬けもののもつ新たな側面も注目され始めています。皆さん、今晚の食卓に漬けものを一品加えてみませんか。

左京ボイス ワイズコーナー

Q 今日の
ワイズ

しば漬けは〇〇発酵による適度な酸味が特徴です。

〇に入る言葉をお答えください。

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

また今回追加で10名様に「鞍馬の文化」発信プロジェクトの特製ストラップをプレゼントします

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答

⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、

sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 12月7日(月)(必着)

10月15日号の解答「ヨメナ」 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

