

2020 6/15 市民しんぶん 左京区版



左京ボイス

大雨の季節！日頃から備えましょう！



6月から10月にかけて大雨や台風が多くなります。とるべき行動をチェックしましょう。

防災マップ(ハザードマップ)で、お住まいの場所を確認しましょう。水害や土砂災害の恐れがなく安全な場所なら、避難の必要はありません。



水害の可能性があっても、想定される浸水の深さを越える上の階への避難も有効です。



自宅から避難する場合、安全な場所にいる親戚や知人の所への避難も考えてみましょう。



新型コロナウイルス感染防止のため、避難場所に避難する際に気を付けることは？

- ✔ マスクを着用して避難場所へ向かいましょう
- ✔ 避難場所に入る前に、体調チェックを受けましょう
- ✔ 避難場所に持っていく物を確認しましょう
- ✔ 避難場所のルールに従って行動しましょう



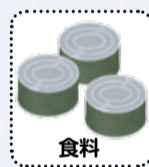
マスク



アルコール消毒液



体温計



食料



水



薬

など

- ★日頃から災害時の避難場所、避難経路や連絡方法を家族と話し合ひましょう。
- ★食料や水などを最低3日分備蓄しておきましょう。

問合せ 区地域力推進室総務・防災担当(☎702-1021)



市の防災情報は
こちらから



ハザードマップは
こちらから
(住所等で検索)

土木事務所 災害に備えて～土のうをお渡ししています～

土木事務所では、道路や河川等土木施設の維持管理のほか、台風などの際に民家への浸水や土砂流入を防ぐための「土のう」を事前にお渡ししています。必要な方は、所管の土木事務所までご連絡ください。一度に大量の土のうが必要な場合は、事前にお問合せください。

※お渡しした土のうは、台風シーズンが終了するまで、皆さんで管理してください。

申込み 下記問合せへ

問合せ 左京土木事務所(☎791-9134) 京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)(☎852-1819)



健康長寿・福祉

電話で

動かす、食べる、みがく、しゃべるで 新型コロナウイルスに負けない身体づくり!!

新型コロナウイルスの感染予防に注意しながら生活をする際に気をつけていただきたい4つのポイントをご紹介します。

長引く自粛生活で生活不活発(動かない状態が続くことにより、心身の機能が低下して、動けなくなる)にならないように気をつけましょう。

① 動かす(運動)

- 座っている時間を減らしましょう!(テレビのCM中にも足踏み、階段昇降など)
- 筋肉の維持!関節が固くならないように!(ラジオ体操やスクワット、ストレッチなど)
- 3密を避けながら運動を心掛けましょう!(散歩で気分転換!)

② 食べる(栄養)

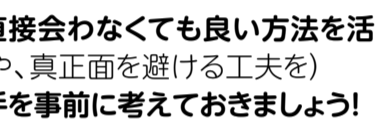
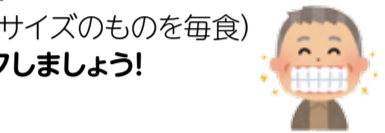
- バランスの良い食事を食べて免疫力をアップしましょう!(筋肉を作るたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)は手のひらサイズのを毎食)
- 定期的に体重を図って、食事量の多い、少ないをチェックしましょう!
- よく噛んでゆっくり味わって食事を楽しみましょう!

③ みがく(お口を清潔に保つ)

- 毎食後、寝る前に歯をみがきましょう!(お口を清潔に保つことが、感染症予防に有効)
- 食事を噛むなど、お口周りを動かすことで唾液も出ます。

④ しゃべる(人とのつながり)

- 孤独を防ぐ!電話でのおしゃべり・メール・SNSなど、直接会わなくても良い方法を活用して交流しましょう!(会って話す時はマスクの着用や、真正面を避ける工夫を)
- 買い物、病院への移動など困った際に助けを呼べる相手を事前に考えておきましょう!



左京さくらちゃん体操 DVDまたはCDを プレゼントします!

さくらちゃん体操で
生活不活発予防!



～左京さくらちゃん体操とは～

左京健康づくりサポーター「にっこり元気左ポーターズ」が考案した左京区オリジナルの健康体操です。

内容 左京さくらちゃん体操3種類を収録(全7分15秒)した、DVD(80枚)、CD(20枚、音源のみ)

対象 区内在住、在勤・在学の方。ただし、一世帯につきどちらか一枚に限る。

費用 送料(切手代140円)は申込者のご負担となります。

申込み お電話にて6月22日(月)～(受付時間9:30～16:00)先着順、数に達し次第終了)

申込先 区健康長寿推進課(☎702-1219)



左京区特設サイトでもさくらちゃん体操の動画を公開しています。

第4回左京・健康なまちづくりコンテスト 毎月の市民しんぶん左京区版を飾る 健康づくりの標語を募集中!

募集締切を令和2年8月31日(月)まで延長します。新型コロナウイルスに負けないメッセージをぜひお寄せください。詳しくは左京ボイス4月号又はホームページをご覧ください。

左京区役所 標語 検索

問合せ
区健康長寿推進課
(☎702-1219)



子育て等のご相談

妊娠から18歳未満の子どもや子育てに関する相談窓口です。お電話でお気軽にご相談ください。

問合せ先 区子どもはぐくみ室
(☎702-1222)



家庭で簡単にできる免疫力を高める方法

新型コロナウイルス等にかからないためには、バランスの良い食事をとり、免疫力を高めることが重要です。

【免疫力を高めるポイント】

- ① 腸内環境を整えましょう。
ヨーグルト、チーズ、味噌、納豆などがおすすめです。
- ② 免疫細胞の主成分である『タンパク質』をしっかりと、免疫機能を高めましょう。
毎食、肉、魚、卵、大豆製品を1種類以上とりましょう。
- ③ 免疫細胞を強化させるビタミンC、ビタミンE、ミネラルをしっかりととりましょう。
野菜、果物、ナッツ類などがおすすめです。
- ④ ビタミンA(ベータカロテン)をとって、粘膜を強くし、喉や鼻からの細菌やウイルスの進入を防ぎましょう。
鰻、レバー、小松菜、人参、モロヘイヤ、ほうれん草などがおすすめです。

他にも座ってできる体操等の健康情報を発信しています。お電話、ホームページをぜひご覧ください。

左京区
地域介護予防推進センター
(☎706-6499)



戦没者等の 遺族に対する 特別弔慰金の支給

令和2年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、戦没者等の遺族1人に、額面25万円(5年償還)の国債を支給します(戦没者等との続柄等により、優先順位有)。

日時 令和2年4月1日～令和5年3月31日 9:30～11:30、13:30～16:00

申込み 下記窓口へ直接お申込みください。

問合せ 区役所26番窓口生活福祉課(☎702-1065)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

市政情報総合案内コールセンター
京都110でも
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違いなくお話しください

サキョウ定期便

移動図書館「こじか号」

巡回日程		
6月	26日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
	3日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
		7月
15日(水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校	

問合せ 移動図書館 ☎801-4196

無料相談 (弁護士、司法書士、行政書士)

相談	日時	場所
弁護士 京都府民法律相談	毎週水曜日 13:15～15:15 相談日の週の月～水曜日 8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内)	区役所相談室
司法書士	7月9日(木) 13:30～16:30 問合せ 京都司法書士会 ☎255-2566	区役所相談室
行政書士	7月14日(火) 14:00～16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567	区役所相談室

※新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により中止又は受付時間、実施方法等を変更することがあります。

不動産(空き家等)活用相談窓口
新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、当面の間中止します。
問合せ 市まち再生・創造推進室 ☎222-3503

後期高齢者医療制度のお知らせ

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証は、8月1日以降使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合、一旦、医療費を全額お支払いいただくことがあります。

各種届出又は申請については、郵送による手続きが可能な場合があります。下記の間合せまでお願いします。

問合せ 区保険年金課資格担当 ☎702-1168

安心・安全

左京区では、地域と共に防犯活動に取り組みます!

- 「自転車盗対策」に取り組みます**
区内で発生している刑法犯認知件数の約半数を占める「自転車盗」対策を3K活動と銘打ち、区内の団体等が実施する3K活動を支援します。
◆解説◆
3K活動とは自転車盗対策に必要な**鍵(Kagi)**、**啓発(Keihatsu)**、**監視(Kanshi)**に係る活動のことです。
- 「特殊詐欺撲滅」を目指します**
依然として被害が報告されている特殊詐欺の撲滅に向けて、防犯機能付き電話機の支給事業を実施します。
◆注意◆
支給する電話機に**FAX機能はありません。**
- 「き」にする運動」をはじめます**
啓発グッズを木(き)にすることで、地域の安心安全を気(き)にするとともに、左京区の将来も気(き)にかけられる運動をはじめませんか。
◆注目◆
啓発グッズの一部は**左京区産の木材**を使用しています。

※各メニューごとに物品の支給や補助金の交付を行います。ただし、要件・書類審査等があります。
※詳細な事業内容、上記以外の支援メニューは区役所ホームページで確認又は下記までお問い合わせください。
申込み 7月1日(水)から数に達し次第終了(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 ☎702-1029

イネ課長

健康長寿・福祉

国民健康保険のお知らせ

令和2年度分の保険料通知書は、今月中旬にお送りします。現在、保険料を納付書で納付されている世帯には、保険料通知書に口座振替の申込書を同封しています。毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もない便利な口座振替をご利用ください。なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、8月末までにご相談ください。それ以降になりますと、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。また、次のいずれかに該当する場合は申請により特例減免制度が受けられる場合があります。

- 新型コロナウイルスにより世帯主等が重篤な傷病を負った又は死亡した場合
- 新型コロナウイルスの影響により世帯主等の収入が前年に比べて10分の3以上減少した場合(その他所得要件があります。)

郵送による手続きが可能な場合があります。下記の間合せまでお願いします。
問合せ 区保険年金課資格担当 ☎702-1168

国民年金のお知らせ

国民年金保険料免除制度について

次の事由に該当する方は、国民年金保険料を未納のままにせず、「免除」もしくは「納付猶予」の手続きを行ってください。

- 経済的な理由や失業、災害にあったため、保険料の納付が困難な方
- 新型コロナウイルスの影響により収入が急減し保険料の納付が困難な方
- 障害基礎年金及び被用者年金の障害年金(2級以上)を受給されている方
- 生活保護法の生活扶助を受けられている方
- 出産を控えておられる方
- 免除及び納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、保険料を納めた時に比べて減額されます(出産に伴う免除の場合は保険料を納めた場合と同額として計算されます。納付猶予になった期間は、年金額には反映しません)。

郵送による手続きが可能な場合があります。下記の間合せ又は年金事務所までお願いします。
問合せ 区保険年金課保険給付・年金担当 ☎702-1170

健康長寿・福祉

動かす、食べる、みがく、しゃべるで新型コロナウイルスに負けない身体づくり!!

新型コロナウイルスの感染予防に注意しながら生活をする際に気をつけていただきたい4つのポイントをご紹介します。

長引く自粛生活で生活不活発(動かない状態が続くことにより、心身の機能が低下して、動けなくなること)にならないように気をつけましょう。

- 1 動かす(運動)**
 - 座っている時間を減らしましょう!(テレビのコマーシャル中に足踏み、階段昇降など)
 - 筋肉の維持!関節が固くならないように!(ラジオ体操やスクワット、ストレッチなど)
 - 3密を避けながら運動を心掛けましょう!(散歩で気分転換!)
- 2 食べる(栄養)**
 - バランスの良い食事を食べて免疫力をアップしましょう!(筋肉を作るたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)は手のひらサイズのを毎食)
 - 定期的に体重を図って、食事量の多い、少ないをチェックしましょう!
 - よく噛んでゆっくり味わって食事を楽しみましょう!
- 3 みがく(お口を清潔に保つ)**
 - 毎食後、寝る前に歯をみがきましょう!(お口を清潔に保つことが、感染症予防に有効)
 - 食事を噛むなど、お口周りを動かすことで唾液も出ます。
- 4 しゃべる(人とのつながり)**
 - 孤独を防ぐ!電話でのおしゃべり・メール・SNSなど、直接会わなくても良い方法を活用して交流しましょう!(会って話す時はマスクの着用や、真正面を避ける工夫を)
 - 買い物、病院への移動など困った際に助けを呼べる相手を事前に考えておきましょう!

左京さくらちゃん体操 DVDまたはCDをプレゼントします!

～左京さくらちゃん体操とは～
左京健康づくりサポーター「にっこり元気左ポーターズ」が考案した左京区オリジナルの健康体操です。

内容 左京さくらちゃん体操3種類を収録(全7分15秒)した、DVD(80枚)、CD(20枚、音源のみ)

対象 区内在住、在勤・在学の方。ただし、一世帯につきどちらか一枚に限る。

費用 送料(切手代140円)は申込者のご負担となります。

申込み お電話にて**6月22日(月)**～(受付時間9:30～16:00先着順、数に達し次第終了)

申込先 区健康長寿推進課 ☎702-1219

さくらちゃん体操で生活不活発予防!

左京区特設サイトでもさくらちゃん体操の動画を公開しています。

第4回左京・健康なまちづくりコンテスト 毎月の市民しんぶん左京区版を飾る健康づくりの標語を募集中!

募集締切を令和2年8月31日(月)まで延長します。新型コロナウイルスに負けないメッセージをぜひお寄せください。詳しくは左京ボイス4月号又はホームページをご覧ください。

左京区役所 標語 検索

問合せ 区健康長寿推進課 ☎702-1219

子育て等のご相談

妊娠から18歳未満の子どもや子育てに関する相談窓口です。お電話でお気軽にご相談ください。

問合せ先 区子どもはぐくみ室 ☎702-1222

家庭で簡単にできる免疫力を高める方法

新型コロナウイルス等にかからないためには、バランスの良い食事をとり、免疫力を高めることが重要です。

【免疫力を高めるポイント】

- ①腸内環境を整えましょう。
ヨーグルト、チーズ、味噌、納豆などがおすすめです。
- ②免疫細胞の主成分である「タンパク質」をしっかりととり、免疫機能を高めましょう。
毎食、肉、魚、卵、大豆製品を1種類以上とりましょう。
- ③免疫細胞を強化させるビタミンC、ビタミンE、ミネラルをしっかりととりましょう。
野菜、果物、ナッツ類などがおすすめです。
- ④ビタミンA(ベータカロテン)をとって、粘膜を強くし、喉や鼻からの細菌やウイルスの進入を防ぎましょう。
鰻、レバー、小松菜、人参、モロヘイヤ、ほうれん草などがおすすめです。

他にも座ってできる体操等の健康情報を発信しています。お電話、ホームページをぜひご覧ください。

左京区 地域介護予防推進センター ☎706-6499

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

令和2年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、戦没者等の遺族1人に、額面25万円(5年償還)の国債を支給します(戦没者等との続柄等により、優先順位有)。

日時 令和2年4月1日～令和5年3月31日 9:30～11:30、13:30～16:00

申込み 下記窓口へ直接お申込みください。

問合せ 区役所26番窓口生活福祉課 ☎702-1065

市政情報総合案内コールセンター
京都110でもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違い(訂正)は無料です(ただし、おかけ間違いによる通話料はお客様負担となります)

電子メールでもメールでも
FAX ☎075(661)3755
075(661)3755
661-1158
5855

京都110でもコール 検索



サキヨウ定期便

移動図書館「こじか号」



巡回日程		
6月	26日 (金)	10:00～10:40 修学院小学校
		11:00～11:40 上高野小学校
		13:00～13:40 八瀬小学校
7月	3日 (金)	10:00～10:40 市原野小学校
		11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40 鞍馬小学校
7月	8日 (水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前
		11:20～11:50 JA京都中央花背支店前
		13:00～13:30 花背小・中学校
	15日 (水)	13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
		10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校)
		11:20～11:50 農協静原支所横
		13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談(弁護士、司法書士、行政書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所相談室
	相談日の週の月～水曜日 8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内)	区役所相談室
司法書士	7月9日(木) 13:30～16:30	区役所相談室
行政書士	7月14日(火) 14:00～16:00	区役所相談室

※新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況により中止又は受付時間、実施方法等を変更することがあります。

不動産(空き家等)活用相談窓口

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、当面の間中止します。

問合せ 市まち再生・創造推進室(☎222-3503)

後期高齢者医療制度のお知らせ

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証は、8月1日以降使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合、一旦、医療費を全額お支払いいただくことがあります。

各種届出又は申請については、郵送による手続きが可能な場合があります。下記の間合せまでお願いします。

問合せ 区保険年金課資格担当 (☎702-1168)

安心・安全

左京区では、地域と共に防犯活動に取り組みます！

1

「自転車盗対策」に取り組みます

区内で発生している刑法犯認知件数の約半数を占める「自転車盗」対策を3K活動と銘打ち、区内の団体等が実施する3K活動を支援します。

◆解説◆

3K活動とは自転車盗対策に必要な鍵(Kagi)、啓発(Keihatu)、監視(Kansi)に係る活動のことです。

2

「特殊詐欺撲滅」を目指します

依然として被害が報告されている特殊詐欺の撲滅に向けて、防犯機能付き電話機の支給事業を実施します。

◆注意◆

支給する電話機にFAX機能はありません。

3

「“き”にする運動」をはじめます

啓発グッズを木(き)にすることで、地域の安心安全を気(き)にするとともに、左京区の将来も気(き)にかける運動をはじめませんか。

◆注目◆

啓発グッズの一部は左京区産の木材を使用しています。

※各メニューごとに物品の支給や補助金の交付を行います。

ただし、要件・書類審査等があります。

※詳細な事業内容、上記以外の支援メニューは区役所ホームページで確認又は下記までお問い合わせください。

申込み 7月1日(水)から数に達し次第終了(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



イイネ課長

健康長寿・福祉

国民健康保険のお知らせ

令和2年度分の保険料通知書は、今月中旬にお送りします。

現在、保険料を納付書で納付されている世帯には、保険料通知書に口座振替の申込書を同封しています。毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もない便利な口座振替をご利用ください。

なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、8月末までにご相談ください。それ以降になりますと、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

また、次のいずれかに該当する場合は申請により特例減免制度が受けられる場合があります。

- 新型コロナウイルスにより世帯主等が重篤な傷病を負った又は死亡した場合
- 新型コロナウイルスの影響により世帯主等の収入が前年に比べて10分の3以上減少した場合(その他所得要件があります。)

郵送による手続きが可能な場合があります。下記の間合せまでお願いします。

問合せ 区保険年金課資格担当(☎702-1168)

国民年金のお知らせ

国民年金保険料免除制度について

次の事由に該当する方は、国民年金保険料を未納のままにせず、「免除」もしくは「納付猶予」の手続きを行ってください。

- 経済的な理由や失業、災害にあったため、保険料の納付が困難な方
- 新型コロナウイルスの影響により収入が急減し保険料の納付が困難な方
- 障害基礎年金及び被用者年金の障害年金(2級以上)を受給されている方
- 生活保護法の生活扶助を受けられている方
- 出産を控えておられる方
- 免除及び納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、保険料を納めた時に比べて減額されます(出産に伴う免除の場合は保険料を納めた場合と同額として計算されます。納付猶予になった期間は、年金額には反映しません)。

郵送による手続きが可能な場合があります。下記の間合せ又は年金事務所までお願いします。

問合せ 区保険年金課保険給付・年金担当(☎702-1170)



サキちゃん

予定を変更する場合があります。予めご了承ください。

お知らせ

北白川公園の再開園について



ヨウくん

令和2年5月31日に北白川公園が再開園しました。

安全で使いやすい公園になりましたので、地域の皆さまの憩いの場として、ご利用ください。

問合せ 京都市建設局北部みどり管理事務所 (☎882-7019)



市・府民税の納税通知書を送付します。

令和2年度の市・府民税が課税される方には、6月10日付けで納税通知書を送付しています。

〈対象の方〉

納付書又は口座振替、公的年金からの引き落としで市・府民税を納めていただく方(給与所得者の方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を送付しています。)

〈相談窓口〉

6月30日(火)まで区役所・支所に市民税臨時窓口を開設していますが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、課税内容についてのお問い合わせは、まずは下記問合せ先まで電話でお願いします。

※ご注意ください。

この納税通知書の発送後においても、申告書の提出時期や調査などの状況により課税の内容を変更(翌月以降、新たに納税通知書又は税額変更通知書を送付)させていただくことがあります。

申告期限の延長に伴い、3月17日(火)以降に申告された場合は、納税通知書が発送されていないか、発送された納税通知書に申告の内容が反映していないことがあります。

問合せ 市税事務所市民税第4担当(☎746-5863)

そんな京の伝統野菜、左京区で有名なものはいくつありますか、中でも鹿ヶ谷かぼちゃは形も特徴的、栄養価も他のかぼちゃより高いんですよ。



肉厚でポリウムたっぷりの万願寺とうがらし、どっしり大きい聖護院かぶら、洛北地域の粘りの強いオクラ…書いてあるだけでもよだれが出てきちゃいます。そんな京の伝統野菜、左京区で有名なものはいくつありますか、中でも鹿ヶ谷かぼちゃは形も特徴的、栄養価も他のかぼちゃより高いんですよ。

鹿ヶ谷かぼちゃは形も特徴的、栄養価も他のかぼちゃより高いんですよ。



また、左京区にはそんな鹿ヶ谷かぼちゃとゆかりのあるお寺があるんです。それは左京区鹿ヶ谷にある安楽寺。安楽寺では7月25日に「かぼちゃ供養」なるものを行っているのです。「かぼちゃ供養」とは、当日参拝された方に煮炊きした鹿ヶ谷かぼちゃを食べさせていただき、中風にならないように祈願する行事だそうです。なお、今年のかぼちゃ供養は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止が決定されています。今回は京の伝統野菜やそれにまつわるお寺についてとりあげてみましたが、いかがでしたか? 皆さんも機会があればご家庭のメニューに加えてみてはいかがでしょうか?

ひょうたんに似た面白い形をしています。旬は夏の暑い時期です。昔、東山のお百姓さんが津軽に旅をし、持ち帰ったカボチャを鹿ヶ谷のお百姓さんにあげました。もらったお百姓さんが自分の畑に植えて栽培したのが鹿ヶ谷かぼちゃの始まりと言われています。(出典:かね正ホームページ)

左京区の野菜について 勉強してみた!

こんにちは!左京区PR職員で新規採用2年目のサキです!左京の魅力をもっともっと皆さんに知ってもらえるよう、体験レポートを連載していきます!

サキちゃんが〇〇してみた!

★鹿ヶ谷かぼちゃについて 学んでみましょう★



第3回

左京ボイス ワイズコーナー

Q 今月のワイズ

鹿ヶ谷かぼちゃは東山のお百姓さんが〇〇から持ち帰ったのが始まりです。

〇に入る言葉をお答えください。

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで
【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 7月6日(月)(必着)

「左京ボイスクイズコーナー」5月号の解答「育ち」 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。