

2020 5/15

市民しんぶん 左京区版



左京区シンボルマーク

# 左京ボイス

住み慣れた地域で  
安心して妊娠・出産・子育てを！  
ひとりで悩まず、相談してください



まずは気軽に  
ご相談ください

子どもはぐくみ室では、保健師、助産師、保育士、管理栄養士、  
歯科衛生士など様々な専門職の職員がサポートしています。

**左京区は、子どもの育ちを支えます！**

区子どもはぐくみ室 子育て相談担当 (☎702-1222)



## ご存知ですか？地域の身近な相談相手

民生児童委員は、生活上の困りごとに関する身近な相談相手です。相談内容  
の秘密は堅く守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。  
各地域の委員についてはお問合せください。

問合せ先：区健康長寿推進課地域支援担当(☎702-1064)

お知らせ

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

# 3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い 密閉空間  
②多数が集まる 密集場所  
③近所で会話や発声をする 密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!  
※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ

出典:首相官邸HPより



正しい知識を身につけて、  
感染予防に努めましょう!

## 特殊詐欺にだまされないで!

在宅のご年配の方を狙った特殊詐欺が、令和2年1～2月の2ヶ月間だけでも、京都府内で28件起き、被害は約2700万円にものぼります。

そのうち、約8割が自宅の固定電話にかかってきた電話がきっかけとなっています。

### 被害を防ぐためには…

- ★留守番電話機能がある電話機は家にいるときも常に留守番電話にしておく
- ★電話相手に警告メッセージを流して通話を録音できる防犯機能付きの電話機を利用する
- ★お金やキャッシュカードの話が出たらいったん電話を切り、家族などに相談する

### 特にこんな電話は要注意!

- ★区役所や警察署、銀行を名乗る者から「還付金があります」「クレジットカードの交換が必要です」「新型コロナウイルスの助成金が出ますよ」などと言われた場合はまずは疑い、区役所や警察、家族に相談しましょう!

下鴨警察署 ☎075-703-0110  
川端警察署 ☎075-771-0110  
左京区役所 ☎075-702-1000



## 国勢調査実施本部を設置!

本年10月1日現在で国勢調査が実施されます。左京区では、4月8日に実施本部を設置しました。

国勢調査は、我が国や京都市の未来を築くうえで、とても大切な調査です。皆様のご協力をお願いいたします。

皆さまのご協力をお願いします!



## 京都ホンデリング

～本でひろがる支援の輪～



不要な書籍等\*がありましたら、平日8:30～17:00に区役所1階11番窓口へお持ちください。

ご寄贈いただいた書籍等の売却代金は、(公社)京都犯罪被害者支援センターへの寄付となり、支援活動に活用されます。

\* ISBNのついた本又は規格品番のついたCD・DVD・ゲームのみ対象

問合せ 市くらし安全推進課(☎222-3193)

## まちづくり

## 私道の舗装新設・補修工事に、標準工事費の75%を助成しています!



助成を受けるには、条件がありますので、希望される方は、下記問合せへご連絡ください。

受付期間 5月15日(金)～翌年3月15日(月)

問合せ 左京土木事務所(☎791-9134)

京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)  
(☎852-1819)

**サキヨウ定期便**

移動図書館「こじか号」

巡回日程		
5月	20日(水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校
	29日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
	5日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
6月	10日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花背支店前 13:00～13:30 花背小・中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
	17日(水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 ☎801-4196

**無料相談** (弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 京都府弁護士会 京都府弁護士法律事務所	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
行政書士	6月9日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
司法書士	6月11日(木) 13:30～16:30	区役所2階 地域力推進室相談室

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止及び開催方法が変更になることがあります。

不動産(空き家等)活用相談窓口  
新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、当面の間中止します。  
問合せ 市まち再生・創造推進室 ☎222-3503

**健康長寿・福祉**

**1年に1回は  
大腸がん・肺がん検診を受けましょう!**

	大腸がん検診	肺がん検診
対象者	40歳以上の市民	40歳以上の市民
受診料金	300円	無料
場所	区役所2階	区役所3階
受付時期	5月～11月	通年
実施曜日	月・木	第2・4 水
受付時間	8:30～11:00	9:00～10:30

死亡数が多いがんの部位は1位 大腸がん、2位 肺がんです(2017年人口動態統計)

大腸がん検診は事前に区役所健康長寿推進課で検便容器を入手する必要があります。

※事前申込不要  
※受診料が無料になる免除制度もあります。詳しくはお問い合わせください。  
問合せ 区健康長寿推進課 ☎702-1219

イネ課長

**左京老人福祉センター  
介護予防講座「筋量測定」**

要介護になる原因「転倒・骨折・虚弱(衰弱)」は筋肉量の減少と深い関係があります。一度、筋肉量を測定してみませんか。

日時 6月26日(金) ①14:00～②15:00～  
場所 当センター 多目的室  
対象 市内在住60歳以上の方  
服装 ひざ、ひじが出しやすい格好(ストッキングは控えてください)  
定員 各回10名(先着順) 費用 無料  
申込み 6月1日(月)～電話又は直接当センターへ  
問合せ 当センター ☎722-4650



**暮らし**

**令和2年度分(令和元年中所得)の市・府民税関係の証明書は6月1日から交付します。**

必要な証明書の種類を証明書の提出先等に十分確認してください。請求の際には本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)をご持参ください。  
問合せ 区市民窓口課 ☎702-1059

**お知らせ**

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

**3つの密を避けましょう!**

①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③身近で会話や発声をする密接場面

正しい知識を身につけて、感染予防に努めましょう!

サキちゃん

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更する場合があります。予めご了承ください。

**国勢調査実施本部を設置!**

本年10月1日現在で国勢調査が実施されます。左京区では、4月8日に実施本部を設置しました。国勢調査は、我が国や京都市の未来を築くうえで、とても大切な調査です。皆様のご協力をお願いいたします。

皆さまのご協力をお願いします!



**まちづくり**

**私道の舗装新設・補修工事に、標準工事費の75%を助成しています!**



**特殊詐欺にだまされないで!**

在宅のご年配の方を狙った特殊詐欺が、令和2年1～2月の2ヶ月間だけでも、京都府内で28件起き、被害は約2700万円にのぼります。そのうち、約8割が自宅の固定電話にかかってきた電話がきっかけとなっています。

被害を防ぐためには…

- 留守番電話機能がある電話機は家にいるときも常に留守番電話にしておく
- 電話相手に警告メッセージを流して通話を録音できる防犯機能付きの電話機を利用する
- お金やキャッシュカードの話が出たらいったん電話を切り、家族などに相談する

特にこんな電話は要注意!

- 区役所や警察署、銀行を名乗る者から「還付金があります」「クレジットカードの交換が必要です」「新型コロナウイルスの助成金が出ますよ」などと言われた場合はまずは疑い、区役所や警察、家族に相談しましょう!

下鴨警察署 ☎075-703-0110  
川端警察署 ☎075-771-0110  
左京区役所 ☎075-702-1000



**京都ホンデリング**  
～本でひろがる支援の輪～

不要な書籍等\*がありましたら、平日8:30～17:00に区役所1階11番窓口へお持ちください。ご寄贈いただいた書籍等の売却代金は、(公社)京都犯罪被害者支援センターへの寄付となり、支援活動に活用されます。\*ISBNのついた本又は規格品番のついたCD・DVD・ゲームのみ対象  
問合せ 市くらし安全推進課 ☎222-3193




助成を受けるには、条件がありますので、希望される方は、下記問合せへご連絡ください。  
受付期間 5月15日(金)～翌年3月15日(月)  
問合せ 左京土木事務所 ☎791-9134  
京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多) ☎852-1819

市政情報総合案内コールセンター  
**京都110でもコール**  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)  
おかけ間違いは「お困りですか?」と入力してください  
電子メールでもコール 検索

FAX ☎075-661-3755  
☎075-661-5855



## サキヨウ定期便

### 移動図書館「こじか号」



巡回日程		
5月	20日 (水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校)
		11:20～11:50 農協静原支所横
		13:00～13:40 静原小学校
5月	29日 (金)	10:00～10:40 修学院小学校
		11:00～11:40 上高野小学校
		13:00～13:40 八瀬小学校
6月	5日 (金)	10:00～10:40 市原野小学校
		11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40 鞍馬小学校
6月	10日 (水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前
		11:20～11:50 JA京都中央花背支店前
		13:00～13:30 花背小・中学校
	17日 (水)	13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
		10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校)
		11:20～11:50 農協静原支所横
		13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

### 無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
	相談日の週の月～水曜日 8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
行政書士	6月9日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)	
司法書士	6月11日(木) 13:30～16:30	区役所2階 地域力推進室相談室
	問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止及び開催方法が変更になることがあります。

### 不動産(空き家等)活用相談窓口

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、当面の間中止します。  
問合せ 市まち再生・創造推進室(☎222-3503)

## 健康長寿・福祉

# 1年に1回は 大腸がん・肺がん検診を受けましょう!

	大腸がん検診	肺がん検診
対象者	40歳以上の市民	40歳以上の市民
受診料金	300円	無料
場所	区役所2階	区役所3階
受付時期	5月～11月	通年
実施曜日	月・木	第2・4 水
受付時間	8:30～11:00	9:00～10:30

大腸がん検診は事前に区役所健康長寿推進課で  
検便容器を入手する必要があります。

※事前申込不要

※受診料が無料になる免除制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

死亡数が多い  
がんの部位は  
1位 大腸がん、  
2位 肺がんです  
(2017人口動態統計)



イイネ課長

### 左京老人福祉センター

## 介護予防講座「筋量測定」

要介護になる原因「転倒・骨折・虚弱(衰弱)」は筋肉量の減少と深い関係があります。一度、筋肉量を測定してみませんか。

日時 6月26日(金) ①14:00～②15:00～

場所 当センター 多目的室

対象 市内在住60歳以上の方

服装 ひざ、ひじが出しやすい格好

(ストッキングは控えてください)

定員 各回10名(先着順) 費用 無料

申込み 6月1日(月)～電話又は直接当センターへ

問合せ 当センター(☎722-4650)



## くらし

# 令和2年度分(令和元年中所得)の市・府民税 関係の証明書は6月1日から交付します。

必要な証明書の種類を証明書の提出先等に十分確認してください。請求の際には本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)をご持参ください。

問合せ 区市民窓口課(☎702-1059)

# 「左京・地域ゆかりの文化」

第5回

左京地域ゆかりの文化実行委員会副委員長

伊達 仁美



左京区民の皆さんが引き継いでこられた「地域ゆかりの文化」について、「左京・地域ゆかりの文化実行委員会」委員が順番にコラムを掲載します。

## 「左京区の小学校に 収蔵されている 「地域の文化遺産」

民具・民俗資料・民俗文化財という、いわゆる生活資料を「地域の文化遺産」として捉え、それを伝えるために、最小の地域である「小学校の校区」単位での資料保存が重要な役割を担っていると思われまます。

左京区内の全公立小学校21校において、生活資料がどのようにに収蔵され、また現在どのように活用されているのかを調査しました結果、17校に何らかの形で資料が収蔵されていることが分かりました。

小学校に収蔵されている生活資料は、学芸員や研究者が恣意的に収集したものではなく、地域の人たちが自分たちの暮らしの中で伝えたいものを地域の中心である小学校に持ち寄ったものです。

すなわち、これらの資料は、学校教育のみで使用するのではなく、地域のコミュニケーションをとる材料としても有意義なものとなります。

昔の道具や地域の祭、年中行事などは

過去の遺物ではなく、それがどのように現在の暮らしにつながっているかを知ることができまます。

これはけっして「昔の人は大変だった」「現代の道具はすぐれている」ということを伝えるためではなく、それらを調査し検証することで、人々の知恵や生活の移り変わり、それらが現代の道具に至るまでの創意工夫を知るきっかけとなります。

また、祭や年中行事を調査、記録することにより、地域の歴史への関心を持つことにつながると考えまます。

小学校教育での「昔の暮らし」とは、今から50年〜60年前の暮らしを想定していまます。ちょうど一般家庭に電化製品が普及し始めたころです。

炊事や洗濯など家事に使用する道具や明かり、暖をとる道具など、生活の中で使われた道具を取り上げ、それを手掛かりに、町や人々の生活の様子を捉えることを教育の目的としています。

小学校に収蔵されている資料には、農業・林業の道具、生活の道具など様々な用途の道具が見られました。それらは左京区という限られた範囲の中でも、各地域の風土や暮らしを顕著に表していると言えます。

北部地域の小学校には、農具に加えて林業の道具があり、一方、南部のまちなかにある小学校には農具などは収蔵されていませんでした。

現在では多くが住宅地となった左京

区ですが、明治後期の地図を見るとほとんどが農地と山であり、小学校に残されている農具はそれらを物語る資料であるといえます。

このことから、地域の歴史や文化を守り伝えていくうえで、小学校の校区は最小かつ有効な単位であることが分かります。

### 【写真解説】

京都市立明德小学校

「明德小さな博物館」

農具や生活資料など、岩倉の生活を物語る資料が多数収蔵展示されています。小学校に収蔵されている文化遺産は、地域の人たちのコミュニケーションの場としても活用できます。



## 左京ボイス ワイズコーナー

今月の  
Q ワイズ

子どもはぐくみ室からのお知らせで、「左京区は、子どもの〇〇を支えます！」

〇に入る言葉をお答えください。

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

**応募方法** ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

**応募先** 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで  
【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、  
sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

**応募締切** 6月5日(金)(必着)

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。