

2020 4/15

市民しんぶん 左京区版



左京区シンボルマーク

左京ボイス

若手職員が集めました！
 私たちの左京お気に入りスポット!!

春は、入学・就職・転勤の季節…。
 新しく左京区民になられた皆様。ようこそ左京へ！
 左京初心者の皆様に、若手職員が集めた
 左京のあんなところやこんなところをご紹介します！
 左京初心者も…左京通も…みんな一緒に…。
左京がすき！

自然が豊かな花脊！日本一の樹高の三本杉を見に行ってみませんか？8月15日の松上げも必見です！



三千院では三年後の自分への手紙が書けます！大原のお野菜もとってもおいしくてまた行きたくなくなっちゃいました！



鞍馬寺で写経！集中して書くことで気持ちもリフレッシュできてパワーをもらえました！



宝が池公園で遊んで童心に帰りました。遊ぶだけでなく子育てママパパにもおすすめのイベントが目白押しです！



詩仙堂の心休まるお庭と狸谷山不動院のたくさんのお狸の置物！癒されたい方はぜひ修学院へ！



世界遺産の下鴨神社！ちりめんお守りにレースのお守り、ラグビーの絵馬など興味深いものがいっぱい！



疏水のことなら琵琶湖疏水記念館！生活に欠かせない水について学んでみませんか？



皆さまの左京お気に入りスポットも教えてください♪
 詳しくは4面へ！

左京魅力発見&発信！
 プロジェクトチームFacebook
 もっといろいろ知りたい方はこちら！
 これからもいろいろなおスポットを
 発見&発信していきます。



まちづくり

「左京区まちづくり活動支援交付金」 交付事業を募集!

申請期間 4月13日(月)から5月13日(水)まで
申請方法 区地域力推進室企画担当(☎702-1021、3階31番窓口)へ申請書類を持参
 ※初めての申請は必ず事前相談を行ってください(要予約)。
 ※詳しくは区役所ホームページや区役所等で配布の募集案内をご覧ください。
 ※審査会(6月11日(木))でのプレゼンテーション有
問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

昨年度は36団体が交付金を活用してまちづくり活動に取り組みました!



3日間、説明会を開催します。ぜひお越しください!



【申請説明会】

日時 4月20日(月) 14:00～15:00
 21日(火) 18:30～19:30
 23日(木) 10:00～11:00
場所 区役所3階 中会議室1
費用 無料 **申込み** 不要

地域活動部門	はじめる部門	大学のまち部門
上限60万円	上限20万円	上限20万円
対象 区内で自主的に取り組まれるまちづくり活動 交付金額 対象経費の1/2 ※団体と大学・学生団体との協働の場合は2/3 ※対象経費20万円以下で、「健康長寿」、「伝統文化振興」、「地域防災」、「里山整備・定住促進」、「まちの居場所づくり」の重点施策に関する活動は、上限10万円まで交付(詳しくはお問い合わせください。)	対象 はじめて自主的なまちづくりに取り組まれる団体の活動 ※他区等で実績がある活動を除く。 ※1団体1回限り 交付金額 対象経費の全額	対象 大学・学生が研究成果を区民に広く還元する活動 交付金額 対象経費の全額



健康長寿・福祉

京都市左京区地域介護予防推進センター

骨密度測定・血管年齢測定

日時 第1・3月曜日、10:30～12:00

ファイブコグ(認知機能検査)

※記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの認知領域と運動機能の測定

日時 第2土曜日、10:30～12:00

定員 区内在住の65歳以上の方各5名 **費用** 無料
申込み 必ず事前お申し込みを電話で下記問合せへ
問合せ 当センター(☎706-6499)

今のご自身の体や認知機能のを知る良い機会です。この機会に測定を受けてみませんか。



国民健康保険料の夜間納付相談

日時 4月22日(水) 17:00～19:30
場所 区役所1階 7番窓口
申込み 不要
問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

子育て

児童館・学童保育所まつり

日時 5月16日(土) 10:00～15:00

内容 オリンピックにちなんだ遊び、子どものステージ発表や乳幼児向けのコーナー等

場所 宝が池公園子どもの楽園

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ 市育成推進課(☎746-7610)



安心・安全

令和2年 春の全国交通安全運動

期間 4月6日(月)～4月15日(水)

ゆとりある マナーで春めく 京のまち

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

市情報総合案内コールセンター
京都いっしょでもねー
 受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
 おかけ間違いはご連絡ください



サキョウ定期便

移動図書館「こじか号」



巡回日程		
4月	24日 (金)	10:00～10:40 修学院小学校
		11:00～11:40 上高野小学校
		13:00～13:40 八瀬小学校
5月	1日 (金)	10:00～10:40 市原野小学校
		11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40 鞍馬小学校
5月	18日 (月)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前
		11:20～11:50 JA京都中央花背支店前
		13:00～13:30 花背小・中学校
		13:50～14:20 別所喫茶カウベル前

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
	相談日の週の月～水曜日 8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
行政書士	5月12日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)		
司法書士	5月14日(木) 13:30～16:30	区役所1階 地域力推進室相談室
問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)		

不動産(空き家等)活用相談窓口

5月は第一火曜日が祝日(5月5日 こどもの日)のため、相談窓口は休止します。

問合せ 市まち再生・創造推進室(☎222-3503)

健康長寿・福祉

第4回 左京・健康なまちづくりコンテスト



対象 区内在住、在勤・在学の方
募集期間 4月15日(水)～5月29日(金)
応募方法
 以下の必要事項を記入し、下記問合せへ郵送、メール、FAX又はご持参ください。
 ①氏名あればペンネームも ②年齢
 ③電話番号 ④住所
 ⑤健康づくりを推進する「標語」(運動・栄養・お口の健康・こころの健康・睡眠・飲酒・禁煙・感染症予防など)
 ⑥作品へのコメント

表彰作品は例年実施している「左京区民ふれあいまつり」のステージ発表において表彰を行うとともに、入選作品は毎月の左京ボイスにも掲載します。

【賞品】

大賞(1名)図書カード3千円
 優秀賞(2名)図書カード2千円
 佳作(9名)図書カード1千円

応募先 〒606-8511 左京区役所健康長寿推進担当
 2階22番窓口
 メールsakyo-kenko@city.kyoto.lg.jp
 FAX702-1316

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

(例) 検診で 早期発見 つながる命

こころの健康相談

日時 第1～4月曜日(祝日除く)
13:30～15:30

内容 精神科医と精神保健福祉相談員による相談
申込み 不要(先着順)

区民の皆さまの「こころの健康づくり」のための事業を実施しています。



イイネ課長

精神障害がある方のご家族を対象にした家族懇談会

日時 2か月に1回程度(詳しくは下記問合せへ)

内容 「病気の理解」、「家族の関わり方」、「福祉サービスの利用」等の学習会や懇談会

申込み 電話又は直接、下記問合せへ

場所 区役所3階 保健福祉センター

費用 無料

問合せ 区障害保健福祉課(☎702-1131、区役所3階35番)

お知らせ

赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社は、災害救助、病気で苦しむ人々のサポート等、国内外で様々な人道支援活動を行っています。

赤十字活動をより推進していくために、活動資金へのご協力をお願いします。

問合せ 日本赤十字社京都府支部
 (☎541-9326)
 日赤左京区地区事務局
 区地域力推進室まちづくり推進担当
 (☎702-1029)

日本赤十字社の活動を紹介するパネル展

日時 5月8日(金)～5月14日(木)

場所 区役所1階 区民ロビー

左京区誕生90周年記念品ご紹介

昨年度の左京区誕生90周年を記念し、90年前に大正の広重と呼ばれた吉田初三郎画伯による左京区一帯の浮世絵風の鳥瞰図を、株式会社川島織物セルコンに約26,000本の糸で再現いただいた紋織物です。区役所1階に展示していますのでご覧ください。



叡山電車鞍馬線開通90周年とコラボした記念切手シートを左京郵便局のご協力のもと作成しましたので、左京区内の各郵便局でお求めください。



予定を変更する場合があります。予めご了承ください。

電子メール ホームページから
 京都いつでもコール
 検索
 FAX ☎ (0)75(6)61-3755
 (0)75(6)61-5555

文化・観光・スポーツ

左京体振ニュース

▼2月23日▼

左京区体育振興会連合会創立65周年記念
令和元年度左京区民ボウリング大会 結果

優勝：養徳体育振興会チーム
準優勝：明德体育振興会チーム
第三位：市原野体育振興会チーム



【養徳体育振興会チームの皆さん】

区役所に「左京・地域ゆかりの文化コーナー」を設置しました！

伝統行事や暮らしの文化といった「左京・地域ゆかりの文化」を気軽に
見て、触れて、知っていただき、地域の文化の魅力を再発見し、関心と理
解を深めていただくための常設展示コー
ナーを設置しました！

第1弾は左京区の公立小学校に収蔵され
ている生活民具の紹介パネルを展示します。



場所 区役所1階 北側廊下

費用 無料 申込み 不要

問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

次にここ、三千院では三年後の自分への手紙を
書いて絵馬のように奉納することが出来ます。静
かな空間できれいなお庭を見つめながら自分と
向き合い、未来に思いをはせる…。私も心穏やか
になれました。忙しい毎日の中で自分のために時
間を取ることに意味があると三千院の方もおっ
しゃっていました！
そしてここではお庭を見ながら音楽を聞けるス
ペースがあります。この音楽は三千院の中の水音

まず私が手に入れたかったのはきれいな薬師瑠
璃光守り。身体健康祈願のお守りです。一般的なお
守りより大きく、ふ
かふかしています。
色は瑠璃色で、これ
は地球の色を表して
いるんだそうです。
とってもきれい！大
事に持ち歩きます♪



薬師瑠璃光守り。思っていたより大きかったです。

三千院。ところ
どころにある
案内板を見な
がら歩くこと
約10分で到着
です。



三千院に到着！

左京区の魅力の一つは豊かな自然があるこ
と！春の陽気に誘われて、自然と人が共生する
里山の魅力を体験レポートします。
今回やってきたのは大原地域です！
地図で見ると遠く感じていましたが、大原は左京
区役所を出て高野川沿いのバス停から乗車してバ
スで30分ほど。思っていたより近かったです！国際
会館からもバスが出ています。
大原の停留所でバスを降りてまず向かったのは
三千院。ところ

こんにちは！左京区PR職員で新規採用2年目
のサキです♪
左京の魅力をもっともっと皆さんに知ってもら
えるよう、体験レポートを連載していきます♪
バスでプチ遠出してみたい！

サキちゃんが〇〇してみたい！

左京区PR職員体験記

第2回



や風音を録音し、音楽と合わせたものだそうで、
思わず聞き入ってしまいました。
三千院の方によると、最近はまだお参りするだ
けではなく自分も参加するというスタイルが求
められているそう
です。お寺に行く
ことがどこか堅苦
しいと思っていた
私にとって今回の
参拝はすごく意外
な体験でした！



皆さんが奉納したお手紙の前でパシャリ

さて、大原には三千院以外にもいろんなスポッ
トがあります。まだまだ左京初心者の私はどうや
って回ればいいの？と不安になっちゃいますが、
大丈夫！大原観光保勝会のマップがあります。普
通のマップのみならず、親子散策用のマップもあ
ります。他にも保勝会のサイトでは、見る、体験す
る、食べるなどいろんな角度から大原を知ること
ができます。私が、個人的に興味があるのは大原
女の衣装体験(要予約)☆衣装を着て観光すると
特典もあるのだとか！

4月24日から5月末にかけては大原女祭が行
われ、様々な催しや、衣装体験の割引があります。
大原女の衣装を
着て大原を歩く
時代行列(4月
25日)には一般
女性も参加がで
きるそうです。
私も参加してみ
たいと思いまし
た！



大原女の衣装。私も着てみたい！

これからどんどん暖かくなる時期ですが、大
原は緑豊かなうえに市街地よりも気温が低い
ので夏の散策もおすすめです。夏は赤しそのシー
ズなのでそれに関連した催しもあるのだそう
です！
うーん！一回の訪問ではまだまだ大原の魅力
を満喫しきれません！リピートを心に誓った私
でした。

左京ボイス お気に入りスポット 募集！

今月号の1面では若手職員の左京お気に入り
スポットをご紹介します。

皆さまの「お気に入り」「とっておき」
「みんなに教えたい！」左京スポットも教え
てください♪

今後の左京区PR職員サキちゃん(コラム参
照)の訪問先などに活用させていただきます。

スポットをご紹介いただいた方の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤左京スポット⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、
ハガキ又はメールで送付

応募先 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】件名に「左京ボイス お気に入りスポット募集」と明記のうえ、
sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 5月7日(木)(必着)

「左京ものしりクイズ」3月号の解答「4・4・1」 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。