

2019 10/15 市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区シンボルマーク

心の病のある人もない人も一緒に集い、
心の病について楽しく理解を深めましょう！

第25回 心ときめき芸術祭

はばたけ、私たちの思い

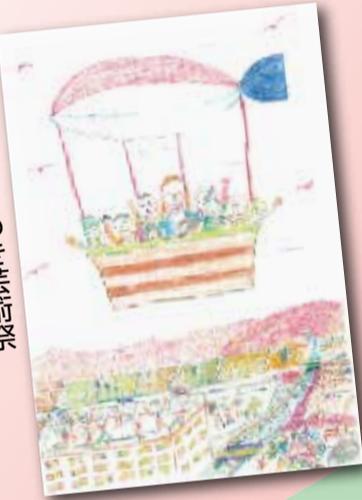
～手と手を取り合い歩んでいこう！令和という新時代を～

日時 10月24日(木) 13:00～16:00
 13:00～作品展示
 14:00～市民セミナー
 10月25日(金) 10:00～16:00
 9:00～作品展示
 10:00～作品販売・喫茶コーナー
 11:00～舞台発表

場所 区役所1階 大会議室・ロビー
問合せ 区障害保健福祉課 (☎702-1131)



第25回心ときめき芸術祭
ポスター応募作品



特別展示

心の病のある人とともに
暮らしてきた歴史
～洛北岩倉～

左京区 誕生90周年 記念事業

皆様より多くのご寄付を賜りながら、
左京区誕生90周年記念事業を
実施しています。

オール左京 まちづくり 文流会

左京にお住まいの方、働く方、企業、団体、施設の方など、いろんな人と出会って、楽しく交流しながら、まちの未来についてお話しませんか？



日時 11月13日(水) 18:30～20:30(受付18:00～)

場所 区役所1階 大会議室

内容 ● 出会い・交流セッション (テーブル、オープンマイク等で自己紹介したり、楽しく交流します♪)
 ● まち・未来セッション (自分のまち・暮らしを一緒に考え、話し合います♪)

対象 ①区内在住の方 ②区内通勤・通学の方
 ③その他左京区に興味のある方

定員 90名(先着順)
費用 無料
申込み 10月21日(月)～11月6日(水)に電話、FAX又はメールで下記問合せへ、イベント名、氏名、職業・所属、電話番号(昼間連絡先)、「対象」欄の当てはまる数字(複数可)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室企画担当 (☎702-1021、FAX702-1301、メール sakyo@city.kyoto.lg.jp)

左京区体育振興会連合会創立65周年記念

「左京区民スポーツカーニバル」 ～10年に1度のスポーツ祭典～

日時 11月24日(日) 9:30(開会)～15:15(終了予定)

場所 岩倉東グラウンド (岩倉忠在地町)

競技種目 ボール運びリレー、グラウンドゴルフリレー、むかで競争、輪投げリレー、水運びリレー、玉入れ、大玉ころがし、○×ゲーム

その他 学区の順位に応じて、賞品を用意しております。参加賞もごさいます。

申込み 10月31日(木)までにお住まいの学区体育振興会へお申し込みください。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

10年に1度のスポーツ祭典！
区内在住の社会人の方を対象とした各学区対抗の区民運動会です。
様々な競技をお楽しみください！



その他90周年記念事業は2～4面に掲載しています

文化・観光・スポーツ

左京区誕生90周年記念事業

流響院庭園特別公開にご招待!

日時 11月12日(火)、19日(火)
①11:00 ②14:00 ③15:00
(所要時間 約30分 各回15名)
対象 中学生以上の方(庭園管理の都合及び起伏や段差のため、杖や車椅子の利用はご遠慮願います。)
定員 90名(1組2名まで応募可能、先着順)
場所 流響院(南禅寺下河原町43-1)
費用 無料
申込み 10月24日(木)～31日(木)に**京都いつでもコール(2・3面下に掲載)**へ氏名、住所、電話番号、参観希望日時をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

岡崎別荘群の中にある通常非公開の庭園を特別公開。秋に染まる岡崎の庭園を訪れ、文化を感じるひとときを過ごしてみませんか。



左京食文化体験講座 花脊・大悲山と「山伏料理」
～峰定寺と三本杉を訪ねて～

花脊・大悲山の大自然を散策しながら、古くからの修験道場・峰定寺と、その御神木で高さ日本一を誇る三本杉を参拝し、修験道にちなんで創作された「山伏料理」を召し上がっていただきます。
日時 11月4日(月・振休)9:00～17:00(受付8:30～)
※地下鉄「国際会館」駅付近に集合・解散。
現地まで貸切バスで移動
対象 区内在住又は通学・通勤している15歳以上の方で、片道35分程度の緩やかな山道を歩くことが可能な方
定員 20名(多数抽選、10月28日(月)までに当選者のみ通知) **費用** 6,500円
申込み 10月23日(水)までに電話、FAX又はメールで下記問合せへイベント名、氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、同伴人数(1名まで可)及び同伴者の氏名、年齢をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021、FAX702-1301、メール sakyo@city.kyoto.lg.jp)



左京区誕生90周年記念事業 **ふるさと森都市フェスティバルを開催します!**

左京区北部で『秋』を楽しみませんか!?

サキちゃん

広河原里山フェスティバル2019秋

魚釣り教室や音楽ライブの開催のほか、地域特産物等も販売します!

日時 10月27日(日) 10:00～15:00
場所 広河原菅原町(京都バス「菅原」バス停前)
費用 一部催しは有料
問合せ 広河原自治振興会(☎090-7349-3239(新谷)) 北部農業振興センター(☎493-6660)

もみじ祭り 紅葉の花脊散策ツアー

高さ日本一の花脊の三本杉、峰定寺の紅葉を見学します。木の玩具で遊ぶ木育コーナーや魚釣り体験や竹とんぼづくり、地域の味が楽しめる模擬店も出店します。

日時 11月3日(日・祝) 10:00～15:00
場所 山村都市交流の森(花脊八榎町250)
費用 一部催しは有料
問合せ 山村都市交流の森(☎746-0439) 北部農業振興センター(☎493-6660)

〈送迎バス(往復)〉
定員 34名(多数抽選) **費用** 無料
行程 9:00出発、16:00解散
乗降場所 地下鉄国際会館駅①番出口前
申込み 10月23日(水)(必着)までに往復はがき、FAX、メール又はホームページ(お問合せフォーム)で、参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号、希望座席数を山村都市交流の森(T601-1103 左京区花脊八榎町250、FAX746-0134、メールhanase-k@dobanzy.com)へ

久多 秋の里山まつり

魚釣り大会やお馬さんとの触れ合いなどの体験、地域特産物の販売などをします!

日時 11月10日(日) 10:00～15:00
場所 久多の町(久多の里自然環境活用センター周辺)
費用 一部催しは有料
問合せ 久多の里自然環境活用センター(☎748-2180) 北部農業振興センター(☎493-6660)

〈送迎バス(往復)〉
費用 1席2,000円(小・中学生700円、乳幼児無料)
行程 8:50出発、17:00解散
乗降場所 地下鉄国際会館駅①番出口前
申込み 11月5日(火)までに電話で氏名、住所、連絡先、希望座席数を西邦観光(☎791-1747、北白川東久保田町31、京都府知事登録旅行業3-277、(一社)全国旅行業協会正社員)へ

11月9日、10日 秋田ノーザンハピネッツ戦

京都ハンナリーズ左京区民デー

各日入場料が
大人2,500円→1,500円、小中高1,000円→500円に!

日時 11月9日(土) 18:05～、10日(日) 14:05～
場所 ハンナリーズアリーナ(右京区西京極新明町1、阪急電車「西京極」駅下車徒歩10分)
対象 区内在住、在学、在勤の方
問合せ 京都ハンナリーズ(☎050-5533-5588)

左京体振ニュース

▼8月25日▼
第55回京都市バレーボール祭結果
市内各区代表の44チームが出場し、左京区では、明德体育振興会チームが2勝して優秀チームとなりました。

▼9月1日▼
左京区体育振興会連合会創立65周年記念 令和元年度京都市チャンピオン大会(女子バレーボール)左京区予選会結果
優勝 明德体育振興会チーム
準優勝 松ヶ崎体育振興会チーム
優勝チームは、11月17日(日)開催予定の本大会に出場します。

【明德体育振興会チームの皆さん】

市情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おたがし問屋(株)が運営しています



サキョウ定期便

移動図書館「こじか号」

巡回日程		
10月	25日 (金)	10:00～10:40 修学院小学校
		11:00～11:40 上高野小学校
		13:00～13:40 八瀬小学校
11月	1日 (金)	10:00～10:40 市原野小学校
		11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場
		13:00～13:40 鞍馬小学校
11月	13日 (水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前
		11:20～11:50 JA京都中央花背支店前
		13:00～13:30 花背小・中学校
		13:50～14:20 別所喫茶カウベル前

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士(京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
	相談日の週の月～水曜日 8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内)	
行政書士	11月12日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
司法書士	11月14日(木) 13:30～16:30	区役所1階 大会議室A

不動産(空き家等)活用相談窓口を開設します!

市内に空き家を所有の方、空き家を相続する可能性のある方を対象に、空き家相談員が活用に向けた相談に応じます。

日時 11月5日(火) 13:30～15:00

場所 区役所1階 相談室

費用 無料 申込み 不要

問合せ 市まち再生・創造推進室(☎222-3503)

くらし

「左京の山の魅力と災害の現状」 —— 講演会 ——

左京区の美しく豊かな自然。その魅力と近年の台風等による災害の現状に触れてみませんか?

日時 11月9日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)

場所 区役所1階 大会議室

講師 高田 研一氏(NPO法人森林再生支援センター常務理事)

対象 市内在住又は通勤・通学の方

定員 50名(先着順) 費用 無料

申込み 10月25日(金)～11月6日(水)に京都いつでもコール(2・3面下に掲載)へ、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、同伴者人数(最大3名まで)、手話通訳の希望の有無をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

90th

健康長寿・福祉

左京区誕生90周年記念事業

～元気を未来へつなぐ～

「シニアファッションショー」観覧者募集!

日時 11月16日(土)

13:30～16:00(受付13:00～)

場所 区役所1階 大会議室

内容 第1部 「聞かなきゃ損そん!健康長寿の秘訣」
第2部「座ってできる体操」
第3部 「令和の変身!シニアファッションショー」

定員 区内在住の60歳以上の方(付添いは除く)200名(先着順)

費用 無料

申込み 10月24日(木)～11月6日(水)に京都いつでもコール(2・3面下に掲載)に氏名、年齢、住所、電話番号、同伴者氏名(2名まで可)をお知らせください。

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

「時代とファッション」と「健康スポット」の、パネル展示同時開催!



左京老人福祉センター

手芸講座「ちりめん干支色紙づくり」

～来年の干支「ねずみ」を作ります～

日時 11月29日(金) 10:00～12:00

場所 左京合同福祉センター1階 ホール

定員 市内在住の60歳以上の方40名(先着順)

費用 900円(材料費)

持ち物 上履き、裁縫道具、手芸用ボンド、スティックのり、縫い糸、はさみ(布切用、紙切用)、飲み物

申込み 10月21日(月)から材料費を添えて下記窓口へ

問合せ 当センター(☎722-4650)

子育て

左京子どもふれあいカーニバル

日時 11月16日(土)

10:00～14:30

※雨天中止

場所 宝が池公園子どもの楽園

内容 ミニ消防車乗車体験、吹奏楽演奏、フラ・タヒチアンダンス、お茶席、工作コーナー、大原女・白川女衣装体験ほか

費用 無料(お茶席は有料) 申込み 不要

問合せ 市はぐくみ創造推進室(☎251-0457)

親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひご家族でお越しください!



イイネ課長

森カフェ

子どもたちの遊びを見守りながら、子育ての悩みを共有したり情報交換したりしませんか?

日時 10月28日(月) 10:00～14:00

場所 宝が池公園子どもの楽園
プレイパークゾーン

対象 小学生までの親子

費用 無料 申込み 不要

問合せ 京都市都市緑化協会 宝が池公園子どもの楽園管理事務所(☎781-3010)

来年4月に小学校・義務教育学校(国立・私立を含む。)へ入学する新1年生(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)の保護者の方へ

10月23日頃に入学届を郵送します。11月6日(水)までに指定の学校へ提出してください(引越予定の方も要提出)。書類が届かない場合は、区市民窓口課(☎702-1054)・各出張所にご連絡ください。なお、就学時健康診断の日程は、入学届提出時に学校から案内します。また、各学校ホームページにも掲載します。

問合せ

【入学手続】指定の学校又は市教育委員会調査課(☎222-3772)

【就学時健診】指定の学校又は市教育委員会体育健康教育室学校保健担当(☎708-5321)

左京区伝統行事カレンダー (11月)

日付	行事名	場所
11月8日(金)	火焚祭	満足稲荷神社

90th

まちづくり

まちづくり活動掲示板

みんなでカレーを作っていっしょに食べよう!

子どもからお年寄りまで、みんなでできることを分担しながら、楽しく調理しましょう!他にもサラダやおやつを作ります!食後はお楽しみのレクリエーションも。

日時 11月17日(日) 10:00~15:00(受付9:30~)
場所 元新洞小学校 (新東洞院仁王門上ル新東洞院町252)
定員 吉田・聖護院・川東・新洞・岡崎学区在住の方100名(先着順)
費用 無料
申込み 10月21日(月)~11月8日(金)に電話又はFAXで下記問合せへ氏名、年齢、連絡先をお知らせください。
問合せ つなぐキッチン・プロジェクト(左京南地域包括支援センター内)(☎771-6300、FAX771-6299)

左京区 まちづくり活動 支援交付金

糺の森ワンダーマーケット2019

下鴨神社「糺の森」に、左京の魅力あふれる個性なお店が集結!多種多様なおもしろい出来事があふれるイベントです!

日時 10月27日(日) 9:00~16:00 ※荒天時は11月10日(日)に延期
場所 下鴨神社 糺の森(市バス「糺ノ森」下車すぐ)
費用 入場無料(飲食物等一部有料)
問合せ 左京ワンダーランド (メールsakyowonder@gmail.com)



くらし

11・12月は市税の「滞納整理強化期間」です!

特別な事情があり納付が困難な場合は、ご相談ください。

令和元年10月15日から税務センターを集約することに伴い、納税相談窓口を市役所分庁舎に変更します。

問合せ 市税事務所納税室納税第2担当(左京区担当) (☎222-3446) ※10月15日から

マイナンバーカードの日曜臨時交付を実施(事前予約制)

日時 10月27日(日)9:00~12:00
場所 区役所1階4番窓口
※静市出張所管内の方も日曜日は区役所で交付します。
申込み 電話又は直接、区市民窓口課マイナンバー窓口へ(☎708-7087)
※上記日曜日に来られる際は事前に予約が必要となります。受付枠に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

11月5日から住民票の写しなどに旧氏を併記できるようになります

旧氏の記載を希望される方は氏の変更が証明できる戸籍証明書及びマイナンバーカード(お持ちでない場合は通知カードと本人確認書類)を添えて区市民窓口課又は出張所で申請してください。

問合せ 区市民窓口課(☎702-1059)

文化・観光・スポーツ

岡崎ワールドミュージックフェスタ

日時 10月22日(火・祝) 11:00~17:00
場所 ロームスクエア (岡崎最勝寺町13)
費用 無料
問合せ 岡崎いきいき市民活動センター (☎761-4484)

音の庭ミュージックミーティング

日時 11月4日(月・振休) 13:00~16:00
場所 岡崎いきいき市民活動センター 小庭
費用 無料
問合せ 岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484)

利用者や市民の方が音の庭にてパフォーマンス!



アジアの島々がテーマの音楽イベント!子ども向けワークショップもあります



左京区誕生90周年記念事業 応援事業ご紹介!

第9回 北山ふれあいセンターまつり
日時 11月9日(土) 10:00~15:00 ※模擬店、ステージ、体験コーナーなど
場所 北山ふれあいセンター (下鴨本通北山交差点東入る)
問合せ 同センター(☎702-3730)



食の達人コラム



左京食文化推進事業「ほんまもん」の食を楽しむの一環として、左京ならではの季節の料理や食材を楽しいコラムで紹介いたします。

秋は1年の始まり

収穫の秋、黄金の稲穂を刈り終えると、早速冬野菜の準備に忙しくなります。田んぼは二毛作で畑に変わります。畑には、(昔と違って)機械で畝が立てられ、すぐきや大根、蕪に畑菜など、種蒔きが行われ、十日程すると、まるで琴線のようになり、畝に緑の糸が描かれます。

その中で例えば大根は「貝割」と「つまみ菜」「間引き菜」「中抜き」と大きくなっていき、農家の愛情をたっぷり注がれて、大根として成長していきます。夏には青菜がないため、秋に大根の青菜が出ると、ほっとしますね。

日本料理は大根がなければ、随分と変わったでしょう。「大根役者」と言う言葉がありますが、大根は何の役でもこなせます。味噌汁に浮かべてよし、サラダにもよし。中抜きですと、出雑魚と水、五センチ程に切った大根の葉っぱを煮たところへ薄口醤油で味付けをします。そこに短冊に切った根の

部分を入れて再度ひと煮立ちさせると中抜き大根の「たいたん」の完成です。

他にも、味覚の秋にふさわしく、菊菜、法連草、葱など色々な野菜が収穫されます。

一方、山では木々も色づき始め、山椒の実も赤くなり、柑橘類の香りが漂います。私の店では、紅葉した山椒の葉と実を鰯の造りに添えます。「コイにシビレる」といったところでしょうか(笑)

山椒は、実を乾燥させ播種で播種して粉山椒にすると一年中使うことができます。また、山椒と言えは鞍馬というくらい「くらま山椒」が天狗の鼻のように有名です。京都人は山椒好きですが、それを支えていたのが山里の特産品だったので

ね。植物は九月頃から芽吹き始め、十月頃には成長する準備をします。木は落ち葉の後にガクに守られて新芽をつけていきます。種蒔きをして色々な野菜が芽吹き、秋から冬へ、冬から春へ越冬する野菜たち。翌年の夏に実を結ぶことを夢見て、野菜の一年は、この季節に始まるのです。

左京ボイス クイズコーナー

11月24日に〇年に一度のスポーツ祭典が行われます。

〇に入る数字をお答えください。

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付
応募先 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで
【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyoc@city.kyoto.lg.jpまで
応募締切 11月5日(火)(必着)

「左京ものしりクイズ」9月号の解答「③鞍馬の火祭」当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。