

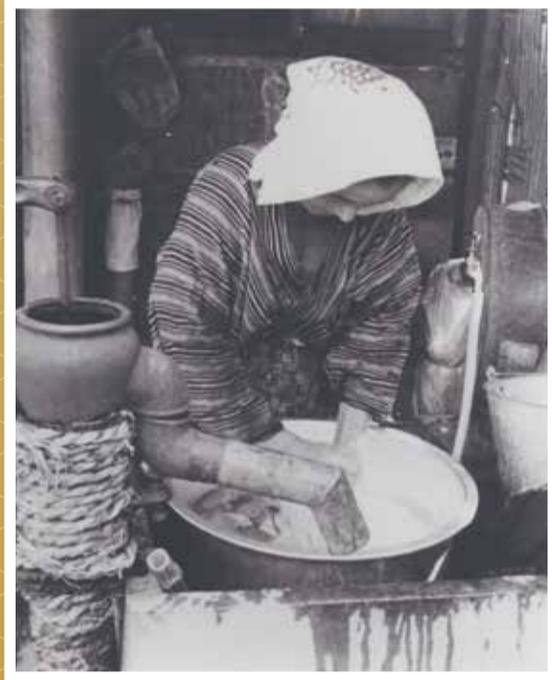
2019 8/15 市民しんぶん 左京区版



左京ボイス



振り返ろう



手押しポンプを用いての洗濯
【昭和25(1950)年頃】



床几を卓球台にして卓球をする子どもたち
【昭和33(1958)年頃】



京都国際会館予定地で田鋤き
【昭和31(1956)年頃】

左京を



左京区誕生90周年記念事業

～左京・地域ゆかりの文化発信・継承プロジェクト～

「左京・地域ゆかりの文化写真展」

左京区の各地域に古くから伝わってきた「祭礼・伝統行事」や「日常の暮らし・風習」等に関する写真をパネル展示します。この機会に、左京で培われてきた生活文化や伝統をふり返るとともに、人々の暮らしや、地域のつながりにおいて、見た目や形態が変化しても変わらぬ魅力や価値について考えてみませんか？

主催 京の暮らしの文化普及啓発実行委員会、左京・地域ゆかりの文化実行委員会

期間 9月13日(金)～27日(金)
場所 区役所1階 区民ロビー
費用 無料 申込み 不要
問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)



本事業は、令和元年度 文化庁文化芸術振興費補助金(文化遺産総合活用推進事業)の助成を受けて実施する「京都の文化遺産総合活用推進事業」の一部です。

左京・地域ゆかりの文化発信・継承プロジェクト

左京区の伝統行事、郷土料理等、地域ゆかりの文化の魅力を区内外へ発信するとともに、50年後、100年後まで継承されるよう、「左京・地域ゆかりの文化」に係る情報の「集約」、「発信」、文化の「継承」を目標の柱として、様々な取組を実施しています。

健康長寿・福祉

左京医師会共催

左京区健康講座2019

「健康長寿のツツ！～フレイルとロコモの予防～」

日時 10月18日(金) 14:00～15:30(受付13:30～)
場所 京都工芸繊維大学 大学センターホール
講師 池谷 幸雄氏(体操選手・タレント)
定員 700名(多数抽選。当選者のみ10月4日(金)以降に参加票を発送) **費用** 無料
申込み 9月20日(金)までに電話、FAX又はメールで**京都いつでもコール(2・3面下に掲載)**に氏名、住所、電話番号、同伴者氏名(2名まで可)及び要配慮等の有無をお知らせください。
問合せ 株式会社ビードリーム(担当者 児玉、千葉)(☎256-2405)
 区健康長寿推進課(☎702-1219)

元オリンピック体操メダリスト
池谷幸雄氏をご講演!



左京区社会福祉協議会

令和元年度

第1回・2回地域支え合い活動入門講座

日時 9月17日(火) 10:00～12:00
 9月27日(金) 13:30～15:30
場所 左京合同福祉センター1階
内容 ボランティア等の社会活動や高齢者の生活支援に関する基礎的知識の学習
定員 各30名(先着順) **費用** 無料
申込み 9月6日(金)までに下記問合せへ、氏名、住所、電話番号をお知らせください。
問合せ 左京区社会福祉協議会(☎723-5666)

左京区誕生90周年記念事業

さきょう認知症にやさしい地域づくり部会(※)×叡山電鉄

認知症にやさしい駅カフェ

日時 9月29日(日) 10:00～13:00
場所 叡山電車「八瀬比叡山口」駅
内容 交流会(喫茶あり)、演奏会、ロコモ予防体操
定員 交通機関を利用した外出が可能な認知症の方又はその疑いのある方と家族・同伴者50名(先着順)
費用 200円(茶菓代)
申込み 9月10日(火)までに下記問合せへ氏名、住所、電話番号、年齢、同伴人数をお知らせください。
問合せ 白川地域包括センター(☎762-5510)
 区健康長寿推進課(☎702-1219)



※左京区役所、関係機関で構成される、左京区地域ケア連絡協議会の部会の一つで、認知症についての啓発活動など、認知症になっても安心して住み続けられる認知症の方にやさしい地域づくりを目指して活動しています。

左京老人福祉センター

健康講座『東洋医学で健康増進』とマッサージと鍼体験

日時 9月14日(土) 13:00～15:00
場所 左京老人福祉センター 座敷
講師 京都府鍼灸マッサージ師会 洛北ブロック
持ち物 動きやすい服装、バスタオル、てぬぐい、飲み物
定員 30名(先着順) **費用** 無料
申込み 8月24日(土)から電話で当センター(☎722-4650)又は直接当センター窓口へ

胸部(結核・肺がん)、大腸がん検診のお知らせ
～年に一回は受診しましょう～

内容(対象)・費用 ※免除制度あり
 結核検診(15歳以上) 無料 肺がん検診(40歳以上) 無料
 肺がん喀痰検査(問診の結果必要な方) 1,000円
 大腸がん検診(40歳以上) 300円
 ※事前申込不要 ※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。

日程	会場	時間
8月22日(木)	鞍馬自治会館	14:00～15:00
9月 5日(木)	第三錦林小学校	14:00～15:30
9月 6日(金)	静原集会所	14:00～15:00
9月 9日(月)	左京区役所	14:00～15:30
9月13日(金)	元新洞小学校	

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

65歳以上の方は、年1回の結核検診の受診が義務付けられています。必ず受診してくださいね。



イイネ課長

～秋の食育セミナー～**京・食クッキング**

日時 9月3日(火)、5日(木) 10:00～12:30(受付9:45～) ※両日とも同内容
場所 区役所(受付:2階22番窓口)
内容 ●講話「健康づくりのための栄養成分表示の上手な活用方法」
 ●調理実習「秋の食材でバランスクッキング」
定員 区内在住の18歳以上の方 各24名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
申込み 8月20日(火)8:30～30日(金) 17:00に区健康長寿推進課へ 電話(☎702-1219)又は直接窓口(区役所2階22番)へ

献立(予定)

- ◆きのこごはん
- ◆2種の具だくさん巾着の煮物
～青梗菜とにんじんの煮びたし添え～
- ◆秋なすのレンジ蒸し
- ◆簡単!さつまいもとりんごのゴロゴロケーキ

左京区特別講座

「認知症で起きる住まいのトラブル

～高齢者にやさしい住まいと地域を考える～」

地域で生活する認知症の方や高齢者への対応について、介護者や近隣住民の方にも役立つ話を交えながら、認知症の専門医がお話します。

日時 9月20日(金) 13:30～15:00
場所 区役所1階 大会議室
講師 ・左京医師会副会長 澤田 親男氏
 ・京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学教授 成本 迅氏
定員 200名 **費用** 無料 **申込み** 不要
問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

にっこり元気左ポーターズ(健康づくりサポーター)大募集

日時 10月4日(金)、9日(水)、11日(金)
 各日とも13:30～15:30
場所 区役所3階 保健福祉センター講堂等
内容 体操、食育、お口の健康、乳がんなど健康づくりについての講話
定員 区内在住で主治医から運動を制限されていない方20名(先着順)
費用 無料
申込み 区健康長寿推進課(☎702-1219)



地域の健康づくりに取り組んでいただくボランティアの養成講座を開催!



献血にご協力をお願いします

日時	場所
9月5日(木) 14:00～16:00	洛陽病院

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

市情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
 受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
 おたのしみは「1」を押してください

サキョウ定期便

移動図書館「こじか号」

巡回日程	
8月	21日(水) 10:00～11:00 京都大原学院(大原中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校
	30日(金) 10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
	6日(金) 10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
9月	11日(水) 10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花背支店前 13:00～13:30 花背小・中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
	18日(水) 10:00～11:00 京都大原学院(大原中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校
	問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談

(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士(京都府弁護士会)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
行政書士	9月10日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
司法書士	9月12日(木) 13:30～16:30	区役所1階 大会議室A
問合せ	京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	
問合せ	京都司法書士会 (☎255-2566)	

資源物や有害・危険ごみを 出張回収します!

日時	場所
9月7日(土) 9:00～11:00 13:00～15:00	岡崎公園 あおい(下鴨膳部)公園
問合せ	東部まち美化事務所(☎722-4345) 左京エコまちステーション(☎366-0821)

90th

まちづくり

左京区誕生90周年記念事業 山科都市

アウトドア婚活めぐり愛婚活

2019

日時 10月9日(水)9:15～18:00(受付9:00～)
※雨天決行 ※荒天時は10月25日(金)に延期
集合・解散場所 地下鉄「国際会館」駅付近
※会場の「山村都市交流の森」までは貸切バスで移動
定員 市内在住又は在勤で30～49歳(10月9日時点)の独身の男女各30名(多数抽選。9月中旬頃に参加の可否を郵送で通知)
費用 4,000円(事前振込制)
申込み 8月9日(金)～9月6日(金)に電話(☎256-2233 受付時間:平日10:00～17:00 土曜日10:00～14:00)、FAX(256-1141)又はメール(aikon@kyoto-pd.co.jp)でイベント名、氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号(携帯、昼間連絡先)、メールアドレス、延期日(10月25日)の参加可否を京都新聞旅行センター(〒604-8578京都市中京区烏丸通夷川上ル、観光庁長官登録旅行業第1994号、JATA正会員)にお知らせください。
問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

第17回京都学生祭典実行委員会

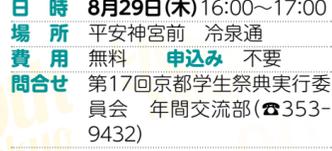
打ち水イベント

「冷和の京都においでやす」

学生や留学生と一緒に伝統的な習慣である打ち水を行って、温度変化を体感しませんか?

令和の京都を打ち水で冷やそう!

日時 8月29日(木)16:00～17:00
場所 平安神宮前 冷泉通
費用 無料 申込み 不要
問合せ 第17回京都学生祭典実行委員会 年間交流部(☎353-9432)



文化・観光・スポーツ

久多地域とちの実 収穫ボランティア参加者募集!

日時 9月15日(日)9:30～15:00
※雨天時は22日(日)に延期
集合・解散場所 久多の里自然環境活用センター(久多下の町37-1)
内容 とちの実の収穫作業
※荷物を持って片道約30分の山道を往復します。
費用 300円(保険料) 定員 20名(多数抽選)
申込み 9月3日(火)までに電話又はFAXで下記問合せへ氏名、住所、年齢、性別、電話番号をお知らせください。
問合せ 北部農業振興センター(☎493-6660、FAX493-6646)



「各学区民体育祭の日程」※10月6日以降の日程は、9月15日号に掲載いたします。

体振名	会場	開催日	予備日
鞍馬	鞍馬小学校	9月22日	9月22日 雨天決行 (旧堰源校体育館)
広河原	旧堰源校	9月15日	
八瀬	花背小中学校	9月22日	9月23日 9月29日
静原	静原小学校	9月22日	9月29日
明徳	明徳小学校	9月22日	9月29日
八瀬	八瀬小学校	9月29日	10月6日
岩倉北	岩倉北小学校		10月14日
岡崎	錦林小学校		10月20日

左京区地域介護予防推進センター

区民公開講座「自分の脳は自分で守る」-知ろう 守ろう 始めよう脳トレ-

日時 9月3日(火)13:30～15:00
場所 区役所1階 大会議室A 定員 50名(先着順) 費用 無料
講師 吉田甫氏(立命館大学高齢者プロジェクト、元立命館大学教授)
申込み 8月20日(火)9:00から電話で当センター(☎706-6499)へ

LiveLiveLive2019 (リブリブライブ)

今年は2部構成!当センター利用者の方々のコーラスなどの発表や、ミュージシャンたちのセッションを行います!

日時 9月14日(土)13:00～17:00
場所 ロームシアター京都 ノースホール
費用 無料 申込み 不要
問合せ 岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484)

左京体振ニュース

左京区体育振興会連合会 創立65周年記念事業 結果

▼6月23日▼
令和元年度左京区民バレーボール祭結果 優秀チーム(2勝のチーム)
(男子)上高野、岩倉南
(女子)下鴨、修学院第二、松ヶ崎、明徳、市原野、静原

優勝チーム(男子)岩倉南



健康長寿・福祉

左京医師会共催 左京区健康講座2019 「健康長寿のツツ!～フレイルとロコモの予防～」

日時 10月18日(金)14:00～15:30(受付13:30～)
場所 京都工芸繊維大学 大学センターホール
講師 池谷 幸雄氏(体操選手・タレント)
定員 700名(多数抽選。当選者のみ10月4日(金)以降に参加票を発送) 費用 無料
申込み 9月20日(金)までに電話、FAX又はメールで京都いつでもコール(2・3面下に掲載)に氏名、住所、電話番号、同伴者氏名(2名まで可)及び要配慮等の有無をお知らせください。
問合せ 株式会社ビー・ドリーム(担当者 児玉、千葉)(☎256-2405) 区健康長寿推進課(☎702-1219)

左京区社会福祉協議会 令和元年度 第1回・2回地域支え合い活動入門講座

日時 9月17日(火)10:00～12:00
9月27日(金)13:30～15:30
場所 左京合同福祉センター1階
内容 ボランティア等の社会活動や高齢者の生活支援に関する基礎的知識の学習
定員 各30名(先着順) 費用 無料
申込み 9月6日(金)までに下記問合せへ、氏名、住所、電話番号をお知らせください。
問合せ 左京区社会福祉協議会(☎723-5666)

～秋の食育セミナー～京・食クッキング

日時 9月3日(火)、5日(木)10:00～12:30(受付9:45～) ※両日とも同内容
場所 区役所(受付:2階22番窓口)
内容 ●講話「健康づくりのための栄養成分表示の上手な活用方法」
●調理実習「秋の食材でバランスクッキング」
定員 区内在住の18歳以上の方 各24名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
申込み 8月20日(火)8:30～30日(金)17:00に区健康長寿推進課へ電話(☎702-1219)又は直接窓口(区役所2階22番)へ

献立(予定)
◆きのこごはん
◆2種の貝だくさん巾着の煮物
～青梗菜とにんじんの煮びたし添え～
◆秋なすのレンジ蒸し
◆簡単さつまいもとりんごのゴロゴロケーキ

左京区誕生90周年記念事業 さきょう認知症にやさしい地域づくり部会(※)×叡山電鉄

認知症にやさしい駅カフェ

日時 9月29日(日)10:00～13:00
場所 叡山電車「八瀬比叡山口」駅
内容 交流会(喫茶あり)、演奏会、ロコモ予防体操
定員 交通機関を利用した外出が可能な認知症の方又はその疑いのある方と家族・同伴者50名(先着順)
費用 200円(茶菓代)
申込み 9月10日(火)までに下記問合せへ氏名、住所、電話番号、年齢、同伴人数をお知らせください。
問合せ 白川地域包括センター(☎762-5510) 区健康長寿推進課(☎702-1219)

※左京区役所、関係機関で構成される、左京区地域ケア連絡協議会の部会の一つで、認知症についての啓発活動など、認知症になっても安心して住み続けられる認知症の方にやさしい地域づくりを目指して活動しています。

左京老人福祉センター 健康講座「東洋医学で健康増進」とマッサージと鍼体験

日時 9月14日(土)13:00～15:00
場所 左京老人福祉センター 座敷
講師 京都府鍼灸マッサージ師会 洛北ブロック
持ち物 動きやすい服装、バスタオル、てぬぐい、飲み物
定員 30名(先着順) 費用 無料
申込み 8月24日(土)から電話で当センター(☎722-4650)又は直接当センター窓口へ

胸部(結核・肺がん)、大腸がん検診のお知らせ ～年に一回は受診しましょう～

内容(対象)・費用 ※免除制度あり
結核検診(15歳以上) 無料 肺がん検診(40歳以上) 無料
肺がん喀痰検査(問診の結果必要な方) 1,000円
大腸がん検診(40歳以上) 300円
※事前申込不要 ※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。

日程	会場	時間
8月22日(木)	鞍馬自治会館	14:00～15:00
9月 5日(木)	第三錦林小学校	14:00～15:30
9月 6日(金)	静原集会所	14:00～15:00
9月 9日(月)	左京区役所	14:00～15:30
9月13日(金)	元新洞小学校	

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

65歳以上の方は、年1回の結核検診の受診が義務付けられています。必ず受診してくださいね。

イイネ課長

左京区特別講座 「認知症で起きる住まいのトラブル ～高齢者にやさしい住まいと地域を考える～」

地域で生活する認知症の方や高齢者への対応について、介護者や近隣住民の方にも役立つ話を交えながら、認知症の専門医がお話しします。

日時 9月20日(金)13:30～15:00
場所 区役所1階 大会議室
講師 ・左京医師会副会長 澤田 親男氏
・京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学教授 成本 迅氏
定員 200名 費用 無料 申込み 不要
問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

にっこり元気左ポーターズ(健康づくりサポーター)大募集

日時 10月4日(金)、9日(水)、11日(金)
各日とも13:30～15:30
場所 区役所3階 保健福祉センター講堂等
内容 体操、食育、お口の健康、乳がんなど健康づくりについての講話
定員 区内在住で主治医から運動を制限されていない方20名(先着順)
費用 無料
申込み 区健康長寿推進課(☎702-1219)

献血にご協力をお願いします

日時	場所	問合せ
9月5日(木) 14:00～16:00	洛陽病院	区健康長寿推進課(☎702-1064)

電子メールでもOK

FAX ☎ 075-661-3755

☎ 075-661-3755

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

おかけ間違いは「110」でお知らせください

京都いつでもコール

検索



サキョウ定期便

移動図書館「こじか号」



巡回日程			
8月	21日(水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校	
	30日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校	
		6日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
9月	11日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花背支店前 13:00～13:30 花背小・中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前	
		18日(水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談

(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
	相談日の週の月～水曜日 8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組 (1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
行政書士	9月10日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	
司法書士	9月12日(木) 13:30～16:30	区役所1階 大会議室A
	問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)	

資源物や有害・危険ごみを出張回収します!



日時	場所
9月7日(土)	9:00～11:00 岡崎公園
	13:00～15:00 あおい(下鴨膳部)公園

問合せ

東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)

90th

まちづくり

左京区誕生90周年記念事業 山村都市

アウトドア婚活 めぐり愛婚活

日時 10月9日(水)9:15～18:00(受付9:00～)

※雨天決行 ※荒天時は10月25日(金)に延期

集合・解散場所 地下鉄「国際会館」駅付近

※会場の「山村都市交流の森」までは貸切バスで移動

定員 市内在住又は在勤で30～49歳(10月9日時点)の独身の男女各30名(多数抽選。9月中旬頃に参加の可否を郵送で通知)

費用 4,000円(事前振込制)

申込み 8月9日(金)～9月6日(金)に電話(☎256-2233 受付時間:平日10:00～17:00 土曜日10:00～14:00)、FAX(256-1141)又はメール(aikon@kyoto-pd.co.jp)でイベント名、氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号(携帯、昼間連絡先)、メールアドレス、延期日(10月25日)の参加可否を京都新聞旅行センター(〒604-8578京都市中京区烏丸通夷川上ル、観光庁長官登録旅行業第1994号、JATA正会員)にお知らせください。

問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

文化・観光・スポーツ

久多地域とちの実

収穫ボランティア参加者募集!

日時 9月15日(日)9:30～15:00

※雨天時は22日(日)に延期

集合・解散場所 久多の里自然環境活用センター(久多下の町37-1)

内容 とちの実の収穫作業

※荷物を持って片道約30分の山道を往復します。

費用 300円(保険料) 定員 20名(多数抽選)

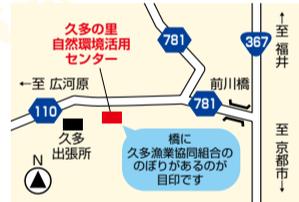
申込み 9月3日(火)までに電話又はFAXで下記問合せへ氏名、住所、年齢、性別、電話番号をお知らせください。

問合せ 北部農業振興センター(☎493-6660、FAX493-6646)

収穫後に名物のとち餅ぜんざいが振る舞われます!



とちの実



「各学区民体育祭の日程」※10月6日以降の日程は、9月15日号に掲載いたします。

体振名	会場	開催日	予備日
鞍馬	鞍馬小学校	9月15日	9月22日
広河原	旧堰源校		雨天決行 (旧堰源校体育館)
八桝	花背小中学校	9月22日	9月23日
静原	静原小学校		9月29日
明德	明德小学校	9月29日	10月6日
八瀬	八瀬小学校		10月14日
岩倉北	岩倉北小学校		10月20日
岡崎	錦林小学校		

左京区地域介護予防推進センター

区民公開講座「自分の脳は自分で守る」-知ろう 守ろう 始めよう脳トレ-

日時 9月3日(火)13:30～15:00

場所 区役所1階 大会議室A 定員 50名(先着順) 費用 無料

講師 吉田甫氏(立命館大学高齢者プロジェクト、元立命館大学教授)

申込み 8月20日(火)9:00から電話で当センター(☎706-6499)へ



いきいきわくわくの
高齢期を目指して

サキちゃん

第17回京都学生祭典実行委員会

打ち水イベント

「冷和の京都においでやす」

学生や留学生と一緒に伝統的な習慣である打ち水を行って、温度変化を体感しませんか?

令和の京都を打ち水で冷やそう!



日時 8月29日(木)16:00～17:00

場所 平安神宮前 冷泉通

費用 無料 申込み 不要

問合せ 第17回京都学生祭典実行委員会 年間交流部(☎353-9432)

LiveLiveLive2019 (リブライブ)



今年2部構成!当センター利用者の方々のコーラスなどの発表や、ミュージシャンたちのセッションを行います!

日時 9月14日(土)13:00～17:00

場所 ロームシアター京都

ノースホール

費用 無料 申込み 不要

問合せ 岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484)

左京体振ニュース

左京区体育振興会連合会 創立65周年記念事業 結果

▼6月23日▼

令和元年度左京区民バレーボール祭結果

優秀チーム(2勝のチーム)

(男子)上高野、岩倉南
(女子)下鴨、修学院第二、松ヶ崎、明德、市原野、静原

優勝チーム

(男子)岩倉南



岩倉南体育振興会チームの皆さん

電子メール ホームページから
京都いつでもコール 検索
FAX ☎ (0)75(6)661-3755
(0)75(6)661-5555

90th

まちづくり

左京区誕生90周年記念事業

令和元年度

第2回 みんなでつくる左京朝カフェ

～左京の魅力である「自然」「公園と子育て」「学校」「食」「文化」について深く語り合いませんか?～

日時 9月15日(日) 10:00～12:30

場所 区役所1階 大会議室 費用 100円(茶菓代) 申込み 不要

問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方々が出会い交流し、左京のまちについて語り合う場です。



ヨウくん



くらし

空き家の予防・不動産活用のための講座 ～不動産の相続や活用方法を専門家が解説します～

日時 9月3日(火) 13:30～15:00

場所 区役所1階 C会議室

費用 無料

その他 講座終了後、不動産活用の相談会を実施(16:00まで)

申込み 電話で市まち再生・創造推進室(☎222-3503)へ氏名、電話番号、参加人数をお知らせください。

左京区 まちづくり活動 支援交付金

まちづくり活動掲示板

京町家で学ぼう、寺子屋キャンプ

～楽しむ日本の暮らしと伝統、私達が繋ぐ未来～

日本の暮らしや伝統文化を体験できるワークショップ形式のイベントを開催します。

日時 8月17日(土)、18日(日) 9:00～18:00

場所 ゲストハウス&サロン京都月と(聖護院山王町19-7、市バス「熊野神社前」下車徒歩1分)

内容 全9講座(謡、三味線、英会話、うちわで書道、町家の話、京都の話、掃除、お薄体験、手紙)

費用 1講座1,000円(18歳以下500円)

1日券3,000円(18歳以下1,500円)

定員 京町家で日本伝統文化を学びたい方20名(小学生からご高齢者)

申込み 8月16日(金)までに下記問合せへ電話又メールで氏名、電話番号、メールアドレス、希望講座、参加人数をお知らせください。(当日参加も可) ※件名に「月と寺子屋キャンプ」とお書きください。

問合せ 月と寺子屋キャンプ実行委員会(☎771-2258、メールluna@tsukito.jp)



左京区の伝統食「花漬け」の活用法・レシピをご提案いただける方大募集!

一緒に左京区の食文化を継承、普及していきたいませんか。

内容 ・「花漬け」をそのまま酒等の「つまみ」として食べる際の食べ方提案

・「花漬け」を調理材料として使う料理のレシピ開発 ※レシピは未発表のものに限ります。 ※チャーハン、スパゲティの具として活用は不可 ※ご協力頂ける方には、「花漬け」1袋(約150g)を材料としてお渡しします。

定員 区内在住又は区内の大学生・大学関係者10名

申込み 8月15日(木)～9月30日(月)に下記問合せへ電話又メールで氏名、住所、電話番号をお知らせください。

問合せ 京都大学大学院おばんざい研究会(藤掛☎090-5415-7406、メールseikagakuken@hotmail.com)



左京区から次の事業が「学まちコラボ事業」に認定されました!

文化枠

○ソイカルfrom静原～京都大豆食文化の発信～(みらい発信局おむすび 静原応援隊【京都産業大学】)

問合せ 市総合政策室大学政策担当(☎222-3103)

大学コンソーシアム京都(☎353-9130)

「学まちコラボ事業」は、大学と地域が「コラボ」して取り組んでいるまちづくり事業を支援するものです。



野菜は鶏の糞で育てた夏ネギや茄子、みょうがなどを入れます。最近ではトマトを入れても美しいです。

左京区内は風光明媚なところや世界的文化遺産もたくさんあり、京に田舎ありと言われてきました。ほんまもんがたくさん残っている郷土色豊かな地区と言えるでしょう。今年も左京区誕生九十周年。絆をしっかりとつなぎ留めたいものです。

「かしわのすき焼き」でした。毎年稲刈りが終わるころ、籾が稲木の下で落穂をついばみ、冬野菜を収穫するころにはたくさんのお盆をいただきます。そんな籾が生後五か月ごろになると初卵を産み始めます。紙箱に殻を敷き卵を入れたことは懐かしい思い出です。ただ、籾を三十羽程仕入れてもすべてが育つわけではなく、被害にあつたり、痛められたり、その半分程になります。そんな貴重品の鶏を惜しげなくさばいて振る舞うのが、遠路はるばる里帰りした客人への、里の心づくしのおもてなしなのです。

お盆が過ぎて、親戚たちはお土産に自家製の柴漬けを貰って帰ります。夏の行事が無事終わる家族は一息つき、里山にも静けさが戻ります。

最近、都会も田舎も人同士のつながりが希薄になり、このような賑わいも少なくなり、生活習慣も変わり、手間と暇をかけて人におもてなしをすることが随分少なくなってきました。

「お盆休みに想う」

お盆休みの帰省ラッシュ、国民大移動が始まります。先祖へのお墓参りと里帰り、親戚が集ってお互いの無事に安堵します。私たちの子供の頃も、里にはたくさんのお盆が集まりました。

おいしいことを知りました。それに突きこんニヤクと鶏ガラスープに浸した棒麩を入れた、ほぼ自給自足のおもてなしでした。

食の達人コラム

「ほんまもん」を食べる 第21回

「草食なかひがし主人」中東 久雄

左京食文化推進事業「ほんまもん」の食を楽しむの一環として、左京ならではの季節の料理や食材を楽しいコラムで紹介いたします。

左京ボイス クイズコーナー



○歳以上の方は年1回の結核健診の受診が義務付けられています。

○に入る数字をお答えください。

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 9月5日(木) (必着)

「左京ものしりクイズ」7月号の解答「④下鴨神社」当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。