

2019 6/15 市民しんぶん 左京区版



左京ボイス



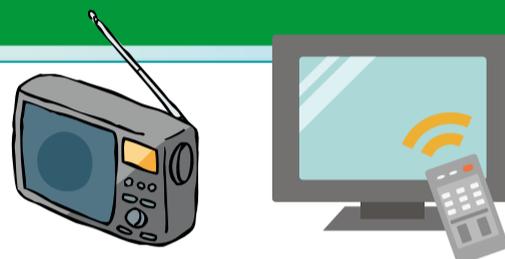
大雨の季節！



災害への備えはできていますか？

① 災害情報や避難情報の入手方法は知っていますか？

- 災害時の情報収集は以下を活用しましょう
 - ・ テレビのデータ放送(リモコン「dボタン」)、ラジオ
 - ・ インターネット「京都市防災危機管理情報館」、気象庁ホームページなど
 - ・ 携帯電話の緊急速報メール など



② 非常時の家庭での連絡ルールは確認できていますか？

- 日頃から災害時の避難場所、避難経路や連絡方法を家族と話し合しましょう(以下をご活用ください)
 - ・ 「京都市土砂災害ハザードマップ」、「京都市水害ハザードマップ」(区役所で配布、ホームページ公開中)
 - ・ 携帯電話等の災害用伝言版や災害用伝言ダイヤル



③ 非常用持ち出し袋は準備できていますか？

食料

- 飲料水 非常食
- 粉ミルク・介護食 など

衛生

- 下着類 携帯トイレ
- 生理用品 など

その他

- 懐中電灯、ヘッドライト
- 手回しラジオ、ポータブルテレビ
- 貴重品 など

医療

- 常備薬
- 持病の薬 など



区役所では、関係機関や自主防災組織など住民組織の方と連携し、災害や避難に関する情報の収集・発信を行います。

地域の避難場所には、食料品などの備蓄物品をご持参いただく必要があります

大地震発生時など

【長期間の避難】最低3日分の備蓄物品(理想は7日分)

大雨や台風など

【一時的な避難】1日分程度の備蓄物品



イイネ課長

問合せ 区地域力推進室総務・防災担当 (☎702-1021)

京都市防災

検索

安心・安全

子どもの見守り活動や夜間パトロール、防犯の普及活動など、地域の防犯活動を応援します！

申請
募集中!

大学等と地域の連携による安心安全活動支援事業補助金

上限25万円

大学を含む教育機関や事業所と地域が連携して実施する活動経費の4/5を助成



地域の安心安全活動支援事業啓発物品支給

区内で防犯活動を実施する団体に啓発グッズを支給

支給物品

自転車盗・特殊詐欺・放火等を防止するための啓発グッズ



地域の安心安全活動支援事業補助金

上限10万円

地域の団体などが区内で実施する活動経費の4/5を助成



募集期間 6月17日(月)から

※予算に達し次第終了

※要件、書類審査があります。詳しくは区役所ホームページで確認又は下記までお問合せください。

申請・問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

文化・観光・スポーツ

岡崎いきいき市民活動センター

座談会「障がいのある人の表現活動について考える」

日時 6月23日(日) 13:30～15:30

場所 岡崎いきいき市民活動センター

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込み 6月23日(日)までに、電話、FAX、メールで下記問合せへ氏名、ふりがな、電話番号をお伝えください。

問合せ 岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484、FAX752-3351、メールokazaki@inetsbb.com)

【4月21日】

左京区体育振興会連合会創立65周年記念 第30回左京区民壮年ソフトボール大会結果

優勝

明德体育振興会チーム

準優勝

岩倉南体育振興会チーム



明德体育振興会チームの皆さん

左京区地域介護予防推進センター

左京介護予防フェスティバル

日時 6月22日(土) 10:00～11:30

場所 区役所1階 大会議室

費用 無料

申込み 不要

持ち物 運動できる服装、飲料水、タオル

問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)

子育て

母子・父子家庭の皆様へ

ひとり親家庭 親の就業に向けたスキルアップ支援を拡充！

自立支援教育訓練給付金事業

◎厚生労働大臣指定教育訓練講座の対象に、「専門資格を取得するための講座」を追加
◎この講座を受講する場合、支給上限額を最大80万円(20万円×修学年数)に引き上げ

高等職業訓練促進給付金事業

◎修学の最終1年間の支給額を月額4万円加算
◎資格取得のために4年課程が必要となる場合等は、支給期間を3年から4年に拡充

※いずれも所得制限等の条件あり

詳しくは受講前に下記までお問合せください。

問合せ 区子どもはぐくみ室(☎702-1114)

くらし

区役所に市民税臨時窓口を開設しています

平成31年度の市・府民税が課税される方に、納税通知書を6月10日付けで発送しています(給与所得者で給与から差し引かれる方には、勤務先を通じて通知書をお渡しします)。

それに合わせて、7月1日(月)まで区役所2階16番窓口に市民税臨時窓口を開設しています。お越しの際は、納税通知書をお持ちください。

問合せ 市税事務所市民税第4担当(☎746-5863)



サキちゃん

様々な介護予防運動教室の体験ができます！

よろしくっ



はんけちゃん

献血にご協力をお願いします

日時		場所
6月18日(火)	10:00～12:00	和研薬(株)前 (一乗寺西水干町)

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
お問い合わせは☎746-5863

市政情報総合案内コールセンター
京都いっしょでもセンター

サキヨウ定期便

移動図書館「こじか号」

巡回日程	
6月	19日(水) 10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校
	28日(金) 10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
	5日(金) 10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
7月	10日(水) 10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花背支店前 13:00～13:30 花背小・中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
	17日(水) 10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校
	問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談
(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士(京都府弁護士会)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
	相談日の週の月～水曜日 8:30～17:00 (水曜日は15:00までに要予約 定員12組 (1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
行政書士	7月9日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
司法書士	7月11日(木) 13:30～16:30	区役所1階 地域力推進室相談室
	問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)	

左京老人福祉センター
認知症予防の脳トレ

ヨウくん

認知症予防に効果的な脳トレプログラム(数唱・音読・計算)です。

日時 毎月第1～4金曜日(祝日除く) 10:30～11:30
場所 左京老人福祉センター ホール
内容 認知症予防に効果的な脳トレプログラム(数唱・音読・計算)
対象 市内在住の60歳以上の方
費用 無料 申込み 不要
持ち物 筆記用具、上履き、飲み物
問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

90th

健康長寿・福祉

左京区誕生90周年記念事業
セカンドライフをいきいきと生きる
～左京・からだの学校～

受講生(3期生)を大募集!

参加者募集中!

「左京・からだの学校」最後の年です!
たくさんのご応募をお待ちしています!

講座の内容によって共学と男女別で実施

開催日	内容
第1回 共学:7月29日(月) 13:30～15:30	入学式・開講講演会 「健康寿命を伸ばして、世代をつむぎ、地域をつなごう」
第2回 8月6日(火) 男子:午前、女子:午後	体力測定①
第3回 共学:9月4日(水)	歯科保健
第4回 男子:10月2日(水) 女子:10月9日(水)	食育講座(男子:ばら寿司～錦糸卵に挑戦!～、女子:骨粗しょう症予防のための食生活)
第5回 共学:11月19日(火)	ウォーキング「吉田・岡崎の歴史を歩む」
第6回 12月3日(火) 男子:午前、女子:午後	体力測定②
第7回 共学:1月30日(木)	メンタルヘルス「こころを元気にしよう」
第8回 共学:2月20日(木)	卒業式

※第1回は受講生以外の方も参加可能
場所 区役所等
定員 区内在住のおおむね60歳以上で主治医から運動制限の指示がない男女各50名(多数抽選)
費用 2,000円(全8回分)
※第4回は別途500円必要
申込み 7月5日(金)17:00までに郵送、FAX、ホームページ又は直接下記問合せへ、氏名、住所、電話番号、生年月日、年齢、性別をお知らせください。

問合せ 〒606-8511左京区役所健康長寿推進課(☎702-1219、FAX702-1316、区役所2階22番窓口)



左京区社会福祉協議会
生活支援員養成研修

生活支援員とは…認知症の高齢者や知的・精神に障害のある方に対し、福祉サービスの利用相談や日常的な金銭管理等の支援を行います。

日時 7月23日(火)、25日(木)、30日(火)
各日とも13:30～16:15
場所 京都市社会福祉協議会(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1「ひと・まち交流館 京都」2階)
定員 30歳～73歳までの方70名(先着順)
※民生委員及び福祉サービス事業所等に所属の方を除く。
※生活支援員の登録には、上記3日間すべての講座の受講が必要です。
費用 無料
申込み 7月16日(火)までに電話で当協議会(☎723-5666)へ

夏季特別生活相談及び
特別生活資金貸付

病气や事故等により、一時的にお盆の生活にお困りの世帯の生活相談を行うとともに、必要と認められる場合、生活資金を貸し付けます。
相談日時 7月9日(火)～11日(木)
各日とも9:00～11:30、13:00～15:00
貸付日 7月25日(木)
場所 区役所2階 27番窓口
持ち物 印鑑、住所・家族構成が分かるもの(世帯全員分の健康保険証等)
貸付の内容
①1人3万円を目安として1世帯15万円を限度
②担保や保証人は不要で無利子
③償還は据置期間を含め2年以内に原則定額を月々返済
※貸付には条件があります。詳しくは下記までお問合せください。
問合せ 区生活福祉課(☎702-1065)

安心・安全

子どもの見守り活動や夜間パトロール、防犯の普及活動など、地域の防犯活動を応援します!

大学等と地域の連携による安心安全活動支援事業補助金 上限25万円
大学を含む教育機関や事業所と地域が連携して実施する活動経費の4/5を助成

地域の安心安全活動支援事業補助金 上限10万円
地域の団体などが区内で実施する活動経費の4/5を助成

地域の安心安全活動支援事業啓発物品支給
区内で防犯活動を実施する団体に啓発グッズを支給
支給物品
自転車盗・特殊詐欺・放火等を防止するための啓発グッズ
募集期間 6月17日(月)から
※予算に達し次第終了
※要件、書類審査があります。詳しくは区役所ホームページで確認又は下記までお問合せください。
申請・問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

文化・観光・スポーツ

岡崎いきいき市民活動センター
座談会「障がいのある人の表現活動について考える」

日時 6月23日(日)13:30～15:30
場所 岡崎いきいき市民活動センター
定員 30名(先着順)
費用 無料
申込み 6月23日(日)までに、電話、FAX、メールで下記問合せへ氏名、ふりがな、電話番号をお伝えください。
問合せ 岡崎いきいき市民活動センター(☎761-4484、FAX752-3351、メールokazaki@inetsbb.com)

左京区地域介護予防推進センター
左京介護予防フェスティバル

日時 6月22日(土)10:00～11:30
場所 区役所1階 大会議室
費用 無料
申込み 不要
持ち物 運動できる服装、飲料水、タオル
問合せ 左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)

様々な介護予防運動教室の体験ができます!

サキちゃん

よろしくっ!

献血にご協力をお願いします

日時	場所
6月18日(火) 10:00～12:00	和研薬(株)前 (一乗寺西水干町)
問合せ	区健康長寿推進課(☎702-1064)

【4月21日】
左京区体育振興会連合会創立65周年記念
第30回左京区民壮年ソフトボール大会結果

優勝 明德体育振興会チーム
準優勝 岩倉南体育振興会チーム

明德体育振興会チームの皆さん

子育て 母子・父子家庭の皆様へ

ひとり親家庭 親の就業に向けた
スキルアップ支援を拡充!

自立支援教育訓練給付金事業
◎厚生労働大臣指定教育訓練講座の対象に、「専門資格を取得するための講座」を追加
◎この講座を受講する場合、支給上限額を最大80万円(20万円×修学年数)に引き上げ
高等職業訓練促進給付金事業
◎修学の最終1年間の支給額を月額4万円加算
◎資格取得のために4年課程が必要となる場合等は、支給期間を3年から4年に拡充
※いずれも所得制限等の条件あり
詳しくは受講前に下記までお問合せください。
問合せ 区子どもはくくみ室(☎702-1114)

暮らし 区役所に市民税臨時窓口を開設しています

平成31年度の市・府民税が課税される方に、納税通知書を6月10日付けで発送しています(給与所得者で給与から差し引かれる方には、勤務先を通じて通知書をお渡しします)。それに合わせて、7月1日(月)まで区役所2階16番窓口市民税臨時窓口を開設しています。お越しの際は、納税通知書をお持ちください。
問合せ 市税事務所市民税第4担当(☎746-5863)

市政情報総合案内コールセンター
京都110もコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけ間違いは「お間違いありません」とお話しください

電子メールでも検索

FAX ☎ 075(661)3755
075(661)3755



サキヨウ定期便

移動図書館「こじか号」



巡回日程		
6月	19日(水)	10:00～11:00 京都大原学院(大原小中学校) 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校
	28日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
		7月
10日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花背支店前 13:00～13:30 花背小・中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前	
	17日(水)	

問合せ 移動図書館 (☎801-4196)

無料相談

(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
	相談日の週の月～水曜日 8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組 (1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)	
行政書士	7月9日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
	問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)	
司法書士	7月11日(木) 13:30～16:30	区役所1階 地域力推進室相談室
	問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)	

認知症予防に効果的な脳トレプログラム(数唱・音読・計算)です。



左京老人福祉センター

認知症予防の脳トレ

日時 毎月第1～4金曜日(祝日除く) 10:30～11:30
場所 左京老人福祉センター ホール
内容 認知症予防に効果的な脳トレプログラム(数唱・音読・計算)
対象 市内在住の60歳以上の方
費用 無料 **申込み** 不要
持ち物 筆記用具、上履き、飲み物
問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

90th

健康長寿・福祉

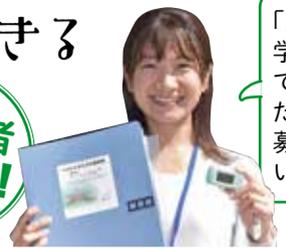


左京区誕生90周年記念事業

セカンドライフをいきいきと生きる ～左京・からだの学校～

受講生(3期生)を大募集!

参加者
募集中!



「左京・からだの学校」最後の年です! たくさんのご応募をお待ちしています!

講座の内容によって共学と男女別で実施

	開催日	内容
第1回	共学:7月29日(月) 13:30～15:30	入学式・開講講演会 「健康寿命を伸ばして、世代をつむぎ、地域をつなごう」
第2回	8月6日(火) 男子:午前、女子:午後	体力測定①
第3回	共学:9月4日(水)	歯科保健
第4回	男子:10月2日(水) 女子:10月9日(水)	食育講座(男子:ばら寿司～錦糸卵に挑戦!～、女子:骨粗しょう症予防のための食生活)
第5回	共学:11月19日(火)	ウォーキング「吉田・岡崎の歴史を歩む」
第6回	12月3日(火) 男子:午前、女子:午後	体力測定②
第7回	共学:1月30日(木)	メンタルヘルス「こころを元気にしよう」
第8回	共学:2月20日(木)	卒業式

※第1回は受講生以外の方も参加可能

場所 区役所等

定員 区内在住のおおむね60歳以上で主治医から運動制限の指示がない男女各50名(多数抽選)

費用 2,000円(全8回分)

※第4回は別途500円必要

申込み 7月5日(金)17:00までに郵送、FAX、ホームページ又は直接下記問合せへ、氏名、住所、電話番号、生年月日、年齢、性別をお知らせください。

問合せ 〒606-8511左京区役所健康長寿推進課(☎702-1219、FAX702-1316、区役所2階22番窓口)



昨年度の様子

左京区社会福祉協議会

生活支援員養成研修

生活支援員とは…認知症の高齢者や知的・精神に障害のある方に対し、福祉サービスの利用相談や日常的な金銭管理等の支援を行います。

日時 7月23日(火)、25日(木)、30日(火)

各日とも13:30～16:15

場所 京都市社会福祉協議会(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1「ひと・まち交流館 京都」2階)

定員 30歳～73歳までの方70名(先着順)

※民生委員及び福祉サービス事業所等に所属の方を除く。

※生活支援員の登録には、上記3日間すべての講座の受講が必要です。

費用 無料

申込み 7月16日(火)までに電話で当協議会(☎723-5666)へ

夏季特別生活相談及び 特別生活資金貸付

病気や事故等により、一時的にお盆の生活にお困りの世帯の生活相談を行うとともに、必要と認められる場合、生活資金を貸し付けます。

相談日時 7月9日(火)～11日(木)

各日とも9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 7月25日(木)

場所 区役所2階 27番窓口

持ち物 印鑑、住所・家族構成が分かるもの(世帯全員分の健康保険証等)

貸付の内容

- ①1人3万円を目安として1世帯15万円を限度
 - ②担保や保証人は不要で無利子
 - ③償還は据置期間を含め2年以内に原則定額を月々返済
- ※貸付には条件があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 区生活福祉課(☎702-1065)

90th

文化・観光・スポーツ

「左京・地域ゆかりの文化発信・継承プロジェクト」進行中!

左京区役所では、左京区の各地域において継承されてきた伝統行事、郷土料理等、地域ゆかりの文化の魅力を区内外へ発信するとともに、50年後、100年後まで継承していけるよう、「左京・地域ゆかりの文化実行委員会」を中心に、様々な取組を進めています。

京都府立京都学・歴史館府民協働連続講座「左京・地域の伝承調べ講座」を開講!

お宅にお持ちの古い写真(伝統行事、生活風景、子どもの遊びの写真)をお持ちいただき、専門家と一緒にご自身の地域のかつての暮らしや伝統行事について学びませんか?古い写真の撮影年代を判定する技術を身に付けていただきながら、自らの地域のことを調べる楽しさを体感いただけます。

参加者募集中!



ヨウくん

Table with 3 columns: 日時, テーマ, 申込期間. Rows include dates from 8月2日 to 10月19日 and themes like '季節の行事・風習' and '左京の子どもの遊び'.

※各回とも、時間は14:00から16:00 ※4回連続でも、1回ごとの参加でも結構です。

場所 京都府立京都学・歴史館 小ホール(下鴨半木町1-29)

講師 中村 治氏(左京・地域ゆかりの文化実行委員会委員、大阪府立大学人間社会システム科学研究科教授)

定員 各回とも25名(先着順) 費用 無料

持ち物 皆様がお持ちの古い写真(アルバム等に貼付されている場合は、剥がさずそのままお持ちください)、筆記用具

申込方法 下記問合せへ、参加希望日、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)



左京区誕生90周年記念事業「応援事業」ご紹介!

サキちゃん



左京区では、区内の区民や団体、事業者の皆様にも、左京区誕生90周年記念のロゴマークを付けていただくなど、左京区誕生90周年記念事業を応援していただける取組を募集しています。

これまでご応募をいただいた取組の中から、その一部をご紹介します。

引き続き、オール左京で90周年記念を盛り上げていきましょう! ロゴマークの使用についてはこちら [左京 ロゴマーク](#) 検索

(順不同・令和元年5月20日現在)

Table with 3 columns: 応援事業名, 応募団体名, 事業内容. Lists various events like 'いきいきワークショップ' and '左京区誕生90周年記念フェア'.

※は実施済み

食の達人コラム

「ほんまもん」を食べる

「草食なかひがし主人」中東 久雄



第20回

左京食文化推進事業「ほんまもん」の食を楽しむの一環として、左京ならではの季節の料理や食材を楽しむコラムをご紹介します。

然るべき 北山の風景

清く流れる鴨川は、出町柳付近で賀茂川と高野川が合流して、「鴨川」になります。この合流地点に架かる橋が出町大橋です。ここに立ち北を望むと、扇面を広げたような景色になり、北山が低い所から高い所へ稜線が重なり合い、緑豊かに鴨川に流れるようにつながっています。雨の後は霧がかかり、まるで墨絵扇のようです。

ある日は道沿いの近くの山へ登り、露の葉を円すいに丸め、その中に木苺をつんだり、またある日は、岩梨を帽子に入れて、皮をはいで食べながら歩いて帰宅したりしました。五〜六人の生徒が上級生たちと一緒に遊びながら帰り、自然の恵みに満ちあふれた下校でした。

川の上流をたどってみると、賀茂川へは花脊峠から鞍馬、貴船を経て、また江文峠から静原、市原を経て、そして雲ヶ畑からそれぞれ川が続いています。一方、高野川は途中、峠から大原、八瀬、岩倉などを経て川が続きます。そこを越えると山々が連なり、大堰川の源流へ、更にその山を跨ぐと由良川水系となり、南川水系と同じく若狭湾に注ぎます。

今から言えば、その頃は土道で車もほとんど通らず、道行く人もすべて知人でした。悪さをすると「中東の坊ややな、先生に言うたで!」と叱られる有様でした。生きとし生ける物すべてが然るべく存在し、川も道も山も人も地域で守り、育ててきました。これからも、そこに暮らす地域の人々で、守り続けていきたいものです。



左京ボイス ワイズコーナー

今月のクイズ 大地震などの災害に備えて、最低でも

- 日間分程度の備蓄物品を用意しておく必要があります。
○に入る数字は?

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先 【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、saky@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 7月8日(月)(必着)

「左京ものしりクイズ」5月号の解答「④法勝寺」当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。