

2019 1/15 市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区シンボルマーク

題字デザイン：京都芸術デザイン専門学校生

まつ つつみ
松包

和紙を熨斗のように折り、そこに季節の花を挿す「華包」。江戸時代の遠州流の伝書「正風挿花切紙口傳書巻之三」には、それぞれの花に合わせた包み方が残されている。

新年は、華包も松が主役。神の依り代である松に、紅白の花材を取り合わせると、一層晴れやかに。赤い実をつける千両は商売繁盛・子孫繁栄に通じ、菊は長寿の象徴とされる。



本年四月一日
 左京区は誕生
 90周年を迎えます
 迎春

華道「未生流笹岡」家元
笹岡 隆甫

左京区誕生90周年記念
 事業実行委員会委員長

左京区の様々な団体等の皆様により
「左京区誕生90周年記念事業実行委員会」
 が発足しました。

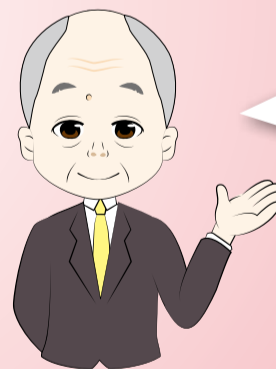


サキちゃん ヨウくん イネ課長
 左京区PR職員



左京を
 より元気に!

左京の
 魅力再発見



左京区長 池内 正真

左京区にかかわる
 皆さんで力を合わせ、
 「自分ごと」
 「みんなごと」の
 まちづくりで、
 左京区をますます
 元気にして
 いきましょう!

まちづくり

まちづくり

い!

イネ課長

健康長寿・福祉

3/4・7・12・15

ター3階

要

6499)へ

京都市動物園へチマキザサを移植!

文化・観光・スポーツ

左京区北部の花脊別所地域等に分布し、絶滅の危機に瀕しているチマキザサの復活を目指す「チマキザサ再生プロジェクト」の取組をより多くの方々に知っていただくため、10月19日に京都市動物園(京都の森)にチマキザサを移植しました!

当日は、チマキザサの生育地にある花背小中学校と消費地(祇園祭の鉾町)にある高倉小学校の両校の児童の皆さんも参加。動物園にお越しの際は、ぜひご覧ください!

京都市動物園「京都の森」へのチマキザサ移植式

京都マラソン2019 ～出走者インタビュー～

文化・観光・スポーツ

京都マラソンへの参加は2015・2018大会に続いて3回目!今大会から新設した「京トップ8※」の受賞が期待される左京区民の阪本奈津美さんにインタビューさせていただきました!

※ランナーとして参加する京都市民のうち、男女各8位までを表彰

Q. 京都マラソンに応募したきっかけは?
A. 「アンデパンダン」という京都大学のランニングサークルに入っていて、京都マラソンには毎回応募しています。今年で卒業するため、今回はなんとしても走りたいと思いました。

Q. 様々な観光名所を走りますが、気になるものは?
A. 府立植物園は普段行かないので、園内を走ることを毎回楽しみにしています。

Q. 最後に意気込みを!
A. タイムもちろん意識しますが、全力で京都を楽しみたいと思います!

Q. 今回の目標は?
A. 前回出走時の記録である3時間15分を切ることです。

京都マラソン2019
2月17日(日) 雨天決行
8:55 車いす競技スタート
9:00 マラソン・ペア駅伝スタート
15:00 マラソン・ペア駅伝終了
大会当日はノーマイカーデーにご協力をお願いします。

「左京からだの学校OB会」と門川市長が意見交換!

健康長寿・福祉

第106回 おむすびミーティングを開催

平成29年度の区役所実施事業「セカンドライフをいきいきと生きる～左京・からだの学校男子倶楽部～」の卒業生による「左京からだの学校OB会」が発足し活動中! 12月14日にメンバー21名と門川市長が「定年後世代が地域でいきいきと暮らし、活躍すること」をテーマに意見交換を行いました。

世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動 第3回 園芸教室

3/13 安心・安全

サキちゃん

玄関先等で花を育てていただき、見守りの機会を増やすことで、犯罪防止を図りましょう!

日時 3月13日(水)10:00～11:00 (受付9:30～)
場所 区役所1階 大会議室A
内容 花苗の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただきます。)
定員 区内在住の方50名(多数抽選)
費用 無料
申込み 1月17日(木)～31日(木)に電話、FAX又はメールで京都いつでもコール(2・3面下に記載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで可)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

平成30年度 第4回 みんなでつくる左京朝カフェ

～今回は「左京区誕生90周年」に向けた取組がテーマ。みんなでユニークなアイデアを出し合いませんか?!～

日時 2月3日(日) 10:00～12:30
場所 区役所1階 大会議室
費用 300円(茶菓代) 申込み 不要
問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方々が出会い交流し、左京のまちについて語り合う場です。

ヨウくん

京都精華大学と区役所が協定を締結しました!

今年度創立50周年を迎えられた京都精華大学からのお申出により、連携・協力に関する包括協定を締結! 今後は、京都精華大学が得意とするマンガ、デザイン、アートを活用した広報の展開など、左京区誕生90周年を迎える中、大学、区役所、地域が更に連携し、地域の活性化を図っていきます!



京都市動物園へチマキザサを移植!

左京区北部の花脊別所地域等に分布し、絶滅の危機に瀕しているチマキザサの復活を目指す「チマキザサ再生プロジェクト」の取組をより多くの方々に知っていただくため、10月19日に京都市動物園(京都の森)にチマキザサを移植しました!

当日は、チマキザサの生育地である花背小中学校と消費地(祇園祭の鉦町)にある高倉小学校の両校の児童の皆さんも参加。動物園にお越しの際は、ぜひご覧ください!



左京区社会福祉協議会 雪かきボランティア募集


●<久多地域>スノーバスターズ

日時 2月3日(日) 7:30集合～16:00解散予定
集合場所 白川通北大路交差点(北大路通北側)
※現地までは参加者各自の車で移動
費用 500円(ボランティア保険、昼食代)
申込み 1月23日(水)までにFAX(藤田781-5035又は山藤754-0750)で住所、氏名、電話番号をお知らせください。

●<別所・花脊・広河原地域>左京区北部雪かきボランティア

日時・場所 2月2日(土) 別所地域
6日(水) 花脊地域
9日(土) 広河原地域

各日8:30集合～17:30解散予定
集合・解散場所 左京図書館前(高野西開町5)
※現地まで無料送迎あり
定員 各30人(先着順)
※初参加の方は事前説明会に要参加
費用 500円(ボランティア保険、昼食代)
申込み 1月15日(火)から電話又はメールで左京区社会福祉協議会(☎723-5666、メールs-csw@sakyoku-syakyu-kyoto.jp)へ



区民アンケートにご協力ください!

まちづくりの指針である「左京はあとひるプラン(左京区基本計画第2期)」を見直す時期にきています。この機会に、区民の皆様のご生活や実感や課題を把握し、次の左京区基本計画の策定に活かしていくため、アンケート調査を実施します。

実施期間 1月15日(火)～31日(木)
問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

簡単な質問について5段階で評価していただくものです。ぜひご協力ください。

イネ課長

左京区民アンケート 検索

京都マラソン2019 ～出走者インタビュー～

京都マラソンへの参加は2015・2018大会に続いて3回目! 今大会から新設した「京トップ8」の受賞が期待される左京区民の阪本奈津美さんにインタビューさせていただきました!

Q. 京都マラソンに応募したきっかけは?
A. 「アンデパンダン」という京都大学のランニングサークルに入っていて、京都マラソンには毎回応募しています。今年で卒業するため、今回はなんとしても走りたいと思いました。


Q. 今後の目標は?
A. 前回出走時の記録である3時間15分を切ることです。

Q. 様々な観光名所を走りますが、気になるものは?
A. 府立植物園は普段行かないので、園内を走ることを毎回楽しみにしています。

Q. 最後に意気込みを!
A. タイムはもちろん意識しますが、全力で京都を楽しみたいと思います!

※ランナーとして参加する京都市民のうち、男女各8位までを表彰

京都マラソン2019
2月17日(日) 雨天決行
8:55 車いす競技スタート
9:00 マラソン・ペア駅伝スタート
15:00 マラソン・ペア駅伝終了
大会当日はノーマイカーデーにご協力をお願いします。



左京老人福祉センター 平成31年度各同好会会員募集

募集同好会 体操、手品、フラダンス、謡曲、詩吟、英会話、編物、絵手紙、大正琴、カラオケ、民謡、俳句、茶道、太極拳、ヨガ、自由画 ※変更の場合あり

会員期間 平成31年4月1日～翌年3月31日の1年間
対象 市内在住60歳以上の方
費用 会費制 ※各同好会により異なります。
申込み 2月9日(土)～23日(土)に直接、当センター(高野西開町5)へ
問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

～冬の食育セミナー～ 京・食クッキング

日時 2月5日(火)、7日(木) 10:00～12:30(受付9:45～)
※両日とも同内容
場所 区役所(受付:2階22番窓口)
内容
・お話し「健康的な体重を維持しよう～「食事」と「運動」で健康づくり～」
・調理実習「冬の食材でバランスクッキング」

定員 区内在住18歳以上の方各24名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
申込み 1月22日(火)8:30～31日(木)17:00に電話(☎702-1219)又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番)窓口へ

献立(予定)
☆ごはん
☆魚の焼き南蛮
☆冬野菜の白みそ風味
☆大根と生姜のみぞれ汁
☆甘酒プリン



「左京からだの学校OB会」と門川市長が意見交換!

平成29年度の区役所実施事業「セカンドライフをいざいきと生きる～左京・からだの学校男子倶楽部～」の卒業生による「左京からだの学校OB会」が発足し活動中! 12月14日にメンバー21名と門川市長が「定年後世代が地域でいきいきと暮らし、活躍すること」をテーマに意見交換を行いました。

第106回 おむすびミーティングを開催



世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動 第3回 園芸教室

日時 3月13日(水)10:00～11:00(受付9:30～)
場所 区役所1階 大会議室A
内容 花苗の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただけます。)
定員 区内在住の方50名(多数抽選)
費用 無料
申込み 1月17日(木)～31日(木)に電話、FAX又はメールで京都いつでもコール(2・3面下に記載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで可)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

玄関先等で花を育てていただき、見守りの機会を増やすことで、犯罪防止を図りましょう!



平成30年度 第4回
みんなでつくる左京朝カフェ 2/3 まちづくり

～今回は“「左京区誕生90周年」に向けた取組”がテーマ。
みんなでユニークなアイデアを出し合いませんか?!～

日時 2月3日(日) 10:00～12:30
場所 区役所1階 大会議室
費用 300円(茶菓代) **申込み** 不要
問合せ 区地域力推進室企画担当 (☎702-1021)

自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方々が出会い交流し、左京のまちについて語り合う場です。

ヨウくん



左京区社会福祉協議会
雪かきボランティア募集 まちづくり


●<久多地域>スノーバスターズ 2/3

日時 2月3日(日) 7:30集合～16:00解散予定
集合場所 白川通北大路交差点(北大路通北側)
※現地までは参加者各自の車で移動
費用 500円(ボランティア保険、昼食代)
申込み 1月23日(水)までにFAX(藤田781-5035又は山藤754-0750)で住所、氏名、電話番号をお知らせください。

●<別所・花脊・広河原地域>左京区北部
雪かきボランティア 2/2・6・9

日時・場所 2月2日(土) 別所地域
6日(水) 花脊地域
9日(土) 広河原地域

各日8:30集合～17:30解散予定
集合・解散場所 左京図書館前(高野西開町5)
※現地まで無料送迎あり
定員 各30人(先着順)
※初参加の方は事前説明会に要参加
費用 500円(ボランティア保険、昼食代)
申込み 1月15日(火)から電話又はメールで
左京区社会福祉協議会(☎723-5666、
メールs-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp)へ



左京老人福祉センター 健康長寿・福祉


平成31年度各同好会会員募集

募集同好会 体操、手品、フラダンス、謡曲、詩吟、英会話、編物、
絵手紙、大正琴、カラオケ、民謡、俳句、茶道、
太極拳、ヨガ、自由画 ※変更の場合あり

会員期間 平成31年4月1日～翌年3月31日の1年間
対象 市内在住60歳以上の方
費用 会費制 ※各同好会により異なります。
申込み 2月9日(土)～23日(土)に直接、当センター(高野西開町5)へ
問合せ 左京老人福祉センター(☎722-4650)

京都精華大学 と 区役所
協定を締結しました!

今年度創立50周年を迎えられた京都精華大学からのお申出により、連携・協力に関する包括協定を締結! 今後は、京都精華大学が得意とするマンガ、デザイン、アートを活用した広報の展開など、左京区誕生90周年を迎える中、大学、区役所、地域が更に連携し、地域の活性化を図っていきます!



区民アンケートにご協力ください

まちづくりの指針である「左京はあとふるプラン(左京区基本計画第2期)」を見直す時期に来ています。この機会に、区民の皆様の生活や実感や課題把握し、次の左京区基本計画の策定に活かしていくため、アンケート調査を実施します。

実施期間 1月15日(火)～31日(木)
問合せ 区地域力推進室企画担当
(☎702-1021)

簡単な質問について5分で評価しただくもす。ぜひご覧ください。

左京区民アンケート 検索

左京区地域介護予防推進センター
『元気アップ』体操ボランティア養成講座

日時 3月4日(月)、7日(木)、12日(火)、15日(金)
各日とも14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室 ※15日(金)のみ左京老人福祉センター
定員 区内在住の方20名(先着順) ※原則4日間すべての受講が必須
費用 無料
申込み 1月21日(月)9:00から電話で当センター(☎706-)

～冬の食育セミナー～ 健康長寿・福祉

京・食クッキング 2/5・7

日時 2月5日(火)、7日(木)
10:00～12:30(受付9:45～)
※両日とも同内容
場所 区役所(受付:2階22番窓口)
内容
・お話「健康的な体重を維持しましょう～「食事」と「運動」で健康づくり～」
・調理実習「冬の食材でバランスクッキング」

定員 区内在住18歳以上の方各24名(先着順)
費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
申込み 1月22日(火)8:30～31日(木)17:00に電話(☎702-1219)又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番)窓口へ



献立(予定)
☆ごはん
☆魚の焼き南蛮
☆冬野菜の白みそ風味
☆大根と生姜のみぞれ汁
☆甘酒プリン

市・府民税、所得税の申告はお早めに

市・府民税の申告

市内在住（今年1月1日現在）で、30年中の所得金額が市・府民税の所得控除額を超える方は、市税事務所や区役所の臨時窓口で受付（前年に申告された方には、1月末頃に用紙を送付）。ただし、次の方は**申告不要**

- 所得税の確定申告をした方
- 勤務先から給与支払報告書が提出されている方

市・府民税申告の臨時窓口

期間 2月1日(金)～3月15日(金)
※平日のみ
場所 区役所2階16番窓口

会場	開設期間	相談受付時間
左京税務署別館2階 (市バス「熊野神社前」下車 徒歩3分)	2月18日(月) ～3月15日(金) ※平日のみ	9:00～16:00

※医療費控除・セルフメディケーションの申告には、領収書ではなく、「医療費控除・セルフメディケーションの明細書」が必要
※申告にはマイナンバーの記載及びカードの写し又は提示が必要
※給与所得者の還付申告や公的年金収入のみの簡易な申告書は、市税事務所や区役所の臨時窓口でも受付
※所得税の申告が不要でも、市・府民税の申告が必要な場合あり。詳しくは下記問合せへ

問合せ 市税事務所市民税第4担当
(☎746-5863)

平成31年度の変更点

- 配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が引き上げられます。

合計所得金額900万円（給与収入1,120万円）超の納税義務者に係る配偶者控除及び配偶者特別控除の額が納税義務者の合計所得金額に応じて減少又は無くなる仕組みとなります。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

所得税・復興特別所得税の確定申告

- 次のいずれかに該当する方等が対象
- 事業所得や不動産所得等から算出される所得額がある方
 - 給与所得以外の所得が20万円を超える方
 - 給与収入が2,000万円を超える方
 - ※公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で他の所得が20万円以下の方は**申告不要**

2・3月は
市税の
「滞納整理強化期間」です！

昼間や平日に連絡がとれない方へ、夜間・休日に訪問や電話での催告等を実施します。特別な事情があり納付が困難な場合は、ご相談ください。

問合せ 左京税務センター
(☎702-1198)

確定申告の相談

※混雑状況により早めに終了する場合あり

○近畿税理士会左京支部の税理士無料相談

会場	開設日	相談受付時間
京都信用金庫修学院支店 (市バス「修学院道」前)	2月20日(水) 21日(木)	9:30～11:30 13:00～15:00

※申告書の提出は受け付けていません。

問合せ 近畿税理士会左京支部（税理士法人森事務所内）
(☎771-5555)

○近畿税理士会の税理士無料相談

会場	開設期間	相談受付時間
京都府中小企業会館2階 (市バス「西大路五条」 下車徒歩2分)	2月12日(火) ～15日(金)	9:30～15:00
京都銀行下鴨支店4階セミナー室 (市バス及び京都バス「洛北高校前」 下車徒歩2分)	2月7日(木) 8日(金)	9:30～11:30 13:00～15:00

○広域申告センター（確定申告相談会場）

申告書作成のアドバイスや申告書の受付を行います。

会場	開設日	相談受付時間
京都府中小企業会館2階 (市バス「西大路五条」 下車徒歩2分)	2月24日(日) 3月3日(日)	9:00～16:00

問合せ 左京税務署 (☎761-5371)

左京ものしりクイズ

～京都・観光文化検定の過去問題から出題～

日本初の公立植物園である京都府立植物園は、何を記念して開園したか（第8回2級）。

- ①平安奠都千百年 ②第1回京都博覧会
③大正天皇御大典 ④昭和天皇御成婚

正解者の中から抽選で、トラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント。

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先

【ハガキの場合】

〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】

件名に「左京ボイスクイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jp まで

応募締切

2月5日(火)(必着)

「左京ボイスクイズコーナー」12月号の解答

「9位」

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

宝が池公園 子どもの楽園主催イベント 宝が池へ冬鳥を見に行こう

ガイドと一緒に
宝が池周辺を散歩
しましょう！

お知らせ

日時 2月2日(土) 10:00～11:30

集合場所 宝が池公園 桜の森入口

定員 なし 費用 無料 申込み 不要

問合せ 京都市都市緑化協会 (☎781-3010)

2/2

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程	日時	場所
1月25日 (金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
2月1日 (金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校

献血にご協力をお願いします

健康長寿・福祉

日時	場所
1月21日(月) 14:00～16:30	特別養護老人ホーム大原ホーム

問合せ 区健康長寿推進課 (☎702-1064)

無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民 法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15	区役所1階 地域力推進室相談室
	相談日の週の月～水曜日8:30～17:00 (水曜日は15:00までに要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)	
行政書士	2月12日(火) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)
司法書士	2月14日(木) 13:30～16:30	区役所1階 大会議室C 問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)