

2018 9/15 市民しんぶん 左京区版

左京ホイス

左京区シンボルマーク

題字・背景デザイン：京都芸術デザイン専門学校生



大賞
 下鴨神社 糺ノ森(ただすのもり)
 上嶋健治さん

あなたの左京健康スポットを探しませんか?

第2回左京・健康なまちづくりコンテスト「左京健康スポット」
 114の応募作品から入選作品が決定!

左京健康スポット



優秀賞
 京都造形芸術大学「天に翔ける階段」を
 上がって見える風景
 堀内寛昭さん

優秀賞
 高野橋河川敷周辺の風景
 池中日菜子さん

人生100年時代。皆さんの健康と笑顔を、
 地域とともに長く育んでいきましょう!

人生の大先輩の皆様方へ

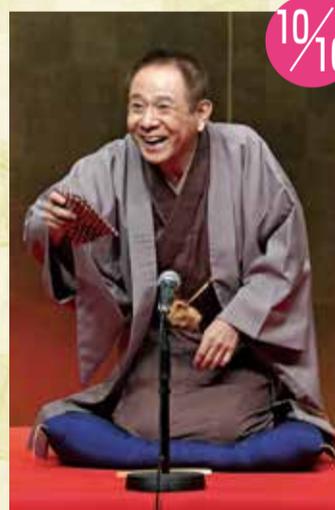
100歳おめでとうございます!

河原勝美	上大迫ミツエ	加畑佐奈英	小野マツエ	刑部マキノ	岡本正介	小方芳郎	大西なみ江	大藏スミ	鬼谷貞	上村三千代	今江友枝	伊奈ハツ	石井末子	飯田節子	有福静恵	足羽信子
津田ヨシ	塚田シカ	谷口君江	瀧上敏朗	鈴木ハナ	下坊咲江	志村久子	嶋本久子	芝山久子	塩塚よしの	佐々木ナツ	駒谷美智榮	小島えふ	清野百合	川本静榮	河本律	河村ナヲ
吉見美知	山田八重	森久子	美代フミ	松尾千鶴	堀道子	原君子	羽芳子	野上あい子	西山マス	中屋花子	中村百合子	中川松江	中井テツ	床井みよ子	寺面樂二	

落語で笑顔に。笑顔で長生き!

左京区民寄席 健康落語で笑って生きる

日時 10月10日(水) 14:00～15:30
場所 京都工芸繊維大学 大学センターホール
講師 立川らく朝(落語家・医学博士)
費用 無料
定員 700名
申込期間 9月28日(金)まで(多数抽選。当選者のみ10月1日(月)から参加票発送)
申込方法 株式会社ビードリームへFAX(256-3717)、メール(kodama@beedream.co.jp)で、件名「左京健康講座申込」、代表者氏名、フリガナ、住所、電話番号、参加人数及び手話通訳希望の有無を明示ください。
問合せ 区健康長寿推進課 (☎702-1219)



平成30年度、左京区内で64名が100歳を迎えられます。

左京体振ニュース

文化・観光・スポーツ

学区民体育祭の日程 ※9月30日以前のものは、8月15日号に掲載

体振名	会場	開催日	予備日
川東	錦林小学校	10月7日	10月8日
錦林東山	第三錦林小学校		
新洞	元新洞小学校		
養正	養正小学校		
養徳	高野中学校		
下鴨	下鴨小学校		
葵	葵小学校		
修学院	修学院小学校		
修学院第二	修学院第二小学校		
松ヶ崎	松ヶ崎小学校		
岩倉南	岩倉南小学校		
市原野	川島織物セルコングラウンド		
久多	久多グラウンド		
大原	大原小中学校		
吉田	第四錦林小学校	10月21日	
北白川	北白川小学校	10月14日	10月21日
上高野	上高野小学校	10月14日	10月21日
聖護院	錦林小学校	10月21日	10月28日

世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

まちづくり

10/19



第2回 園芸教室

日時 10月19日(金)10:00～11:00 (受付9:30～)
場所 区役所1階 大会議室C
内容 花苗の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただきます。)
定員 区内在住の方50名(多数抽選)
費用 無料

申込み 9月14日(金)～29日(土)に電話、FAX又はメールで京都いつでもコール(4面に記載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで可)をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



サキちゃん

玄関先等で花を育てていただき、見守りの機会を増やすことで、犯罪防止を図りましょう!



左京区伝統行事カレンダー (10月)

「左京伝統行事ガイドおつぎのまつり」の掲載行事等を紹介しします。

日付	行事名	場所
10月1日(月)	北白川高盛御供	北白川天神宮
10月7日(日)	還幸祭	北白川天神宮
10月7日(日)	八瀬赦免地踊り	秋元神社
10月14日(日)	木瓜大明神剣鉾	吉田神社
10月14日(日)	吉田今宮太鼓	吉田神社今宮社
10月20日(土)	石座例大祭	石座神社
10月21日(日)	氏子大祭	田中神社
10月21日(日)	例祭	幡枝八幡宮
10月22日(月)	鞍馬の火祭	由岐神社
10月23日(火)	烏帽子着	木野愛宕神社
10月28日(日)	祭礼	新宮神社・白雲稻荷神社

西京極スタジアムで 京都サンガF.C.を応援しよう!

文化・観光・スポーツ

日時 10月20日(土) 15:00キックオフ
場所 西京極陸上競技場兼球場
対象 区内在住の方

10月20日
アルビレックス新潟戦は、
左京区民デー!



企画① 50組100名様ご招待!

席種 S B自由席

申込み 10月12日(金)(必着)までに、ホームページ又は往復はがき(住所、氏名、電話番号を明記)で、〒610-0102城陽市久世上大谷89-1「京都サンガF.C.左京区民デー招待係」へ(多数抽選)

企画② お得な観戦チケットご優待!

席種 S B自由席

料金 大人 2,570円→1,500円 小中学生 1,280円→700円

申込み 不要

※当日、左京区民とわかるものをチケット総合センター引換窓口②に提示してください。

問合せ 京都サンガF.C.ホームタウン推進課(☎0774-55-7603)

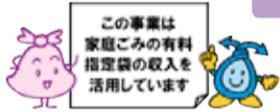


©KYOTO.P.S.



健康・福祉

資源物や 有害・危険ごみを 出張回収します!



くらし

日 時	場所(学区)
9月29日(土)	9:00～11:00 鞍馬小学校前(鞍馬)
	13:00～15:00 宮ノ前公園(錦林東山)

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程	日 時	場所
9月28日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
10月5日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
10月10日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
10月17日(水)	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校

赤い羽根共同募金に

じんの町を良くするごんみ

宝が池公園 子どもの楽園でのイベントご紹介!

ミニ龍狐~ビスケットうさぎとわっち船長~ 子育て

宝が池や里山の自然にまつわるオリジナルストーリー「宝龍狐伝説」をベースにした子どもの楽園の人気イベントのミニ版! 集団ゲームやクイズラリーなど様々なミッションに挑戦して妖精カードを集めよう!

日時 9月30日(日) 11:00~15:00
定員 なし

縄文式土器づくりにチャレンジ!

古代のくらしを体験! 縄文時代の土器を作ってみよう!

日時 10月6日(土) 13:00~15:30
定員 25名(先着順)

費用 無料 申込み 不要
問合せ 京都市都市緑化協会(☎781-3010)

「高齢者にやさしい店」づくりのための認知症サポーター養成講座

「高齢者にやさしい店」って?

区内の商店、金融機関等の皆様に認知症の症状やその対応等に係る講座を受けていただき、「認知症サポーター」として、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるためのお手伝いをさせていただきます。

日時 10月24日(水) 19:00~
場所 区役所1階 大会議室
対象 区内の商店等の店長や店員の方
費用 無料
申込み 10月17日(水) までに電話(☎702-1219) 又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番) 窓口へ

献血にご協力をお願いします

日 時	場 所
10月3日(水) 10:00~12:00	養徳小学校
10月3日(水) 14:00~16:00	元新洞小学校
10月24日(水) 14:00~16:00	修学院小学校

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

左京区地域介護予防推進センター 認知症予防教室

日時・場所

①10月9日~3月26日の毎週火曜日 10:00~10:45
岩倉三宅地域集会所(岩倉南三宅町39)

②10月15日~4月22日の毎週月曜日 14:00~14:45 15:00~15:45
ひまわりサロン下鴨(下鴨上川原町62)

③10月17日~3月27日の毎週水曜日 10:00~10:45 11:00~11:45
左京老人福祉センター(高野西開町5)

定員 区内在住65歳以上の方各6名(先着順。新規の方優先)
費用 1回100円
申込み 9月20日(木) 9:00から電話で当センター(☎706-6499)へ

胸部(結核・肺がん)、大腸がん検診のお知らせ

~年に一回は受診しましょう~

内容(対象)・費用 ※免除制度あり
結核検診(15歳以上) 無料
肺がん検診(40歳以上) 無料
肺がん喀痰(かたん) 検査(問診の結果必要な方)1,000円
大腸がん検診(40歳以上) 300円
※事前申込不要
※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。

日程

10月4日(木)		岩倉南小学校
10月11日(木)	14:00~15:30	第四錦林小学校
10月16日(火)		養正小学校
10月19日(金)	14:00~15:00	京都大原学院
10月22日(月)		左京区役所
10月24日(水)	14:00~15:30	錦林小学校
10月25日(木)		

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

65歳以上の方は、年1回の結核検診の受診が義務付けられています。必ず受診してくださいね。

9月24日~30日は結核予防週間です
結核検診は、上記の日程以外にも定期的実施しています。この機会に受診しましょう!
日時 第2・4水曜日(祝日除く) 9:00~10:30
場所 区役所3階
問合せ 左京医療衛生コーナー(☎354-5132)

左京老人福祉センター 健康講話「東洋医療で健康寿命を延ばしましょう」とマッサージ体験

日時 10月27日(土) 13:00~15:00
場所 左京老人福祉センター
定員 市内在住60歳以上の方30名(先着順)
費用 無料
申込み 9月25日(火) から電話で当センター(☎722-4650)へ

左京区社会福祉協議会 障がいのある子どもと親のつどい

自然豊かな静原地域で、芋ほりや餅つき体験等を通して、地域の方々と交流しましょう!

日時 10月28日(日) 9:30~15:00
場所 静原小学校
対象 区内在住で障がいのある子どもとその家族
費用 1人500円(昼食代込、3歳以下無料)
申込み 10月19日(金) までに電話で当協議会(☎723-5666)へ

左京体振ニュース

学区民体育祭の日程 ※9月30日以前のもは、8月15日号に掲載

体振名	会場	開催日	予備日		
川東	錦林小学校	10月7日	10月8日		
錦林東山	第三錦林小学校				
新洞	元新洞小学校				
養正	養正小学校				
養徳	高野中学校				
下鴨	下鴨小学校				
葵	葵小学校				
修学院	修学院小学校				
修学院第二	修学院第二小学校				
松ヶ崎	松ヶ崎小学校				
岩倉南	岩倉南小学校	10月14日	10月21日		
市原野	川島織物セルコングラウンド				
久多	久多グラウンド				
大原	大原小中学校				
吉田	第四錦林小学校				
北白川	北白川小学校				
上高野	上高野小学校				
聖護院	錦林小学校				
				10月14日	10月21日
				10月21日	10月28日

左京区伝統行事カレンダー(10月)

「左京伝統行事ガイドおつぎのまつり」の掲載行事等を紹介いたします。

日付	行事名	場所
10月1日(月)	北白川高盛御供	北白川天神宮
10月7日(日)	遷幸祭	北白川天神宮
10月7日(日)	八瀬赦免地踊り	秋元神社
10月14日(日)	木瓜大明神剣舞	吉田神社
10月14日(日)	吉田今宮太鼓	吉田神社今宮社
10月14日(日)	石座例大祭	石座神社
10月20日(土)	氏子大祭	田中神社
10月21日(日)	例祭	幡枝八幡宮
10月21日(日)	鞍馬の火祭	由岐神社
10月22日(月)	烏帽子着	木野愛宕神社
10月23日(火)		新宮神社・白雲稻荷神社
10月28日(日)	祭礼	

世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

第2回 園芸教室 まちづくり

日時 10月19日(金)10:00~11:00(受付9:30~)

場所 区役所1階 大会議室C

内容 花苗の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただきます。)

定員 区内在住の方50名(多数抽選)

費用 無料

申込み 9月14日(金)~29日(土)に電話、FAX又はメールで京都いつでもコール(4面に記載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで)をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

西京極スタジアムで 京都サンガF.C.を応援しよう!

日時 10月20日(土) 15:00キックオフ

場所 西京極陸上競技場兼球技場

対象 区内在住の方

企画① 50組100名様ご招待!

席種 S B自由席

申込み 10月12日(金)(必着)までに、ホームページ又は往復はがき(住所、氏名、電話番号を明記)で、〒610-0102城陽市久世上大谷89-1「京都サンガF.C.左京区民デー招待係」へ(多数抽選)

企画② お得な観戦チケットご優待!

席種 S B自由席

料金 大人 2,570円⇒1,500円 小中学生 1,280円⇒700円

※当日、左京区民とわかるものをチケット総合センター引換窓口②に提示してください。

問合せ 京都サンガF.C.ホームタウン推進課(☎0774-55-7603)

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程	日 時	場 所
9月28日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
	11:00~11:40	上高野小学校
	13:00~13:40	八瀬小学校
10月5日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
	11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00~13:40	鞍馬小学校
10月10日(水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
	11:20~11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00~13:30	花背小中学校
10月17日(水)	13:50~14:20	別所喫茶カウベル前
	10:00~11:00	京都大原学院
	11:20~11:50	農協静原支所横
	13:00~13:40	静原小学校

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。
10月1日(月)~3月31日(日)

宝が池公園 子どもの楽園でのイベントご紹介!

子育て

ミニ龍狐～ビスケットうさぎとわっち船長～

宝が池や里山の自然にまつわるオリジナルストーリー「宝龍狐伝説」をベースにした子どもの楽園の人気イベントのミニ版! 集団ゲームやクイズラリーなど様々なミッションに挑戦して妖精カードを集めよう!

日時 9月30日(日) 11:00～15:00
定員 なし

9/30

縄文式土器づくりにチャレンジ!

古代の暮らしを体験! 縄文時代の土器を作ってみよう!

日時 10月6日(土) 13:00～15:30
定員 25名(先着順)

10/6

費用 無料 申込み 不要

問合せ 京都市都市緑化協会 (☎781-3010)

「高齢者にやさしい店」づくりのための認知症サポーター養成講座

健康長寿・福祉

「高齢者にやさしい店」って?

区内の商店、金融機関等の皆様に認知症の症状やその対応等に係る講座を受けていただき、「認知症サポーター」として、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるためのお手伝いをしていただきます。

日時 10月24日(水) 19:00～

場所 区役所1階 大会議室

対象 区内の商店等の店長や店員の方

費用 無料

申込み 10月17日(水) までに電話(☎702-1219) 又は直接、区健康長寿推進課(区役所2階22番) 窓口へ

10/24



胸部(結核・肺がん)、大腸がん検診のお知らせ～年に一回は受診しましょう～

健康長寿・福祉

内容(対象)・費用 ※免除制度あり
結核検診(15歳以上) 無料
肺がん検診(40歳以上) 無料
肺がん喀痰(かくたん) 検査(問診の結果必要な方)1,000円
大腸がん検診(40歳以上) 300円

※事前申込不要
※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。

日程

10月4日(木)		岩倉南小学校
10月11日(木)	14:00～15:30	第四錦林小学校
10月16日(火)		養正小学校
10月19日(金)	14:00～15:00	京都大原学院
10月22日(月)		左京区役所
10月24日(水)	14:00～15:30	錦林小学校
10月25日(木)		

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)

65歳以上の方は、年1回の結核検診の受診が義務付けられています。必ず受診してくださいね。



イネ課長

9月24日～30日は結核予防週間です

結核検診は、上記の日程以外にも定期的にも実施しています。この機会に受診しましょう!

日時 第2・4水曜日(祝日除く)
9:00～10:30

場所 区役所3階

問合せ 左京医療衛生コーナー(☎354-5132)

献血にご協力をお願いします

健康長寿・福祉

日時	場所
10月3日(水) 10:00～12:00	養徳小学校
10月3日(水) 14:00～16:00	元新洞小学校
10月24日(水) 14:00～16:00	修学院小学校

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

左京老人福祉センター 健康講話「東洋医療で健康寿命を延ばしましょう」とマッサージ体験

健康長寿・福祉

日時 10月27日(土) 13:00～15:00

場所 左京老人福祉センター

定員 市内在住60歳以上の方30名(先着順)

費用 無料

申込み 9月25日(火) から電話で当センター(☎722-4650)へ

10/27

左京区地域介護予防推進センター 認知症予防教室

健康長寿・福祉

日時・場所

①10月9日～3月26日の毎週火曜日 10:00～10:45
岩倉三宅地域集会所(岩倉南三宅町39)

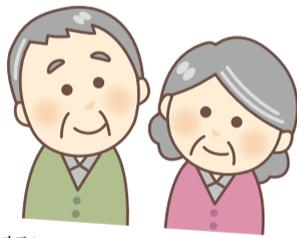
②10月15日～4月22日の毎週月曜日
☑14:00～14:45 ☑15:00～15:45
ひまわりサロン下鴨(下鴨上川原町62)

③10月17日～3月27日の毎週水曜日
☑10:00～10:45 ☑11:00～11:45
左京老人福祉センター(高野西開町5)

定員 区内在住65歳以上の方各6名(先着順。新規の方優先)

費用 1回100円

申込み 9月20日(木) 9:00から電話で当センター(☎706-6499)へ



左京区社会福祉協議会 障がいのある子どもと親のつどい

健康長寿・福祉

自然豊かな静原地域で、芋ほりや餅つき体験等を通して、地域の方々と交流しましょう!

日時 10月28日(日) 9:30～15:00

場所 静原小学校

対象 区内在住で障がいのある子どもとその家族

費用 1人500円(昼食代込、3歳以下無料)

申込み 10月19日(金) までに電話で当協議会(☎723-5666)へ



まちづくり

左京区 まちづくり活動
支援交付金

まちづくり活動掲示板

ミニシンポジウム～京都の近代化と琵琶湖疏水～

古地図・絵葉書収集家の森安正氏、生田誠氏を招き、琵琶湖疏水をはじめ、京都の近代化に関する古写真・絵葉書などを紹介いただきます。

10/13

日時 10月13日(土) 14:00～16:00

場所 時忘舎(岡崎円勝寺町56、地下鉄「東山」駅下車徒歩5分)

定員 20名(多数抽選) 費用 無料

申込み 9月30日(日)までにメールで下記問合せへ氏名、所属、年齢をお伝えください。

問合せ 琵琶湖疏水アカデミー

(メールbiwako@sosui.main.jp)



糺の森ワンダーマーケット2018

下鴨神社の「糺の森」に、左京の魅力あふれる個性豊かなお店が約180ブースも集結！多種多様なおもしろい出来事があるイベントです！

10/14

日時 10月14日(日) 9:00～16:00

場所 下鴨神社 糺の森(市バス「糺ノ森」下車すぐ)

※荒天時は10月28日(日)に延期

費用 入場無料(飲食物等一部有料)

問合せ 左京ワンダーランド(メールsakyowonder@gmail.com)



平成30年度 第2回 みんなでつくる左京朝カフェ

日時 10月21日(日) 10:00～12:30

場所 区役所1階 大会議室

費用 300円(茶菓代) 申込み 不要

問合せ 区地域力推進室企画担当(☎702-1021)

10/21

区内での自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方々が出会い交流し、左京のまちについて語り合う場です。初めての方も大歓迎！お気軽にご参加ください！



まちづくり



左京ものしりクイズ

～京都・観光文化検定の過去問題から出題～

八瀬童子会によって、秋元神社で行われる行事は何というか(第10回2級)。

①赦免地踊 ②久多花笠踊 ③広河原の松上げ盆踊り ④松ヶ崎題目踊り

正解者の中から抽選で、トラフィカ京カード500円分を3名様にプレゼント。

応募方法①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入のうえ、ハガキ又はメールで送付

応募先

【ハガキの場合】

〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】

件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記のうえ、sakyo@city.kyoto.lg.jp まで

応募締切

10月9日(火)(必着)

「左京ボイスクイズコーナー」8月号の解答

「めぐり愛」

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

住宅・土地統計調査の調査員が 9月中旬以降にお伺いします

10月1日時点の住宅とそこに居住される世帯の居住状況等を調査します。調査対象となった世帯におかれては、ご協力をお願いします。

問合せ 区地域力推進室総務・防災担当(☎702-1021)

お知らせ

無料相談(弁護士、行政書士、司法書士)

相談	日時	場所
弁護士 (京都市民 法律相談)	毎週水曜日 13:15～15:15 相談日の週の月～水曜日8:30～17:00 (水曜日は15:00まで)に要予約 定員12組(1組20分以内) 問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)	区役所1階 地域力推進室相談室
行政書士	10月9日(火) 14:00～16:00 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)	区役所1階 地域力推進室相談室
司法書士	10月11日(木) 13:30～16:30 問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)	区役所2階 中会議室5

市政情報総合案内 コールセンター 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

☎(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから) 京都いつでもコール



検索